

芸術文化コンクール・スポーツ大会等出場奨励金

町では、全国規模の大会などの出場者に奨励金を交付しています。詳細は二次元コードをご覧ください。

▶ **対象**：町在住・在勤・在学者・その他町長が認めたもの。
▶ **申込み**：下記へ問い合わせ。

▼ 芸術文化コンクール等出場者奨励金

 全国・国際規模の芸術文化分野のコンクールや公募展などに出場・出品または優秀な成績を収めた人が対象。

▼ スポーツ大会等出場選手奨励金

 スポーツレクリエーション大会の全国・国際大会に出場する選手や団体が対象。

☎ 文化・スポーツ推進課 ☎ 432～434



芸術文化支援事業募集 R8年度

 町では、住民の皆さんが行う芸術活動について、事業実現のための助言・サポートを行います。

▶ **採択事業数**：5組（選定あり）
▶ **申込み**：9/1（月）～11/28（金）に申請書（町HPで入手）を下記へ郵送（事前に必ず電話問い合わせ）または下記窓口へ提出。選定後、結果を連絡します。

※今回から募集要項の一部が変更になっています。必ず確認の上ご応募ください。

☎ 文化・スポーツ推進課 ☎ 432

役場2階ギャラリー 展示作品募集

役場2階観光産業課横の通路スペースに皆さんの作品を展示してみませんか？

▶ **申込み**：下記へ電話で問い合わせ。

☎ 観光産業課商工観光担当 ☎ 215



ジュニア・シニア 硬式テニス教室

三芳町テニス協会のテニス教室です。初心者も大歓迎。

▶ **日時**：9/13～11/8の土曜日（全8回）13:00～15:00

▶ **場所**：運動公園テニスコート

▶ **対象**：ジュニア：小学4年生～中学3年生 / シニア：50歳以上の町在住・在勤者

▶ **料金**：入会金（保険料・初回に持参）：ジュニア・シニアとも200円

▶ **参加費**（各回持参）：ジュニア100円 / シニア300円

▶ **定員**：ジュニア10人 / シニア25人

▶ **申込み**：9/3（水）～5（金）に、下記担当者岡野へ電話かショートメールで申し込み（先着順）。

☎ テニス協会：林 ☎ 258-4809
☎ 岡野 ☎ 090-6030-9231



秋季初心者 ソフトテニス教室

恒例の秋季初心者ソフトテニス教室を開催します（事前申込不要）。

▶ **日時**：9/13・27・10/4・11・18・25・11/1・8・15・29（全て土曜日9:00～11:00）

▶ **場所**：運動公園テニスコート1・2面

▶ **料金**：1人1回300円（当日徴収）

▶ **対象**：小学4年生以上 ▶ **定員**：50人

▶ **持ち物**：テニスシューズ（平底靴可）※ラケットは貸出用あり

☎ ソフトテニス連盟（19:00～21:00）
千葉 ☎ 090-1129-6454
大澤 ☎ 080-5490-2497



声の広報みよし

音声読み上げソフト用の「声の広報みよし」を町HPから聞くことができます。





知って動いて変える！ 健活ヨガ教室

 老化物質（AGEs）とベジチェック（野菜の摂取量）による健康測定、保健師によるミニ健康講座、ヨガ体験で生活習慣病を予防する3日間コースの教室です。

▶ **日時**：9/19（金）・22（月）・29（月） 全て10:00～11:30

▶ **場所**：総合体育館 3階研修室

▶ **対象**：20歳以上の町在住者 ※6月コース未参加者優先

▶ **定員**：20人（先着順）

▶ **申込み**：下記へ電話・FAX・電子申請で①教室名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥ヨガの経験の有無⑦6月コース参加の有無を伝えて申し込み。

☎ 健康増進課健康推進担当 ☎ 188～191

ふれあいヨガ教室

ヨガでリフレッシュしませんか。親子参加も可（託児はなし）。

▶ **日時**：9/19（金）14:00～15:30

▶ **場所**：中央公民館ホール

▶ **定員**：13組

▶ **申込み**：9/18（木）までに下記窓口・電話・メールで申し込み（先着順）。

☎ ファミリー・サポート・センター ☎ 258-0075



ファミサポ お預け体験会

子どもの預かりなどを有償ボランティアが行う、ファミリー・サポート・センターの体験会です。ボランティア会員と顔合わせし、1～2時間のお預け体験をしてみませんか。

▶ **日時**：9/25（水）9:10～11:50

▶ **場所**：藤久保公民館 保育室

▶ **対象**：生後6ヵ月～未就学児とその保護者

▶ **料金**：1時間700円 / 2時間1,400円

▶ **定員**：3組

▶ **申込み**：9/19（金）までに、下記の窓口・電話・メールで申し込み（先着順）。

☎ ファミリー・サポート・センター ☎ 258-0075

✉ famisupo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

脂肪を燃やせ！ 筋力アップ講座 二刀流 エクササイズ

 血管年齢・ベジチェック（野菜の摂取量）・AI姿勢分析による測定、生活習慣病のミニ講座・サーキットトレーニング（有酸素）と筋トレを交互に行う3日間コースの講座です。

