

まちかど ニュース

NEWS

苗木配布のブルーベリーの木



去年、役場でもらったブルーベリーの苗木に実が付いた！まだだと思ってたから得した気分♥あとちょっとで食べごろ！（上富・藍莓）

身近なニュース募集中

あなたの投稿待ってます！

美味しかったお店のメニューやきれいな景色、珍しい出来事など、身の回りのニュースを投稿しませんか。ご応募は秘書広報室窓口、郵送、メールフォームにて。



おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆妻が妊娠中なのでドレンビシヤの企画でした！安心して子育てを始められそうです。（藤久保・Mさん）

◆少子化対策の中で、「一番大切な「親御さんのサポート」をしっかり取り上げていただ

き、経済的・心身のサポートをわかりやすく知ることができました。（藤久保・Iさん）

◆パパママが子育てに安心できて、子どもたちもすくすく育ってくれるといいね！

◆背表紙のMIYOSHIのアイドルで、もっとたくさん子どもたちを見れるようになるかしらっ。

◆赤ちゃん、子どもの写真が多くて見ていて和みました。（藤久保・Oさん）

◆ね！和むよね！じゃあついでに僕が子どもの頃の写真、ここに置いてくね！

◆欲しがりだね〜（わあ〜可愛いね♥）

◆あの、思ってる事が口にちやあってますが…

◆9月2日（日）みよしまつり、4年ぶりですね。（藤久保・チワワ）

◆そうなのよね！楽しみ！9月が待ち遠しいわ♥

◆ごまかしたね。でも、ホントに楽しみなね！

【編集後記】

◆町でいろいろな「つながり」を生み出している方々取材。たくさん熱い想いに心を揺さぶられました。広報みよしも皆さんのつながり作りのきっかけとして活用してもらえたら嬉しいです。（松本）

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」ははじめませんか？

今月覚えてほしい日本手話は「最近」「駅」「事故」「福祉」「安心」。あなたも、付けている人を見かけているかもしれない、あの「マーク」について。2人の会話をぜひ動画でご覧ください！

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演：高波美鈴さん、岩崎美子さん

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
●選者・碧水

まどろみの老いし夫に風香る
頸紐の新しき子や夏帽子
縛るものすべて嫌いよ更衣
熱き白湯含みぬ朝桜冷え
昼日一期の夢や簾
豌豆や花先に実の豊かなり
木洩れ日をあびてキンランそと咲く
子らの声一列に舞ふ若葉風

設楽ハルミ
田中正三
島津和子
金谷秋子
高橋寛
石垣庸子
島崎恵子
服部厚志

母と子の黒髪束ね入学式
葉桜となりし老木風そよぐ
夏つばめ頭上一閃掠め飛ぶ
若葉風連れくる午後のまどろみよ
土筆摘む元明るき子等の声
鶯のやすらふ声や峠茶屋
夏帽子振りつつ返る友の蔭
噴水や忘れかけては水を吐く

伊藤博
岩槻和子
小林紀子
中西倫
高山和江
林保
吉岡伴明
荻原雅夫

マーボーなす

夏が旬の「なす」を使ったご飯が進む一品です。同じく夏が旬の枝豆を入れることで、見た目も鮮やかに仕上がります。

材料：4人分

- サラダ油 …… 小さじ 1/2 弱
- 豚ひき肉 …… 90g
- にんにく（みじん切り or すりおろし） …… 2g
- しょうが（みじん切り or すりおろし） …… 2g
- なす（半月切り or いちょう切り 1mm） …… 1本
- 長ねぎ（小口切り 5mm） …… 1/3本
- 枝豆（ゆでる） ……（むき身） 25g
- 豆板醤 …… 少々
- きびざとう …… 小さじ 1/2
- オイスターソース …… 小さじ 1/2 弱
- 醤油 …… 小さじ 1/2 弱
- みそ …… 小さじ 2
- 片栗粉 …… 小さじ 1/2 強
- ごま油 …… 小さじ 1/2 強

作り方

- 1 サラダ油で豚肉・にんにく・しょうが・豆板醤を炒める。
- 2 豚肉に火が通ったら、なすを加えて中火で炒める。
- 3 なすがしんなりしてきたら、きびざとう・オイスターソース・醤油・大さじ3程度の水で溶いたみそで味を調える。
- 4 具材に調味料がなじんだら、長ねぎ・枝豆を加えてさらに炒める。
- 5 一旦火を止めて、大さじ1程度の水で溶いた水溶性片栗粉を回し入れる。全体をよくかき混ぜながら再度火をつける。
- 6 ごま油を回し入れて香りづけをしたら、完成！

町HPでは給食レシピをたくさん紹介！二次元コードからアクセス

みよし野菜 おうちレシピ

毎週水曜日、役場1階ロビーで「みよし子野菜市」を開催中！新鮮な三芳産野菜をぜひご賞味ください。

スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「マチイロ」で検索！

- スマホ・タブレットで読める
- 役立つ行政情報を見逃さない

☎ 秘書広報室 内線 312

まちの掲示板

ダンスアラカルト

60～80代の貴女！ストレッチ、筋肉トレーニング、レクダンスで足・腰の衰えを防ぎましょう。無料体験有

☎ 毎週月曜日 17:00～19:00
所 藤久保公民館 ホール
☎ 入会金1,000円 年会費7,000円
☎ 山下 ☎259-1018

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、6か月に1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は掲載月の6カ月前から前月の10日まで先着順で受付。（土・日・祝日の場合はその前日）【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎258-0019（内線 314）

歌壇

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九
※投稿は、はがきかメールで一首。漢字のルビ、電話番号を明記。

幼き日憧れ抱いた富士の山白髪なりても永遠のアイドル
ほら又よりつく負う背が丸くなり注意してくれる友がいて
ふーわりと風に揺れる蜘蛛の糸命をつなぐ銀色の巢よ
新緑の山に溶けゆく鐘の音世界の遺産奈良法隆寺
母の日に娘と作るイチゴジャム元気でいたいレモンをきかす
やうやうに生きたるものか九十年ひと言なりと羽目を外さず
初孫のウエディングベール取るを見て幼顔あり思ひの巡る
寅まつり友と詣でる多聞院八角蓮の花あまた咲く
子よ孫よ持てる命の輝きを見あぐる春の蒼天に撒け
孫ふたり県認定のアスリート金メダル受く春の式典

池永みどり
星みゆき
石川靖子
砂田幸子
島田恵子
町田勝男
祖父江桂子
泉郁子
仲野京子
石井敏男