

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保 二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

淡竹の子炊き合せして酒つまみ	熊倉知恵子	老夫婦ゴロ寝の孫に団扇かな	後藤 誠
なにげない日々の愛しさゆりの花	木村 幸子	鎮魂歌枯れ憂う蟬しぐれ	田中正三
雷雨来て潤う野菜生える草	渡辺 貴司	わらべ唄聞こえてきそな大夕焼け	石川 靖子
沙羅落花真白きまゝの一二輪	金谷 秋子	通り雨夕空あおぐ茄子の花	加藤 隆一
白シャツの走る子らに梅雨の入り	亀原美枝子	万歩計暑さに負けて夏休み	吉田 忠夫
男もさすオアシス極み日傘かな	保坂 一彦	落蟬や七日の恋の幕下ろす	半澤 久夫
鴨川の風を呼び込む団扇かな	高橋 寛	耳よりな噂話に団扇止メ	田中 祥子
綾線の大きな山や茄子の花	中西 倫	松原の波間は青き蟬時雨	渡邊美恵子

歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保 二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
メールアドレス・hisyo@town.satama-miyoshi.jp
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

五年前孫からもらいし鳳仙花高一の夏も元氣だからネ	星 みゆき
クーラーで夫と猫が攻防す毛皮が脱げぬ猫が勝つなり	新田 規子
天国の君の絵姿想ひつゝ今日も水やり枯れ木の松に	西川 扇寿紀
蕎麦の歌投稿すれば一時の歌人となりて広報汚す	田 中 正 三
麗しき動線描く自彊術一 拍遅れのわれ八十路坂	泉 郁 子
盆踊り太鼓はいつも魚新のおじさん張り切る櫓の天辺	堀 場 和 子
日々草次々咲いて色を添え道行く人に笑顔与えて	石川 靖子

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」ははじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「ありがとう」「ごめんなさい」「よろしく」「待って」「難しい」。日常でよく使う手話を、ぜひ、動画でご覧ください。

① ありがとう ② ごめんなさい ③ 待って ④ よろしく ⑤ 難しい

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv> ◀今月は国際手話も紹介！

今月の出演 高波 美鈴 さん

① ② ③ ④ ⑤

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆学校の給食がたくさん見れてとても美味しそうで嬉しかったです！給食センターの現場の写真も載っていて安心感がありました。とても丁寧に作っている様子が分かりました。(みよし)

◆来月開催のみよしまつりについてのページが参考になりました。ぜひ行ってみたいと考えてます。(竹間沢 Eさん)

いよいよこの季節が来たわね！食のブースや色々パフォーマンス楽しみね！

年に一度の花火もワフワフだよ！考え出したら待ちきれないよ！

【編集後記】

▲立秋も過ぎ、暦の上では秋なのに体温に迫るこの暑さ：夏が秋を侵食してるみたい。運動不足になりがちだから、特集を読んで、暑さを避けながらアクティブに残暑を楽しんじゃいましょう！

台・Mさん

◆カレー、あげばん、わかめご飯は私の大好きな給食ランキングベスト3でした。今も昔もかわらないのだなあーと思わず笑ってしまいました。

(北永井・Kさん)

ランキングに入ってた麺は私も大好き♡

ミートソースとベストマッチなのよね！

箸とかスプーン使ってる袋の上から4等分にしがちのあれね！僕は冷凍ミカンが好きだったな。指先凍えさせながら皮剥いて食べるあれ。

◆来月開催のみよしまつりについてのページが参考になりました。ぜひ行ってみたいと考えてます。(竹間沢 Eさん)

いよいよこの季節が来たわね！食のブースや色々パフォーマンス楽しみね！

年に一度の花火もワフワフだよ！考え出したら待ちきれないよ！

【編集後記】

▲立秋も過ぎ、暦の上では秋なのに体温に迫るこの暑さ：夏が秋を侵食してるみたい。運動不足になりがちだから、特集を読んで、暑さを避けながらアクティブに残暑を楽しんじゃいましょう！

まちかど ニュース

NEWS

かもの親子

太陽の家のそばにいました。初めて見ました。(藤久保・Sさん)

身近なニュース募集中▶

あなたの投稿待ってます！

町内の美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。

コールスローサラダ

ポイントはドレッシングに入っている細かく刻んだ「たまねぎ」。調味料と合わせる前に加熱することで、辛みを飛ばし甘さを引き出してから、ドレッシングにします。マヨネーズのコクと野菜のシャキシャキ感が感じられる一品です。

材料：4人分

- キャベツ(千切り)..... 1～2枚程度
- にんじん(千切り)..... 中サイズ約1/7本
- きゅうり(千切り・塩もみする)..... 約1/2本
- ホールコーン..... 20g
- レトルトツナ(油を切る)..... 約1/2缶
- たまねぎ..... 小さじ2
- 薄口しょうゆ..... 小さじ1/2
- 酒..... 小さじ1
- こしょう..... 少々
- マヨネーズ..... 大さじ2弱

作り方

- ①熱湯でキャベツ・にんじんをサッとゆでる。粗熱をとったら、冷蔵庫で冷やす。
- ②【ドレッシング作り】たまねぎ・薄口しょうゆ・酒を電子レンジ対応容器に入れて加熱(600W・15秒)。粗熱がとれたところで、こしょう・マヨネーズを加えてさらに混ぜる。
- ③①・②・きゅうり・ホールコーン・レトルトツナを和えたら、完成！

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよしっ子野菜市」を開催中！新鮮な三芳産をぜひご賞味ください。

町HPでは給食レシピをたくさん紹介中！二次元コードからアクセス

イベントや求人情報を町の準公式サイトに掲載できる！

「わが街ポータルみよし」は、誰でも無料で町内の情報を投稿できるポータルサイトです。サイト内の各カテゴリ上部「情報投稿」から投稿！

まちの掲示板

【まちの掲示板掲載募集】

①宗教団体・政治団体・営利目的は不可。②開催場所は公共施設、集会所、公園などの公共の場に限る。③一度掲載した団体は次回まで3か月間(例：1月号の次は最短で5月号)。④原稿は100字以内。⑤紙面の予約は掲載月の6か月前から前々月の10日まで先着順で受付。【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎258-0019 (内線314)