

65歳から始める フレイル予防講座

フレイルとは筋力等が低下し、介護が必要となる状態です。フレイルを予防し、元気に生活するための基本的な知識を学びます(4日間コース)。

- ▶日時: 3/2(月)・10(火)・17(水)・24(木) 10:00～11:30
 - ▶場所: 保健センター ※3/10(火)のみ藤久保公民館
 - ▶対象: 65歳以上 ▶定員: 20人程度
 - ▶料金: 無料
 - ▶申込み: 下記に電話で申し込み。
- 健康増進課地域包括支援センター ☎188

経済センサス基礎調査

総務省統計局では、経済センサス-基礎調査を実施します。この調査は調査員が全国すべての事業所の活動状態を实地確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

財務課電算統計担当 ☎413

納期限にご注意

- 3月2日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。
- 固定資産税・都市計画税(第4期)
 - 国民健康保険税(第8期)
 - 介護保険料(第8期)
 - 後期高齢者医療保険料(第8期)

働くを考えるミニ講座 & 社会人のマナー講座

ミニ講座では人手不足、働き方改革、育児や介護の両立など、急速に変化していく労働現場について最新の情報を交え、これからの「働く」を考えます。美味しい食事と共に和食の作法も楽しく学べます。

- ▶日時: 2/24(月・祝) 18:00～20:00 (受付17:30～)
 - ▶場所: 和食ひで蔵(富士見市鶴瀬東1-9-32・鶴瀬駅東口から徒歩2分) ※駐車場に限りがあるので、公共交通機関の利用にご協力ください。
 - ▶対象: 三芳町・富士見市・ふじみ野市に在住・在勤の人※その他の方は要相談。
 - ▶定員: 30人
 - ▶料金: 3,000円(当日集金)
 - ▶申込み: 2/5(水)～20(木)に下記へ電話で申し込み。
- 観光産業課商工観光担当 ☎214

仕事と生活の両立支援 相談窓口

埼玉県では介護・子育て・病気治療などで仕事の継続にお悩みの人からの相談を受け付けています。相談員が答える他、必要なサービス窓口の案内や役立つ情報を提供します。どうしてもよくわからない、仕事を辞めざるを得ないと思ったら、まずはご相談ください。

- 【仕事と生活の両立支援相談窓口】
- ▶日時: 毎週月・水・金曜日 9:00～16:30(年末年始・祝日を除く)
 - ▶対象: 仕事の継続にお悩みの人
 - ▶相談方法: ☎048-830-4515 または上記QRコードからアクセス
- 県産業労働部雇用労働課 ☎048-830-4517 ☎4517

認知症カフェ

認知症の人や家族、介護者などが気軽に集まって楽しく過ごす場所です。認知症や介護の相談や勉強会も実施しています。

- ① デイサービスセンターけやきの家
 - ▶日時: 2/2(日)・3/1(日) 10:00～12:00
 - ▶住所: 北永井256-4 ☎257-3232
 - ▶内容: 認知症の人や家族が集まり、お茶を飲みながらレクや情報交換。
 - ▶参加費: 100円
 - ② 三芳グループホームそよ風
 - ▶日時: 3/21(土) 10:00～12:00
 - ▶住所: 上富1546-9 ☎257-0121
 - ▶内容: コーヒーを飲みながら座談会。施設見学もできます。▶参加費: 無料
 - ③ 愛の家グループホーム三芳竹間沢
 - ▶日時: 3/12(木) 10:00～12:00 13:00～15:00
 - ▶住所: 竹間沢577-1 ☎274-5300
 - ▶内容: 午前「レクや交流会」、午後「施設見学」。認知症ケアに役立つ話あり。
 - ▶参加費: 無料
 - ④ 埼玉セントラル病院
 - ▶日時: 2/18(水) 13:30～15:30
 - ▶住所: 上富2177 ☎274-2080
 - ▶内容: 看護師による認知症予防の講話やレク。
 - ▶参加費: 無料
 - ⑤ 若葉サロン
 - ▶日時: ① 2/25(水)・3/24(水) ② 2/13(木) 13:30～15:30
 - ▶場所: ① 藤久保公民館 ② みよし台第1区集会所
 - ▶内容: 家族介護者が主催の交流会。認知症の人、介護者などが集まり情報交換。
 - ▶参加費: 100円
- ☎①～④健康増進課地域包括支援センター ☎188 ⑤若葉サロン 代表:熊谷 ☎258-7540

ライフバス・タクシー 運賃補助(令和2年3月末まで)



75歳以上の人を対象に、公共交通機関の運賃を町が一部補助します。制度利用には公共交通利用補助金利用登録証が必要で。

- ▶対象: 町在住で、75歳以上の事前登録をした人
 - ▶補助上限: 年間6,000円
 - ▶申込み: 政策推進室・各出張所で登録し、公共交通機関を利用後、補助請求。※令和元年度分の補助請求は、令和2年3月31日まで受付。登録日以降に利用したもののみ有効。
 - ▶必要なもの: ①登録証②領収書③本人口座のわかるもの
- 政策推進室政策推進担当 ☎422

