

けやきの家認知症カフェ 10周年記念イベント

けやきの家認知症カフェの10周年記念イベントを開催します。おいしいお菓子を食べながら会話を楽しみましょう。

- ▶日時：11/1 (日) 10:00 ～ 12:00
- ▶場所：けやきの家 (北永井 256-4)
- ▶対象：誰でも

☎ デイサービスセンター けやきの家 ☎ 257-3232 (町委託事業)

見て聞いて知ろう 「認知症サポートフェア」

認知症介護者の講演会をはじめ、認知症当事者の人たちが作ったパン販売やチームオレンジの活動紹介など。

- ▶日時：10/31 (土) 10:00 ～ 14:00
- ▶場所：ルミナみよし 大会議室
- ▶定員：【講演会】先着 30 組【サポートフェア】定員なし

☎ 認知症サポートセンター ☎ 259-2525 FAX274-3366

普通救命講習Ⅲ

新生児から小児を対象とした心肺蘇生法とAEDの使い方について学びます。

- ▶日時：11/18 (木) 9:00 ～ 12:00
- ▶場所：ルミナみよし 大会議室
- ▶対象：誰でも ▶定員：10 人

▶申込み：10/21 (木)までに母子手帳アプリ 母子モ (上記コードからダウンロード)・下記電話・メール・窓口で申し込み。

☎ 三芳町ファミリー・サポート・センター 258-0075 ☎ famisupo@town.saitama-miyoshi.lg.jp



介護教室

「できた一緒にあなたらしい生活に～介護とリハビリの話～」

- ▶日時：11/4 (木) 13:30 ～ 15:30
- ▶場所：中央公民館 多目的ホール
- ▶対象：介護をしている人、これから介護をするかもしれない人
- ▶定員：30 人

▶申込み：下記へ電話・FAX で①講座名②名前③連絡先を伝えて申し込み。

☎ 地域包括支援センター埼玉セントラル ☎ 274-2080 FAX274-2081

家族のための 認知症カフェ

埼玉セントラル病院が「家族のための認知症カフェ」を開催します。今回のミニ講義は 2 部構成で、①診療放射線技師による「長生きの秘訣は早期発見！CT 画像で見る肺がん・肺炎と認知症」をみんなで見ます。②病棟看護師長による「ぐっすり眠って疲労回復！」の人気のテーマで行います。ミニ講義後は交流を行います。

- ▶日時：10/16 (金) 13:30 ～ 15:00
- ▶場所：埼玉セントラル病院 大会議室 (上富 2177) ▶定員：30 人
- ▶申込み：下記へ電話・FAX で申し込み。

☎ 地域包括支援センター埼玉セントラル ☎ 274-2080 FAX274-2081 (町委託事業)

人生会議 (ACP) 講演会

☎ 人生の最期を自分らしく暮らすために。さくら記念病院 (看護師)、入間東部地区事務組合 (救急救命士) による、講演会を開催します。

- ▶日時：11/17 (火) 13:30 ～ 15:30
- ▶場所：ルミナみよし 多目的ホール
- ▶定員：80 人

▶申込み：11/13 (金)までに下記窓口・電話・FAX・電子申請で①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号を伝えて申し込み。

☎ 健康増進課健康推進担当 ☎ 188 ～ 191

ファミサポ お預け体験会

子どもの預かりなどを有償ボランティアが行う、ファミリー・サポート・センターの体験会です。1 ～ 1 時間半のお預け体験会をしてみませんか。

- ▶日時：10/28 (木)・30 (金) 10:00 ～ 11:45
- ▶場所：ルミナみよし 子どもセンター
- ▶対象：生後 6 カ月～未就学児とその保護者
- ▶定員：先着 3 組
- ▶料金：1 時間 700 円 / 1 時間半 1,050 円
- ▶申込み：開催日の 1 週間前までに母子手帳アプリ 母子モ (上記コードからダウンロード)・下記電話・メール・窓口で申し込み。

☎ 三芳町ファミリー・サポート・センター ☎ 258-0075 ☎ famisupo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

認知症サポーター養成講座 座・ステップアップ講座

認知症についての正しい知識などを学びます。養成講座修了者を対象にステップアップ講座も開催。

- ▶日時：【認知症サポーター養成講座】10/16 (金)・11/9 (月)【ステップアップ講座】11/20 (金)
- ▶場所：認知症サポートセンター (藤久保 27-9)
- ▶対象：町内在住・在勤・在学者
- ▶定員：各日 15 人
- ▶申込み：下記窓口・電話・FAX で①講座名②氏名③連絡先を伝えて申し込み。

☎ 認知症サポートセンター ☎ 259-2525 FAX274-3366 ☎ orange@miyoshitown.com

はじめての 手話体験講座 (全 5 回)

☎ 初めて手話を学ぶ人が対象の講座です。この機会に手話に触れてみませんか？

- ▶日時：10/30・11/6・13・20・27 毎週金曜日 14:00 ～ 16:00
- ▶場所：ルミナみよし 小会議室
- ▶対象：町内在住・在勤・在学者 (高校生以上)
- ▶定員：15 人 (超えた場合は抽選)
- ▶申込み：10/1 (木) ～ 20 (火)に下記窓口・電話・FAX または電子申請で申し込み。

