

俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保一〇〇一 〇二五八〇〇一九
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記。
 ●選者・村上しげお

元日の空にあまねく日の光
 明け方の花芽震はす余寒かな
 介護車の女の手に春シヨール
 太文字の変はりあらざる賀状来る
 蕎麦を切るディーゼル2機の交叉かな
 初東風や仕事に向かふ子の背中
 初暦不参加つづく部屋籠り
 振り向けば三芳の里も春仕度

森 下 茂
 島津和子
 伊藤幸子
 中西 倫
 石井敏男
 半澤久夫
 石垣庸子
 瀬谷肖子

小寒手を摺合せ今日が日
 玄関に白きスニーカー春隣
 朝日射す障子の影や福寿草
 初夢やコロナで行けぬ里を恋ふ
 老顔の皺も解けし寒の水
 米とぐや荒れる手に凍む寒の水
 春近し影絵となりし富士の峰
 冷ゆる空何を語らん星月夜

高 橋 寛
 志村美代子
 吉岡伴明
 林 保
 荻原雅夫
 金 谷 武
 設楽ハルミ
 島寄恵子

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一一 〇二五八〇二五三〇
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

今朝も霜柚子湯に入りゆったりと湯煙見上げ気持ちやすらぐ
 コロナへの恐れあるまま暮れる令和三年安寧であれ
 先ず土鍋大皿二枚寿司桶の思い出のこし断捨離すすむ
 はでやかなボージョレナーボー斜に見て分に見合ひし葡萄酒を酌む
 櫻木の枯れ葉のいくつ風に舞ひ冬の蝶とも見せて飛び行く
 札幌の友も短歌をたしなみて雪のたよりの一首がとどく
 晩秋の風に乗りくる街道の松葉の香りただよあした
 高層のマンション群の合同よりきらめく灯火いづこの町か
 古い先の不安はあれど心して新たな年の五年日記を
 ※くぬぎ号唄一人の冒険は気恥しくも嬉しくもあり(三機関車)

高 山 和 江
 山 口 み さ 子
 村 上 美 奈 子
 石 井 敏 男
 森 下 茂
 塩 山 淑 子
 仲 野 京 子
 鈴 木 繁 子
 泉 郁 子
 祖父江 桂子

日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」はじめませんか?

今月覚えてほしい日本手話は「来週」「最近」「骨」「人生」「人工」。
 3月といえばお彼岸の季節。最近のお墓事情についての会話を手話でお届けします。

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

今月の出演 高波美鈴 (右) 松尾有美子 (左)

来週 最近 骨 人生 人工

おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆表紙の晴れ着がきれいでした。(藤久保・Gさん)
 ◆コロナ禍でも成人式が行えて本当によかった。新成人の皆さん、おめでとうございま

す。(上富・Hさん)
 きれいに着飾ってる新成人の姿を見るだけで幸せな気持ちになるよね!
 そうね♡いつもと違う屋外での成人式っていうのも新鮮だったわ。
 僕もいつか袴を着てみたいなあ。似合うと思っただんけどなあ……。
 ◆広報、毎月楽しみにしてます。これからも応援しています!(藤久保・Kさん)
 いつも読んでくれてありがとう♡これからも応援してもらえると嬉しいです。(小林)

ろっね。みらいくん!
 うん。これからも広報みよしをよろしくね!
 【編集後記】
 ◆藤久保地域拠点の特集を担当。編集して「こんな施設ができたらいいあ」と素直に感じました。三芳町のシンボルとなる拠点施設。今後進捗をお伝えしていきますので、ぜひ、関わりを持っていただけると嬉しいです。お忙しい中、取材に応じてくださった皆さん、たくさんのお意見を応募してくれた皆さん、本当にありがとうございました。(小林)

困ったときの 医療案内

医療機関案内 (24 時間体制)

▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119
 ※ IP 電話などからは ☎ 048-824-4199
 ▶ 入間東部地区事務組合 ☎ 049-261-6031
 ▶ 埼玉県 AI 救急相談
 チャット形式での相談。利用は QR コードから。

右記QRから受診予約。
 (埼玉県感染症対策課HP)

▼HPが見られない場合は下記へ連絡

受診・相談センター 9:00~17:30・月~土曜 (祝日含む)
 ☎ 048-762-8026 FAX048-816-5801
 県民サポートセンター 24 時間・年中無休
 ☎ 0570-783-770 FAX048-830-4808

▼ 休日・夜間・小児時間外診療

休日急患診療所
 ☎ 049-264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)
 ▶ 診療日: 日曜・祝日・年末年始
 9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00
 ※令和3年2月1日から20:00 ~ 22:00は当面休診。

イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
 ☎ 049-251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
 ▶ 診療日 { 月・木曜が平日… 18:00 ~ 翌朝 8:00 まで
 月・木曜 { 月・木曜が祝日… 8:00 ~ 翌朝 8:00 まで

▼ 救急病院 ※ 受診前に専門医がいるか問合せ

医療機関名	所在地	電話番号
イムス三芳総合病院	藤久保 974-3	049-258-2323
ふじみの救急病院	北永井 997-5	049-274-7666
三芳野病院	北永井 890-6	049-259-3333

MIYOSHI オンライン通信

オンライン講演会開催!

2月11日に上原大祐さんによるオンライン講演会が実施されました。上原さんはバンクーバーパラリンピックなどに出場した元日本代表。後半は、上原さんと町の新成人のトークセッションで、共生社会の実現とは、多様な人が意見を「共有」することが大切という話し合いが行われました。

Let's cooking! モンブラン

材料: 12cm 丸型 1 台分

卵 (L 玉) …… 1 個	ホイップクリーム (a) …… 40 g
砂糖 …… 30 g	砂糖 …… 5 g
牛乳 …… 15 g	ホイップクリーム (b) …… 30 g
薄力粉 …… 30 g	モンブランピューレ …… 20 g
ベーキングパウダー …… 小さじ 1/4	A { モンブランクリーム …… 40 g
バニラエッセンス …… 少々	ラム酒 …… 小さじ 1 弱
	栗の甘露煮 …… 1 個

- 卵白をハンドミキサーで泡立て、少し角が立ってから砂糖を2回に分けて加え、ピンと角が立つくらいしっかりとしたメレンゲを作る。
- そこに溶いた卵黄を加え軽く混ぜ、生地をひとつくいて牛乳とバニラエッセンスの入ったボウルに入れて混ぜておく。
- ふるった薄力粉を②に加え、泡を消さないようにゴムべらで混ぜる。
- 牛乳と混ぜておいたものを③に加え、泡を消さないように混ぜ合わせる。
- オーブンシートを型に敷き、180℃のオーブンで20 ~ 25分焼く。
- 生地が冷めたら横半分に切る。ホイップクリーム (a) を7分立てにする。
- マロンクリームを作る。Aをゴムべらでよく混ぜ、ホイップクリーム (b) を少しずつ入れて混ぜる。ラム酒を加え混ぜ、ハンドミキサーで8 ~ 9分立てにし、絞り袋に入れる。
- 一枚のスポンジ生地にマロンクリームを絞り、パレットナイフでならす。もう一枚のスポンジを重ね、表面と側面に⑥のホイップクリームを塗り、残りのマロンクリームを上につまみ出し、栗をトッピングする。

スマホで広報みよし

いつでもどこでも広報みよしが見られます。「カタボケ」で検索!

- スマホ・タブレットで読める
- 動画も楽しめる
- 10言語 [日・英・中 (繁体・簡体)・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア語・ベトナム語] 対応

問 秘書広報室 内線 312

まちの掲示板

【まちの掲示板掲載募集】

宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※ 100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。
 ◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となります(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎ 258-0019 (内線 312)