

みんなで楽しく！
フレ活教室

フレイル予防のための運動、お口の健康について楽しく学べます。参加した人にはお土産のプレゼントもあります。一緒にフレイル予防を始めませんか？

- ▶日時：① 11/27 (金)② 12/7 (月)
14:00～15:30 ※両日とも同様の内容。
▶場所：①藤久保第4区第2集会所
②藤久保第2区集会所
※駐車場に限りがあります。
▶対象：町内在住の65歳以上の人
▶定員：①先着10人程度②先着20人
▶持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装
▶申込み：① 11/25 (水)② 12/3 (木)までに下記二次元コードか電話・FAXで①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号を伝えて申し込み。

問 健康増進課健康推進担当
☎ 188～191 FAX274-1051



認知症カフェ（愛の家
グループホーム三芳竹間沢）

誰もが気軽に参加できる認知症カフェが再開。健康相談や介護の相談、入居者の人も含んでの茶話会を行います。

- ▶日時：11/11 (水) 13:00～15:00
▶場所：愛の家グループホーム三芳竹間沢（竹間沢577-1）
▶申込み：下記へ電話で申し込み。

問 愛の家グループホーム三芳竹間沢
☎ 274-5300

教育格差一不登校・
定時制のその後－（講演）



不登校や定時制高校を経験し、現在は文部科学省で勤務する藤井健人さんを講師に迎えます。三芳町、ふじみ野市、富士見市、朝霞保健所共催でひきこもり講演を実施します。

- ▶日時：12/5 (土) 13:30～15:30（13:00開場）
▶場所：ふじみ野市サービスセンター2階多目的ホール（ふじみ野市霞ヶ丘1-2-7）
▶対象：町内在住・在勤・在学者
▶定員：100人 ※オンライン参加可
▶申込み：下記電話・FAXまたは電子申請（上記コード）で申し込み。
※オンライン参加は電子申請のみ。

問 福祉課福祉支援担当☎ 174

フレイルチェック
測定会

東京大学が開発したフレイル予防への気づきを促すチェックです。自分の筋肉量や身体の状態を確認してみませんか？

- ▶日時：① 11/18 (水)② 11/20 (金)
14:00～16:00 ※両日とも同様の内容。
▶場所：①ルミナみよし 交流室
②総合体育館3階 研修室
▶対象：町内在住の65歳以上の人
▶定員：各日20人（測定会初参加の人か前回から6か月以上経過した人優先）
▶申込み：① 11/16 (月)② 11/18 (水)までに下記二次元コードか電話・FAXで①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥過去測定会参加の有無を伝えて申し込み。

問 健康増進課健康推進担当
☎ 188～191 FAX274-1051



三芳町
モルック大会



モルックは体力を使わず、戦略性が求められるアウトドアスポーツです。

- ▶日時：12/6 (日) 9:00受付/9:30開始
▶場所：運動公園グラウンド
▶対象：町内在住・在勤・在学者
▶定員：32チーム ▶料金：300円/人
▶申込み：11/20 (金)までに電子申請（上記コード）または申込用紙（HPか下記窓口で入手）を郵送・FAX・持参で申し込み。

問 文化・スポーツ推進課☎ 433

バドミントン
イベント



バドミントンのタカマツペアとして2016年リオデジャネイロオリンピックで金メダルを獲得した高橋礼華さんを講師に迎えます。デモンストレーションや講習会を予定。2階席での観覧無料。

- ▶日時：11/22 (日) 9:30～12:30
▶場所：総合体育館 アリーナ
▶料金：1,000円
▶対象：経験者 ▶定員：50人
▶持ち物：室内シューズ・水筒・ラケット
▶申込み：上記二次元コードから申し込み。

問 総合体育館☎ 258-0311

フルートアンサンブルみよし
第10回定期演奏会



令和8年度三芳町芸術文化支援事業
平成25年に三芳町で誕生したフルートアンサンブルです。8種類のフルートを使って本格的なクラシック音楽をお届けします。メイン曲としてベートーヴェン「運命」を演奏します。

- ▶日時：12/12 (土) 14:00開演（13:30開場）
▶場所：コピスみよし ホール
▶料金：500円 ▶定員：497人
▶申込み：コピスみよしでチケットを購入または下記へメールで予約（当日券あり）。

問 フルートアンサンブルみよし 秋田
✉ flute.ensemble344@gmail.com

はじめての認知症介護教室
・ステップアップ講座

①はじめての認知症介護教室

家族が「認知症」と診断されたが、これから何をどうすれば良い？必要な知識や認知症介護の情報を2日間でお伝えします。

- ▶日時：11/17 (水)・24 (水) 13:30～15:30
▶対象：最近認知症と診断された人の家族

②ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座修了者を対象にステップアップ講座を開催。

- ▶日時：11/20 (金) 13:30～16:00
▶対象：町内在住・在勤・在学者

▼①②共通

- ▶場所：認知症サポートセンター
▶定員：15人
▶申込み：下記窓口・電話・FAX・メールで①講座名②氏名③連絡先を伝えて申し込み。

問 認知症サポートセンター
☎ 259-2525 FAX274-3366
orange@miyoshitown.com

犬の散歩可能な子供広場の
試行運用開始



各子供広場に掲示の試行ルールを守って愛犬と散歩してください。

- ▶期間：11/1 (日)～12/31 (木)
▶場所：三芳団地子供広場（北永井第3区）/ 宮本第1～4子供広場（北永井第3区）/ 北永井第3区子供広場（北永井第3区）/ 俣笹第1・3・4子供広場（藤久保第1区）/ 北側子供広場（竹間沢第1区）/ みよし台子供広場（みよし台第1区）

