

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九  
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記  
●選者・村上しげお

鷲す手の節くれ目立つ焚火かな	田中正三	鮮やかに飛行雲ひく冬の空	桑田晃治
落葉焚き逃げる人追う煙かな	吉岡伴明	九十九里そつと可憐に帰り花	井山 登
待ちわびて柚子湯に浸るパパと僕	志村美代子	阿修羅像重なる面に冬の影	抜井眞智子
初水バケツの中に指をさす	森キヌ子	天辺の柿に止まりし鳥一羽	沖野澄江
川涸るる小石蹴り上げ鳥遊ぶ	荻原雅夫	校庭にコスモス揺れて運動会	野尻光之
落葉掃く二人の孫もお手伝い	高山和江	青空に白線の星インパルス	島 寄 恵子
お姉さん！呼ばれつい買ふ年の市	小林紀子	湯治場は枯野の果ての奥の奥	石井敏男
風呂吹や湯気に向ふに笑顔あり	熊倉知恵子	ふるさとの林檎みやげの同窓会	高野嘉子

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 ☎(二五八)二五三〇  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。また、添削することもあります。

夜の更けて窓の下辺にちろちろ鳴く声はもやし子守歌とも  
行く年もこころ傷むること多く切なき想い消ゆる時なし  
雨上がり窓越しに見る藤棚に数羽のことり束の間の客  
受話器からひとときわ弾む友の声ミステリアーの参加を決める  
若き日は三日で治した風邪なれど八十路近くは治り難しも  
彼岸には夫の好物供へます庭のコスモスふたつのおはぎ  
木枯らしの過ぎたるあとの我が庭に見知らぬ木木の枯れ葉積りぬ  
一番の冷え込みと言ふに今朝二つ梅花空木は空にゆらゆら  
お父さん今この位置よと手を振りぬ夫亡きあとをわれは歩めり  
馴らされて篝火散らし鮎を呑む海鵜恋しやおほうなばらを

町田勝男	吉田和悦	井上悦子	村上美奈子	塩山淑子	山口みき子	泉 郁子	田中 紀彦	森 下 茂
------	------	------	-------	------	-------	------	-------	-------

## 日本手話で広げよう心の輪

### 新しい言語「手話」はじめませんか？

一昨日

今月覚えてほしい日本手話は「一昨日」「また」「皿洗い」「助かる」そして「雪」。雪ですべて左腕をケガしてしまった高波さん。片手で表現される手話にも注目！

また 皿洗い 助かる

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>  
— ARはこの下をかざすとはじまります —

今月の出演 高波 美鈴

雪

## おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

■1月号の特集「中東遺跡」  
特集へのおたより  
◆蘇る太古の上富はいつも以上に読み応えがありました。石器時代の三芳町、河川の存在など、なかなか他では目にすることのない図解があつてわかりやすく、興味を引かれました。(Mさん)

◆幾つかの記事の中で、遺跡発掘の写真はすごく魅力的で面白かったです。ぜひ一日体験などもやってほしいです。(Tさん)

◆自分の住む町の遺跡や旧石器時代の歴史を知ることができて良かったです。(Yさん)

◆表紙の写真がPOPで可愛い！(Sさん)

●三芳町に30を超える遺跡が存在するなんて意外でびっくり★発掘調査のことも初めて知ることばかりで面白いし、僕も町の歴史のこともっと知りたいなあ…

■1月号のフォトニュースで取り上げた「福祉まつり」の写真へのおたより  
◆福祉祭りの写真が印象的でした。祭りの賑わいがよくわかり、参加している方が楽しんでる様子が伝わり、こちらまで嬉しい気分になりました。(Kさん)

◆参加者の皆さんの笑顔があふれていて、福祉の心が伝わるステキなお祭りでした。★写真も気に入ってもらえてうれしいです！

■1月号の今昔写真館「藤久保二区集会所」へのおたより  
◆みよし今昔写真館が良かったです。(Gさん)

◆毎号、楽しく拝見しています。みよし今昔写真館の今月号、近所です！(Iさん)

