

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九  
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記  
●選者・村上しげお

落味噌の香りに浮ぶ故郷の色	吉岡 伴明	委員会答弁絡む手八丁	村瀬 鉄三
落味噌の匂の一皿幸とせん	沼波そめ子	風光る蔵街通り裏通り	平井 昌雄
へいのすみ群れて顔出す名草の芽	志村美代子	下萌に武蔵野大地目覚めけり	星野 一郎
土くれの畑柔かく春めけり	中西 靖子	餌まきを忘れても来る雀の子	針田 晃
振鈴や山雨巡行朝霞	佐々木年郎	艶やかや藁の庵の寒ぼたん	伊藤 幸子
今朝の雨春の匂いし足軽し	荻原 雅夫	室外機縦に蹴下る春の猫	小林 紀子
春光や稚児の頬にぼつちりと	野尻 光之	終電車見送る駅に冬の月	井山 登
やはらかな光の風や露の薫	石川 靖子	気がつけば逃げる逃げるの二月かな	桑田 晃治
	本庄 準也	強風に鶴鶴跳ねて横歩き	抜井満智子

# 歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 ☎(二五八)二五三〇  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。  
また、添削することもあります。

賜りし袖子のひとつを大歳のそばにきぎめば強き香の立つ  
組板を洗へどなおも掌に残る独活の香りのころよきかな  
葉の散りし櫻の梢は列をなし青空たかく凛として映ゆ  
幼子は布団の上でくるくると時計の針のやうにたはむる  
なにごとも夫に頼りし過ぎゆきの思は深く感謝の日日なり  
葉も落ちてはだか林の冬景色香りを添へる蠟梅の花  
新年の各地にもよほす映像を楽しみながらひとり酒酌む  
露天風呂の淡緑湯うつ雨脚に湯浴みためらひ軒端を去れず  
年の暮れ手術祈願におとなへば蠟梅かをり吉兆おぼゆ  
そこに死を見ているごとし両下肢をはずかに摩れど目をつむる友

町田 勝男	大野 眺	山口 みさ子	関根 順子	村上 美奈子	高村 正彦	森山 敏男	石井 下	祖父江 桂子	吉田 和代
-------	------	--------	-------	--------	-------	-------	------	--------	-------

## 日本手話で広げよう心の輪

新しい言語「手話」はじめませんか？

引越し

今月覚えてほしい日本手話は「入学式」「入社式」「引越し」「新しい」「四季」です。今回も高波さんが1人2役を演じて4月ならではの話を手話でお届けします。

式

会社

新しい

四季

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>

— ARはこの下をかざすとはじまります —

▶今月の出演  
高波 美鈴

入 + 学

## おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

■3月号「住人十色」共に生きる」の特集へのおたより

◆3月号の特集はとも役立ち勉強になりました。自閉症の子は、自分の意思を言葉で伝えることができない中で、「大声を出す」ことで感情表現をしているということを理解しました。また、障害者差別解消法が4月から施行されることも知りました。私にも何かできることで役に立ちたいです。(P.N.C.Yさん)

◆「能力を農力に変える」の記事が良かったです。障害者に対する思いが深まりました。(OKさん)

◆「事故で失ったもの、事故で得たもの」の記事から励みを得ました。どんな時も向ききでありたいと思いました。(Aさん)

先月号の特集で紹介されていたみんな、笑顔

がとっても素敵だったね！個性を活かして楽しく働いている様子が伝わってきたよ。

「にがおえ兄弟くろちゃんず」の描く似顔絵はとっても優しい絵だったね。こんな素敵な絵を描いてもらったらみんな幸せな気持ちになるよね！私もみらいくんのツーショットで書いてほしいなあ♡

◆毎月しっかり見えています。とても役に立つ情報ばかりです。先月号で紹介されていた福祉喫茶ハーモニーで働く皆さんの写真を見て、お店に行ってみたくなりました。(Kさん)

