

Public Relations

MIYOSHI
TOWN

No.1077 | 2026

11

広報 みよし

元気な人 にはワケがある

いつも元気で、生き生きと暮らしているあの人。その秘訣は、どこにあるのでしょうか。体を動かすこと、仲間と笑い合うこと、好きなことを楽しむこと、そして、これまで培ってきた経験を生かして地域で活躍すること。今月の特集は、三芳町で自分らしく輝く高齢者の皆さんの姿を通して、元気の理由と健幸な毎を送るヒントを探ります。

参加者の声

無理なく続けられる運動

交流広がる活動の輪

足の骨折をきっかけに身体を動かす大切さを実感し、いもっこ体操を始めました。いもっこ体操は、無理なく自分のペースで取り組めるため、運動が苦手な人でも続けやすいです。体操をきっかけに顔見知りが増え、一緒にウォーキングイベントへ参加するなど、活動の輪も広がり充実しています。

いもっこ体操歴3年 福田さん



①②椅子を使い、楽しく自分のペースで運動できます。③体操の休憩時間にお茶で一息つく集会所も。

いもっこ体操は、体を動かすだけ

出会うは元気の源

三芳町には、長く親しまれ、地域の皆さんの健康づくりを支えてきた体操があることを知っていますか？

町内の医療機関や住民によって19年前に作られ、現在も続いている「いもっこ体操」。

「青い山脈」などの懐かしい音楽に合わせて椅子に座りながら、手軽に運動できるのが魅力の一つです。日々の生活へ取り入れやすく、体力に自信がない人にも親しまれています。

参加者の中にはいもっこ体操ができた当初から参加する人も。「いもっこ体操を始めてから一日も欠かしたことがないです。毎日、時間を決めて約1時間しっかり行っています。88歳になっても元気です。いられるのは、いもっこ体操のおかげだと思っています」と笑顔で語ってくれました。

けの場所ではありません。

「今日は、いもっこ体操の日だから出かけよう」と、カレンダーに書き込まれる予定が日々の生活に新しいリズムを作ってくれます。

会場に行けば、仲間と会える。顔を合わせれば、自然と会話が生まれる。体を動かしながら、笑ったり、声をかけ合ったりする。外に出るきっかけがで、人と出会い、つながりが生まれます。

「最近、体を動かしていないな」「誰かとお話したいな」と思ったら…。健康づくりの第一歩は、いもっこ体操から！いくつかのきっかけで元気の源です。



▲いもっこ体操は和気あいあいとした雰囲気、初めて参加する人も居心地良く参加できます。

おいでよ！いもっこ体操

いもっこ体操は、各地区の集会所、公民館で主に参加者が主体となって開催しています。興味のある人はお近くの会場へ。初めての人も大歓迎です。※ P27 参照

申込不要（無料）
どなたでも参加可能。
持ち物：動きやすい服装、飲み物



詳細はこちら



いもっこ体操参加者

生き生き暮らす、その秘訣とは――。

元気な人にはワケがある

誰もがいつまでも健やかに、自分らしく暮らせる「健幸」な町へ

問 健康増進課 健康推進担当 ☎ 188・191

Health and Happiness



当日の様子はこちらから (Instagram)

10/11 (日)に開催された「健康Day」。様々な健康チェックのブースに多くの人が集まり、賑わいました。

夏

の暑さが和らぎ、秋の訪れを感じる10月11日。生き生きとした表情で参加者たちが向かう先はルミナみよしで開催された「健康Day」。自分の体と向き合い、これからは元気に暮らすヒントを見つけに、多くの参加者が会場を訪れました。

会場に設けられた血管年齢チェックのブースでは、年齢を感じさせない好結果を記録する高齢者の姿も。「なぜそんなに元気なの？」と聞いてみたくなります。



健康Dayでは健康チェックやモルック体験など、健康に関するイベントが盛りだくさん。

高齢者が元気な三芳町

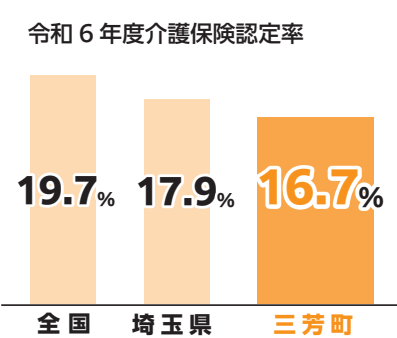
65歳以上の高齢者のうち、要支援または要介護の認定を受けている人の割合を示す介護保険要介護・要支援認定率。

町の介護保険要介護・要支援認定率は、16.7%と県内や全国と比較しても低い水準で推移をしています。

年齢を重ねても、多くの高齢者が自分らしく、元気に暮らす三芳町。なぜ、町には元気な高齢者が多いのでしょうか。

今月の特集は「元気な人」には

三芳町の介護保険認定率



三芳町の要介護認定率は、全国平均を下回っています。いつまでも元気に、自分らしく暮らし続けるために、日頃から体を動かし、人と交流することが大切です。



気軽に参加できて、楽しく運動♪

健康増進課でいもっこ体操DVDを無料配布！

健康増進課 いもっこ体操担当 高須さん・齋藤さん



フレイル関連事業は
こちらから ① フレイルサポーター養成講座



② フレ活教室



③ フレイルチェック測定会



詳細は
こちらから

①三芳町、東京大学とともにフレイル予防を進めていく仲間、“フレイルサポーター”の養成講座。②フレイル予防に大切なポイントを楽しむ学べる教室。座学だけでなく、体を動かしながら学べます。③自分自身のフレイルの兆候に気づくために、体組成計などの機械を使い筋肉量やお口の機能などを測定します。



