

がん検診無料クーポン対象者

健康長寿担当 ☎ 188 ~ 191
 ※クーポンには期限があります。

無料

下記の年齢の人は対象のがん検診の自己負担額が無料になります。対象者には5月末にクーポン券を郵送します。
 ▶子宮頸がん検診：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの女性
 ▶乳がん検診：昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれと昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの女性

定員
6組

両親学級

病院や産院とは一味違う内容です。
 母子保健担当 ☎ 270 ~ 272

	1日目	2日目	3日目
日程	5/14(土)	6/11(土)	7/9(土)
時間	10:00 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30
場所	Web	保健センター 2階 調理室	藤久保公民館 ホール
内容	パズキッチン 妊娠中・出産後の 栄養管理、調 理実習。妊娠中 の過ごし方。	体験してみよう！ 妊婦体験、沐浴実 習等。パパ同士の 交流。	絵本ライブ♪ 先輩パパ・ママも 一緒に楽しみま しょう。

▶対象：安定期の妊婦とその家族 ▶料金：無料
 ▶申込み：電話・FAX・メールで「①氏名②住所③電話番号
 ④出産予定日⑤初産か経産か」を記入し、母子保健担当ま
 で申込み。※メールの場合は件名を「両親学級申込み」に。

無料

はじめての離乳食 (離乳食相談)

母子保健担当 ☎ 270 ~ 272

離乳食の疑問に答えます！お子さんと一緒に参加OK。

▶日時：5/25(水) 9:30・10:00・10:30・11:00
 ▶場所：保健センター2階 調理室 ▶定員：各回2組
 ▶対象：おおむね1歳までのお子さんをもつ保護者
 ▶申込み：電話・メール・FAXで①母の名前、②住所、
 ③電話番号、④子の名前、生年月日、⑤メールアドレス
 を伝えて母子保健担当へ申込み。
 ※FAXとメールの場合は件名を「離乳食相談申込み」に。
 ※感染症の状況によりウェブ開催になることがあります。

定員
8組

はじめて子育て講座「ほっとサークル」

～うめコース～ 令和4年1～2月生まれの子どもと家族が対象

母子保健担当 ☎ 270 ~ 272

赤ちゃんふれあいながら、子育てについて考えてみませんか。
 ▶日程：【①日目】5/24(木)・【②日目】5/31(木)
 ▶対象：令和4年1・2月生まれの子どもと保護者
 ▶時間：10:00 ~ 11:30 ▶場所：藤久保公民館2階 和室
 ▶内容：①ママ同士の交流・三芳町紹介
 ②リラククス講座
 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、おむつ
 やミルクなど赤ちゃんの使うもの
 ▶申込み：①件名「子育て講座申込み」②ママの氏名③住
 所④電話番号⑤子どもの氏名⑥子どもの生年月日⑦何番
 目の子どもかを記入して、電話・FAX・メールで母子保
 健担当まで申込み。

(マンモグラフィ検査)

第1回 乳がん検診

検診申込は
5/1 ~ 31
(消印有効)

健康長寿担当 ☎ 188 ~ 191

▶日程：7/29(金)
 AM 9:00/9:30/10:00/10:30/11:00/11:30
 PM 13:00/13:30/14:00/14:30/15:00/15:30

▶対象：40歳以上の女性で、①奇数月生まれ②前年度未受診
 の偶数月生まれ③無料クーポン該当者のいずれかに該当する人
 ▶場所：保健センター (藤久保7232-1) 町HP
 ▶料金：2,000円 (生活保護世帯は無料)
 ▶定員：130人 (希望多数の場合は抽選)
 ▶申込み：窓口・はがき・FAX・メール・申込みフォーム
 で件名「乳がん検診」①住所、②氏名(ふりがな)、③
 生年月日、④電話番号(日中連絡可能な番号)を記入し
 健康長寿担当へ申込み。

※6月末までに受診券を郵送します。
 ※妊娠中・授乳中・胸壁に人工物が入っている人、乳房の
 手術後1年以内の人、卒乳後1年以内の人等は、集団
 検診での乳房撮影はできません。
 ※希望は日にちのみで、時間の指定はできません。
 ※検診日に町外に転出している人は、対象外です。
 ※同一年度に同じ検診を2回受診することはできません。
 ※家族以外の代理申込みはご遠慮ください。

胃内視鏡による胃がん検診

健康長寿担当 ☎ 188 ~ 191

▶実施医療機関

医療機関名	住所	連絡先
イムス三芳総合病院	藤久保974-3	049-258-2323
富士内科クリニック	藤久保16-15	049-257-0601

※富士見市・ふじみ野市の実施医療機関でも受診可。(ホ
 ムページに掲載)

▶実施期間 5/1(日) ~ 10/31(月)
 ▶対象：50歳以上で、奇数月生まれの人
 ※令和3年度に医療機関等で内視鏡検査を受診した人、
 除外要件・禁忌要件に該当する人は除く。
 ▶料金：【50歳～64歳】3,000円
 【65歳以上】1,500円 ※令和4年度末での年齢
 【生活保護受給者】無料
 ▶申込み：二市一町の実施医療機関に直接申込み。
 検査日は医療機関にお問い合わせください。

※バリウムによる胃がん検診(集団)は、12月に実施予定。
 ※内視鏡とバリウムの両方を受けることは不可。
 ※同一年度に同じ検診を2回受診することは不可。
 ※検診日に町外に転出している人は、対象外。