☎ 福祉課福祉支援担当 ☎ 192・174



ちよこっ 貯骨と貯筋をはじめよう！ 筋力 UP 講座

☎ 骨や筋肉を強くするための運動や知識を学べる 3 日間の講座です。(運動メニューと試供品つき)

- ▶日時：10/29 (木)・11/5 (木)・11 (木) 10:00 ～ 11:30
- ▶場所：ルミナみよし 多目的ホール
- ▶対象：町内在住の 20 歳以上の人
- ▶定員：40 人
- ▶申込み：10/22 (木)までに下記へ電話・FAX・電子申請で①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥通知の有無(有りの人は優先)を伝えて申し込み。

☎ 健康増進課 健康推進担当 ☎ 188 ～ 191

介護者交流会

「もしもの時の医療・介護について話し合おう」のミニ講義を行います。

- ▶日時：10/22 (木) 13:30 ～ 15:00
- ▶場所：ルミナみよし 大会議室
- ▶対象：誰でも ▶定員：20 人
- ▶申込み：下記へ電話・FAX で①講座名②名前③連絡先を伝えて申し込み。

☎ 地域包括支援センターみずほ苑みよし ☎ 293-7341 FAX293-7342

いもっこ体操 フォーラム

☎ 埼玉セントラル病院のリハビリテーション科の先生が、いもっこ体操の効果について実践を交えて解説します。

- ※持ち物：動きやすい服装、飲み物
- ▶日時：10/20 (火) 10:00 ～ 11:30
- ▶場所：ルミナみよし 多目的ホール
- ▶対象：概ね 65 歳以上の住民
- ▶定員：先着 40 人
- ▶申込み：10/16 (金)までに下記窓口・電話・FAX・電子申請で①講座名、②名前、③生年月日、④住所、⑤電話番号⑥いもっこ体操参加の有無を伝えて申し込み。

☎ 健康増進課健康推進担当 ☎ 188 ～ 191



介護のお仕事就職・ 個別相談会開催

☎ 介護のお仕事就職・個別相談会 in 所沢 (三芳町・所沢市・入間市・狭山市) 3 市 1 町内複数の介護施設担当者との個別相談会。

- ▶日程：10/29 (木) 13:30 ～ 15:30
- ▶場所：所沢市民文化センターミューズ 2 階 ザ・スクエア (所沢市並木 1-9-1)
- ▶対象：介護のお仕事に興味があり、施設担当者に直接相談をしたい人
- ▶申込み：下記へ電話か電子申請で申し込み。

☎ SAITAMA KAIGO NEXT ☎ 0120-121-767 (平日 9:00 ～ 17:00)



広報クイズ&アンケート プレゼント募集



皆さんのお店や商品を応募みよしで PR しませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

※プレゼントは商品だけでなく、お店の割引券なども大歓迎です。

▶提供個数：5 ～ 10 個程度

☎ 秘書広報室広報担当 ☎ 314・313

県税・市町村税 滞納整理強化期間

税金の滞納は、納期限内に納付されている人との公平を欠くものです。町の令和 7 年度分の納税率は 99% を超えています。町は、埼玉県と県内全 63 市町村で「ストップ！滞納」を合言葉に、「県税・市町村税滞納整理強化期間」を設定し、「公平な徴収」に対する納税者の信頼を確保するため、徹底した滞納整理を進めていきます。

☎ 税務課収税担当 ☎ 122 ～ 125

健康づくり教室

☎ 運動を中心とした 5 か月間の健康教室。運動・栄養・お口のケアの専門家が健康の秘訣を教えます。

※持ち物：動きやすい服装、飲み物

- ▶日時：10/28・11/25・12/23・1/20・2/17

※いずれも水曜日 13:30 ～ 15:20

- ▶場所：ルミナみよし 大会議室
- ▶対象：65 歳以上の住民
- ▶定員：20 人

※後期高齢者健康診査でフレイルリスクが高い人優先。優先者には通知を送付。

- ▶申込み：10/16 (金)までに下記へ電話・FAX で①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥優先コードの有無⑦今年度別会場での参加の有無を伝えて申し込み。

☎ 健康増進課 健康推進担当 ☎ 188 ～ 191

補聴器は認定補聴器専門店へ
関東補聴器センター志木新座店
 ご来店の予約等お気軽にお電話下さい
TEL 048-475-3684
 新座市東北 2-28-3 (志木駅南口徒歩 5 分 新座志木中央総合病院前)
 営業時間 9:30～17:00 日曜・祝日・木曜 定休 ※駐車場有り
※三芳町高齢者補聴器購入費助成制度が始まりました。

＼その魅力、町内から町外まで！／
月間約 40,000 ビュー
三芳町ホームページ バナー広告募集中！

シュークリームにこだわり続けて100年
ヨネサワ製菓株式会社
 工場横の直売店ではお買い得なシュークリームや
 こだわりのオリジナルスイーツをご用意しております♪
 〒354-0043 埼玉県入間郡三芳町竹間349-1
 TEL : 049-258-4491
 HP : http://www.yonesawa-seika.co.jp
 直売店営業時間：10:00～18:00 不定休

もしかして認知症？と思ったら…
ものわすれ外来
ふけびょういん 検索
049-264-8811
 完全予約制 ふじみ野市亀久保 2197
 医療法人社団富家会
富家病院