

10月

はピンクリボン (乳がん啓発) 月間です。検診を受けましょう。

埼玉県HP

高齢者

インフルエンザ・
新型コロナ予防接種

実施医療機関

予防接種の説明書をよく読み、理解した上で接種してください。

▶ 日程 10/1 (木) ~ R9.1/31 (日)

▶ 場所 三芳町・富士見市・ふじみ野市の実施医療機関

▶ 対象 ①接種日において65歳以上の人 ②接種日において60歳以上65歳未満で一定の障がい有する人

▶ 料金 インフルエンザ 1,500円 / 新型コロナ 11,300円 (生活保護世帯はどちらも無料)

▶ 申込み 三芳町・富士見市・ふじみ野市の実施医療機関に直接申し込み。

※2市1町以外の医療機関で接種希望の場合は事前に申請が必要です。健康推進担当へ連絡してください (事前申請なく接種した場合は全額自己負担となります)。

胃がん検診 (バリウム)

申し込みフォーム
こちらからアクセス

▶ 日程 12/17 (木)・18 (金)

▶ 場所 ルミナみよし交流室 (藤久保 7237)

▶ 時間 各日共通 8:30/9:00/9:30/10:00/10:30/11:00

▶ 料金 500円 (生活保護受給者は無料)

▶ 対象 40歳以上の男女

▶ 定員 各日75人

▶ 申込み 10/1 (木) ~ 31 (土) に、①件名「胃がん検診申込み」②住所③氏名 (ふりがな)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦希望の日 (第1希望のみ※時間は選べません) を上記二次元コード・はがき (消印有効)・FAX・健康推進担当窓口で申し込み。

※申し込み締め切り後2週間前後で受診券を郵送。

※検診受診日に町外へ転出している人は対象外。

※注意事項や検査ができない人など、対象者の詳細は町HP (右の二次元コード) をご覧ください。

がん総合サイト

コバトンALKOOマイレージアプリ
ウォーキングイベント

歩いて、
当てる
健幸に!

日程 10/1 (木) ~ 31 (土)

コバトン ALKOO マイレージアプリ登録者を対象に、ウォーキングイベント「オータムチャレンジ」を開催! 条件達成者は、令和9年2月に行われる町の大抽選会に招待します。楽しい健康づくりの一環として、この機会にアプリをご活用ください。

▶ 対象 (次のすべてを満たす人)

① 18歳以上の町在住者 ② コバトン ALKOO マイレージアプリを利用中で所属を「三芳町」で登録している

③ 10月あたりの1日平均歩数が6,500歩以上 (合計201,500歩以上)

▶ 申込み アプリをインストールし、所属を「三芳町」で登録すると自動エントリーされます。

無料!

アプリ登録方法

iPhone

Android

① 左の二次元コードからアプリをダウンロード。

② トップの「コバトン ALKOO マイレージご登録はこちら」から情報を入力。

③ 「登録完了」が表示されたら完了。

春のワクワク大抽選会

日程 2/7 (日)

▶ 当選商品 (予定) 旅行券、金券、ハム・ソーセージ詰め合わせ、米など

※当日の参加者の中から、くじ引き形式で当選者を決定する予定です (不参加の場合は、抽選会の対象外)。

▼ 休日・夜間・小児時間外診療

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
所在地	☎ 264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)	☎ 251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00/19:00 ~ 21:00	月・木が平日▶ 18:00 ~ 翌 8:00/ 月・木が祝日▶ 8:00 ~ 翌 8:00

▼ 救急病院

イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎ 258-2323 (藤久保 974-3)	☎ 274-7666 (北永井 997-5)	☎ 259-3333 (北永井 890-6)

24 困ったときの医療機関案内 ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119 (IP 電話は 048-824-4199)

24 時間体制で受付中 ▶ 埼玉県 AI 救急相談 (チャット形式。右記二次元コードから) ▶▶▶



下記のイベント会場は全て中央図書館
申込みは中央図書館へ。

event

ルミナみよし開館記念イベント
大人のための図書館講座 医療講座

「フレイルと泌尿器疾患について」

10/23 (金) 15:30 ~ 16:30 (受付 15:00 ~)