健幸長寿のまちを
めざして

東京大学高齢社会
総合研究機構 機構長
飯島 勝矢先生

フレイル予防と聞くと、日々の食事のバランスを整えたり、適度な運動を続けたりすることばかりを思い浮かべる人が多いかもしれませんが、もちろんそれらも不可欠ですが、実はもう一つ、とても重要な鍵となるのが「社会参加、社会とつながり続けること」です。趣味の活動やボランティア、地域の集まりに顔を出し、人とつながり笑顔で会話を交わすこと。それこそが心と体の若々しさを保ち、幸せも感じることでできる“健幸長寿”へ直結します。三芳町では、単に個人の運動や食事習慣を改善するだけでなく、こうした「人と人とのつながりや集いの場」を地域全体でつくる取り組みを進めています。フレイル予防は、まさに地域づくりそのもの。自分らしい生きがいを見つけ、地域で共に支え合いながら、みんなで楽しく「健幸長寿のまち・みよし」をめざしていきましょう！



①健康 Day で行われたタウンミーティング②ランチミーティングでフレイルサポーターと交流し意見交換
フレイルを通して様々なイベントで交流します。

フレイル
サポーター
の声

一緒に活動できる仲間と
みんなで支えるフレイル予防

フレイルの
説明ができるぐ
らい理解が深ま
りました！



フレイル
サポーター
会田さん

仕事の退職をきっかけに、フレイルサポーターとして活動を始めました。フレイルチェックを通して、日々の生活でチェック項目を意識し、できることの引き出しを増やしています。年齢を重ねても新しい環境や場所で、さまざまなことにチャレンジできるので楽しいです。町にはまだフレイルに馴染みのない人もいますので、フレイルサポーターとしてフレイルの大切さを発信していきたい、一緒に活動できる仲間を増やしていきたいです。

世代を越えたつながり

フレイル予防は、高齢者だけのものではありません。

町ではフレイルの大切さを地域に広め、住民の健康づくりを支えるフレイルサポーターを住民自身が務め、活動しています。「フレイルサポーターとしての活動を通して新しい知識を学び、他の人に伝えることで、自分を含め多くの人が健康になる。やりがいのある活動です」と口にするサポーターの皆さん。誰かの元気を応援することで自分の元気にもつながり、地域全体の健康づくりを支えています。

「子どもから大人まで、さまざまな世代がフレイルに関心を持ち、交流することで、人々とのつながりが生まれます」とフレイル研究の第一人者である飯島先生は話します。高齢者にとっては外出や社会参加するきっかけとなり、若い世代にとっても健康づくりへの関心が高まり、将来のフレイル予防につながります。一人の健康が、町全体の健康へ。世代を越えてつながるフレイル予防を通じて、自分の健康のため、町の健康のために、一緒にフレイル予防に取り組んでみませんか。

フレイルサポーター活躍中

片足立ちができるよう
になりました！



フレイル
サポーター
大田さん

黄緑色のポロシャツが目印！フレイル予防を進めていく仲間、“フレイルサポーター”として、町の健康のために一緒に活動しよう！詳細は健康増進課まで！



フレイルサポーター
養成講座参加者



? フレイルってなに?

「健康」と
「要介護」の
間の状態



「子どもから大人まで、さまざまな世代がフレイルに関心を持ち、交流することで、人々とのつながりが生まれます」とフレイル研究の第一人者である飯島先生は話します。

支えあい、元気に

フレイル予防は一人だけでは取り組むことはできません。仲間と笑い合い、声を掛け合いながら活動することも重要です。

早期予防でフレイル対策

「最近、歩くのが遅くなった」「外出する機会が減った」など日常生活の小さな変化がサインになることも。こうした変化を年齢のせいだと見過ごさず、早めに気づいて対策することが大切です。

