

乳がん検診

マンモグラフィ検査を行います。無料クーポン対象者は個別検診も選択可。

料金 1,000円

※生活保護受給者・無料クーポン対象者は無料

- ▶ **対象**：40歳以上の女性で「偶数月生まれ」「前年度受診のない奇数月生まれ」「無料クーポン対象者」
- ▶ **定員**：各日 80人
- ▶ **場所**：保健センター（中央図書館前）

▼ 申込方法

9/1(月)～30(火)に、はがき・FAX・電子申請・健康推進担当窓口のいずれかで下記の必要事項を伝えて申し込み。

《はがき・FAXで申し込みする場合の必要事項》

- ① 件名「乳がん検診申し込み」 ② 住所 ③ 氏名（ふりがな） ④ 生年月日 ⑤ 日中連絡可能な電話番号 ⑥ 第1希望日（希望がない場合は「希望なし」と記入）

電子申請
こちら！



認知症について学ぶ

認知症サポーター養成講座

- ▶ **日時**：① 9/2(火) ② 9/20(土) ③ 9/30(火) 各日 14:00～15:30
- ▶ **場所**：① ③ 認知症サポートセンター ② 藤久保公民館
- ▶ **定員**：① ③ 15人 ② 50人
- ▶ **申込み**：認知症サポートセンター（☎ 259-2525）に電話で申し込み。

【認知症かどうか心配】

認知症チェックサイト（右コード）では、認知症の疑いがあるかを簡易的に調べることができます。※認知症の診断ではありません。



【介護方法や声かけのコツを知りたい】

認知症サポートセンターでは、認知症介護の経験がある介護福祉士による認知症ケア相談を実施しています。

- ▶ **日時**：月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00
- ▶ **申込み**：認知症サポートセンター（☎ 259-2525）

日時 11/16(日)・17(月)
9:00～15:30
※時間指定不可

申込み期間
9/1(月)
～30(火)

▼ 申込時のお願い

はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAXの場合は締切日までの受付。申込み期間以降に抽選を行い、検診の1か月前までに受診券を郵送します。

- ・申込みは1回につき1人分まで。
- ・時間指定不可。
- ・同一年度内は同検診の再受診不可。
- ・問診と検査は女性従事者が対応します。

▼ 検査ができない人

- ① 乳がん治療中、経過観察中の人（医療受診のため対象外） ② 妊娠中または妊娠の可能性のある人 ③ 授乳中、卒乳後概ね6か月以内の人 ④ 豊胸術をした人 ⑤ 胸壁に人工物が入っている人 ⑥ 乳房の手術後1年以内の人 ⑦ インスリンポンプ・持続血糖モニターを装着中の人 ⑧ 検診バスへの移動に不安のある人

平成9年度から20年度生まれの女性

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン) 接種

医療機関
一覧↓



令和6年度末までに3回接種が完了していない人に対する公費（無料）接種は令和8年3月31日で終了し、以後は全額自己負担となります。

2回目と3回目の接種が必要な人は遅くとも令和7年12月末までに2回目接種を終える必要があります。希望する人は早めの接種をご検討ください。

- ▶ **対象**：平成9年度から20年度生まれの女性で令和6年度末までに1回以上接種している人。

- ▶ **接種方法**：三芳町・富士見市・ふじみ野市の実施医療機関（上記コード）に直接予約をして接種。

※二市一町実施医療機関以外で接種を希望する場合は、健康増進課健康推進担当に問い合わせ。

▼ 休日・夜間・救急病院

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院（入院等が必要な救急小児）
所在地	☎ 264-9592（ふじみ野市駒林元町 3-1-20）	☎ 251-3060（富士見市鶴馬 1967-1）
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00～12:00/13:00～16:00/19:00～21:00	月・木が平日▶ 18:00～翌 8:00/ 月・木が祝日▶ 8:00～翌 8:00

▼ 救急病院

イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎ 258-2323（藤久保 974-3）	☎ 274-7666（北永井 997-5）	☎ 259-3333（北永井 890-6）



困ったときの医療機関案内 ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119（IP 電話は 048-824-4199）

24 時間体制で受付中 ▶ 埼玉県 AI 救急相談（チャット形式。右記二次元コードから）▶▶▶



◀ 24 時間対応
県 AI 救急相談は
ここからアクセス



下記のイベント会場は全て中央図書館

申込みは中央図書館へ。



大人のためのストーリーテリング&フルート演奏

10/26(日) 14:00～15:30（受付 13:40～）

▶ **場所**：中央図書館 視聴覚室

▶ **対象**：大人 ▶ **定員**：30人

▶ **語り**：池山房子 氏、浜初美 氏

▶ **フルート**：岡山暁子 氏ほか

▶ **申込み**：中央図書館で 9/17(水) 10:00 から受付。（電話・HP からの申込み可）



図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464

開館時間 / 10:00～19:00（土・日・祝 18:00 まで）

休館日 / 毎週月曜日・月末（土・日除く）

竹間沢分館 ☎ 274-1722

開館時間 / 11:00～18:00 休館日 / 毎週月曜日・月末（土・日除く）

配本所（中央公民館内）☎ 258-0050

開館時間 / 9:00～22:00

※公民館の休館に準ずる

休館日 / 原則第1月曜日（中央公民館休館日）

<世界のレシピ>にまつわる本別置紹介中



一般書

『世界の郷土料理事典 全世界各国・300 地域料理の作り方を通して知る歴史、文化、宗教の食規定 300 Recipes』

青木ゆり子／著

誠文堂新光社

2020 年 6 月発行 596 7p

紀元前から伝わるインドのおかゆ「キチュリ」や、19 世紀にイングランドで誕生したとされる「フィッシュ&チップス」など、208 以上の国や地域で食べられている家庭料理や伝統料理を 300 種類掲載するレシピ集。写真・コラムも豊富で、歴史や文化も楽しめる。

みよし 歴史 探訪

れきしとくらし 第四十二回 南止遺跡 その②

前号では、南止遺跡の特徴について触れました。今号では、南止遺跡で出土した旧石器時代の遺物について見ていきます。

南止遺跡では、旧石器時代の石器や焼けた石が5千点以上発見されました。その中でも注目される遺物が2つあります。

1つ目は「細石刃」と呼ばれる遺物です。細石刃とは、長さが約1センチしかない小さな石器です。この石器は国内外の調査から、動物の角や木の棒で作られた軸の縁に複数個はめ込んで、槍のようにして使っていたと考えられています。細石刃は約1万4千年前から1万3千年前の間に出土する特徴的な石器で、元の大きな石材から小さな剥片を意図的にいくつも作り出す、当時の石器作りの高い技術が伺えます。この技術的な系譜は、北海道・東北地方の分布と、九州から関東地方にかけての分布に大きく分けられ、さらにそれぞれの地域で詳細に分類されています。南止遺跡で発掘された細石刃は、長野

県や静岡県の遺跡で指標となった技術を使って製作された石器です。さらに南止遺跡では、この細石刃をその場で作っていた痕跡も残っていました。細石刃を作っていたことが確認された遺跡は町内で南止遺跡だけです。2つ目は「剥片尖頭器」と考えられる遺物です。剥片尖頭器とは、矢印型をした石器で、棒の先端に取り付けて槍のように使用したと考えられるものです。主に九州に分布しており、その起源は朝鮮半島に求められます。剥片尖頭器と思われる遺物は、町内では南止遺跡と新開遺跡でのみ出土しています。



細石刃 ↑



→ 剥片尖頭器