

Public Relations

MIYOSHI
TOWN

No.1077 | 2026

11

広報 みよし

元気な人 にはワケがある

いつも元気で、生き生きと暮らしているあの人。その秘訣は、どこにあるのでしょうか。体を動かすこと、仲間と笑い合うこと、好きなことを楽しむこと、そして、これまで培ってきた経験を生かして地域で活躍すること。今月の特集は、三芳町で自分らしく輝く高齢者の皆さんの姿を通して、元気の理由と健幸な毎を送るヒントを探ります。