フレイルについて知ろう！

フレイル予防の3本柱



身体活動
体の健康＝心の健康

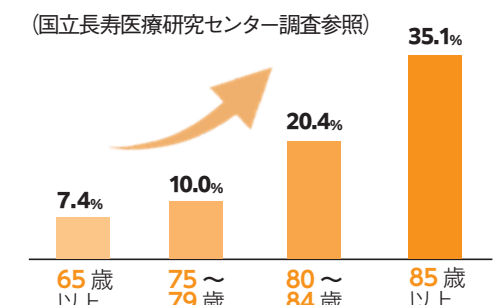


栄養
食・口腔機能



社会参加
出会いが元気を育む

年齢別のフレイル有病率



住民が主役のフレイル予防。
みんなで作る元気な三芳

笑いで、笑って、つながる場所
ふれあいセンター

ルミナみよし 1 階交流室 ☎ 258-0130

▶日時：火～木曜日 9:30～15:30



◀詳細や最新情報は公式 X (旧 Twitter) を参照。

おしゃべりしたり、一息
ついたり。ぜひ、気軽に
立ち寄ってくださいね。

ふれあいセンター
齋藤さん

01 ひとやすみカフェ



コーヒー飲みながら、お
しゃべりでほっと一息。

▶日時：毎週木曜日
13:30～15:30

02 スマホ相談



スマホの困りごとを職員
が一对一で支援！

▶日時：毎週月～金曜日
9:30～15:30

▶場所：【月・金曜日のみ】ルミナみよし 3 階
社会福祉協議会

03 カラダ塾

理学療法士と筋トレ・ストレッチで元気なカ
ラダづくりをめざします。

▶日時：毎月第 4 木曜日 11:00～11:45

04 みんなの学校

地域の人が先生になり、多彩なテーマを学ぶ。

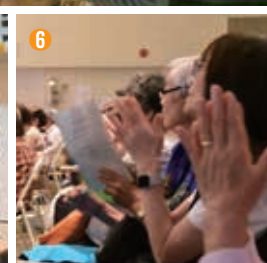
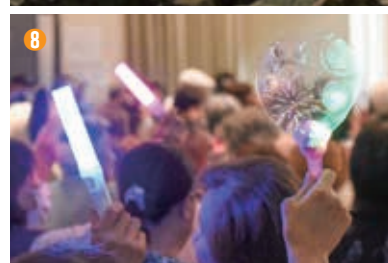
▶日時：毎月第 2 火曜日 11:00～11:45

など

中央公民館・竹間沢公民館でも
電位治療器・濡れない足湯が
利用できます



ゆったりくつろぎな
がら心もからだもリ
フレッシュ！



【写真】①～④グラウンドゴルフやワナゲなど、仲間と一緒に楽しむ老人クラブの活動。

⑤～⑧自慢の歌声や踊りを披露し、会場を盛り上げる演芸大会。

⑨老人クラブ連合会主催で消防署員を講師に迎え AED の使い方や救命処置を学びました。

⑩食事を囲みながら、仲間との会話に花を咲かせるお楽しみ会。和やかな交流の輪が広がります。

⑪老人クラブ内の女性部で郷土の伝統をつなぐ昔ながらの干し柿作り。



あいセンター（ふれセン）事業です。これまで北永井で行われていた事業は、新しく開館したルミナみよしへ移転。図書館や出張所への用事のついでにも立ち寄りやすくなり、新たな講座や活動も充実しています。

趣味や学びをきっかけに、初めて訪れた人同士が顔なじみになることも。仲間とのつながりを深める老人クラブと、新しい出会いのきっかけをつくるふれあいセンター。形は違っても、どちらも暮らしに楽しみと張り合いを生み、地域の元気を支えています。

グラウンドゴルフ

シニアを 元気に楽しむ！



ワナゲ

「ふれセン」で広がる交流
一方、高齢者が一人でも気軽に
に参加できる交流の場が、ふれ

「今日は会のある日ですよ、朝から楽しみにしてたの」。顔なじみの仲間と集い、笑い合う時間は、日々の楽しみとなるだけでなく、互いを気に掛け、支え合う関係も育んでいます。

三芳町老人クラブ連合会では「健康・友愛・奉仕」を柱に、スポーツや演芸大会、地域での助け合いや世代間交流など、多彩な活動を展開。仲間と楽しむだけでなく、培ってきた経験や知識を地域に生かすことも、生きがいにつながっています。

仲間と楽しみ支え合う

集
会所から聞こえる
歓声と笑い声。こ
の日は、老人クラ
ブ連合会のワナゲとグラウンド
ゴルフの活動日。ワナゲのパ
ーフェクトが決まれば拍手が起こ
り、グラウンドゴルフを行う広
場では「ナイスショット！」の
声も飛び交います。そこには、
仲間とともに生き生きと活動す
る会員たちの姿がありました。

☎ 福祉課福祉庶務担当 ☎ 176

老人クラブ ～仲間がいる。だから楽しい～

仲間づくり



お楽しみ会や旅行など
を通じて、仲間との交
流や親睦を深めます。

生きがいづくり



カラオケや演芸大会、
趣味の活動を通じて生
きがいを育みます。

健康づくり



グラウンドゴルフやワ
ナゲなどで健康づくりに
励みます。

地域づくり



地域清掃やボランティ
ア、世代間交流を通じ
て地域に貢献します。

新しい仲間、待ってます！



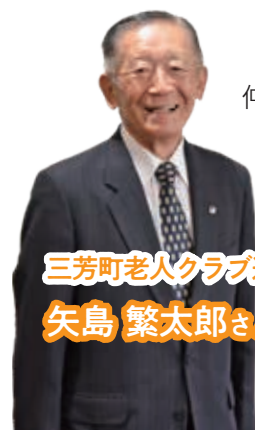
老人クラブ連合会役員のみなさん

つながりが元気の源

仲間との交流は、新たな発見や元気の源になり
ます。培ってきた経験や知識は、皆さんの
大きな財産。年齢を重ねても、自分にでき
ることを見つけ、地域のために力を発揮し
てほしいですね。そうした活動
が日々の生きがいとなり、地域
の活力にもつながると思います。

三芳町老人クラブ連合会 会長

矢島 繁太郎さん (83歳)