問 都市計画課公園担当☎ 232・233

みよしアフタヌーン
コンサート vol.31



本格演劇で楽しむ、笑いあり涙ありのロマンチックな恋物語を鑑賞してみませんか。「劇団キングスメン」さんによる、ロシアの文豪アントン・チェーホフ作の喜劇「熊」を上演します。

- ▶日時：11/28 (土) 13:00～14:00
▶場所：ルミナみよし 交流室
問 文化・スポーツ推進課☎ 434



アンサンブル凜・増田光一
レクチャーコンサート



指揮者・増田光一の情熱的なレクチャーで音楽の本質に迫る！シヨスタコーヴィチ《弦楽四重奏曲第8番》、バッハ《6声のリチェルカーレ》、チャイコフスキー《弦楽セレナーデ》。苦悩から祈り、歓喜へ。「フーガ」が紡ぐ希望の人間ドラマ。

- ▶日時：11/1 (日) 14:00開演（13:30開場）
▶場所：コピスみよし ミニホール
▶料金：1,000円（当日支払い）
▶定員：100人程度

問 アンサンブル凜 齋藤
☎ 090-7242-8284
✉ rin0609@hotmail.co.jp



県下一斉
フードドライブキャンペーン

支援を必要とする個人や団体に、集めた食品を寄付します。皆さんの自宅や事業所にある食品の寄付にご協力をお願いします。

- ▶期間：11/2 (月)～30 (月)
▶場所：三芳町役場環境課窓口、ルミナみよし1階窓口、町内各児童館、フードバンクみよし
問 環境課環境対策担当☎ 202・203

英検3級・準2級
対策セミナー



英検合格・英語力アップのため、英語専門塾講師のセミナーに参加してみませんか？

- ▶日時：12/12 (土) 9:00～12:00
▶場所：ルミナみよし 多目的ホール・交流室
▶料金：今年度初参加は無料
※2回目以降の参加者は、1回目参加時に配布したテキストを持参ください。
▶対象：町内在住の小・中学生
▶定員：各級30～40人程度
▶申込み：11/19 (木)までに上記二次元コードで申し込み。

問 教育センター☎ 502・503

誰かを支えるあなたも支える
11月はケアラー月間



県では11月を「ケアラー月間」として、ケアラーが孤立することのない社会の実現に取り組んでいます。詳しくは県HPへ。
問 埼玉県福祉部地域包括ケア課
☎ 048-830-3266

イングリッシュツアー /
English DAY Camp in winter



英語でコミュニケーションをとる楽しさを体感して、実践的な英語力の向上とグローバルな視野を身につけよう！

- 【イングリッシュツアー】
①ビギナーコース②スタンダードコース【English DAY Camp】
③DAY Campコース
▶日時：①② 12/23 (水) 14:00～16:30
③ 12/24 (木) 14:00～16:30
▶場所：①③竹間沢公民館 多目的ホール
②ルミナみよし 多目的ホール
▶対象：町内在住の児童・生徒
①小学3・4年生②小学5・6年生
③中学生 ※小学3・4年生で英検経験者は②への参加も可。小学3～6年生で英検取得者は③への参加も可。その場合は両日の参加も可。
▶定員：各コース先着40人程度
▶申込み：11/19 (木)までに上記二次元コードで申し込み。
問 教育センター☎ 502・503

Net119
緊急通報システム



聴覚障がいや発話が難しいため、119番通報が困難な人にむけて「Net119緊急通報システム」を導入しています。通報用Webサイトにアクセスして119番通報できます。利用には利用登録申請が必要です。

- ▶申込み：上記二次元コード（入間東部地区事務組合消防本部HP）をご確認ください。

問 福祉課福祉支援担当☎ 192

補聴器は認定補聴器専門店へ
関東補聴器センター志木新座店
ご来店の予約等お気軽にお電話下さい
Tel 048-475-3684
新座市東北2-28-3(志木駅南口徒歩5分 新座志木中央総合病院前)
営業時間 9:30～17:00 日曜・祝日・木曜 定休 ※駐車場有り
※三芳町高齢者補聴器購入費助成制度始まりました。

＼その魅力、町内から町外まで！／
月間約 **40,000** ビュー
三芳町ホームページ バナー広告募集中！

シュークリームにこだわり続けて100年
ヨネサワ製菓株式会社
工場横の直売店ではお買い得なシュークリームや
こだわりのオリジナルスイーツをご用意しております♪
〒354-0043 埼玉県入間郡三芳町竹間沢349-1
TEL: 049-258-4491
HP: http://www.yonesawa-seika.co.jp
直売店営業時間: 10:00～18:00 不定休

もしかして認知症？と思ったら…
ものわすれ外来
ふけびょういん 検査
☎ 049-264-8811
完全予約制 ふじみ野市亀久保2197
医療法人社団富家会
富家病院
FUKE