下記のイベント会場は全て中央図書館
 申込みは中央図書館へ(先着順・電話可)。すべて無料。

無料 としょかん えほんワールド

▶日程：6月5日(日)

えほんの部屋

▶場所：2階視聴覚室
 ▶定員：各20人(先着順)
 ▶時間：①10:15 ~ 10:45
 ②11:00 ~ 11:30
 ▶対象：①1 ~ 3歳向け
 (①は必ず保護者同伴)
 ②3歳 ~ 小学生向け
 ▶申込み：5/10(火) 10:00開始。



自転車紙芝居

▶場所：みらい広場(中央図書館前)
 ▶定員：先着20人
 ▶時間：11:45 ~ 12:10
 ※雨天の場合は場所・定員が変
 更になります。



図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464
 開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝18:00まで)
 休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)
 竹間沢分館 ☎ 274-1722
 開館時間 / 11:00 ~ 18:00
 休館日 / 毎週月曜日・月末(土・日除く)
 配本所(中央公民館内) ☎ 258-0050
 開館時間 / 9:00 ~ 22:00
 休館日 / 原則第1月曜日(中央公民館休館日)

※4/21現在、中央図書館・竹間沢分館・配本所
 は一部利用制限を設けて開館中。
 詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

「みどり」の本 別置紹介中



『もりのえほん』

安野光雅 / 絵
 福音館書店
 1981年2月発行
 請求記号 Eも

青々と茂る森の風景を精緻な筆致で描く。絵をよく
 見ると…木の幹や草むらに、ウサギやブタやパンダ
 など、130以上の動物たちが上手に隠れている。国
 際アンデルセン賞画家賞をはじめ、数多くの賞を受
 賞した著者の絵本。親子や友達と一緒に楽しめる。

みよし 歴史 探訪

文化財保護課 ☎ 258-16655

れきしとくらし 第十四回 茶葉を収穫する茶切り鋏

『夏も近づく八十八夜…』の歌詞で
 始まる唄をご存じですか。この唄は、
 春から夏へ変わる五月の初めに茶葉を
 摘む風景をつづった唄です。
 茶葉は、春と夏の二回収穫でき、摘
 む順番で一番茶、二番茶と呼ばれます。
 そのなかでも一番茶は初物の意味を込
 めて新茶と呼ばれます。冬に蓄えた茶
 葉を使い、時間をかけて育つため、旨
 みと甘みの成分が多く含まれています。
 三芳町は狭山茶の産地であり、茶の
 栽培が始まったのは、江戸時代中頃と
 伝えられています。土が火山灰質で軽
 く、強風で土が飛ぶのを防ぐため、茶
 の木を畔や畑の境に植えました。これ
 を畔畔茶と呼び、五月と七月に茶摘み
 をし、摘んだ茶葉を製茶して売ること
 で現金収入を得ていました。「茶は根
 入りの金」といわれ、五月の一番茶は
 農作物の肥料代を稼ぐための貴重な収
 入源でした。
 茶葉は製茶すると、七分の一ほどに
 なるため、大量の茶葉を効率的に摘
 むために茶切り鋏が使われました。茶
 切り鋏は静岡県で生まれ、大正時代
 に実用化された日本独自の道具です。
 『夏も近づく八十八夜…』の歌詞で
 始まる唄をご存じですか。この唄は、
 春から夏へ変わる五月の初めに茶葉を
 摘む風景をつづった唄です。
 茶葉は、春と夏の二回収穫でき、摘
 む順番で一番茶、二番茶と呼ばれます。
 そのなかでも一番茶は初物の意味を込
 めて新茶と呼ばれます。冬に蓄えた茶
 葉を使い、時間をかけて育つため、旨
 みと甘みの成分が多く含まれています。
 三芳町は狭山茶の産地であり、茶の
 栽培が始まったのは、江戸時代中頃と
 伝えられています。土が火山灰質で軽
 く、強風で土が飛ぶのを防ぐため、茶
 の木を畔や畑の境に植えました。これ
 を畔畔茶と呼び、五月と七月に茶摘み
 をし、摘んだ茶葉を製茶して売ること
 で現金収入を得ていました。「茶は根
 入りの金」といわれ、五月の一番茶は
 農作物の肥料代を稼ぐための貴重な収
 入源でした。
 茶葉は製茶すると、七分の一ほどに
 なるため、大量の茶葉を効率的に摘
 むために茶切り鋏が使われました。茶
 切り鋏は静岡県で生まれ、大正時代
 に実用化された日本独自の道具です。
 剪定鋏のような形をしており、左の刃に
 は添え板、右の刃には底のない袋を下
 げる口金が付いています。使い方は左手で
 柄を、右手でもう一方の柄と袋の底を挿
 込んで鋏を動かす、茶葉を刈り取りつつ袋
 に茶葉を入れ、袋が一杯になると袋の底の
 部分を放して、カゴに茶葉を入れました。
 一番茶は、高値で取引されるため、手
 摘みが主流でした。しかし、戦後に入
 ってから効率化が重視され、手摘みから茶
 切り鋏で収穫するようになっていきまし
 た。茶切り鋏が普及することにより、茶
 の木の仕立て方が変化し、後に収穫機器
 の機械化につながりました。
 三芳町には、自家で栽培・製造加工・
 販売まで行う狭山茶農家が四軒あります。
 今年の新茶の時期、三芳町のお茶屋さん
 に足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲茶切り鋏