11/7 (土) 15:05 ~ 15:35	竹間沢車人形「日高川入相花王恋闇路」 彩の国さいたま芸術劇場 大ホール (さいたま市中央区上峰3丁目15-1)
11/8 (日) 9:30 ~ 18:10	弓道交流大会 予選1回戦 (埼玉県A) 埼玉県立武道館 弓道場 (上尾市日の出4-1877)
11:25 ~ 12:00	ラグビーフットボール交流大会「埼玉B vs 長崎県」 熊谷スポーツ文化公園熊谷ラグビー場 Bグラウンド (熊谷市上川上300)
12:13 ~	水泳交流大会 50m平泳ぎ (男) 川口市立東スポーツセンター プール (川口市東領家2-27-1)
11/9 (月) 9:00 ~ 12:40	弓道交流大会 予選2回戦 (埼玉県A) 埼玉県立武道館 弓道場 ※勝ち抜きで13:40~決勝
10:40 ~ 11:15	ラグビーフットボール交流大会「埼玉B vs 富山県」 熊谷スポーツ文化公園熊谷ラグビー場 Cグラウンド
14:02 ~	水泳交流大会 25m平泳ぎ (男) 川口市立東スポーツセンター プール

老人クラブ連合会の会員が 竹間沢車人形公演に出演!

11/7 (土)
15:05 ~



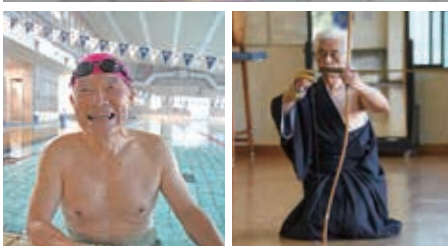
練習、頑張
ってます!

三芳町老人クラブ連合会

松崎 哲也さん (79歳)、テツ子さん (78歳)

舞台上披露される車人形の一つひとつの動きには、演者の皆さんが積み重ねてきた努力と情熱が詰まっています。練習を重ね、まるで生きているかのように人形に命を吹き込む。そんな演者の熱い思いと車人形の魅力を感じて欲しいですね。

NENRINPIC 2026



【写真】全力でぶつかり合うラグビー、力強く水をかく水泳、静寂の中で弓を引く弓道。それぞれの競技に情熱を注ぎ、仲間と切磋琢磨しながら、日々練習に励む選手たち。真剣なまなざしや力強い動きからは、いくつになっても好きなことに挑戦し続ける喜びと、スポーツへの熱い思いが伝わってきます。

「楽しいから続けられる」と語るのは、ラグビーに長年親しむ山口さん。けがをしても情熱は変わらず、試合後には敵味方なく交流し、全国に仲間の輪を広げています。

競技を通じた交流の魅力は、水泳の西脇さんも実感しています。何度でも出場したねんりんピックで、懸命に泳ぐ選手に大きな拍手が送られた光景が、今も心に残っているといいます。

一方、弓道の猪鼻さんが大切にしているのは、技術だけでなく精神

面や礼節。定年後に競技を始め、稽古を重ねてきました。大会では勝敗にとられず、楽しむ気持ちを大切にしたいと語ります。

好きだからこそ続けられる情熱、互いの健闘をたたえ合う心、そして挑戦を楽しむ気持ち。3人の姿からは、スポーツの多彩な魅力が伝わります。夢中になれることや人とのつながりが、暮らしを豊かにし、生き生きと過ごす力になっています。

いくつになっても、自分らしく、生き生きと。地元埼玉で挑戦する三芳町の選手たちに、温かいエールを送りましょう。

人生にまだまだ熱くなる!

好きなことを続ける楽しさ、仲間とつながる喜び。その一つひとつが、毎日を元気に過ごす力になります。

11/7 (土) ~ 10 (火) に、埼玉県で開催される「ねんりんピック彩の国さいたま 2026」。

三芳町から出場する選手たちを通して、生き生きと過ごす秘訣を探ります。

ねんりんピック彩の国さいたま 2026

楽しむ気持ちを大切にしたい

弓道で出場

猪鼻 正夫さん (77歳)

65歳で始めた弓道も今年で12年目。週2~3回の弓道が、私の健康づくりの一つになっています。弓道は自分の体力に合わせて続けられ、幅広い世代と交流できるのも魅力です。ねんりんピックでは、緊張せず、みんなで楽しむ気持ちを大切にしたいです。

好きな水泳が元気の源

水泳で出場

西脇 延幸さん (78歳)

元気の秘訣は、無理をせず好きな水泳を続けること。プールで仲間と交わす何気ない会話も日々の楽しみです。ねんりんピックは、全国の選手との再会や交流も大きな魅力。地元埼玉での開催となる今回は、大会を楽しみながら、自分らしい泳ぎをしたいと思っています。

好きだからまたグラウンドへ

ラグビーフットボールで出場

山口 尚樹さん (63歳)

ラグビーの魅力は、全力でぶつかり合う楽しさと、試合が終われば敵味方なく仲間になれること。競技を通じて全国に友人ができました。今もラグビーを続けるために、日々のトレーニングは欠かせません。ねんりんピックでも仲間とともに、全力で試合を楽しみたいです。

NENRINPIC 2026

出場選手だけじゃない!

