

乳がん検診

▶申込みフォームコード



日時

9/7 (日)・8 (月) 9:00/9:30/10:00/10:30/11:00
/11:30/13:00/13:30/14:00/14:30/15:00/15:30

- ▶**対象**：Ⅰ 40歳以上 (561年3月31日までに生まれた人) で「偶数月生まれ」の女性
Ⅱ 「前年度受診のない奇数月生まれ」
Ⅲ 「無料クーポン該当者」いずれかに該当する人
- ▶**料金**：1,000円 (生活保護受給者は無料)
- ▶**定員**：【9/7(日)】140人、【9/8(月)】80人
- ▶**場所**：保健センター (藤久保 7232-1)
- ▶**申込み**：健康推進担当窓口・官製はがき・FAX・電子申請のいずれかで下記の必要事項を伝えて申し込み。

▶**注意事項**：申し込みは7/31(木)まで(締切厳守)。官製はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAXの場合は締切日までの受付。7/31(木)以降に抽選を行い、受診券の郵送をします。受診券が届くまで2週間程度かかります。ご了承ください。

※申込みは1回につき1人分まで。
※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。
※同一年度内に同じ検診を受けることはできません。

▶**検査ができない人**：①がん治療中、経過観察中の(医療受診のため検診対象外) ②妊娠しているまたは可能性のある人 ③授乳中の人 ④卒乳後おおむね6か月以内の人 ⑤豊胸術をした人 ⑥胸壁に人工物が入っている人 ⑦乳房の手術後1年以内の人 ⑧インスリンポンプ・持続血糖モニターを装着中の人 ⑨検診バスへの移動に不安のある人

- ①乳がん検診申し込み②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査日の希望(第1希望のみ。ない場合は「希望なし」と記入)

運動・栄養・お口をしっかりとケア!

気づいて守る!健康づくり教室



6ヵ月にわたり、運動、栄養、お口と様々な分野の専門職が健康の秘訣を伝える健康づくりの教室。運動が主なので筋力アップにも!初回と最終回には東京大学によって開発されたフレイルチェックで自分の状態を確認します。

日程 **7/28 (月)・8/18 (月)・9/8 (月)・10/20 (月)・11/18 (火)・12/8 (月)・1/26 (月)**
各 13:30 ~ 15:20

- ▶**場所**：竹間沢公民館 ▶**対象**：町内在住の65歳以上の人
- ▶**定員**：20人 (後期高齢者健康診査でフレイルリスクが高い人優先。優先者には通知を送付済み。)
- ▶**申込み**：7/22(火)までに上記へ電話・FAX・電子申請(上記コード)で①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号を伝えて申し込み。

今年4/1(火)に15歳の女性の無料接種は今年度まで!

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)接種



ワクチンを1回も接種していない場合、必要な3回接種完了までには約6か月かかるため、8月中旬に接種を開始しましょう。接種を希望する人はかかりつけ医と相談の上、早めの接種を検討しましょう。

- ▶**対象**：小学校6年生から高校1年生相当の女性
※高校1年生相当 (R7年4月1日時点で15歳)の女性は定期接種(無料接種)の最終年度です。
- ▶**接種方法**：三芳町・富士見市・ふじみ野市の実施医療機関(上記コード)に直接予約をして接種。
※二市一町実施医療機関以外で接種を希望する場合は、健康増進課健康推進担当に問い合わせ。

▼休日・夜間・救急病院

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
所在地	☎ 264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)	☎ 251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00/19:00 ~ 21:00	月・木が平日▶ 18:00 ~ 翌 8:00/月・木が祝日▶ 8:00 ~ 翌 8:00

▼救急病院

イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎ 258-2323 (藤久保 974-3)	☎ 274-7666 (北永井 997-5)	☎ 259-3333 (北永井 890-6)

24時間体制で受付中 ▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119 (IP 電話は 048-824-4199)
▶ 埼玉県 AI 救急相談 (チャット形式。右記二次元コードから)



