

第3回

乳がん検診

医師の視触診・マンモグラフィ検査を行います。注意事項をよく確認のうえ、お申し込みください。

▶費用：2,000円

▶対象…30歳以上の女性で「奇数月生まれ」「前年度受診のない偶数月」「無料クーポン該当者」 ▶定員…各日90人

■申込方法

保健センター窓口、官製はがき・FAX・メールで申し込み。
《はがき・FAX・メールで申し込みする場合の必要事項》

- ①乳がん検診申込②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤日中連絡可能な電話番号⑥検査日の希望(第1希望～2希望まで。ない場合は「希望なし」と記入)

■申込時のお願

・官製はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAX・メールの場合は締切日までの受付。申し込みは9月30日まで(締切厳守)。30日以降に抽選を行い、受診券の郵送をします。受診券が届くまで1～2週間程度かかります。

【検査ができない人等】妊娠している、可能性のある人、授乳中の人 / 豊胸術をした人 / 胸壁に人工物が入っている人 / 乳房の手術後1年以内の人 / 検診バスへの移動に不安のある人 ※卒乳後1年未満の人は事前に相談してください

実施日時

11/20(日)・21(月)

AM 9:00/9:30/10:00/10:30/11:00/11:30

PM 13:00/13:30/14:00/14:30/15:00/15:30

検診申込期間
9月1日～30日まで

ますが、ご了承ください。
・1回につき複数名のお申込みはご遠慮ください。
・先着順ではありません。希望が多い場合は抽選を行います。
・家族以外の代理申込みはご遠慮ください。
・検(健)診受診日に町外に転出している場合は、対象になりません。
・同一年度内に同じ検(健)診を2回受診することはできません。



健やかな毎日を送るため、ぜひ活用を!

第2回募集開始

がん検診

▶費用：500円

▶対象…40歳以上の男女 ※平成28年度から対象年齢が変更 ▶定員…各日90人
▶申込方法…保健センター窓口・はがき・FAX・メールで申し込みください。

実施日時

10/31(月)～11/2(水)

8:30/9:00/9:30/10:00/10:30/11:00

検診申込期間
9月1日～30日まで

■申込方法

保健センター窓口、官製はがき・FAX・メールで申し込み。
《はがき・FAX・メールで申し込みする場合の必要事項》

- ①胃がん検診申込②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥日中連絡可能な電話番号⑦検査日の希望(第1希望～2希望まで。ない場合は「希望なし」と記入)

■申込時のお願

・官製はがきの場合は、締切当日の消印有効です。FAX・メールの場合は締切日までの受付。申し込みは9月30日まで(締切厳守)。30日以降に抽選を行い、受診券の郵送をします。受診券が届くまで1～2週間程度かかります。

日まで(締切厳守)。30日以降に抽選を行い、受診券の郵送をします。受診券が届くまで1～2週間程度かかります。ご了承ください。

・1回につき複数名のお申込みはご遠慮ください。
・先着順ではありません。希望が多い場合は抽選を行います。
・家族以外の代理申込みはご遠慮ください。
・検(健)診受診日に町外に転出している場合は、対象になりません。
・同一年度内に同じ検(健)診を2回受診することはできません。

▶下に該当する人は集団検診のバリウム検査はできません

- ①食道、胃、小腸、大腸等、開腹手術(腹腔鏡下手術も含む)を受けたことがある(主治医と要相談) ②食道、胃、小腸、大腸等の疾患を治療中、経過観察中(主治医と要相談) ③腎不全で透析中や心疾患のため水分制限を受けている ④バリウム(造影剤)へのアレルギーがある、バリウムの検査で過去に気分が悪くなったことがある ⑤慢性呼吸器疾患等で常時酸素吸入をしている ⑥妊娠中、またはその可能性がある(授乳中は可能) ⑦ペースメーカーを入れている(主治医に検査可能か確認) ⑧重度の便秘(バリウムによる腸閉塞を起こす可能性があります) *その他、検診車内でのレントゲン検査(バリウム検査)のため、バスへの移動や検査台への移乗などに不安のある人は医療機関での検診をお勧めします。また、バリウム検査の実施に際し、移乗した検査台が大きく左右に動きますので、過去に検査中および検査終了後にめまい・吐き気、検査台につかまっていられない人も医療機関での検診をお勧めします。

8 0 0 0

小児救急でんわ相談

小さなお子さんが休日・夜間に急な発熱・頭をぶつけた・おう吐、けいれんなど判断に迷ったとき、小児科医師・看護師に電話で相談できるのが小児救急でんわ相談です。

#8000でアドバイスが受けられます

#8000をプッシュ(携帯電話可)することで、在住の都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けることができます。

実施 平日…19:00～翌朝7:00
時間 休日(土日含む)…7:00～翌朝7:00

※一般ダイヤル回線は048-833-7911(埼玉県)

離乳食講座「はじめての離乳食」

9月20日(火) 会場：保健センター2階
9:30～12:00 無料

初めての離乳食。「何からあげればいいのかわからない」などの不安に答える講座です。簡単な調理実習も行います。お子さんと一緒に参加できます。

- ▶対象 第1子(生後4～5か月)の子と保護者
- ▶定員 12組 ▶参加費 無料
- ▶持ち物…エプロン・三角巾(バンダナ可)・手拭タオル

▶申込方法…電話・FAX・メールで「①母の名前②住所③電話番号④子の名前、生年月日」。

※メールの場合は件名を「離乳食教室申し込み」に。



休日・夜間・小児時間外診療所

施設名	休日急患診療所	第二休日診療所	小児時間外救急診療所	イムス富士見総合病院(入院等が必要な救急小児)
所在地	ふじみ野市駒林元町3-1-20	富士見市鶴馬3351-2	ふじみ野市駒林元町3-1-20	富士見市鶴馬1967-1
電話番号	049-264-9592	049-252-4050	049-264-9592	049-251-3060
診療日	日曜・祝日・年末年始	日曜・祝日	月～土曜	月・木曜
診療時間	9:00～16:00 20:00～22:00	9:00～16:00	20:00～22:00	月・木曜が平日 18:00～翌朝8:00まで 月・木曜が祝日 8:00～翌朝8:00まで

ロコモティブシンドローム予防教室開催

日時 10月13日(木) 前半/受付9:20～ 講座開始9:40～
後半/受付10:20～ 講座開始10:40～

対象 18歳以上の女性
定員 50人(先着順) 料金 無料

会場 藤久保公民館1階ホール

申込方法 9月1日から9月20日までに窓口・はがき・FAX・メールで申し込み。FAX・メールは①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤前半・後半の希望を明記し送付。9月20日以降に受診券を申込者に送付します。

- 【内容】①体組成の測定(受付した人から順番に測定)②ロコモ予防の講話③ロコトレを取り入れた運動
- 【持ち物】運動できる服装・うわ履き/水分補給できるもの/タオル
- 【注意事項】◆運動の制限がある人や身体面でご不安のある人は、事前に保健センターにご相談ください。
◆骨密度測定はありません。◆①～③全てに参加していただきます。

若いうちに運動習慣を!