元気なシニアの現役プレイヤー

スポーツ吹矢の二段取得をめざし、日々練習に励んでいます。いくつになっても目標を持ち、挑戦し続けることが元気の秘訣。仲間との交流を楽しんで、これからも活動が続けていきたいですね。

日本スポーツウェルネス吹矢みよし中央

江川 禎一さん (93歳)



健

康で充実した毎日を送るために大切なのは、体を動かすことだけではありません。趣味やスポーツを通じて人と出会い、言葉を交わし、喜びを分かち合うこと。その積み重ねが心と体の健康を支え、暮らしに彩りを添えてくれます。

ねんりんピック

その大切さを感じられる舞台が、今年11月、埼玉県で開催される「ねんりんピック彩の国さいたま2026」。60歳以上を中心に、スポーツや文化活動を通じて交流を深める全国規模の祭典です。三芳町からも、ラ

まちで活躍する農家さん

楽しく努力！畑に呼ばれて半世紀。

まだまだ
現役！



三芳で52年、農業を続けてきました。今も「畑が私を呼んでいる」と感じながら、毎日畑に出ています。近隣の皆さんにおいしい野菜を届けることが、今も変わらない夢です。私の元気の秘訣は、楽しんで働くこと。「楽しく努力」すれば、また明日も頑張ろうと思えます。代々受け継いできた農業を守り、発展させてきたことは私の誇りです。この誇りを大切に、次の世代へ農業を受け継いでいます。



鈴木園 11代目
鈴木 精二さん
(75歳)

ひ孫
美蘭ちゃん
(1歳)



まだまだ
現役！

まちで活躍する シルバーの力

①②町では広報みよしの全戸配布をシルバー人材センターに委託しています。配布を8年ほど続けている北澤都義さん・和香子さん

夫婦。配布途中で住民の方から声をかけられ立ち話をするのも楽しみの1つ。都義さんは81歳。まだまだ続けたいと話します。③農作業の手伝いで害虫などを防ぐネットを張るシルバー人材センター会員。美味しいみよし野菜を支えています。④公園の清掃をするシルバー人材センター会員。「ここの公園はすごく綺麗に保たれていて子どもが安心してあそべる」という声が、励みになると話します。



TOPICS 法人の取組

県の事業を有効活用！

経験を力に、 これからも働ける場を

私たちは、県の事業で派遣された社会保険労務士*に相談し、定年を60歳から65歳へ、定年後の継続雇用も65歳から70歳へ引き上げました。きっかけは、長年働いてくれている看護師が60歳を迎えることでした。看護師は、経験を積むことで得られるものが多い仕事です。年齢を重ねれば体力的に大変なこともあります。が、無理なく働き続けられるよう勤務も調整し、活躍してもらっています。



NPO法人
mamacare
代表理事
藤川 友子さん

高齢者が
経験を生かして
後輩を支える存在に！

mamacare HP ▶

医療的ケア児と家族が楽しく過ごせる場を企画。訪問看護・日中一時支援も行っています。



*70歳雇用制度
導入アドバイザー派遣事業
(埼玉県 HP)



事に取り組んでいます。中には、スーパーのカート回収を担当し、1日2万歩ほど歩く会員も。「仕事を通して地域の仲間ができたり、仲間とお茶を飲みながら話す時間も楽しみです」と話すのは、シルバー人材センター会員の梶山さん。働くことは、収入を得るだけでなく、体を動かし、人と関わる機会にもなっていると言います。

誰かのために自分の元気に

梶山さんは「住民の方から感謝されたり、子どもたちから元気に挨拶してもらえると、こちらにも元気をもらいます」と微笑みます。会員のひとつひとつの活動が、会員自身の生きがいとなり、まちを支える力にもなっています。

積み重ねた経験が、町の力に

働くことは、自分の力を発揮し、誰かの役に立つ喜びを感じられる機会でもあり、人との交流や日々の充実感は、生きがいや健康にもつながります。これまで培ってきた力を地域で生かすことが、自分自身の元気だけでなく、まちの未来を支える力にもなっています。

あなたも、自分にできることから、まちの元気をつくってみませんか。

? シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある人が会員となり、これまで培ってきた知識や経験、技能を生かして、地域の仕事に取り組む場です。企業や家庭、公共団体から依頼された仕事を通じて、生きがいづくりや地域社会への貢献につながっています。

☎ (公社) 入間東部シルバー人材センター
☎ 266-3001



会員
募集中!

毎

月ポストに届く「広報みよし」、きれいな公園、いつもの道。その当たり前の日常を陰で支える人たちがいます。

シルバー人材センターの会員は豊かな経験と技術を生かして、地域のさまざまな場所で活躍。一人ひとりの仕事で町を支える大きな力になっています。

331人、それぞれの生きがい

三芳町では、現在331人がシルバー人材センターに登録し、平均年齢は75.9歳。最高齢は89歳。それぞれの経験や体力に合わせて公園清掃や広報配布、農作業などさまざまな仕

元気の秘訣は 働きつづけること。

知人の紹介がきっかけでシルバー人材センターに入会して、もうすぐ10年。今は公園の整備や広報の配布をしています。仕事があると、生活リズムが整い元気でいられます。体が動くうちは、とにかくいろいろなことにチャレンジしたいですね。

まだまだ
現役！



公益社団法人
入間東部シルバー人材センター
会員 梶山 隆さん(78歳)

高齢者がまちを元気に！



高齢大学 中央教室の学生の皆さん。生き生きとした笑顔が印象的です。

三芳町には、健康づくりや学び、交流など、元気のきっかけとなる場所がたくさんあります。まずは「ちよっと行ってみようかな」という気持ちから。そんな小さな一歩が、新しい仲間や楽しみへの出会いになり、健康な毎日。あなたにとっての「元気なワケ」につながっていくかもしれません。

