



短歌や俳句、川柳、絵手紙、切り絵、写真などの作品、町内のニュースを募集しています。応募フォーム(下記コード)かメール、郵送で申し込み。
 秘書広報室 ☎258-0019 ☎314
 郵送 〒354-8555 秘書広報室「みんなの広場」係
 メール: hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp



俳句

友も皆拳寿の祝ハラ祭り
 雷雨来て祠に逃げる子猫かな
 黄菫蒲の映る水面に魚跳ねる
 ふるさとの薄氷解るる草の色
 花曇り古銅と今日も鼻キッス
 花は葉に影を踏みしめ老いの試歩
 青空の入学式や花飾り
 緋毛氈新茶いたたく屋下り
 未来ある子等に芒種の苗育て
 夏の浜我もひととき子に還る
 箱庭に鳥の足跡残しけり
 箱庭の水なきプール一戸建
 植樹終へ老いのソロ活一歩かな
 コンダクター熱演初夏の音楽会
 雨上り殊に映へたる柿若葉

服部美知子
 渡辺貴司
 野尻光之
 石垣庸子
 田島博之
 服部厚志
 伊藤博
 長岡昭典
 熊倉知恵子
 高橋寛
 中西倫
 田中祥子
 浅利洋子
 砂田幸子
 金谷秋子

写真



「ツキアカリ」林瑠平

大夏野庚申塚も隠けり
 揺れ親し一輛電車青田風
 梅雨曇り雀のさえずり鐘の音

志村美代子
 半澤久夫
 保坂一彦

短歌

山友の秩父の友は我が友とガッテンしたのが鶴瀬の呑み屋
 曇天の庭木の手入れあちこちでチョッキンチョッキン緑の絨毯
 巡り来る季節たがわずに庭先の紫陽花揺るる夫の命日
 カタタと縫う横に居て孫の言う「僕もやりたい」足踏みマシン
 瓜の苗元から折れし命かな傷木化し折れ苗芽吹きおわり
 グラム島も硫黄島も全滅に白旗掲げ沖縄の家族祈哀悼戦没者

塩野輝之
 星みゆき
 泉郁子
 堀和子
 堀和子
 新田規朗
 吉田一朗

今月は「かき氷」「花火」「焼きそば」。
 お祭りに関連するワードをマスター
 しよう。(出演：高波美鈴さん)

やってみよう 日本手話!



動画でもっと手話を知ろう! YouTube 公開中



おたよりだより

広報みよしに寄せられた
 声をお届け!



FROM READERS

◆水道のありがたさが改めて認識できました(北永井・Kさん)
 ◆P2仕事を頑張っているお兄さんいつも美味しい水をありがとうございます。(藤久保・Oさん)
 ◆三芳町のおすすめスポットとのぞみらちゃんぬいぐるみの写真集みてみたいなあ(藤久保・Mさん)
 これからもいろんなところにお出かけして、みんなに紹介できるようにがんばるわ♥町のインスタグラムもぜひチェックしてみてくださいね!
 【編集後記】
 もうすぐ夏休み!レジャーシーズンですね。のどが渇く前に水分をとって、熱中症には気を付けましょう。

OUCHI RECIPE

【切り干し大根の和風マヨ和え】

栄養が凝縮された切り干し大根をマヨネーズで和えます。赤じその風味で酸味とさっぱり感が加わっておいしいです。



材料：4人分

- 切り干し大根 (水で戻し食べやすい長さに切る) …… 18g
- 赤パプリカ (せん切り 3mm) …… 1/9 本
- きゅうり (せん切り 3mm) …… 1/5 本
- レトルトツナ (油を切る) …… 18g
- 赤じそふりかけ …… 1g
- 薄口しょうゆ …… 小さじ 1/2
- 酒 …… 小さじ 1
- マヨネーズ …… 小さじ 5

作り方

- 熱湯で切り干し大根・赤パプリカをゆでる。粗熱をとったら、冷蔵庫で冷ます。
- ①の水分をよく絞ってから、きゅうり・レトルトツナを加えて、混ぜておく。
- 【ドレッシング作り】赤じそふりかけ・薄口しょうゆ・酒を電子レンジ対応容器に入れて加熱(600W・10秒)。粗熱がとれたところで、マヨネーズを加えてさらに混ぜる。
- ②と③を和えたら、完成!

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中!新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。



町HPでは給食レシピをたくさん紹介中!二次元コードからアクセス



住民の皆さんからのお知らせを掲載。

まちの掲示板

- 宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
- 開催場所は公共施設に限る。
- 一度掲載した団体は次回まで3か月空ける(例:1月号の次は最遅で5月号)。
- 原稿は100字以内。
- 紙面の予約は掲載月の6か月前から前々月の10日まで先着順で受付。【申込み】秘書広報室 ☎258-0019 ☎314



公開講座・参加費無料
 健康寿命を延ばそう!

生きがい、食事、笑いをテーマにした健康講演会です。
 7/22(水) 14:00~16:00
 竹間沢公民館 多目的ホール
 高齢者の健康に関心がある方
 小林 ☎090-6002-3751

太極拳で腰や膝を
 鍛えませんか?

太極拳で腰や膝を鍛えていつまでも元気に過ごしませんか? ゆっくりな動きなので誰でもできますよ。
 毎週火曜日10:00~11:00
 藤久保1区集会所(2)
 初回体験無料
 古郡(ふるごおり) ☎090-2646-0159

女声合唱サークル
 アンダンテ 会員募集

楽しく歌って健康に、美しいハーモニーで心豊かに。色々な歌と一緒に歌ってみませんか。三芳町合唱祭にも参加しています。
 毎週木曜日10:30~12:30
 竹間沢公民館他
 会費4,000円/月
 入会金1,000円
 山田 ☎253-6518

夏休み
 ババロワーズ作り

お菓子作りサークル「おやつタイム和」が、子ども達と一緒に楽しくババロワーズ作りをします♪
 8/5(水) 10:00~12:00
 中央公民館キッチンスタジオ
 小学生 16人 (先着順)
 500円
 上記コードから(7/21頃まで)
 鷺淵 ☎090-8031-3300