

miyoshi
お知らせ
news

子どもに関する電話相談窓口 「子どもスマイルネット」

問 埼玉県児童権利擁護担当 ☎ 048-834-8755

「子どもスマイルネット」は、こども（原則18歳未満・高校生は対象）に関わるあらゆる悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。学校や友達、家族のことなどで悩んでいるお子さんからの相談はもちろん、保護者からの子育て相談も受け付けています。

いじめなど子どもの権利に関する悩みには、面接相談（予約制）もあります。

▶ 電話番号： **048-822-7007**
▶ 受付時間：毎日 10:30 ～ 18:00（祝日・12/29 ～ 1/3 を除く）

miyoshi
お知らせ
news

医療費受給者のみなさん 適正受診にご協力ください

問 こども支援課児童福祉担当 ☎ 242・245
福祉課福祉庶務担当 ☎ 179

福祉医療制度（こども・ひとり親・重度医療費）は町の皆さんの貴重な税金で実施しています。適正受診にご協力ください。

- ① 相談できるかかりつけ医を持ちましょう。
- ② 同じ病気により複数の医療機関を受診する「はしご」受診は控えましょう。
- ③ 緊急の場合を除き、平日の診療時間内に受診しましょう。
- ④ 医療費負担軽減のためジェネリック医薬品を利用しましょう。

▼ 受診した方がよいか迷ったときは…

▶ 電話番号： **#7119**
（ダイヤル回線、IP 電話からは ☎ 048-824-4199）
※ 24 時間 365 日相談可。
こどもについての相談は **#8000** または 048-833-7911 から利用できます。

miyoshi
イベント
event

ヒーローステップ体験会！ ～みんなで楽しく学ぶ救命寸劇と PUSH～

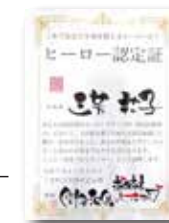
問 竹間沢公民館 ☎ 259-8311



小さなお子さんからご年配の人まで、寸劇や音楽に合わせ三世代で楽しみながら「いのちを守る一歩」を体験できる参加型の救命講習です。

胸脅圧迫や AED 体験、ちよっぴり英語も交えた、楽しく学べるプログラム。参加者には『伝筆（つてふで）』講師が筆文字で仕上げる「世界に一つだけのオリジナルヒーロー認定証」をプレゼント！

- ▶ 日時： **11/15**（土）10:30 ～ 12:00
▶ 場所：竹間沢公民館 ホール
▶ 講師：関谷 沢果 氏（救命教育ヒーローステップ代表、伝筆講師）
▶ 出演：ヒーローステップの仲間たち（劇団ヒーローステップ）
▶ 対象：どなたでも（小さなお子さんの親子参加も OK）
▶ 定員：50 人（予約優先）
▶ 申込み：上記に電話で申し込み。（当日参加も可）



miyoshi
イベント
event

アート&スポーツジャンボリー in みよし

問 コピスみよし ☎ 259-3211



「つくって、うごいて、謎を解け！～トナカイからのひみつの依頼～」。会場 5 つのワークショップに参加して、散らばった「ひみつ」を集めよう！「ひみつ」をすべて解いて、トナカイからの依頼を解決するとクリスマスプレゼントがもらえるよ！

- ▶ 日時： **12/21**（日）9:30 ～ 13:30
▶ 場所：コピスみよし、三芳町総合体育館
▶ 対象：小学生
▶ 定員：先着 60 人
▶ 料金：500 円（当日支払い）
▶ 申込み：11/8（土）10:00 ～ 上記窓口・電話・フォーム（上記コード）で申し込み。



miyoshi
お知らせ
news

体罰によらない子育てを広げよう！ 11 月は児童虐待防止月間

問 こども支援課 ☎ 243・244 朝霞児童相談所 ☎ 048-465-4152

児童虐待や不適切な養育が子どもの脳に深刻なダメージを与える可能性が明らかになっています。

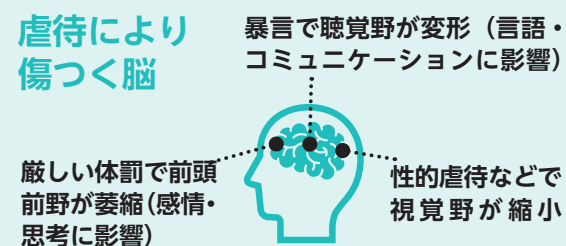
▼ 子どもの脳を傷つけないために

近年の脳画像研究では児童虐待によって脳が傷つくことや、傷の部位によってどんな影響が出るかが明らかになっています。

- ① 激しい体罰：感情や理性に悪影響。非行などを起こす確率も高くなる。
 - ② 暴言による虐待：聴覚の障がいや知能、理解力の発達に悪影響。
 - ③ 性的虐待：視覚的な記憶の機能低下。
 - ④ 激しい夫婦喧嘩にさらされる：トラウマが生じやすく、知能や語彙能力に悪影響。
- ※言葉による DV を目撃した時の脳のダメージは、身体的 DV を目撃した時よりも大きいという研究結果があります。

▼ 見落とさないで！子どものサイン 虐待かもと思ったら「189」

児童虐待の早期発見・防止には地域の人の協力が必要です。不自然な傷やアザがある、衣服や体が常に汚れている、夜遅くまで一人で遊んでいる等、“ちょっとした”気づきで虐待から救うことができます。虐待の通告は発見した人の義務です。連絡した人が特定されないように秘密は守られます。



児童虐待は「大人になってからも人と関係を作れない」「衝動的でキレやすく集団行動ができない」など、**その後の人格形成に深刻な影響を与える**ことがあります。大人と子どもは対等な力関係ではないという前提で、子どもを傷つけないと同時に、「虐待かも」と思ったらすぐに児童虐待通報ダイヤルに電話してください。

児童相談所虐待対応ダイヤル
いち はや く
189 近くの児童相談所に
つながります。

miyoshi
お知らせ
news

ケアラーが孤立しない 社会の実現へ

問 埼玉県地域包括ケア担当 ☎ 048-830-3266

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている人です。社会では「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根深く存在しているため、ケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。

■ 11 月はケアラー月間

埼玉県では 11 月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発を行い、ケアラー支援への理解と協力の輪を広げ、ケアラーが孤立することのない社会の実現に取り組んでいます。町が行う事業は P25 をご覧ください。また、ケアラーへの支援などは埼玉県 HP（上記コード）をご覧ください。



miyoshi
イベント
event

ちくまざわマンスリー スクウェア Vol.153

問 竹間沢公民館 ☎ 259-8311



『思い出のシティ・ポップライブ with OPUS ～ 70-80 年代の名曲× JAZZ ～』心地よいリズムと都会的なサウンドで人気のシティポップバンド「OPUS」がマンスリーに登場します！懐かしさと新しさを感じる音楽をお楽しみください！

- ▶ 日時： **12/6**（土）14:00 開場（14:30 開演）
▶ 場所：竹間沢公民館 ホール
▶ 曲目：「Sweet Memories」、「真夜中のドア」、「みずいろの雨」、「DOWN TOWN」など
▶ 定員：150 人
▶ 料金：【前売り】500 円 【当日売り】600 円
※小学生以下は子ども券（無料）が必要です。
▶ 申込み：11/4（火）～町内 3 公民館でチケットを購入。

