

## 乳がん検診



▲乳がん検診  
申込フォーム

問 健康長寿担当

マンモグラフィ検査を行います。注意事項をよくご確認のうえ、お申し込みください。

費用 **1,000 円** (生活保護受給者は無料)

▶対象…40歳以上の女性で「偶数月生まれ」「前年度受診のない奇数月生まれ」「無料クーポン該当者」

▶定員…各日70人

▶場所…保健センター(中央図書館前)

無料クーポン該当者はイムス三芳総合病院(個別検診)などでも受診できます。(富士見市・ふじみ野市の医療機関も可)

### ▼申込方法

健康長寿担当窓口・はがき・FAX・申込みフォームのいずれかで下記の必要事項を伝えて申し込み。

#### 《はがき・FAXで申し込みする場合の必要事項》

- ① 件名「乳がん検診申し込み」 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 生年月日 ⑤ 日中連絡可能な電話番号 ⑥ 検査日の希望(第1希望のみ。ない場合は「希望なし」と記入)

日時 **9/22(金)・23(土)**  
9:00 ~ 15:30

申込み期間 **7/1(土)~31(月)**

### ▼申込時のお願

はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAXの場合は締切日までの受付。申し込みは7月31日まで(締切厳守)。31日以降に抽選を行い、検診の1か月前までに受診券を郵送します。  
 ※申込みは1回につき1人分まで。  
 ※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。  
 ※同一年度内に同じ検診を受けることはできません。  
 ※問診と検査は女性従事者が対応します。

### ▼検査ができない人等

- ① 妊娠しているまたは可能性のある人
- ② 授乳中の人
- ③ 卒乳後おおむね1年以内の人
- ④ 豊胸術をした人
- ⑤ 胸壁に人工物が入っている人
- ⑥ 乳房の手術後1年以内の人
- ⑦ 検診バスへの移動に不安のある人



## 離乳食教室

おおむね7~8か月までの子どもと家族が対象

問 母子保健担当

離乳食中期の疑問に答えます!お子さんと一緒に参加OK。

▶日時: 7/26(水) 10:00~11:30

▶場所: 保健センター2階 調理室 ▶定員: 4組

▶対象: おおむね7~8か月までのお子さんをもつ保護者

▶申込み: 電話・メール・FAXで①母の名前、②住所、③電話番号、④子の名前、生年月日、⑤メールアドレスを伝えて母子保健担当へ申し込み。

※FAXとメールの場合は件名を「離乳食教室申し込み」に。

※感染症の状況によりウェブ開催になることがあります。



## はじめて子育て講座「ほっとサークル」

令和5年3・4月生まれの子どもと家族が対象

問 母子保健担当

赤ちゃんとふれあいながら、子育てについて一緒に考えていきませんか。

▶日程: 7/25(水) ▶時間: 10:00~11:30 ▶定員: 8組

▶場所: 藤久保公民館2階 和室

▶内容: ①ママ同士の交流会 ②ベビーマッサージ講座  
 ▶持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、おもちゃやミルクなど赤ちゃんの使うもの

▶申込み: ①件名「子育て講座申込み」 ②母の氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤子どもの氏名 ⑥子どもの生年月日 ⑦何番目の子どもかを記入して、電話・FAX・メールで母子保健担当まで申し込み。

下記のイベント会場は全て中央図書館  
 申込みは中央図書館へ(先着順・電話可)。すべて無料。

### 夏のおたのしみ♪おはなし会 —親子で楽しむおはなし&紙芝居—

8/20(日) 10:30~11:20

▶対象: 5歳~小学2年生

▶定員: 30人(先着)

▶申込み: 7/12(水) 10:00開始



### 夏のこわ~いおはなし会 —怪談ばなし&紙芝居—

8/20(日) 14:00~14:50

▶対象: 小学3年生~中学生、大人

▶定員: 30人(先着)

▶申込み: 7/12(水) 10:00開始



## 図書館だより



中央図書館 ☎258-6464

開館時間 / 10:00~19:00(土・日・祝 18:00まで)

休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)

竹間沢分館 ☎274-1722

開館時間 / 11:00~18:00

休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)

配本所(中央公民館内) ☎258-0050

開館時間 / 9:00~22:00

休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

## 《鉄道・紀行文学》にまつわる本 別置紹介中



一般書

### 『鉄道小説』

乗代雄介・温又柔・澤村伊智  
 ・滝口悠生・能町みね子 / 著  
 交通新聞社2022年10月発行  
 請求記号 913テ

ある日、フリーターの坂本は、小学生の頃に同級生と、地域の歴史を調べたことを思い出す。自宅のある土地は曾祖父の代に鉄道会社から譲り受けたもので…。自身の思い出や家族の歴史をたどる『犬馬と鎌ヶ谷大仏』等、人気作家5名による鉄道小説アンソロジー。

# みよし 歴史 探訪

## 文化財は語る 第四回 伝統的な建築工法①

問 文化財保護課 ☎258-6655

古民家建築には、現代の建築とは異なる伝統的な構造や工法が数多く見られます。日本に古くから伝わる木組みの柔軟性が活かされた、地震に強い家造りの一端を紹介します。

### 金物を使わない木組と免震構造

古民家の構造材を建てあげていく際には、釘や金物を一切使わずに木材の小口を刻んで組み合わせる継手や仕口を駆使し、主要な柱材は「ほぞ」と「ほぞ穴」により繋がれています。まさに木を組んでいくという表現がぴったりなのです。

また、柱の途中に穴を開け、貫と呼ばれる板を横に通す「貫構法」も古民家の特徴です。貫を差し込んだ



▶木組

後には外れないように「コミセン」と呼ばれる木製のくさびが打ち込まれ、柱と貫がしっかりと固定されます。これにより建物が一体化され、地震で大きく揺れても建物全体で揺れを吸収することができます。さらに、建物の基礎となる礎石と土台は固定されておらず、大きく揺れた場合、礎石から土台がずれることによって揺れを逃がし、柱が折れて倒壊することが無いような作りになっています。



▶貫と小舞壁

### ▼休日・夜間・小児時間外診療・救急病院

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	☎264-9592 (ふじみ野市駒林元町3-1-20)	☎251-3060 (富士見市鶴馬1967-1)
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00~12:00/13:00~16:00/19:00~21:00	月・木が平日▶18:00~翌8:00/月・木が祝日▶8:00~翌8:00

### ▼救急病院

イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎258-2323 (藤久保974-3)	☎274-7666 (北永井997-5)	☎259-3333 (北永井890-6)

24時間体制で受付中  
 困ったときの医療機関案内 ▶埼玉県救急電話☎#7119 (IP電話は048-824-4199)  
 ▶埼玉県AI救急相談(チャット形式。右記二次元コードから)



24時間対応  
 県AI救急相談は  
 ここからアクセス