―特集・終―

あなたの「元気のワケ」は？

くつになっても、新しい出会いや挑戦が、暮らしをもっと豊かにしてくれます。

そして、そこに共通するのは、人や地域とのつながりを大切にしながら、自分らしい毎日を楽しんでいること。いくつになっても、新しい出会いや挑戦が、暮らしをもっと豊かにしてくれます。

決して一つではありません。

元気な人には、ワケがある

今回の特集で出会った、生き生きと活躍する皆さん。その元気のワケは、決して一つではありません。

体を動かすこと、仲間と笑い合うこと、新しいことを学ぶこと、経験を生かして誰かの役に立つこと。それぞれの楽しみや生きがい、日々の活力となり、「健康」な毎日を支えています。

新しいことを知る喜び、仲間と過ごす楽しさ、そして自分らしくいられる居場所。高齢大学には、学びを通じて人と人がつながり、毎日を豊かにするきっかけがふられています。

「新しいことを知る喜び、仲間と過ごす楽しさ、そして自分らしくいられる居場所。高齢大学には、学びを通じて人と人がつながり、毎日を豊かにするきっかけがふられています。」

高

齢大学に通う皆さんから、「新しい知識を学べるのが楽しい」「友達ができ、地域の人も仲良くなれた」など、学びや交流の魅力を感じる声が聞かれます。

健康や防災、地域のことなど、暮らしに役立つ知識を学ぶだけでなく、俳句やコーラス、ウォーキングなどのクラブ活動も盛んです。仲間と出かけた、新たなクラブを立ち上げたりと、楽しみ方は人それぞれ。20年以上通い続ける人もいて、「生涯学習だもん」と笑顔で話します。

高齢大学 ～いくつになっても学びを～

3つの教室で異なる講座を通年で開催しています。

- ▶ **対象**：町内在住・60歳以上で学習意欲のある人
- ▶ **期間**：原則5月開講～翌年2月終了
- ▶ **見学申込み**：随時受付。希望する各教室にお問い合わせください。

☎ 中央教室（中央公民館）☎ 258-0050

☎ ふじくぼ教室（ルミナみよし）☎ 258-0690

☎ 竹間沢教室（竹間沢公民館）☎ 259-8311



決算を報告します

一般会計の歳入決算総額は209億8,655万5,707円で、前年度決算に比べ21.1%の増、歳出決算総額は197億7,851万4,630円で、前年度決算に比べ22.1%の増となっています。
☎財政デジタル推進課財政担当☎414・415 ☎274-1055