24時間対応 県 AI 救急相談はここからアクセス

下記のイベント会場は全て中央図書館

申込みは中央図書館へ。



夏のおはなし会

- ①夏のおたのしみおはなし会—親子で楽しむおはなし&紙芝居—
- ②夏のこわ〜いおはなし会—怪談ばなし&紙芝居—
- ▶日時：8/17(日) ① 10:30 ~ 11:20 ② 14:00 ~ 14:50
- ▶対象：① 5歳~小学2年生②小学3年生~中学生、大人
- ▶定員：各30人 ▶申込み：7/9(水) 10:00 から受付。電話可。



夏休み科学工作教室

- どうして絵が動くの?~アニメのはじまりとおどろき盤づくり~
- ▶日時：8/21(木) ① 10:10 ~ 12:00 ② 13:30 ~ 15:30
- ▶対象：①町内在住の小学1・2年生②町内在住の小学3~6年生
- ▶講師：木甲斐由紀氏(科学読物研究会) ▶定員：各30人
- ▶持ち物：筆記用具・はさみ・油性名前ペン・持ち帰り用袋 など
- ▶申込み：7/26(土) 10:00 から来館による受付(来館の本人、家族のみ申込可・電話不可)



ストーリーテリングの講習会—初心者向け—(全5回)

- ▶日時：① 8/2(土)② 9/13(土)③ 10/18(土)④ 11/15(土)⑤ 1/17(土) 各 10:10 ~ 12:00 (10:00 ~ 受付)
- ▶講師：代田知子氏(日本子どもの本研究会会長)
- ▶内容：①ストーリーテリングとは・聞いて楽しむ・テキストの選び方②~④演習と講義⑤発表会
- ▶定員：若干名(連続で受講できる人優先)
- ▶申込み：申込み受付中。電話可。

図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464
開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで) 休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
竹間沢分館 ☎ 274-1722
開館時間 / 11:00 ~ 18:00 休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
配本所(中央公民館内) ☎ 258-0050
開館時間 / 9:00 ~ 22:00 ※公民館の休館に準ずる 休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

《空・天気・宇宙》にまつわる本 別置紹介中



一般書
『天体観測に魅せられた人たち』
エミリー・レヴェック / 著 川添節子 / 訳 原書房
2021年3月発行 請求記号 442.14

幼いころから天文学者を志した著者。しかし人の頭ほど大きいタランチュラの横で眠り、一夜限りの観測が天候に恵まれずキャリアが台無しになるなんて想像もしていなかった。空に魅了された自身と研究者達の、天体観測の裏話をユーモアたっぷりに語る。

みよし歴史探訪

文化財保護課 ☎ 258-6655
れきしとくらし 第四十回 宮前遺跡

その後、平成15年に発掘調査が行われた際に、大きな横穴が発見され、床面には炭や焼けて灰色になった土などが厚く積もっていました。また、壁の一角所に地上へつながる煙出し用の穴が掘られていることも合わせて、この横穴は墓ではなく、木炭を作るための炭焼き窯であるということが判明しました。炭を科学分析したところ、7世紀半ばから8世紀後半

の東側に位置する遺跡で、砂川の流れによって形成された斜面に位置しています。かつてこの斜面に横穴があいていた、中に観音様が祀られていたという伝承があったことから、以前は「穴観音」と呼ばれ、ここには古代の墓があるのではないかと考えられていました。伝承を裏付けるように昭和50年代に崖下の道路を拡張工事した際、崖を掘り込んだ横穴の開口部が見つかりました。しかしこのときには観音信仰の手がかりや、横穴の性格を明らかにすることはできませんでした。



↑ 宮前遺跡の位置

半(奈良時代)に作られた遺跡であると考えられ、堆積状況から少なくとも2回は炭を焼いていたようです。なぜ木炭を焼くためにこの宮前遺跡の場所が選ばれたのか、ということを考えるときにヒントになるのが、ふじみ野市の東台遺跡です。東台遺跡は、宮前遺跡と同じ砂川流域を下流に2キロメートルほど下ったところに位置する製鉄遺跡です。原料である砂鉄を熱して鉄を取り出す際に、燃料として大量の木炭を必要とするため、東台遺跡の周辺でも木炭窯跡が発見されています。いつか宮前遺跡の周辺にも鉄生産に関する遺跡が見つかるかもしれません。