

認知症フレンドリー 企業・団体登録制度

認知症になっても不安なく暮らせるまちづくりをすすめるために、認知症への理解および支援、認知症の人が利用しやすいサービスや環境整備などを行う「認知症フレンドリー企業・団体」として登録する企業を募集します。登録手続きは上記コード参照。

▼ 登録企業・団体



登録された企業等の取り組みは、町ホームページなどで発信していきます。また、住民の人は認知症に優しい取り組みを行う企業等を調べることができます。

Health for ALL 講演会 (同時開催: 春のワクワク♪大抽選会)

心身のエネルギー補給になる音楽を聴きながら、健康の知識を学びませんか？（手話・要約筆記あり）

- ▶ 日時 3/8 (日) 13:30~15:10 (13:00 開場)
- ▶ 場所 コピスみよし ホール ▶ 定員 250人
- ▶ 内容 【第1部】講演会「あなたは大丈夫？生活習慣病を防ぐカギ」

健康診断受けたままになつていませんか？健（検）診結果の活かし方が分かる、生活習慣病予防に関する講演会です。



- 【講師】吉田直哉 氏 (富士内科クリニック院長)
- 【第2部】春のワクワク♪大抽選会
- 【第3部】ミニコンサート

- ▶ 対象 講演会・ミニコンサートは誰でも参加可。「春のワクワク♪大抽選会」の参加申込は1/23(金)で締め切りました。抽選会対象者には、2月中にハガキを送付します。

- ▶ 申込み 3/4 (水)までに電子申請（上記コード）・電話・FAXで（①件名「Health for ALL 講演会申し込み」②氏名（ふりがな）③住所④電話番号）を伝えて申し込み。

フレイル予防講演会 ～みよし（三良じ）の力で防ごうフレイル！～

「外に出るのが億劫になった」「食欲が減つて体重が落ちた」。このような場合は「フレイル」かもしれません！メディア出演多数のフレイル予防研究の第一人者を講師に迎え、フレイルとその予防方法について楽しくお伝えします！

- ▶ 日時 3/18 (水) 14:30~16:30
- ▶ 場所 藤久保公民館 多目的ホール
- ▶ 講師 飯島勝矢 氏（東京大学高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター教授）
- ▶ 対象 20歳以上の町民 ▶ 定員 100人
- ▶ 申込み 3/11 (水)までに電子申請（上記コード）・電話・FAXで（①講座名②氏名（ふりがな）③生年月日④住所⑤電話番号）を伝えて申し込み。

手話・要約
筆記あり

フレイルってなに？

フレイルとは、年を重ねて心と体の活力が低下し、介護が必要な状態の手前にあることをいいます。「病気」と違い、薬がないため、早めに気づいて正しい対策をとることが重要です。



【出典】東京大学 高齢社会総合研究機構「フレイル予防ハンドブック」、飯島勝矢、田中友規ら (Tanaka T, Iijima K, et al. GGI 2022)

▼ フレイルチェックとは？



健康診断ではフレイルの兆候は分かりません。そこで、東京大学が開発したのが、「フレイルチェック」。

フレイルの様々な兆候を調べることができます。まずは住民ボランティアのフレイルサポーターと一緒に楽しく測定をして、自分の状態をチェックしてみませんか？申し込みはP10を参照。

▼ 休日・夜間・救急病院

施設名	休日急诊診療所	イムス富士見総合病院（入院等が必要な救急小児）
所在地	☎ 264-9592 (ふじみ野市駒林元町3-1-20)	☎ 251-3060 (富士見市鶴馬1967-1)
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00~12:00/13:00~16:00/19:00~21:00	月・木が平日▶ 18:00~翌8:00/月・木が祝日▶ 8:00~翌8:00

▼ 救急病院

イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎ 258-2323 (藤久保974-3)	☎ 274-7666 (北永井997-5)	☎ 259-3333 (北永井890-6)

