

# 俳苑

●投稿先・秘書広報室 藤久保二〇〇一 ☎(二五八)〇〇一九  
※投稿は官製はがきで楷書で二句 漢字には全てルビをふり電話番号を明記  
●選者・村上しげお

天を突く雉の鳴き声柿若葉  
大空に風を蹴り上げ鯉職り  
筍の力強さや地表割る  
無住寺の暗き境内著我の花  
武蔵野をいざ鎌倉へ夏木立  
競い合う花に一輪牡丹かな  
赫奕と古りし屏風の白牡丹  
薫風やバス停一つ歩きけり  
鮎釣りや竿の先から尾が光る  
老木や百日紅撫ぜ気もらう

島津和子 行商の母癒されし湧清水  
五ノ井節子 村芝居一汗払いて夏盛り  
熊倉知恵子 夕立や蹴ったボールもゴール前  
重田照子 酔どれ我が家に戻る千鳥足  
井山 登 好きなもの云つてと息子父の日に  
桑田晃治 退職し昼顔愛でて土手歩く  
小林紀子 手花火やはしやく童の及び腰  
沼波そめ子 鶴鳴けり広報みよし日本一  
志村美代子 手枕で昔を語る端居かな  
中西靖子 キャンパスに響く笑声新樹の香

佐々木年郎 荻原雅夫 針田 晃 渡辺勝子 吉岡伴明 野尻光之 平井昌雄 星野一郎 窪田如春 石川靖子

# 歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一一 ☎(二五八)二五三〇  
※投稿は官製はがき一首、電話番号明記。また、添削することもあります。

しあわせは如何なるものと思ひしも泣きつつ笑ひつ七路越えたり  
手水捨に鳩も水浴び水ふふみ深緑の樹下にすずろにいこへり  
緑葉の繁る梅林葉がくれに青き実あまた目を凝らし視る  
亡き友に賜ひし花のうつくしくありし日のこと花に偲びぬ  
春の雨シャワーのように優しく見上げる空に七色のアーチ  
鏝広の蕈帽子かぶり袋さげ若きらと共にゴミひろひする  
都幾川の庵にただよふ柚子の香と出で湯に流る緩やかな時  
病むたびに夫が支へし歳月を共にめぐりて五十年過ぐ  
泰山木・沙羅・くちなしに山法師芒種の花は白がよるしき  
一夜さの愛の欠片をまさぐりしさゆり唄ふな「飢餓海峡」を

山口みさ子 祖父江桂子 森下 茂 真尾 良子 島 寄 恵子 早川美鶴子 大野 眺 村上美奈子 町田 恭太 魚津 恭太

## 日本手話で広げよう心の輪

### 新しい言語「手話」はじめませんか？

久しぶり

今月覚えてほしい日本手話は「久しぶり」「山」「日本一」「富士山」「花火」です。今回は高波さんとろう者の小寺さんが覚えてほしい手話を交えながら紹介します。

山登り 花火 大会 富士山

YouTube <http://goo.gl/eEHkAv>  
— ARはこの下をかざすとはじまります —

今月の出演  
高波 美鈴 さん (左)  
小寺 康一 さん (右)

## おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

■7月号の特集「美味し、健康生活。」へのおたより

◆改めて、食と運動が大切な事がわかりました。自分で始められるものから、挑戦していきたいと思えました。(Sさん)

◆平均寿命と健康寿命の差が男性で9年もあるの、普段の食生活や運動を意識することが大切だと思いました。(Kさん)

◆いつも楽しみにしています。野菜と運動で健康長寿を延ばすという取り組み、いいですね。三芳町は畑が多く、野菜が美味しいと思います。(Mさん)

◆先月号の広報でも紹介した町で行う「健康長寿プロジェクト」にたくさん応募があったんだって！ポクもお腹ほっこりなのが少し気になっているんだから町のイベントにこれまで以上にたくさん登場して、いっぱい

い歩くつもりだよ☆

◆広報みよしが日本一になって誇らしく思います。広報みよしは華やかで立派で、編集する人の苦労が報われた広報紙になっていてと思います。18年前に引越してから広報紙は全部保存しています。これからも頑張ってください。応援しています！(Oさん)

◆今までの広報みよしを全部保存してくれているなんて、すごい☆広報担当者にとっても感動してワルワルしていたよ！広報紙も後で読み返すと違った発見があるかもしれないよね。Oさん、これからも広報みよしを楽しみにしていますね！

◆先月号の特集内で企画されていた課長落合の挑戦が良かったです。(Tさん)

◆落合課長は先月号の広報で来年の3月までに5キロ痩せる宣言をしたんだよね★かなりプレッシャーを感じていたけど、気合いも入っていたから、今後を楽しみにしていますね！