▶ **日時**：10/29（水）・11/6（木）・12（水） 10:00～11:45（3日間コース）

▶ **場所**：藤久保公民館

▶ **対象**：20歳以上の町在住者

▶ **定員**：50人

▶ **申込み**：10/15（水）までに電話・FAX・上記二次元コードで①筋力アップ講座②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥身長⑦体重⑧運動習慣の有無⑨講座で知りたいこと伝えて申し込み。

☎ 健康増進課健康推進担当 ☎ 188～191 FAX274-1051

介護の仕事 入門講座

介護の仕事に必要な知識や技術を学びます。最終日には就職先として、介護事業所の紹介も行います。

▶ **日時**：9/24（水）・10/1（水）・8（水）・15（水） 8:50～16:10（4日間コース）

▶ **場所**：認知症サポートセンター（10/1（水）・15（水）はみずほ苑）

▶ **定員**：15人

▶ **申込み**：下記へ電話・窓口で申し込み。

☎ 認知症サポートセンター ☎ 259-2525



運動・栄養・お口をケア 気付けて守る！健康づくり教室

 6か月にわたり、運動・栄養・お口の専門家が健康の秘訣を伝えます。運動が主なので筋力アップにも。初回と最終回には東京大学が開発したフレイルチェックで自身の状態を確認します。

▶ **日時**：9/30・10/28・11/25・12/16・1/20・2/17・3/17 全て火曜日 13:30～15:20

※初回と最終回は体組成計を使用するため、ストッキングは控えてください。

▶ **場所**：藤久保公民館

▶ **対象**：町内在住の65歳以上

▶ **定員**：20人 ※後期高齢者健康診査でフレイルリスクが高い人（該当者には通知を送付済み）を優先。

▶ **申込み**：9/24（水）までに下記へ電話・FAX・電子申請で①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥7・8月教室参加の有無を伝えて申し込み

☎ 健康増進課健康推進担当 ☎ 188～191 FAX274-1051

会計年度任用職員募集（保健師）

 健康増進課の会計年度任用職員（保健師）を募集しています。詳しくは町HPをご覧ください。

▶ **職種**：保健師 ▶ **募集人数**：1人

▶ **勤務時間**：月～金曜日8:30～17:00

▶ **任用期間**：令和8年3月31日まで

☎ 仕事内容：健康増進課健康推進担当 ☎ 181

応募方法：総務課職員担当 ☎ 407

みんなで楽しく！ フレ活教室

 ウォーキングの秘訣を専門職と学びます。また、セルフハンドマッサージの体験もあります。※ふれあいセンターの協力で送迎バスあり。

▶ **日時**：9/19（金）13:30～15:00

▶ **場所**：ふれあいセンター

▶ **対象**：おおむね65歳以上の住民

▶ **定員**：40人（先着順）

▶ **持ち物**：フェイスタオル・筆記用具

▶ **申込み**：9/17（水）までに下記へ電話・FAX・電子申請で①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号を伝えて申し込み。

☎ 健康増進課健康推進担当 ☎ 188～191



今日から始める「がん予防」（生活改善） がん講演会

 第1部は健康マイスター養成講座、第2部は講演会を行います。簡単な体操も実施。参加者にお土産プレゼント。

▶ **日時**：10/9（水）13:30～15:30

▶ **場所**：藤久保公民館ホール

▶ **対象**：町在住・在勤・在学者

▶ **定員**：50人（先着順）

▶ **申込み**：9/1（月）～30（火）に下記窓口・電話・上記二次元コードで申し込み。

☎ 健康増進課健康推進担当 ☎ 188～191

妊婦健診 分娩 新生児 産後ケア



イムス富士見総合病院 周産期棟 ☎ 049-251-8818

富士見市鶴尾1967-1 鶴瀬駅より送迎バスあり

シュークリームにこだわり続けて100年

 **ヨネザワ製菓株式会社**

工場横の直売店ではお買い得なシュークリームやこだわりのオリジナルスイーツをご用意しております。

〒354-0043 埼玉県入鹿郡三芳町竹尾349-1
TEL: 049-258-4491
HP: http://www.yonezawa-seika.co.jp
直売店営業時間: 10:00～18:00 不定休



広報みよし有料広告募集

詳しくは町HPをご覧ください。

▶ **掲載料**：1区画（4cm×9cm）15,000円 / 月
2区画（4cm×18cm）30,000円 / 月

▶ **掲載期間**：6か月または12か月単位。

☎ 秘書広報室広報担当 ☎ 313・314



もしかして認知症？と思ったら…

ものわすれ外来

ふけびょういん 埼玉

☎ 049-264-8811

完全予約制 ふじみ野市亀久保2197

医療法人社団富家会

 **富家病院**