◆「今昔」楽しみにしてくれて良かったです。

■箱根駅伝に出場した、東洋大学の小笹選手について  
2015年3月号広報でも取材した東洋大学の小笹選手が、今年の第94回箱根駅伝に出場し、10区をトップのタイムで走り抜けた。藤久保中出身で町の誇りだね！イケメンだし、応援にも熱が入っちゃったわ！★

◆ちょっと、のぞみちゃん！浮気しないで僕のこと見てもよ〜(涙)

【編集後記】  
◆今月号の特集は成人式。日本全体では新成人の数が減少し、今では総人口の1%にも満たないそうです。三芳町の式典に参加した新成人の皆さんの20歳のさらさらした瞳が印象的でした。写真撮影のご協力ありがとうございました。地元三芳町を元気に盛り上げてください。(石坂)

◆三芳の冬はイベントがいっぱい！落ち葉掃き体験、新春ロードレース大会など、外で体を動かしているのが自然と身体も暖まります。私もカメラを持って外を駆け回ります！

成人式の取材にも行ってきました。華やかな舞台の裏でコツコツと準備を進めてきた実行委員の皆さん、本当にお疲れさまでした。来場した皆さんも久々に会えた友達とはしゃいでいて、見ていてほっこり。それぞれの夢の実現に向けて頑張ってください！(滝澤)

→成人式の記念品の保温マグカップ。赤と青の2種類がランドムが入っています。

## まちの掲示板

### カメラ三芳 写真展

写真展を開催します。ぜひお越しください。また、新規会員も募集しています。(下記問い合わせ先まで)

■2/19(月)~2/25(日)  
10:00~17:00、25日は15:00まで

〒藤久保公民館ロビー  
〒千葉 ☎259-3752

### 第43回 埼玉総武大会

種目：空手道・合気道・居合道・杖道・琉球古武道ほか

■2/25(日)9:30~

〒総合体育館メインアリーナ  
〒祖父江 ☎258-1716

### 三芳町ハイキングクラブ 写真展

写真展を開催します。会員も募集しています。

■2/10(土)~2/17(土)

〒藤久保公民館ロビー  
〒寺島 ☎049-258-0265  
run\_101wan@yahoo.co.jp

### 白藤会 (老人クラブ) お知らせと募集

白藤会は町で12番目に誕生した老人クラブです。現在102名で、主な活動は、親睦会・旅行・各種サークル活動・健康増進活動・誕生会・コンサート開催などです。募集年齢は65歳以上。

〒会長・齊藤達次郎 ☎259-5450  
〒副会長・児嶋新衛 ☎258-2519  
〒事務局・下山芳隆 ☎259-9116

## みよし 今昔写真館

### 早朝マラソン

写真は昭和49年に2月に撮影された藤久保地区の早朝マラソンの様子です。町体育指導委員が中心となって町内を上富、北永井、藤久保、竹間沢の4地区に分けて、朝6時30分から一斉にスタート。各々約1.5kmのコースを設定して行われました。寒い日が続きますが、たまには外で体を動かしてみたいいかがですか。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎258-0019 (代表)

## みよし おうちカフェ

Let's cooking!

<用意する道具>  
・鍋 ・ゴムべら ・ボウル ・茶こし  
・蒸し器 ・カード ・オープンシート

<材料：黄身しぐれ4個分・抹茶しぐれ4個分>

白こしあん	130g
卵黄	10g
A { 上新粉	小さじ1
ベーキングパウダー	小さじ1/4
こしあん	80g
抹茶	小さじ1/4
水	小さじ1/2 弱
上新粉	小さじ1/2

### 黄身しぐれ・抹茶しぐれ

- 鍋に白こしあんを入れて弱火で1分加熱して水分をほどよく飛ばし、卵黄の半量を加えよく混ぜる。再び弱火で1分加熱し、残りの卵黄を加えて混ぜ、ボウルに入れる。
- Aを茶こしでふるいながら①に入れよく混ぜる。
- ②の半量を別のボウルに入れ、水でよく溶いた抹茶、小さじ1/2の上新粉を入れよく混ぜる。
- あんを8等分にし、丸めておく。②の生地と、③の生地をそれぞれ4等分にし、丸めて平らにしてあんを包む。
- 蒸し器に並べ、黄身しぐれは強火で5分、抹茶は7分蒸す。粗熱が取れたら取り出す。

レシピ・写真協力：大東ガス株式会社