

高齢者がまちを元気に！



高齢大学 中央教室の学生の皆さん。生き生きとした笑顔が印象的です。

三芳町には、健康づくりや学び、交流など、元気のきっかけとなる場所がたくさんあります。まずは「ちよっと行ってみようかな」という気持ちから。そんな小さな一歩が、新しい仲間や楽しみへの出会いになり、健康な毎日。あなたにとっての「元気なワケ」につながっていくかもしれません。

―特集・終―

あなたの「元気のワケ」は？

くつになっても、新しい出会いや挑戦が、暮らしをもっと豊かにしてくれます。

そして、そこに共通するのは、人や地域とのつながりを大切にしながら、自分らしい毎日を楽しんでいること。いくつになっても、新しい出会いや挑戦が、暮らしをもっと豊かにしてくれます。

今回の特集で出会った、生き生きと活躍する皆さん。その元気のワケは、決して一つではありません。

元気な人には、ワケがある

新しいことを知る喜び、仲間と過ごす楽しさ、そして自分らしくいられる居場所。高齢大学には、学びを通じて人と人がつながり、毎日を豊かにするきっかけがふられています。

高 齢大学に通う皆さんから、「新しい知識を学べるのが楽しい」「友達ができて、地域の人も仲良くなれた」など、学びや交流の魅力を感じる声が聞かれます。

健康や防災、地域のことなど、暮らしに役立つ知識を学ぶだけでなく、俳句やコーラス、ウォーキングなどのクラブ活動も盛んです。仲間と出かけた、新たなクラブを立ち上げたりと、楽しみ方は人それぞれ。20年以上通い続ける人もいて、「生涯学習だもん」と笑顔で話します。

高齢大学 ～いくつになっても学びを～

3つの教室で異なる講座を通年で開催しています。

- ▶ **対象**：町内在住・60歳以上で学習意欲のある人
- ▶ **期間**：原則5月開講～翌年2月終了
- ▶ **見学申込み**：随時受付。希望する各教室にお問い合わせください。

☎ 中央教室（中央公民館）☎ 258-0050
 ふじくぼ教室（ルミナみよし）☎ 258-0690
 竹間沢教室（竹間沢公民館）☎ 259-8311