▶ 内容: フレイルと泌尿器疾患の関連についてお話しします。

▶ 講師: イムス三芳総合病院 泌尿器科 諸角 誠人 医師

▶ 場所: 中央図書館 図書館イベントルーム

▶ 対象: 大人 ▶ 定員: 40人

▶ 申込み: 中央図書館で受付中。(電話・HP からの申込み可)

event

みんなで楽しむビブリオバトル

11/19 (木) 13:30 ~ 15:30 (受付 13:10 ~)

▶ 内容: バトラー (発表者) によるオススメ本の紹介合戦。発表後、投票でチャンプ本を選びます。共催: みよし読書愛好会

▶ 場所: 中央図書館 図書館イベントルーム

▶ 対象: 大人 ▶ 定員: 先着 30人 (うち発表者 7人)

▶ 申込み: 中央図書館で 10/14 (木) 10:00 から受付。(電話・HP からの申込み可)

event

絵本作家とよたかずひこさんをむかえて

▶ 詳細は P14 参照。

図書館だより

中央図書館 ☎ 258-6464
開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで)
休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)

竹間沢分館 ☎ 274-1722
開館時間 / 11:00 ~ 18:00 休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)

配本所 (中央公民館内) ☎ 258-0050
開館時間 / 9:00 ~ 22:00
※公民館の休館に準ずる
休館日 / 原則第1月曜日 (中央公民館休館日)

＜依存症とケア＞にまつわる本 別置紹介中

一般書

『世界一やさしい依存症入門
— やめられないのは誰かのせい? —』

松本 俊彦 / 著
河出書房新社
2021年8月発行
J 493.743 7

違法な薬物だけでなく、市販薬やエナジードリンク、SNS、ゲームなど、私たちの身近には、依存リスクの高いものであふれている。誰もがなりうる「依存症」のしくみや対処法について、専門医がやさしく解説。困ったときの相談先リストつき。

みよし歴史探訪

間 歴史民俗資料館 ☎ 258-6655

れきしとくらし 第七回 10月の行事

10月の年中行事といえは運動会や文化祭などにぎやかな行事が思い浮かびますが、かつては生活に即した様々な行事が行われました。

お日待ち

10月8日から9日はお日待ち (クンチセックとも呼ばれる) という農休日でした。かつては各地区で日が異なっていたようですが、大正時代に統一されたといえます。この日までに陸稲を収穫し、その新米で餅をつきました。この餅に小豆あんをまぶしてジザイ餅を作ります。ジザイ餅は神棚や仏壇に供えたり、家族や親戚に配ったりされていました。また、お日待ちに合わせて秋の例大祭を行う神社もあります。かつては藤久保の木宮稲荷神社では8日、竹間神社・神明社では9日が当てられ、それぞれお団子が奉納されていました。

クンチナス

10月9日、19日、29日はクンチの日やクンチナスと呼ばれる日で、ナスを食べる日とされていました。この日にナスを食べると、苦 (九) がなくなる、蜂 (八) に刺されないなど言われましたが、ナスがなくなる時期でもあるため、ナス

ある家からもらって食べていました。

十三夜

10月13日は十三夜といい、芋名月や後の月見とも呼ばれました。片見月を嫌い、十五夜とセットで行われ、同じ場所で月見を行いました。お供え物も十五夜と似ていますが、十三夜の場合はススキは3本、団子は13個と数が異なります。

オカマサマの神送り

オカマサマとは荒神様とも呼ばれる、台所を司る神様のことです。日本中の神様が出雲へ集まるため、前日にあたる10月31日は出雲へのお土産を供える日だと言います。この日はオカマサマの神棚に36個の上新粉で作った団子とヒモカワ (幅の広いうどんのこと) の入った小豆粥、コージンマツと呼ばれる松と菊の花を供えて灯明をあげます。団子が36個なのは、オカマサマに36人の子供がいるからだと言われています。小豆粥は供えた後に自分たちで食べました。

▲ 「十三夜」