



キッズプログラム



親子ピクス

音楽に合わせてダンスやストレッチを親子で行います。/開催日…毎週火曜 / 定員…各クラス 25 組 / 対象…1～2歳・2～4歳 / 参加費 6,170 円 (3 か月)



バスケットボール教室

レベル別に分かれています。/開催日…毎週土曜 / 定員…各クラス 50 人 / ①エンジョイクラス (小学1～6年生) ②チャレンジクラス (小学3～6年生) ※経験者③中学生クラス (中学1～3年生)



キッズダンス

みんなで楽しく踊りましょう。先生が優しく教えてくれます。/開催日…毎週火曜 / ①Jr.POP (3～6歳・20人) ②Jr.MIX (6～9歳・35人) ③Jr.BEAT (9～12歳・35人) / 参加費 7,710 円 (3 か月)



フットサル

幼稚園児から 15 歳以下まで年齢別にクラスが分かれています。/開催日…毎週水曜 / 定員…各クラス 40 人 / 参加費 3,900 円 (1 か月)



↑近藤さんから直接指導を受けることができ、参加者から大好評でした。

たフットサルフェスタには三芳町出身の吉澤ひとみさんがチームガッタスのキャプテンとして凱旋試合を行いました。対戦相手は

『キャプテン翼』の作者高橋陽一先生率いる南葛シューターズ。豪華な試合となりました。
9月14日(日)にはオリンピック、世界選手権の卓球女子ナショナルチームの監督をつとめた、近藤欽司さんを講師に招いて卓球教室を開きました。6歳から78歳までの120人以上の参加があり、大盛況でした。
こうした魅力的な各種プログラムや楽しいイベントはスポーツをはじめたいけれど、きつかけがないと躊躇している人たちへの大きな後押しとなっています。 ■



三芳町フィットネス

検索



フィットネスのための最新のマシンを備え、専門のインストラクターの指導で、健康や体力維持・向上のお手伝いをしています。詳細は総合体育館ホームページをご覧ください。

総合体育館はスポーツの発信地
2006年に完成した総合体育館はアリーナ、フィットネスルーム(シャワールーム有)、多目的室、武道場、研修室、会議室など、充実した施設をそろえています。
毎日、アリーナでバレーボールや卓球などの各種スポーツを楽しんでいる団体や、2階のフィットネスで身体を鍛えている人、研修室や会議室でサークル活動などを行う人で賑わいを見せています。
しかし、体育館で楽しめることはそれだけではありません。子どもたちのスポーツの発信地になり

たいという思いから実施しているキッズプログラムや、住民のみなさんの健康や体力維持・向上の手伝いをするためのフィットネスプログラムが多数用意されています。今回は、総合体育館のプログラムをいくつか紹介します。どのプログラムも専門のインストラクターから指導を受けられ、難易度も分かれていますので、同じ程度のレベルの人と楽しむことができます。きっと自分にぴったりのプログラムが見つかるはずです。(左ページ参照)
また、総合体育館では魅力いっぱいイベントを定期的に開催しています。2月2日(日)に開催され



2月2日に行われたフットサルフェスタ。吉澤ひとみさん(前列右から3番目)がキャプテンのチームガッタスと『キャプテン翼』の作者高橋陽一さん(後列左)率いる南葛シューターズの集合写真。吉澤ひとみさんは三芳町出身。吉澤さんが平成8年度の三芳町連合運動会で出した小学校5年生女子の部ボール投げ24メートルの記録はいまだに破られていません。



企画満載 総合体育館。

総合体育館では住民の皆さんにスポーツに親しみを持ってもらうために、さまざまな試みを行っています。