困ったときの医療機関案内 ▶ 埼玉県救急電話☎ #7119 (IP電話は048-824-4199)
24時間体制で受付中

▶ 埼玉県AI救急相談（チャット形式。右記二次元コードから）▶



申込みは中央図書館へ。



休館情報

- 衆議院議員選挙のため竹間沢分館は2/8(日)に休館します。
- 蔵書点検のため中央図書館・竹間沢分館・配本所は2/16(月)~18(水)に休館します。



大人のための図書館講座 「大人のための朗読と音楽の会」

文学作品の朗読、音楽演奏を行います。

- ▶ 日程：3/7 (土) 14:00~16:00
- ▶ 会場：中央図書館 視聴覚室 ▶ 対象：大人 ▶ 定員：30人
- ▶ 出演：【朗読】萩野安美 氏、神奈川美樹江 氏
【演奏】江原博幸 氏ほか
- ▶ 申込み：2/4 (水) 10:00~中央図書館で受付。電話可。



子どもの本の講座「子どもが夢中になる紙芝居の演じ方」

- ▶ 日程：3/22 (日) 14:00~16:00 (受付13:40~)
- ▶ 会場：中央図書館 視聴覚室
- ▶ 対象：町内読書ボランティア・保育士・その他どなたでも
- ▶ 講師：荒木文子 氏 ▶ 定員：20人
- ▶ 申込み：2/4 (水) 10:00~中央図書館で受付。電話可。

図書館だより

中央図書館 ☎ 258-6464
開館時間 / 10:00~19:00 (土・日・祝18:00まで)
休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
竹間沢分館 ☎ 274-1722
開館時間 / 11:00~18:00 休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
配本所 (中央公民館内) ☎ 258-0050
開館時間 / 9:00~22:00
※公民館の休館に準ずる
休館日 / 原則第1月曜日 (中央公民館休館日)



《チョコレート》にまつわる本 別置紹介中

児童書



『こねこのチョコレート』

B.K. ウィルソン／作
小林いづみ／訳
大社玲子／絵
こぐま社
2004年11月発行
E二

4歳の女の子ジェニーは、弟の誕生日プレゼントにと、一生懸命考えて自分のお小遣いで子猫の形のチョコレートを買って、戸棚にしました。でもその晩、ジェニーはチョコレートが食べたくなってしまい…。ジェニーの葛藤を柔らかな絵で描いた絵本。

みよし歴史探訪 第四十七回 れきしこくらし

上永久保遺跡

上永久保遺跡は、上富地区と所沢市下富の境に位置しています。遺跡の南側には、現在砂川堀が流れています。下流へ向かって東永久保遺跡、坂下北遺跡、境松遺跡と続いています。上永久保遺跡は、分布調査によって尖頭器や石器の剥片、焼石など旧石器時代の遺物が確認されたため、平成16年に遺跡として登録されました。その後、平成18年になって初めて試掘調査が行われ、それ以降これまでに5回の調査が行われています。

上永久保遺跡では、主に石器集中と礫群が出土しており、いずれも立川ローム第IV層（約2万2千年前）のものであることが確認されました。石器集中の中で、出土した石器の総数は61点で、主な石器はナイフ形石器、剥片、石核が確認され、石材は黒曜石、チャート、頁岩がみられました。このうちのチャート3個体が接合資料として復元されたことから、この場で石材を打ち欠いていたことがわ

かきました。通常、打ち欠いた石材を石器として使うには、さらに細かく打ち欠いて加工することが必要になります。しかし、上永久保遺跡の出土状況は、細かな破片が少ないことや、接合資料を観察しても形を整えた痕跡があまり見られることから、おそらく、石材を荒割りするだけで、終わってしまったと考えられます。

現在の砂川堀は都市下水路として整備された姿ですが、かつての砂川は、途中で流路が消滅していました。しかし、発掘調査の成果から、旧石器時代には水を求めて集まる獣類や、それを狩るような人間が立ち寄るようになりました。豊かな水辺があつたと想像されます。



↑出土した礫群

かりました。通常、打ち欠いた石材を石器として使うには、さらに細かく打ち欠いて加工することが必要になります。しかし、上永久保遺跡の出土状況は、細かな破片が少ないことや、接合資料を観察しても形を整えた痕跡があまり見られることから、おそらく、石材を荒割りするだけで、終わってしまったと考えられます。

上永久保遺跡

文化財保護課

☎ 258-6655

