

11/7 (土) 15:05 ~ 15:35	竹間沢車人形「日高川入相花王恋闇路」 彩の国さいたま芸術劇場 大ホール (さいたま市中央区上峰3丁目15-1)
11/8 (日) 9:30 ~ 18:10	弓道交流大会 予選1回戦 (埼玉県A) 埼玉県立武道館 弓道場 (上尾市日の出4-1877)
11:25 ~ 12:00	ラグビーフットボール交流大会「埼玉B vs 長崎県」 熊谷スポーツ文化公園熊谷ラグビー場 Bグラウンド (熊谷市上川上300)
12:13 ~	水泳交流大会 50m平泳ぎ (男) 川口市立東スポーツセンター プール (川口市東領家2-27-1)
11/9 (月) 9:00 ~ 12:40	弓道交流大会 予選2回戦 (埼玉県A) 埼玉県立武道館 弓道場 ※勝ち抜きで13:40~決勝
10:40 ~ 11:15	ラグビーフットボール交流大会「埼玉B vs 富山県」 熊谷スポーツ文化公園熊谷ラグビー場 Cグラウンド
14:02 ~	水泳交流大会 25m平泳ぎ (男) 川口市立東スポーツセンター プール

老人クラブ連合会の会員が 竹間沢車人形公演に出演!

11/7 (土)
15:05 ~



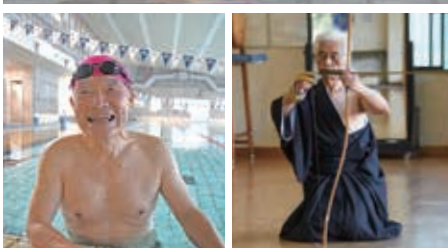
練習、頑張っています!

三芳町老人クラブ連合会

松崎 哲也さん (79歳)、テツ子さん (78歳)

舞台上披露される車人形の一つひとつの動きには、演者の皆さんが積み重ねてきた努力と情熱が詰まっています。練習を重ね、まるで生きているかのように人形に命を吹き込む。そんな演者の熱い思いと車人形の魅力を感じて欲しいですね。

NENRINPIC 2026



【写真】全力でぶつかり合うラグビー、力強く水をかく水泳、静寂の中で弓を引く弓道。それぞれの競技に情熱を注ぎ、仲間と切磋琢磨しながら、日々練習に励む選手たち。真剣なまなざしや力強い動きからは、いくつになっても好きなことに挑戦し続ける喜びと、スポーツへの熱い思いが伝わってきます。

「楽しいから続けられる」と語るのは、ラグビーに長年親しむ山口さん。けがをしても情熱は変わらず、試合後には敵味方なく交流し、全国に仲間の輪を広げています。

競技を通じた交流の魅力は、水泳の西脇さんも実感しています。何度も出場したねんりんピックで、懸命に泳ぐ選手に大きな拍手が送られた光景が、今も心に残っているといいます。

一方、弓道の猪鼻さんが大切にしているのは、技術だけでなく精神

面や礼節。定年後に競技を始め、稽古を重ねてきました。大会では勝敗にとられず、楽しむ気持ちを大切にしたいと語ります。

好きだからこそ続けられる情熱、互いの健闘をたたえ合う心、そして挑戦を楽しむ気持ち。3人の姿からは、スポーツの多彩な魅力が伝わります。夢中になれることや人とのつながりが、暮らしを豊かにし、生き生きと過ごす力になっています。

いくつになっても、自分らしく、生き生きと。地元埼玉で挑戦する三芳町の選手たちに、温かいエールを送りましょう。

人生にまだまだ熱くなる!

好きなことを続ける楽しさ、仲間とつながる喜び。その一つひとつが、毎日を元気に過ごす力になります。

11/7 (土) ~ 10 (火) に、埼玉県で開催される「ねんりんピック彩の国さいたま 2026」。

三芳町から出場する選手たちを通して、生き生きと過ごす秘訣を探ります。

ねんりんピック彩の国さいたま 2026

楽しむ気持ちを大切にしたい

弓道で出場

猪鼻 正夫さん (77歳)

65歳で始めた弓道も今年で12年目。週2~3回の弓道が、私の健康づくりの一つになっています。弓道は自分の体力に合わせて続けられ、幅広い世代と交流できるのも魅力です。ねんりんピックでは、緊張せず、みんなで楽しむ気持ちを大切にしたいです。

好きな水泳が元気の源

水泳で出場

西脇 延幸さん (78歳)

元気の秘訣は、無理をせず好きな水泳を続けること。プールで仲間と交わす何気ない会話も日々の楽しみです。ねんりんピックは、全国の選手との再会や交流も大きな魅力。地元埼玉での開催となる今回は、大会を楽しみながら、自分らしい泳ぎをしたいと思います。

好きだからまたグラウンドへ

ラグビーフットボールで出場

山口 尚樹さん (63歳)

ラグビーの魅力は、全力でぶつかり合う楽しさと、試合が終われば敵味方なく仲間になれること。競技を通じて全国に友人ができました。今もラグビーを続けるために、日々のトレーニングは欠かせません。ねんりんピックでも仲間とともに、全力で試合を楽しみたいです。

NENRINPIC 2026

出場選手だけじゃない!

元気なシニアの現役プレイヤー

スポーツ吹矢の二段取得をめざし、日々練習に励んでいます。いくつになっても目標を持ち、挑戦し続けることが元気の秘訣。仲間との交流を楽しんで、これからも活動が続けていきたいですね。

日本スポーツウェルネス吹矢みよし中央

江川 禎一さん (93歳)



健

康で充実した毎日を送るために大切なのは、体を動かすことだけではありません。趣味やスポーツを通じて人と出会い、言葉を交わし、喜びを分かち合うこと。その積み重ねが心と体の健康を支え、暮らしに彩りを添えてくれます。

ねんりんピック

その大切さを感じられる舞台が、今年11月、埼玉県で開催される「ねんりんピック彩の国さいたま2026」。60歳以上を中心に、スポーツや文化活動を通じて交流を深める全国規模の祭典です。三芳町からも、ラ