

短歌や俳句、川柳、絵手紙、切り絵、写真などの作品、町内のニュースを募集しています。応募フォーム(下記コード)がメール、郵送で申し込み。
 秘書広報室 ☎258-0019 ☎314
 ▼郵送: 〒354-8555 秘書広報室「みんなの広場」係
 ▼メール: hisyo@town.saitama-miyoshi.jp



短歌

ラジカセも知らなかったねレコードもあはのこは不思議がいっぱい
 朝礼の生徒のようにまっすぐに芽吹いた蕎麦に風通り抜け
 たんぼの間に間に青く輝ける星の瞳は無数に光て
 外を見る動くライトを追っている一時忘れし病の我を

堀場 和子
 星みゆき
 新田 規子
 村京子

投稿ありがとう!



俳句

ざわさわと木々の芽吹きを忙しけれ
 跣足ゆき地球の鼓動足裏に
 蜜豆や銀座の風に匙すすむ
 雨上がり素足に下駄を突つ掛けて
 浮きを追ふと上げた眼に山桜
 文つる左脳の弱り万愚節
 つばめ来た長い旅して子育てに
 陽が沈む花菜明かりを急ぎ足
 茹で上げし笹の筍肌理の美し
 びりばりとひからぶ土や採種梅雨
 指揮棒の動きの速し木の芽時
 A-1でやって欲しいいな草退治
 弁当に菜の花少し彩りて
 轉りや山型食パン山四つ
 故郷は山滴るや幾重にも
 桜散る色香をとどめあはれかな
 ピンポンと慌てて跣足ドア開ける

田中正三
 熊倉知恵子
 高橋 寛
 渡邊美恵子
 野尻光之
 半澤久夫
 村瀬 銃三
 服部厚志
 金谷秋子
 石垣庸子
 伊藤 博
 渡辺貴司
 石川靖子
 木村幸子
 保坂一彦
 田島博之
 池田千鶴

絵画



「野菜の町の空」藤久保 野田泰

写真



「北永井三区」深澤孝

涙目の先にたゆたふ花筏
 静か夜の手水の白に散る桜
 夏めくや思い出深し山旅へ

浅利洋子
 荻原雅夫
 志村美代子

住民の皆さんからのお知らせを掲載。

まちの掲示板

- ①宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
- ②開催場所は公共施設に限る。
- ③一度掲載した団体は次回まで3か月空ける(例:1月号の次は最遅で5月号)。
- ④原稿は100字以内。
- ⑤紙面の予約は掲載月の6カ月前から前々月の10日まで先着順で受付。【申込み】秘書広報室 ☎258-0019 ☎314



混声合唱団「響」第20回定期演奏会

合唱組曲「美しきためいき」や一般参加の方々や歌う青春ソングなど、多彩な歌を心を込めて歌います。
 日 7/4(土) 開演13:30
 所 コピスみよし
 料 500円(中学生以下無料)
 画 笠原 ☎090-9674-7088

よさこい明日花・つぼみ会 20周年記念 踊りの会

たくさんの方に観ていただきたいと思っております。お待ちしております。(三芳町民謡連盟協賛)
 日 6/21(日)13:00より
 所 藤久保公民館 ホール
 料 入場無料
 画 栗林 ☎258-6582

写真展 レフ・ワン

季節ごとの花の写真を展示しています。
 日 6/7(日)~15(月)
 (初日は12:00~最終日は16:00まで)
 所 藤久保公民館 ロビー
 画 牧 ☎090-9011-5327
 ※会員募集中! 定例会は毎月第4火曜日です。

三芳町ラージボール卓球クラブ会員募集中

日本発祥の競技、ラージボールの球は、オレンジ色で硬式卓球より4mm大きいサイズです。子どもから高齢者まで楽しめます。
 日 毎週水曜日13:00~16:00
 所 総合体育館 アリーナ
 料 500円/月(スポーツ保険加入)
 画 永島 ☎070-3884-2171

やってみよう日本手話!



手を合わせて
そっとおじぎ

いただきます



ほっぺに手をあて
トントンと軽くたたく

美味しい



お椀を
持ち上げるように

おかわり

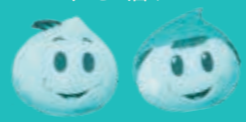
今月は「いただきます」「美味しい」「おかわり」。食事に使われるワードをマスターしよう。
 (出演:高波美鈴さん)

動画でもっと手話を知ろう! YouTube 公開中



おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!



FROM READERS

- ◆表紙の若手農家4人集が爽やかでいいですね!(北永井・Kさん)
- ◆表紙のトマトに囲まれた写真がきれいでした。(藤久保・Sさん)
- 町の農家さんががんばって、おいしいみよし野菜をみんなに届けてくれるよ!自慢のみよし野菜、ぜひ食べてみてね!
- ◆道の駅整備事業、読んでいてワクワクしました。楽しみにです。(藤久保・Eさん)
- ◆道の駅に関する内容が詳しく書かれていたのがとてもわかりやすく、完成が楽しみになりました。(みよし台・Tさん)
- 道の駅整備事業についてみんなに知ってもらえてよかったです!私も開業が待ち遠しいわ!

【編集後記】

まだ6月ですが暑いですね。栄養いっぱいのみよし野菜をたくさん食べて、来る猛暑に備えましょう。

OUCHI RECIPE

【バンバンジー】

レタスを敷いたりトマトを飾ると彩りも栄養もアップするのでおすすめです。



■材料:4人分

- もやし(よく洗う).....80g
- きゅうり(せん切り3mm).....1本
- 鶏むね肉(加熱後冷まし繊維に沿ってさく).....40g
- ごま油.....小さじ1
- しょうゆ.....小さじ1
- 酢.....小さじ1
- みそ.....小さじ1
- きびごとう.....小さじ1
- 豆板醤(味を見ながら少しずつ).....少々
- にんにく(すりおろす).....少々
- 白すりごま.....小さじ2

■作り方

- ①熱湯でもやしをゆでる。粗熱をとったら冷蔵庫で冷ます。
 - ②下ごしらえをしたきゅうり・鶏むね肉(※)も、それぞれ冷蔵庫で冷やしておく。
 - ③【タレ作り】すべての調味料を混ぜる。豆板醤・にんにくの量は好みで調整する。混ぜたら冷蔵庫で冷やしておく。
 - ④もやし、きゅうり、鶏肉の順で盛り付け、③タレをかけたら完成!
- ※鶏むね肉の下ごしらえ(サラダチキン)については下記の町HPに掲載中。

町HPでは給食レシピをたくさん紹介中!二次元コードからアクセス



毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中!新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。

