



短歌や俳句、川柳、絵手紙、切り絵、写真などの作品、町内のニュースを募集しています。応募フォーム（下記コード）かメール、郵送で申し込み。

〒258-0019 静岡県三島市 258-0019 314

〒258-0019 314 秘書広報室 258-0019 314

〒258-0019 314 秘書広報室 258-0019 314



俳句

開館のルミナみよしや秋の風
バス旅は稔りの風や竹の春
名と違い花の可憐な恵茄子
秋蘭くや異国へ結ぶ滑走路
八方へ笑伸びやかな百日紅
短かきは秋の野遊び日は西に
玄関の一輪挿しや涼新た
小走りの猫の背濡らすきつね雨
八十路とは線香花火のひと雫
青空や滲み染めゆく紅葉山
見巧者も演技に唸る秋祭り
秋祭隣の大家寄附集め

志村美代子
田中正三
野尻光之
半澤久夫
金谷秋子
渡邊美恵子
伊藤博
石川靖子
木村幸子
林保
牧野潤
高橋寛

絵手紙



「三富新田地割絵」 服部 厚志

泉星掘仲砂
み場野田
郁和京幸
子き子子子

青いオニヤンマ



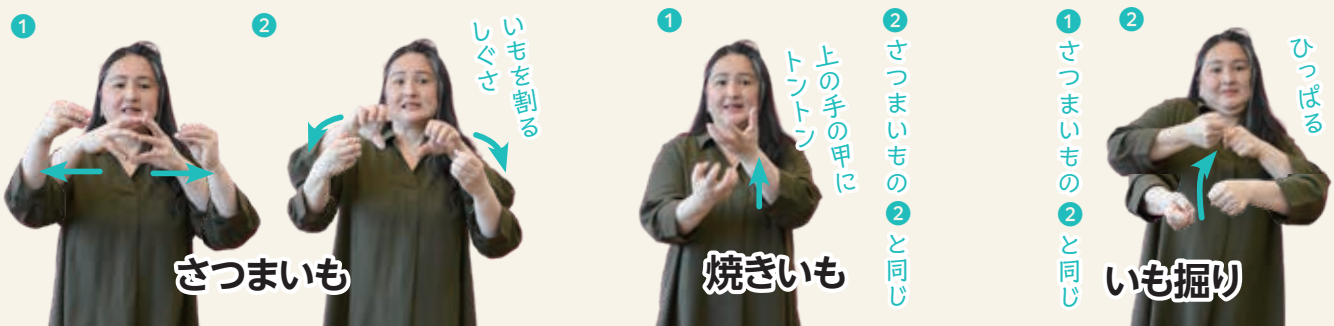
三芳町と富士見市の境に有る江川沿いで見つけた青いオニヤンマです。珍しいでしょう？
(みよしいもたろう さん)

まちかどニュース

短歌

秋めいて記憶の迷路に迷いこみ折紙に折りをこめて星月夜
あさがほの結びたる種ぶつくりと小さき人の手にくるまるる
今まさに機体の下に離れ行く日本を発つて学びの旅へ
桃食べる？うん食べようか何げない暮らしの中の小さな平和
藤つるを剪定後の其処此処に花房映ゆる新緑の中

やってみよう 日本手話！



動画でもっと手話を知ろう！ YouTube 公開中



おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！



FROM READERS

◆ルミナの紹介ページが写真付きでわかりやすく、今すぐにも行ってみたいなと思える内容と写真でした。
(藤久保・Yさん)

◆ルミナの壁面のアートがとても素敵でした。子どもたちが描いたところも、探してみたいと思いました。地域の人たちが作った感じがしてとても素敵です。
(藤久保・Kさん)

待ちに待ったルミナみよしをみんなに紹介できてうれしなイベントを続々と予定しているからぜひ足を運んでみてね！
◆裏表紙のMIYOSHIのアイドル達が可愛かった（北永井・Sさん）
実は毎号大人気のコーナーがMIYOSHIのアイドルなの♡どんな応募してねー待つてるよー！

【編集後記】
今年もさつまいもの季節が到来。こんなに甘くておいしい富の川越いも。苦勞して開拓したご先祖様に感謝です。

OUCHI RECIPE

【かぼちゃのそぼろ餡】



みよし野菜のかぼちゃの甘味で、砂糖を使わなくても甘くておいしいです。ひき肉と彩りの緑はお好きなものを♪

■材料：4人分

かぼちゃ…………… 1/4 個
だし汁…………… 300ml
みりん…………… 大さじ 1
塩…………… 小さじ 1/2
醤油…………… 少々
ひき肉（種類はお好みで）…………… 120g
油…………… 小さじ 1
水…………… 大さじ 2
酒…………… 大さじ 2
みりん…………… 大さじ 2
醤油…………… 大さじ 2
片栗粉（水で溶く）…………… 小さじ 1
枝豆…………… 少々

■作り方

- かぼちゃを一口大に切って皮は所々そげ落とす。
- 鍋に煮汁用のだし汁、みりん、塩、醤油を入れ、切ったかぼちゃを入れて、10 分弱煮る。
- 別の鍋に油を引き、ひき肉を炒める。
- 8 割方火が通ったら餡用の水、みりん、醤油を加え、アルコールを飛ばすようしっかりと煮る。
- 枝豆を加え、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- 煮たかぼちゃを器によそい、上からそぼろ餡（③～⑤）をかけて完成。

Instagram でみよし野菜レシピをたくさん紹介中！二次元コードからアクセス



まちの掲示板

住民の皆さんからのお知らせを掲載。

- 宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
- 開催場所は公共施設に限る。
- 一度掲載した団体は次回まで 3 か月空ける（例：1 月号の次は最遅で 5 月号）。
- 原稿は 100 字以内。
- 紙面の予約は掲載月の 6 か月前から前々月の 10 日まで先着順で受付。【申込み】秘書広報室 ☎ 258-0019 314



健康エクササイズ「元氣ダンス」無料体験会

懐メロに合わせた簡単な動作で、いきいき楽しく。
■ 10/8(木)14:00～15:00
■ ルミナみよし 多目的ホール
■ 黒岩 ☎ 090-1692-7714
※サークル活動日は毎週木曜日（月3回）

スポーツウェルネス 吹矢みよし中央

腹式呼吸で健康増進を図りませんか。体験大歓迎。
■ 原則 毎週水曜日 午前中
■ 各公民館のいずれか
■ 荒木 ☎ 080-5685-6793

りら 瑞羅朗読会

朗読作品：「板場の水」「再会」「母の私書箱」
内海隆一郎ハートフルウォーミングの世界～
■ 11/20(金)14:00開演（13:30開場）
■ コピスみよし ミニホール
■ 無料 ■ 90人
■ 本が好きな方などでも聞はぎの ☎ 090-8348-8530

大人の nagomi YOGA サークル

竹間沢公民館の和室で心と体を緩めるヨガ。40～70代女性限定・初心者歓迎！
■ 毎週日曜日・隔週水曜日 10:00～
■ 1,000円/1回
■ 高橋 ☎ 090-3918-3774