

Public Relations

No.1063 | 2025

09

三 広報 みよし

アクティブ がんばりょ!

夏バテ予防

【特集】国内最高気温を更新するなど、経験したことがない猛暑になった今年。夏バテ予防に効果的な「運動」の機会が不足する中、厳しい残暑でもアクティブに身体を動かせる場所を探っていきます。