

短歌や俳句、川柳、絵手紙、切り絵、写真などの作品、町内のニュースを募集しています。応募フォーム（下記コード）がメール、郵送で申し込み。
 秘書広報室 ☎258-0019 ☎314
 ▼郵送：〒335-4855 秘書広報室「みんなの広場」係
 ▼メール：hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp



俳句

白内障見えてまぶしい桜かな
 初雪や曲がりし竹を切ろうかと
 空き家増え知らぬ人多し雛なり
 陽光に丸く輝く路の花
 雪の朝あたり一面真白だ
 春日に面打つ手元光りける
 初写真やターザンロープ滑る音
 なごり雪畦の匂ひの戻り来る
 山奥で真っ赤に蠢めくスギ花粉
 風光るWBCの選の顔
 春待てばやがてぬくもり風やさし
 月おぼろ声明響く大伽藍
 陽炎の中にそびゆる大手門

池永みどり
 渡辺貴司
 石川靖子
 田中正三
 小内ヨイ
 木村幸子
 伊藤博
 高橋寛
 砂田幸子
 石垣庸子
 高橋洋子
 熊倉知恵子
 中西倫

知り合いが陽炎越しの大手町
 弦はじく音に想ひを春の雨
 葉陰れの影ぞ恋しき忍び花
 廃校の愛でる人なし桜花
 我が学び桜に思う三分咲き
 これよりは手仕事易き水温む

後藤誠
 加藤隆一
 荻原雅夫
 渡邊美恵子
 保坂一彦
 志村美代子

短歌

運動が大好きな孫やと七つ大きくなつたらばあば乗せてね
 ソロソロの雪の積もりし道行けば幼き頃の孫のごとしなり
 みちの辺に山茶花の映ゆ夕光にひと休みせり散歩の途中
 何処かにて春は兆しぬ風の中ふるりの空なほ雪深し
 雑仕舞ふしじみと見る雛の顔母の笑顔を思ひ出してる
 雨マーク週間予報に出てきたら暑い夏への助走の始まる
 ヒヨドリが遊び戯むる満開の桜に花風無情な雨よ

堀場和子
 星みゆき
 泉郁子
 高橋洋子
 砂田幸子
 新田規子

NIHON SYUWA やってみよう 日本手話!



動画でもっと手話を知ろう！ YouTube 公開中



今月は「バレーボール」「バドミントン」「リレー」。スポーツに使われるワードをマスターしよう。
 (出演：高波美鈴さん)

バトンを
受け取るように

ラケットを
振るように

トスを
上げるように

- ◆表紙が春らしい。(北永井・Tさん)
- ◆表紙のヒヨドリがかわいかった。(北永井・Kさん)
- ◆掲載してもらおう！
 ヒヨドリと桜がキレイに撮れたよ！みんなも良い写真が撮れたら、隣のページみんなの広場に応募して、掲載してもらおう！
- ◆施政方針の主な事業一覧が分かりやすかった。(藤久保・Kさん)
- ◆今年度の町の事業をみんなに知ってもらえてよかったです。たくさんの方があるの。ぜひ、町の事業に関わる人が増えたらうれしいよね。
- ◆これから供用開始されるルミナみよしの記事が楽しみです。(竹間沢・Oさん)
- ◆私もすごく楽しみなの！続報をお楽しみに。



OUCHI RECIPE

【三芳産大根のトロトロ煮】

給食レシピコンクールで「やわらか大根でトロトロホッコリソリゃあごはんもすすむで賞」に選ばれた料理です。



■材料：4人分

- ごま油 …… 小さじ 1/2 弱
 - 豚ひき肉 …… 60g
 - だいこん …… 輪切り 4～5cm
 - 小ねぎ …… 2本
 - 酒 …… 小さじ 1/2
 - きびざとう …… 小さじ 1/2 強
 - しょうゆ …… 小さじ 1 弱
 - 片栗粉 …… 小さじ 2/3
 - 水 …… 1/5 カップ
 - 顆粒だし …… 適量
- ※顆粒だしを使っても美味しく作れます。

■作り方

- 1 熱した鍋にごま油をひく。豚ひき肉を炒めて酒をふり入れる。
- 2 だいこんを加えて軽く火を通したら、水を入れ、きびざとう、しょうゆを加えて煮含める。(フタをすると短時間で加熱することができ、水分の蒸発も防げます)
- 3 だいこんがやわらかくなったら水溶き片栗粉でとろみをつけ、小ねぎを加える。
- 4 風味付けとして分量外のごま油をまわし入れたら、完成!

町 HP では給食レシピをたくさん紹介中！二次元コードからアクセス



住民の皆さんからのお知らせを掲載。

まちの掲示板

- 1 宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
- 2 開催場所は公共施設に限る。
- 3 一度掲載した団体は次回まで3か月空ける(例：1月号の次は最遅で5月号)。
- 4 原稿は100字以内。
- 5 紙面の予約は掲載月の6カ月前から前々月の10日まで先着順で受付。【申込み】秘書広報室 ☎258-0019 ☎314



小学生英語サークル Happy English

アメリカ人と日本人講師による楽しく丁寧な英会話指導+英検対策。4/24(金) 小1・2年生対象の体験レッスン実施。小1～6年生の全クラス随時体験レッスン受付中！
 毎週金曜日 16:10より3クラス制
 藤久保公民館
 間仁田 ☎090-4170-7823

健康エクササイズ 「元氣ダンス」

懐メロに合わせた簡単な運動です。無料体験会を5/18(月)に竹間沢公民館で開催。
 毎週月曜日 13:30～14:30 (月3回)
 会費1,800円/月 入会金500円
 黒岩 ☎090-1692-7714

なごみ yoga

前半はやさしいヨガ、後半は寝たまま瞑想のヨガ。心と身体が緩みスッキリ整う感覚を体感しませんか。
 毎週日曜・隔週水曜日 10:00～11:30
 竹間沢公民館 和室
 1,000円/1回
 高橋 ☎090-3918-3774

イベントや求人情報を町の準公式サイトに掲載できる！



「わが街ポータルみよし」は、誰でも無料で町内の情報を投稿できるポータルサイトです。サイト内の各カテゴリ上部「情報投稿」から投稿！