みんなの広場 EVERY ONE

短歌や俳句、川柳、絵手紙、切り絵、写真などの作品、町内のニュースを募集しています。応募フォーム（下記コード）かメール、郵送で申し込み。

問 秘書広報室 ☎258-0019 ㊊314
▼郵送：〒354-8555 秘書広報室「みんなの広場」係
▼メール：hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

俳句

園児等の拾う団栗手に余る　田中正三
十三夜友の小包肴に呑む　長岡昭典
さり気なく亡妻と語らふ後の月　荻原雅夫
木の実踏みパキッと音の森の道　野尻光之
マグカップ両手で包む寒さかな　半澤久夫
孫の丈川面に映り秋の暮　服部厚志
トラクターすっぽり包む秋夕焼　金谷秋子
秋うららシルバーカーの護符揺るる　伊藤博
秋風や古錫に今日も猫くんくん　田島博之
友二人何も語らず十三夜　池田千鶴
青蜜柑重く枝垂れて月揺らす　林保
虫の音にいざなわれゆく夕散歩　浅利洋子

店主逝く林檎のパイや永遠なりし　後藤恵
数多柿干す手捌きの甘さかな　石垣庸子
枯れ山に凛と咲く花竜胆が　渡辺貴司
目に朝日耳に鐘の音澄み渡る　保坂一彦

短歌

関八州見晴らすピークはピンク色春と見まごう檀の実＞＜　塩野輝之
シルバーのウィークオセロで赤くなり次回のオセロは2032　砂田幸子
朝風が金木犀の香り乗せ蝉鳴くが謳歌せぬまま虫の声　新田規子
この夏の最後のナスの揚げ浸し夫の丹精大事に食べおり　星みゆき
ルミナにて昭和の花を舞ふ姿踊る情熱生涯現役　西川扇寿紀

写真



「三芳町から見た月」
深澤孝

絵画



「三芳町緑地公園」
野田泰

住民の皆さんからのお知らせを掲載。

まちの掲示板

❶宗教団体・政治団体・営利目的は不可。❷開催場所は公共施設に限る。❸一度掲載した団体は次回まで3カ月空ける（例：1月号の次は最短で5月号）。❹原稿は100字以内。❺紙面の予約は掲載月の6カ月前から前々月の10日まで先着順で受付。【申込み】秘書広報室 ☎258-0019 ㊊314

混声合唱団「響」団員募集

合唱組曲や様々な歌を20～80代の男女約30人で楽しく歌います。町民文化祭参加、慰問等あり。合唱未経験者大歓迎。見学随時。
🗓 毎週金曜日19:00～約2時間（月1回は土曜日18:00～）
📍 各公民館・ルミナみよし
¥ 4,000円/月
問 久保田☎090-6936-7553

みよし吹矢仲間の支部会員募集・体験会

スポーツ吹矢の魅力は体を動かす楽しさと健康効果を同時に得られ、年齢を問わず、誰もが笑顔で参加できるコミュニティスポーツです。無料体験いかがですか？
🗓 毎週月曜日午前・午後いずれか
📍 総合体育館・ルミナみよしいずれか
問 河野☎090-6512-5442

わが街ポータルみよし ファンクラブ登録募集中！



「わが街ポータルみよし」への自由な投稿に加えて、「わが街ポータルみよしファンクラブ」にエントリーいただいた事業者・団体を対象に、お持ちのホームページやSNSで発信された三芳町内の「イベント」や「おすすめ」情報を運営事務局がピックアップ。紹介元サイトへ誘導する記事を「わが街ポータルみよし」へ配信する、新しい取り組みです！

三芳町内限定　お店や団体の紹介・宣伝に！
イベント情報も◎　エントリーは無料！

詳細はこちら

やってみよう NIHON SYUWA 日本手話！

今月は「みよし野菜」「ほうれん草」「大根」。冬のみよし野菜に関連するワードをマスターしよう。（出演：高波美鈴さん）



動画でもっと手話を知ろう！ YouTube 公開中

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆元気の秘訣は楽しんで働くことという言葉があり、私もなにか楽しさを見出して自分のためにも他の方のためにも楽しさをもちつつ働けるようになりたいな、と思いました。（藤久保・Oさん）
◆上の世代の方々が活発に活動されている様子が見れて元気が出ました！年代問わず、生き生きと過ごせる町であり続けるといいなと思います。（藤久保・Hさん）
町には元気のきっかけになる場所がいっぱいあるよ！みんなぜひ参加してね～
◆表紙、ねんりんピックの写真の高齢者の方々の笑顔が素敵でした。（竹間沢・Nさん）
◆ご年配の方のイキイキとした表情が元気な三芳町を表しているようでした。（上富・Nさん）
うんうん！これからも「元気な三芳町」をみんなで盛り上げていこうね♡
【編集後記】
もう年末ですね。今年も広報みよしに多くの声を寄せていただきありがとうございました！

OUCHI RECIPE

【さつまいもごはん】

みよし野菜おうちレシピ



三芳自慢のさつまいもを使って、簡単だけどおいしい農家さん直伝レシピです。ホクホク系のさつまいもがおすすめ♪

■ 材料：4人分

さつまいも……1個
米……2合
塩昆布……40g
黒ごま……少々

■ 作り方

❶米を研いで、水に漬けないでおく。
❷炊飯器に研いだ米と2合の量の水を入れる。
❸塩昆布を入れて軽く混ぜる。
❹両端を切り落としたさつまいもを丸ごと入れて炊く。
❺炊きあがったら10分蒸らす。
❻炊飯器の蓋を開けて、しゃもじでさつまいもを切るように混ぜる。
❼黒ごまを振ったら完成！
※さつまいもは小さめがオススメです。塩昆布の量はお好みで調整してください。

土曜やさい市が販売再開

▶日程：毎月第4土曜日
▶場所：❶ルミナみよし（コミュニティスペース）❷三芳町役場隣（総合体育館1階）
▶時間：❶9:00～11:00 ❷9:30～12:00

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中！新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。

ロゴが目印！

Instagramでみよし野菜レシピをたくさん紹介中！二次元コードからアクセス