※詳細な決算概要は、町HPで公表しています。

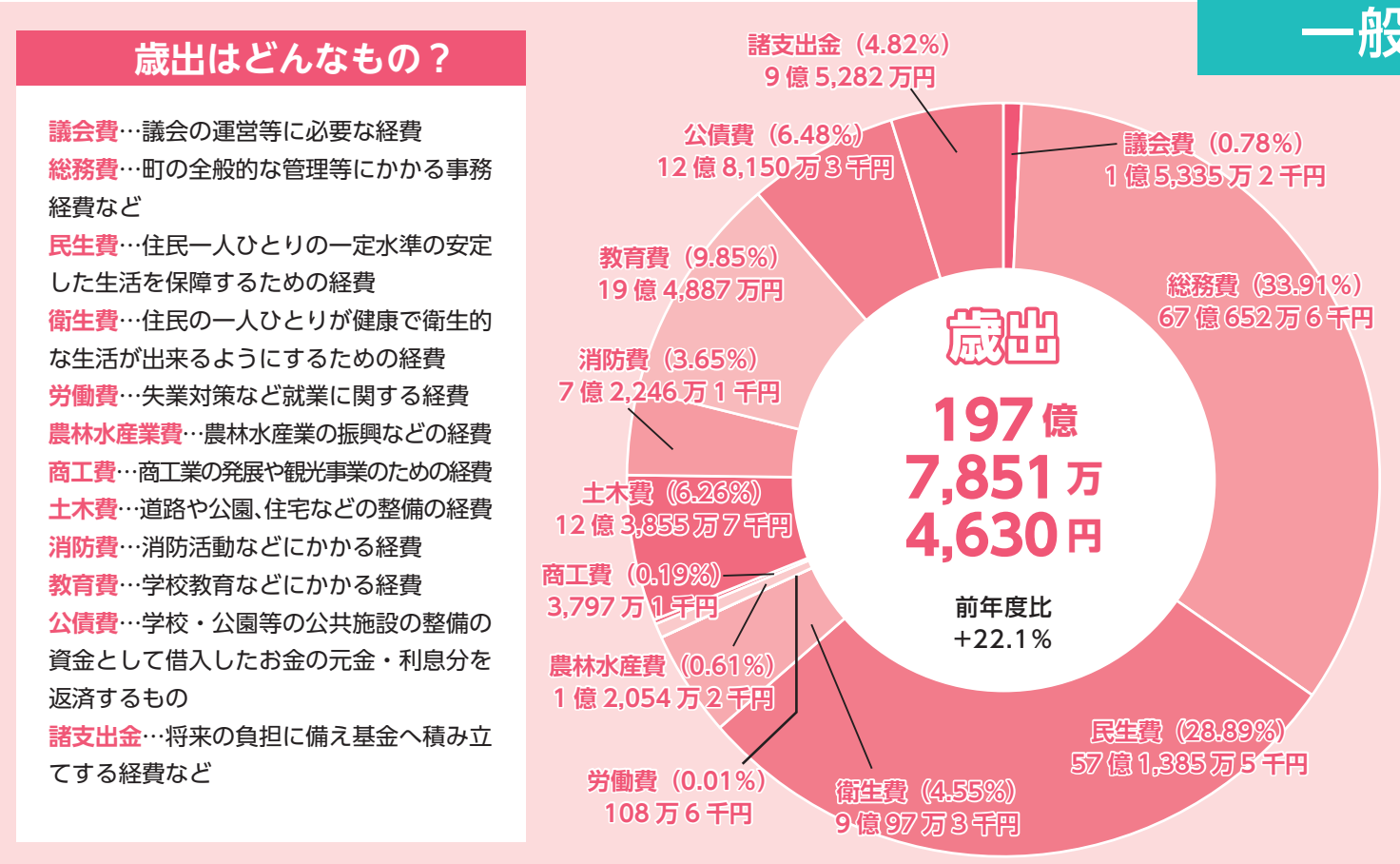
歳入歳出ともに増加

令和7年度は藤久保地域拠点整備事業、障がい者自立支援事業、道路新設改良事業、小・中学校施設整備事業、物価高対応子育て応援手当支給事業などに取り組みました。総額については、歳入歳出ともに前年度と比べ増となりました。

行政改革大綱の取組

町では「三芳町第8次行政改革大綱（令和6年度～令和8年度）」を掲げ、経常収支比率91.0%以下を目標に事務事業の改善に取り組みました。令和7年度決算は90.7%で、前年度より1.1%増加しました。これは、町税や地方消費税交付金が増加した一方、給与・報酬改定等による人件費や物価高騰等の影響による委託料等が増加したためです。年度末の財政調整基金残高は約19億円となりました。今後、公共施設の老朽化に伴う改修・複合化を見込むことから、引き続きマネジメント計画による適正管理を推進し、持続可能な財政構造の構築を目指して、更なる行政改革に取り組んでいきます。

一般会計



歳入はどんなもの？

- 町税…町民税・固定資産税など
- 地方譲与税…国が徴収した税金の一部が市町村へ配分されたもの
- 地方消費税交付金…地方消費税（市町村分）が、県から市町村へ交付されたもの
- 地方特例交付金…国の減税措置によって、町の税収が不足したことにより国から交付されたもの
- 地方交付税…一定のサービスを確保するため人口や税収に応じ国から交付されたもの
- 分担金及び負担金…町が行う特定の事業により利益を受けるものが負担したもの
- 国・県支出金…町が行う事業に対する国・県からの補助金など
- 繰越金…前年度の余剰金が繰越されたもの
- 諸収入…貸したお金の返済金や広告収入など
- 町債…町の借入金
- その他…基金繰入金、使用料及び手数料、土地売却収入、その他交付金、寄附金など

財政健全化判断比率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和7年度決算に係る健全化判断比率等を公表します。
町の令和7年度決算からの比率は、国の基準である早期健全化基準・財政再生基準・経営健全化基準を下回っている状況です。

健全化判断比率				
指標名	比率	早期健全化基準 （国の基準）	財政再生基準 （国の基準）	
実質赤字比率	—	13.41%	20.00%	
連結実質赤字比率	—	18.41%	30.00%	
実質公債費比率	9.0%	25.0%	35.0%	
将来負担比率	91.2%	350.0%	—	

資金不足比率		
会計名	比率	経営健全化基準 （国の基準）
水道事業会計	—	20%
下水道事業会計	—	

※実質赤字、連結実質赤字及び資金不足比率は、黒字のため「—（該当なし）」の表示をしています。

【指標の説明】

実質赤字比率…市町村の一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

連結実質赤字比率…全ての会計の赤字・黒字を合算し、市町村全体としての赤字の程度を示す比率です。

実質公債費比率…市町村の借入金の返済分等の大きさを指標化し、財政負担を見るための比率です。

将来負担比率…市町村の借入金や将来支払が見込まれる負債分を指標化し、将来の負担を示すものです。

資金不足比率…公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示し、経営状況を把握するものです。

特別会計・企業会計の決算

特定の事業を行うために一般会計と分けて設置される特別会計には、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療の各会計があり、他に企業会計として水道事業と下水道事業があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

特別・企業会計項目		歳入	歳出	歳入歳出差引額	問い合わせ
国民健康保険特別会計		3,372,722,658	3,315,492,237	57,230,421	住民課保険年金担当☎154
介護保険特別会計		3,298,625,192	3,143,404,606	155,220,586	健康増進課介護保険担当☎184
後期高齢者医療特別会計		732,416,313	728,599,625	3,816,688	住民課保険年金担当☎157
水道事業	収益的収支	812,758,974	832,422,682	△19,663,708	上下水道課水道業務担当☎248
	資本的収支	137,651,000	444,694,784	△307,043,784	
下水道事業	収益的収支	819,284,456	750,574,733	68,709,723	上下水道課下水道業務担当☎248
	資本的収支	46,805,722	192,485,117	△145,679,395	
合計		9,220,264,315	9,407,673,784	△187,409,469	—

