みんなの広場

EVERY ONE

短歌や俳句、川柳、絵手紙、切り絵、写真などの作品、町内のニュースを募集しています。応募フォーム（下記コード）かメール、郵送で申し込み。

問 秘書広報室 ☎258－0019㊇314
▼郵送：〒354－8555 秘書広報室「みんなの広場」係
▼メール：hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

俳句

始まりの音のからから黄落期（こうらくき） 金谷秋子
覚書手紙見つかり冬が来る 志村美代子
拡大鏡這はす能書夕時雨 半澤久夫
ホスピスに降る雪の花母と見る 園田豊美
草叢（くさむら）のか細き声や冬の虫 田中正三
秋晴を仰ぎ見深～く息を吸う 野尻光之
シャンソンを口ずさみつつ落葉踏む 木村幸子
晩秋の山に響くよ百舌（もず）の声 渡辺貴司
行く雲と流るる水や帰り花 熊倉知恵子
東大の銀杏黄葉（いちょうもみじ）や異邦人 後藤誠
有終の健気に咲きし帰り花 長岡昭典
行く秋や雲駆け抜くる浅間山 田中祥子
降りそそぐ日差し嬉しや秋うらら 渡邉美恵子

干し莢を揉めばこぼるる秋の音 高橋寛
箒目（ほうきめ）の残る神社や七五三 中西倫
帯ほどきやんちゃに戻る千歳飴 荻原雅夫
秋空にクレーン未来はスクと立ち 砂田幸子
スイーツに早替りせし南瓜かな 石垣庸子
木刀で素振りする音今朝の秋 伊藤博
満月や孫と近づき背筋伸び 服部厚志

短歌

浅間山雲の流れを仰ぎつつ旅の途中の軽井沢園 泉郁子
何もせずずうっとずっと見ていたい桃色の雲空一面に 堀場和子
実り待つ畦に映れる夕紅葉風もやさしく稲を撫でたり 高橋寛
風呂あがりすぐに汗かく季節を過ぎ入浴剤を「ゆず」に取り替え 星みゆき
舟唄を歌えば亜紀の面影が悲しい酒にひばり偲ばる 西川扇寿紀

住民の皆さんからのお知らせを掲載。

まちの掲示板

❶宗教団体・政治団体・営利目的は不可。❷開催場所は公共施設に限る。❸一度掲載した団体は次回まで３か月空ける（例：１月号の次は最短で５月号）。❹原稿は100字以内。❺紙面の予約は掲載月の６カ月前から前々月の10日まで先着順で受付。
【申込み】秘書広報室 ☎ 258-0019 ㊇ 314

写真展「レフ・ワン」

会員募集中！定例会は毎月第4火曜日です。
日 1/8㈭～15㈭
（初日は12:00～最終日は16:00まで）
所 藤久保公民館ロビー
問 牧☎090-9011-5327

第36回三芳町合唱祭合同演奏参加者募集

曲目「青葉の歌」「マイバラード」「大地讃頌」。
日 【練習】全5回 2/14㈯・3/8㈰・21㈯（以降未定）14:00～16:00
【本番】5/23㈯
所 【練習】藤久保公民館
【本番】コピスみよし
料 2,000円
問 保田☎258-6605

小学生英語サークル Happy English

アメリカ人と日本人講師による楽しく丁寧な英会話指導+英検対策。3月に新1年生対象の体験レッスン実施。小学1～6年生の全クラス随時体験レッスン受付中。
日 毎週金曜日
16:10より3クラス制
所 藤久保公民館
問 間仁田
☎090-4170-7823

スポーツウェルネス吹矢みよし中央

発足 2010年。腹式呼吸で、健康増進を図りませんか。体験大歓迎。
日 原則 毎週水曜日 午前中
所 各公民館のいずれか
問 荒木☎080-5685-6793

やってみよう NIHON SYUWA 日本手話！

今月は「お年玉」「お雑煮」「落ち葉掃き」。１年の始まりを祝うお正月の手話です。（出演：高波美鈴さん）

動画でもっと手話を知ろう！ YouTube 公開中

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆言葉ではなく、様々な交流方法を通してコミュニケーションが取れるって素敵です！（竹間沢・nさん）
デフリンピックでは選手の皆さんとたくさんの絆が生まれたよね！思い出がいっぱいだよ～。
◆表紙のセンスを持っての集合写真は、とてもセンスがよかった。（藤久保・くまちゃんさん）
このコメントのセンス、最高だね！僕も負けてられないな！
◆町制施行55周年記念式典ページは配色が素敵で、見ていて楽しい気持ちになりました。（藤久保・もんたなさん）
55周年を突破した三芳町！これからも僕たちと一緒に、未来へGOGO！
【編集後記】
あけましておめでとう！僕へのお年玉は一年中受け付けているよ。（みらい）

OUCHI RECIPE

【ほうれん草と卵のピリ辛スープ】

みよし野菜おうちレシピ

キムチのピリ辛成分であるカプサイシンをとると、エネルギー代謝がよくなり、体が温まります。

材料：４人分

- たまねぎ（半月切り 3㎜）…… 1/6 玉
- 木綿豆腐（食べやすい大きさに切る）…… 1/3 丁
- えのきたけ（石づきを落とし 2/1 に切る）…… 1/4 株
- 卵 M サイズ（割りほぐす）…… 1.5 個
- はくさいキムチ（甘口）…… 60g
- ほうれん草（根元を切り洗い、1㎝幅に切る）…… 1 株
- みそ …… 大さじ 1 弱
- きびざとう …… 小さじ 1/4
- スープ ガラ 水 …… 3 カップ
- 顆粒だし …… 適量

作り方

❶ガラスープを鍋で温め、たまねぎ・えのきたけを加えて火を通す。
❷豆腐を加えて温めたら、半分量のみそを溶き加える。
❸沸騰したスープをぐるっと混ぜて流れをつくる。そこにゆっくりと卵を流し入れ、浮かんでくるまで待つ。全体的に卵が浮かんできたら、箸で全体をさっと混ぜて軽く卵をほぐす。
❹キムチを加え（キムチの汁は辛さを確認しながら加える）、残りのみそ・きびざとうで味と辛さを調える。
❺ほうれん草を加えて温まったら、完成！

毎週水曜日、役場１階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中！新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。
ロゴが目印！

町 HP では給食レシピをたくさん紹介中！二次元コードからアクセス