

北3食堂

日時: 7/4 (金) (北3カレー)
17:30 ~ 19:00
8/23 (土) (流しそうめん)
12:00 ~ 13:30

※両日とも無くなり次第終了。

場所: 北永井3区集会所

参加費: 子ども無料
大人 300 円

名物の北3カレー
お楽しみに!

1人1人の笑顔が
ウェルビーイングのまちづくりへ

一緒に笑顔 100 倍! MIYOSHI SMILE TOWN

子どもから高齢者まで交流で
きる「北3食堂」へようこそ。

北3食堂代表 藤原さん

北3食堂の
アルバム動画は
こちらから。



YES!!

YES!!

食後はみんなで遊ぶ時間。食事
だけではなく、さまざまな交流
ができるのは北3食堂スタイル。

みんなに愛される北3カレー

人気メニューの北3カレーは多くの
人が美味しく食べられるように、さ
まざまな辛さのカレー粉をブレンド。
隠し味にコーヒーやケチャップ
などでコクを最大限にまで引き出
した具たくさんの絶品カレーです。

おすすめだよ~!

おいしそうなカレーだ、

MIYOSHI SMILE TOWN
日常生活で笑顔になる瞬間を
集計したマルホ株式会社のア
ンケート結果によると1位に「家
族といるとき」2位に「友人、
知人といるとき」がランクイン
しています。この結果から、1
人であるときよりも、誰かとコ
ミュニケーションをとっている
ときに笑顔になる傾向にあるこ
とがわかります。

「コミュニケーションをとるこ
とで、心理的・社会的に満たさ
れ、「ウェルビーイング」(身
体・心・社会的に満たされてい
る状態)が高まります。つまり、
「ウェルビーイング」の状態は
笑顔になることを意味します。
町がめざす「ウェルビーイング
のまちづくり」には町の皆さん
の笑顔が何よりも大切です。
町では多くの人が
MIYOSHI SMILE
で幸せになるた
めに、今後もま
ちづくりを進め
ていきます。

「みんなで食べるご飯は美味
しいね」「北3食堂のおかげで、
たくさんの方と交流ができました」
「年齢に関係なく交流できるの
はこの魅力です」と参加者
の子どもたちが口々に話そう
に、「北3食堂」は自分の家の

ように安心できる場所。
家族のように温かく迎えてく
れる皆さんの優しさで多くの
人に笑顔を届けてくれます。

「美 味しそうなかレーの
香りとともににぎや
かな声が聞こえるの
は北永井3区集会所で月に1
度開催される「北3食堂」。
令和2年から始まった「北3
食堂」は、今では幅広い世代が
交流するみんなの居場所にな
りました。

「少子高齢化が進む中、子ど
もや高齢者との関わりを増や
したいと思い、多くの世代が交
流できる場所として北3食堂をつ
くりました」と語るのは北3
食堂の代表を務める藤原さん。
新型コロナウイルス感染症の影
響で「北3食堂」が運営できな
い期間も、別の形でイベントを
継続。テイクアウト用のお弁当
を配るなどの活動のおかげで地
域に浸透しました。学校や部活
終わりの子どもたちは慣れた手
つきで食事を運び、自然と笑
みを浮かべながら、カレーを口
いっぱいにはおぼります。

