

乳がん検診

無料クーポン対象者は二市一町実施医療機関での個別検診も選択できます。
 マンモグラフィ検査を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。



乳がん検診
申し込みフォーム

日時 12/3(日)・4(月) 9:00～11:30の30分間隔、13:00～15:30の30分間隔

費用 1,000円 (生活保護受給者、クーポン対象者は無料)

申し込み期間 9/1(金)～30(土)

- ▶ **対象**…40歳以上の女性で「偶数月生まれ」「前年度受診のない奇数月生まれ」「無料クーポン対象者」
- ▶ **定員**…各日とも70人
- ▶ **場所**…保健センター (中央図書館前)

▼ 申込方法

健康長寿担当窓口・はがき・FAX・申し込みフォームのいずれかで下記の必要事項を伝えて申し込み。

《はがき・FAXで申し込む場合の必要事項》

- ① 件名「乳がん検診申し込み」
- ② 住所
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 生年月日
- ⑤ 日中連絡可能な電話番号
- ⑥ 検査日の希望 (第1希望のみ。ない場合は「希望なし」と記入)

離乳食教室

おおむね7～8か月までの子どもと家族が対象

☑ 母子保健担当

離乳食中期の疑問に答えます！お子さんと一緒に参加OK。

- ▶ **日時**：9/20(水) 10:00～11:30
- ▶ **場所**：保健センター 2階 調理室 ▶ **定員**：4組
- ▶ **対象**：おおむね7～8か月までのお子さんをもつ保護者
- ▶ **申込み**：電話・メール・FAXで①母の名前②住所③電話番号④子の名前、生年月日⑤メールアドレスを伝えて母子保健担当へ申し込み。
 ※FAXとメールの場合は件名を「離乳食教室申し込み」に。
 ※感染症の状況によりウェブ開催になることがあります。



定員
8組

はじめて子育て講座「ほっとサークル」

～おしほコース～ 令和5年5～6月生まれの子どもと家族が対象

☑ 母子保健担当

赤ちゃんふれあひながら、交流しませんか。

- ▶ **日程**：9/26(火)
- ▶ **対象**：令和5年5～6月生まれの子どもと保護者
- ▶ **時間**：10:00～11:30 ▶ **場所**：藤久保公民館 2階 和室
- ▶ **内容**：①ママ同士の交流
 ②ベビーマッサージ
- ▶ **持ち物**：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、おむつやミルクなど赤ちゃんの使うもの
- ▶ **申込み**：① 件名「子育て講座申込み」② ママの氏名③ 住所④ 電話番号⑤ 子どもの氏名⑥ 子どもの生年月日⑦ 何番目の子どもかを記入して、電話・FAX・メールで母子保健担当まで申し込み。

9月は「世界アルツハイマー月間」

☑ 健康長寿担当

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症を理解することで、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

▼ 当事者や介護者同士で交流がしたい (認知症カフェ)

名称	日時・場所	連絡先
認知症カフェ けやきの家	毎月第1日曜 10:00～12:00 ☑ 会場およびオンライン 開催	デイサービス センターけやき の家 ☎ 257-3232
家族のための 認知症カフェ 埼玉セントラル 病院	9/25(月)、11/27(月) 13:30～15:30 ☑ 中央公民館	地域包括支援 センター埼玉 セントラル ☎ 274-2080
オレンジ カフェみよし	毎週水曜 10:00～12:00 毎週木曜 10:00～12:00 /14:00～16:00 ☑ 認知症サポートセンター	認知症サポート センター ☎ 259-2525

※要予約

▼ 認知症かどうか心配 (認知症簡易チェックサイト)

15問程度の質問に回答すると、認知症の疑いがあるか簡易的に調べることができます。
 ※認知症の診断ではありません。

▼ 介護方法などの相談がしたい (認知症ケア相談)

認知症介護の経験がある、介護福祉士、社会福祉士が相談に乗ります。

- ▶ **日時**：毎週水曜日 10:00～16:00 (要予約)
- ▶ **相談例**：「トイレやお風呂の介助方法が知りたい」「何度も同じ話をする時の対応が知りたい」など
- ▶ **申込み**：認知症サポートセンター窓口か電話 (☎ 259-2525) で申し込み。

下記の申込みは全て中央図書館へ
 参加は無料、申込み先着順、開館日・開館時間内のみ受付。

大人のための図書館歴史講座

<写真と資料で観る三芳の学校～寺子屋から近代学校へ～>

10/14(土) 14:00～15:30

- ▶ **対象**：大人 30人
- ▶ **講師**：図書館職員
 ※元三芳町立歴史民俗資料館館長
- ▶ **申込み**：9/8(金) 10:00 開始
 ※中央図書館で受付 (電話可)



寺子屋の師匠 島田伴完

大人のためのストーリーテリング&フルート演奏

10/15(日) 14:00～15:30 (受付 13:40～)

- ▶ **会場**：中央図書館 視聴覚室
- ▶ **語り**：池山房子氏、浜初美氏
- ▶ **フルート**：岡山暁子氏ほか
- ▶ **対象**：大人 30人
- ▶ **申込み**：9/8(金) 10:00 開始



臨時休館のお知らせ



中央図書館・竹間沢分館・配本所
 システム更新などのため、下記日程で休館します。

休館期間：9/6(水) まで

※期間中は図書館ホームページも利用できません。



▲栗材の土台 (杉柱に比べ風蝕が少ないことがわかる)



▲赤松の梁

みよし 歴史 探訪
 文化財は語る 第六回 適材適所

古民家には、栗・松・杉・檜・榿・竹などが用材として使われ、それぞれ
 の特性にあった使い方をしています。
栗は土台に
 栗材には、湿気に強いという特性が
 あります。古民家では湿気が多い土台
 に使われます。また、線路の枕木にも
 利用されてきました。旧池上家住宅復
 元の際、百数十年前の建築当初の栗材
 はほとんど補修の必要はありませんで
 した。
敷居には榿か松
 敷居には油分の多い松や榿が使われ
 ました。旧池上家住宅では、滑りやす

くかつ硬く減りにくい事から榿材が多
 用されています。
梁に使われた松
 松は、横からの加重に強いという特性
 があります。土間から見上げる立派な二
 重梁も松材が用いられ、大屋根の加重を
 しっかりと支えています。
多用される杉と桧
 杉や桧は木目が美しく、真っ直ぐ生長
 し加工しやすいことに加え、この地域で
 もよく育つため大量に利用することが可
 能でした。このように、古民家建築では
 用材の特性を活かした使われ方がされ、
 まさに適材適所といえるでしょう。

図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464
 開館時間 / 10:00～19:00 (土・日・祝 18:00 まで)
 休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
 竹間沢分館 ☎ 274-1722
 開館時間 / 11:00～18:00
 休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)
 配本所 (中央公民館内) ☎ 258-0050
 開館時間 / 9:00～22:00
 休館日 / 原則第1月曜日 (中央公民館休館日)

《関東大震災から100年》 防災に関する本 別冊紹介中



一般書
『新しい防災のきほん事典 保存版』
 永田宏和 / 監修 石井美恵子 / 監修
 朝日新聞出版 2021年2月発行
 請求記号 369.3ア

防災についての「きほん」を多岐にわたって紹介す
 るイラスト付き事典。地震や風水害、熱中症、パ
 ンデミックなど、災害別の原因・対処法や、日ご
 ろから実践できる災害への備え方など。参照しや
 すい見出し付き。