◆菜の花摘みが始まるよ！春がきたなああって思うんだ！菜の花摘みは、ぼくは天ぷらが大好きだよ！ぜひ試してみてね☆

◆344人を目標としたSNAP撮影会には数多くの人が参加し、全国から来た皆さんの力で目標を達成しました。▽表紙は「埼玉ポーズ」。イベントに出ると「三芳町って何県？」と聞かれる機会が多いので、吉澤さん、金澤さんに「埼玉県三芳町」をPRしていただきました。▽新しい年度も引き続き広報担当となりました。より一層力を入れて、「埼玉県三芳町」を全国に広め、町内外に三芳町の「FAN FUN」をたくさん作る仕掛けをしていきたいと思っています。(佐々間)

◆「事故で失ったもの、事故で得たもの」の記事から励みを得ました。どんな時も向ききでありたいと思いました。(Aさん)

◆菜の花摘みの季節ですね。昨年は遅かったため、旗の立っている畑を探すのにも苦

◆「能力を農力に変える」の記事が良かったです。障害者に対する思いが深まりました。(OKさん)

◆「事故で失ったもの、事故で得たもの」の記事から励みを得ました。どんな時も向ききでありたいと思いました。(Aさん)

## まちの掲示板

### ゆったりヨガ会員募集

ヨガ、ピラティス、気功を織り混ぜた、からだにやさしい呼吸法で気軽にできるエクササイズです。  
第2、4木曜日10:30~11:30  
所 藤久保3区集会所  
料 4,200円/3か月  
問 合田 ☎090-4591-8330

### 公開ハイキング 長野県湯の丸山・烏帽子岳

山麓の花と展望を楽しみましょう  
5月22日(日)鶴瀬駅西口6:00出発  
【参加費】6,000円(保険代含)  
【説明会】5月10日(火) 18:00~  
所 鶴瀬コミュニティセンター  
主催 富士見市峠山の会  
問 石塚 ☎253-4643

### 春の山野草展

4月16日(出)、17日(日) 10:00~17:00  
所 藤久保公民館ロビー  
問 三芳野草の会・小島 ☎258-8354

### フラワーズ(ウクレレ)会員募集

ウクレレを楽しく習い施設等で演奏し好評を得ています。初心者歓迎、男女問わず募集しています。  
毎月第2・4水曜日10:00~12:00  
料 2,300円/月 所 中央公民館  
問 川合 ☎258-6260

【まちの掲示板掲載について】宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。予約は先着順です。【申込み・問い合わせ】秘書広報室 ☎258-0019 (内線313)

## みよし おうちカフェ

Let's cooking!

### コーンマヨピザ

＜生地材料：2枚分＞

A 強力粉……………200g  
塩……………小さじ1/4  
砂糖……………小さじ1  
ぬるま湯……………120cc  
イースト……………小さじ1  
サラダ油……………小さじ2

＜トッピング材料：2枚分＞

冷凍コーン……………40g  
ピザ用チーズ……………70g

B ケチャップ……………大さじ2  
マヨネーズ……………大さじ2  
ガーリックパウダー……………少々  
オレガノ……………少々  
パセリ……………少々

- Aをボウルに入れ真中にくぼみを作り、砂糖とイーストを入れる。そこにぬるま湯を注ぎ、溶きながら全体をゴムべらで混ぜていく。
- 手でこね、ある程度まとまってきたらサラダ油を加えてさらにこね、台に移し生地をこすりつけるようにこねる。
- 弾力が出たら叩く動作も加えて10分くらいこね、サラダ油を塗ったボウルに入れて40℃のオーブンで20分発酵する。
- 2分割してめん棒で伸ばし、サラダ油(分量外)を塗ったアルミホイルにのせ、フォークで穴を数ヶ所あける。
- ケチャップを塗り、B、チーズ、コーン、マヨネーズの順にのせてグリル上下強火で4~5分焼く。

レシピ・写真協力：大東ガス株式会社

## みよし 今昔写真館

### 三芳町清掃工場

昭和49年4月から稼働。5時間で30トンの処理能力を誇る破砕機や、ごみ焼却の余熱を利用できる設備など最新の技術が取り入れられました。写真の焼却施設は平成17年に解体され、跡地はストックヤードとして利用されています。平成28年中にはふじみ野市駒林で、新たな広域ごみ施設「ふじみ野市・三芳町環境センター」の運用が開始される予定です。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎258-0019 (代表)