国民年金保険料は 口座振替がお得

国民年金保険料の口座振替を利用すると、金融機関などへ行く手間が省ける上に、納め忘れもなくとても便利です。また、口座振替には月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納・1年前納・2年前納(申請期限2月末まで)もあります。ご希望の場合は納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、金融機関または年金事務所へお申し出ください。※クレジット納付可。

住民課保険年金担当 ☎156

歌でこころの健康づくり

歌うと気分がスッキリしたり、気持ちが悪くワクワクしたりしませんか。声を出して歌うことは心の緊張を解きほぐし、リラックスする効果があるとされています。人と共に歌い「こころの健康づくり」を始めませんか。

- ▶日時: 2/15(土) 14:00～16:00
 - ▶場所: 藤久保公民館ホール
 - ▶対象: 町内在住・在勤の人
 - ▶定員: 100人
 - ▶申込み: 下記に申し込み
- 福祉課福祉支援担当 ☎175

三芳町中学生芸術鑑賞会



パワフルでクールなパフォーマンスを繰り広げるBLACK BOTTOM BRASS BANDをお招きして、三芳町内の中学生を対象としたコンサートを開催します。2階席は一般の人でもチケット購入可能です。

- ▶日時: 2/6(木) 13:30開場 14:00開演
 - ▶場所: コピスみよしホール
 - ▶出演: BLACK BOTTOM BRASS BAND
 - ▶料金: 一般(2階席のみ) 500円
- ☎コピスみよし ☎259-3211

三芳町芸術文化ポータルサイト
MAPS 三芳町

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

三芳町役場 ☎049(258)0019(代表) ☎354-8555 三芳町大字藤久保1100-1

リコーダー & 鍵盤ハーモニカ ワークショップ



「音楽室で使ったあの楽器、実はこんなに面白い」をコンセプトに活動しているトリオを講師に迎えた、リコーダーと鍵盤ハーモニカのワークショップです。

- ▶日時: 2/24(月・祝) 13:30受付開始 14:00開始
 - ▶場所: コピスみよしミニホール・ホール
 - ▶対象: 小学3年生～6年生
 - ▶講師: おながくしトリオ
 - ▶料金: 500円
 - ▶申込み: 下記へ申し込み。
- ☎コピスみよし ☎259-3211

親子リラックス TIME (親子でマジックを楽しもう!)

- ▶日時: 2/25(水) 10:00～11:00
 - ▶場所: 藤久保公民館 保育室
 - ▶対象: 0歳～3歳の子どもと保護者
 - ▶定員: 親子15組 ▶料金: 無料
 - ▶申込み: 下記へ直接申し込み。
- ☎藤久保公民館 ☎258-0690

パソコンの訪問サポート 低価格にて対応いたします!

株式会社アクセスフロンティア 三芳オフィス
購入時の初期設定をしてほしい、無線に接続したい、メールが送信できない...
TEL: 049-259-9364
基本4,000円～
土・日・祝でも訪問します!

http://www.access-f.jp/miyoshi/
メール: 119-miyoshi@access-f.jp

石塚由有 和太鼓教室

太鼓は実に多彩な音色と、無限のパフォーマンスの可能性を秘めた楽器です。「はじめのドンツ」から「確立されたドンツ」に至るまで斜め打法をはじめ、平打ち・大太鼓・セット太鼓など そんな和太鼓の魅力を楽しみながら様々な打法と楽器/楽曲に触れてみませんか。

三芳町藤久保850-5(三芳アクロプラザ 徒歩7分)
かじ兵衛太鼓スタジオ「鼓屋-koya-」
☎049-293-5820(かじ兵衛)
☎080-1258-2624(石塚) ★現在6歳から70歳クラス有り

観光バス・貸切バス・高速バスは お任せ下さい! お見積り無料!

冠婚葬祭・自治会の慰安旅行・父母会・試合観戦・幼稚園の遠足 etc.etc.
志木発の高速バス[VIPライナー]も運行中!
幹事さん必見! 大人数の団体様から小グループまでのお出かけまで、ご都合に合わせて最適なバスをご用意します!

営業時間 10:00～18:00
定休日 土曜・日曜
TEL 049-253-7777

旅の相談窓口 平成エンタープライズ
〒354-0015 富士見市東みずほ台1-4-5 グランシャリオ202号
http://www.busde.net/

お家の「困った」をリフォームで解決!

株式会社リフレット
☎0120-83-3881

小さなお困り事もご相談ください!

一施工事例・来店予約はこちら
URL: http://www.reflet.co.jp
【営業時間】9:00-17:30(水曜定休)
ふじみ野本店: 富士見野市大井1-2-33/Re ペイント店: 富士見野市南間487-3

信頼と実績の当社が あなたのお役に立ちます

お気軽にご相談ください。

営業内容
不動産の売買・仲介賃貸・物件探し
土木工事・建物修繕工事・外壁塗装工事
雨漏り補修工事(5年～10年保障付)他

総合建設業・宅地建物取引業
塩野建設工業株式会社
三芳町大字北永井836-3 TEL.049-259-0800(代)

五感で学ぶ里山環境教育フィールド

三富今昔村

tel.049-259-6565
〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富1589-2

人と環境にやさしい自然素材の家

新築・各種リフォーム 無料でお見積りいたします

お気軽にご相談ください

049-261-0939

ふじみ野市駒川元町1-1-1
大政建設株式会社