### 協働のまちづくりネットワークみどり環境Group

## 「みよしグリーンサポート隊」活動シート

No.161

1 日 時 令和7年10月19日(日曜日) 9:00~12:00

2 活動場所 清水林(民有地)A地区

3 集合場所 緑地公園前(三芳町運動運動公園グラウンド東側)

4 活動目的 植樹活動準備とシイタケホダギの作成準備

5 活動内容 枯枝集め等の林内整備

6 作業レベル 中級 7 担当世話役

8 道 具 ヘルメット、手袋、マスク、ノコギリ、熊手、紐、ごみ袋、救急箱、運搬車

急な雨、又は強風のときは、中断・中止とします 9 荒天対応

10 トイレ着替 芝生公園又は弓道場トイレ

### タイムスケジュール

8:30 受付

8:50 世話役・関係者打ち合わせ

9:00 集合

9:05 開会、出欠確認、作業説明ほか ストレッチ

9:15 作業開始(適宜休憩)

11:30 作業終了·用具確認

11:40 終了

## <u>作業内</u>容

### ①折れ枝や枯れ枝の収集

・林内の太さ10cm未満の折れ枝や枯れ枝を、 1m以内の長さで集め、紐でしばって、遊歩道 沿いの柵の内側に置いてください。後日環境 センターへ搬出します。

・太さ10㎝以上の枝は、環境センターでは処理 できませんので、林内に積み置きます。

### ②林内の樹木の伐採

今年度3月にしいたけホダギの作成と新たに 苗木の植樹を予定しているため、樹木の伐採 を行います。

- ・伐倒隊の皆様にチェーンソーで伐採してもら います。
- ・伐倒後に手鋸を使い、枝払いをしてくださ L١٥
- ・枝払いした枝は、折れ枝と同様に収集もしく は積み置きしてください。 ・最後に、幹はホダギにするので1m~80cm
- で玉切りして指定の場所に積み置きます。

# ○安全な活動について

森林での作業は、すがすがしく開放的な気分 を味あえますが、自然の中での活動には危険 がつきものということを忘れずに行動しなけれ ばなりません。「森林ボランティアは危険だ」と尻込 みするのではなく、活動中の危険を想定して危 険を避けるための知識や経験を身に付けれ ば、自然の恩恵を満喫しながら、楽しい森林だ ランティア活動ができます。安全に配慮し、周囲へ の注意、安全な作業方法を身に付けましょう。

### 秋に気を付けたい雑木林歩き

毎年この季節は、雑木林を歩くと靴やズボンに くっつく所謂「ひっつきむし」。トラスト地でも何 種類か見かけます。今日はそんな「ひっつきむ し」の話。

#### 意外と知らないひっつきむしの名前

皆さんが「ひっつきむし」と聞くとどのようなも のを想像するでしょうか?

①丸くとげとげがびっしりついている?

②半月状でべたべたくっつく?

③細長く棘がチクチクする?

すべて総称してくっつき虫と呼ばれています が、それぞれ①オナモミ、②ヌスビトハギ、③セ ンダングサといった名前があります。それぞれ 種子となっており、動物の毛皮にくっつき種を 遠くまで運ぶために進化した植物です。

取り除くのが大変!?裏技を教え口・・・! たくさんくっつくと取るのが大変ですよね。いく つか取り方を紹介します。

まずは軍手やタオルでこする方法。使わなく なった古いタオルや軍手を丸めて服の上から押 しあてるようにこすります。オナモミやヌスビト ハギはこの方法でよく取れます。

次は、ウエットティッシュや使い終わった不織布 マスクでとる方法。そのまま上からなぞるだけ で、より細かい繊維のウエットティッシュやマス クに種子が移ります。取れたらそのまま捨てら れるので便利です。

最後は、ペットボトルを加工してこそぎ落とす方 法。加工の時にカッター等を使うので怪我には 注意しましょう。ペットボトルの側面を四角く切 り取り、切った部分でこそぐようにカリカリしま す。取れた種はペットボトルの中に残るので、室 内で散らかしたくないときに便利です。

#### 次回活動

日時 令和7年11月16日(日) 午前9時~正午頃まで

場所 トラスト14号地(県有地)(C・D地区)

内容 落ち葉掃きに向けた林内整備