◆先月号の表紙の写真、赤ちゃんが、おじいちゃんに驚いているようで、とてもかわいかったです。(Kさん)

◆表紙の写真が良かったです。私も孫が2歳ですが、このような写真にはぐっとき

て、つい笑顔になります。(P N..みすたまりさん)

◆先月号の表紙は、かわいい生後2か月の赤ちゃんとおじいちゃんだったよね！写真のおじいちゃん、健康のために毎日ウォーキングして、とっても元気なんだって。三芳町のみんなが、しっかり運動して、美味しい野菜をとって、いつまでも健康で長生きしてもらい、毎日笑顔で幸せに暮らしてもらいたい、って思いが込められているんだって

◆「まごころみよし」。最初から最後まで町の魅力がギッシリ詰まった今月号。日本初のカ国語に対応した電子書籍で世界に配信。トカイナカ、祭り、誰でも参加可のフォトコンテスト、ひまわり、ラクロス、消防団。世界に目を向けたこのタイミングで掲載しました。世界が三芳に恋をしてほしい。まずは三芳町の認知度獲得です。(佐久間)

◆小さな頃から、引越しが多かった私には、今まで特に愛着のある土地というものがありませんでした。広報担当になり、三芳町が好き」という住民にたくさん出会って、三芳の魅力に触れ、私もいつしか三芳町大好き人間に！今月号の特集で私のように町を好きな人が増えることを嬉しです。(大木)

## まちの掲示板

### ウォーキングのための健康体操

■ 毎週金曜日15:30~16:10  
☎ コピスみよし会議室  
🆓 無料  
📍 コア・アクティブ 大森  
☎ 251-0471、080-5918-6950

### 「フルーツアンサンブルみよし」メンバー募集

近隣地域に住み、フルーツをお持ちで、興味のある人ならどなたでも。  
■ 毎月第1,3金曜日18:30~21:00  
☎ 中央公民館(体験、見学歓迎)  
📍 1,000円/月、入会金2,000円  
🎵 曲目:ふるさと、ジブリ、踊る子猫ほか  
📧 福原guzutafu2007@yahoo.co.jp

### 卓球クラブ「メイト」会員募集

メイトでは若い人から高齢者までを対象に卓球を楽しんでいます。  
■ 毎週火曜日19:00~21:00  
☎ 藤久保小学校体育館  
📍 1,000円/年  
対象:小学4年生以上  
📍 平井☎258-8820

### ひとり暮らし高齢者交流会参加者募集

日々の生活のことなどお互いに話し合ってみませんか? ■毎月第1,3木曜日13:00~15:00 ☎和食レストラン「とんでん」📍飲食代のみ  
対象:65歳以上のひとり暮らしの人  
📍 岩沢☎258-4445  
📍 緒方☎080-3540-0463

【まちの掲示板掲載について】 宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。予約は先着順です。【申込み・問い合わせ】 秘書広報室☎258-0019 (内線313)

## みよし今昔写真館



### 竹間沢の水田地帯 (昭和46年)

現在の浦和所沢バイパスからこぶしの里方面に向かう道で、写真の左側がこぶしの里です。奥にみえるカーブした坂は、竹間神社や歴史民俗資料館方面に向かう道です。道の両側には、かつて水田が広がっていましたが、昭和61年から開始された土地区画整理事業で約11年間かけて整備され、企業誘致等の結果、現在のような工業団地となりました。

【写真提供】 竹間沢在住: 小野沢栄次郎さん

## みよしおうちカフェ

Let's cooking!

### くず玉

【6個分】  
くず粉..... 24g  
グラニュー糖..... 48g  
水..... 100ml  
こしあん..... 90g

【用意する道具】  
・鍋・ボウル・泡立て器  
・ゴムべら・小器(6個)・ラップ  
・リボンタイ・バット・蒸し器

- ① 小さな容器6個にラップを敷く。あんを6等分にして丸める。
- ② ボウルにくず粉を入れ、水、グラニュー糖を加え泡立て器でよく混ぜる。
- ③ ②を鍋に入れて中火にかけ、ゴムべらでゆっくりと混ぜる。固まりかけたらすばやく混ぜ、半分くらい固まったら火からおろす。白くもったりとしたり状になるまでよく混ぜる。
- ④ ①の容器に③を6等分して手早く入れる。6等分したあんを生地の真ん中に押し込み、茶巾に絞ってリボンタイなどで口を留める。氷水を入れたバットに入れて5分冷やす。
- ⑤ ラップのまま蒸し器に入れ、強火で透き通るまで8分蒸す。
- ⑥ 蒸しあがったら再び冷水へ入れ、粗熱をとる。ラップを、くずがはがれないようにゆっくりとはずし、30分ほど冷蔵庫で冷やして頂く。

レシピ・写真協力: 大東ガス株式会社