（単位：円）

miyoshi
お知らせ
news

J-ALERT 緊急地震速報訓練 情報伝達試験

図 自治安心課 防災・交通安全担当 265 ～ 267

地震や武力攻撃などの発生時に備え、緊急地震速報訓練・情報伝達試験を実施。町の防災行政無線から、一斉放送がされます。※事前に三芳町地域コミュニティメール、X (旧 Twitter)、町 HP でも周知します。

▼ 緊急地震速報訓練

- ▶ 日程： **11/5 (木) 10:00 ごろ**
▶ 放送内容：① (上り 4 音チャイム)
② 「こちらは防災みよしです。ただ今から訓練放送を行います。」
③ 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」 × 3 回
④ 「これで訓練放送を終わります。」
⑤ (下り 4 音チャイム)

▼ 情報伝達試験

- ▶ 日程： **11/11 (水) 11:00 ごろ**
※予備日：11/25 (水)
▶ 放送内容：① (上り 4 音チャイム)
② 「これは Jアラートのテストです。」 × 3 回
③ 「こちらは防災みよしです。」
④ (下り 4 音チャイム)

miyoshi
イベント
event

植樹イベント みんなで平地林を創ろう！

図 環境課自然環境担当 204



町では、役場ドッグラン東側に新たな平地林を創る取り組みを進めています。こどもたちに豊かな自然をつなぐため、みんなでクヌギやコナラの苗木を植樹して、新しい平地林を創りませんか。参加者には記念品 (木製コースター) のプレゼントもあります。

- ▶ 日時： **11/28 (土) 14:00 ～ 15:00**
※小雨決行。荒天時は 11/29 (日) に順延。
▶ 場所：役場ドッグラン 東側
▶ 対象：小学生以上の子どもと保護者
※中学生以上は本人のみの参加可
▶ 料金：無料 ▶ 定員：100 組
▶ 持ち物：スコップ (あれば)、軍手、汚れても良い服装、長靴
▶ 申込み：11/20 (金) までに、上記二次元コードか電話で申し込み。



miyoshi
お知らせ
news

三芳の味力を詰め込んだ 「癒しのレシピ」弁当販売

図 観光産業課商工観光担当 215

日本栄養大学の学生が考案したみよし野菜たっぷりの弁当を期間限定で販売します (数に限りがあります)。
【協力】みよし野菜ブランド化推進研究会、あぐれっしゅふじみ野、福祉喫茶ハーモニー

▶ 販売時期・場所

- ① 【福祉喫茶ハーモニー】 **11/13 (金)** ※①のみ販売
② 【あぐれっしゅふじみ野 (ふじみ野市うれし野 2-4-1)】
11/20 (金) ～ 11/29 (日) ※①・②販売



miyoshi
イベント
event

令和 8 年度第 4 回 農業遺産農業塾

図 観光産業課農業振興担当 212・216



農業体験、講義、農業者との交流など、農業を身近に感じることができる農業塾を開催します。世界農業遺産 (GIAHS) に認定された武蔵野の落ち葉堆肥農法や、みよし野菜の魅力を一緒に体験してみませんか。

- ▶ 日時： **11/28 (土) 9:00 ～ 12:30 予定**
※雨天時 11/29 (日) に順延
▶ 場所：島喜農園 (上富 2145 番地)
▶ 内容：アスкул株式会社三芳センター屋上からの地割見学、堆肥場の見学、農業遺産についての説明、農業機械説明、里芋・人参の収穫体験、試食
▶ 料金：1 組 2,000 円 (里芋 2 株、人参数本)
▶ 定員：20 人程度
※中学生以下は保護者同伴 (農業体験や敷地内での移動があります)
▶ 申込み：11/23 (月・祝) までに上記二次元コードまたは、上記へ電話・窓口 (平日の開庁時間内) で申し込み。



miyoshi
イベント
event

第 43 回 三芳町 産業祭 with みよし芸術祭

図 観光産業課 214・215

みよし芸術祭：文化スポーツ推進課 434

- ▶ 日程： **11/8 (日)** 農家のみなさんが丹精こめて作り上げた新鮮なみよし野菜の即売会やおいしい屋台、音楽ステージなど盛りだくさんのイベントです。

- ▶ 場所：三芳町役場庁舎周辺・コピスみよし・総合体育館・運動公園グラウンド

- 特設屋外ステージ
9:30 ～
9:40 ～
10:00 ～ 10:20
11:00 ～ 14:30
14:40 ～
■運動公園グラウンド
10:20 ～ 11:05
■総合体育館
10:00 ～ 13:00
■コピスみよしホール
9:50 ～ 15:00
■コピスみよしホワイエ (1 階)・レストラン (ハーモニー)
9:30 ～ 15:00
■コピスみよし展示室 (2 階)
9:30 ～ 15:00
■役場前広場
9:30 ～ 15:00
11:30 ～ /13:30 ～
- オープニング (開会式)
農産物品評会 (表彰式)
入間東部地区事務組合消防本部音楽隊 演奏
みよし芸術祭 音楽ステージ
商工会ビンゴゲーム
ピアノカ・鼓笛演奏 (みふじ幼稚園)
ニュースポーツフェスティバル
ピアノ体験会・プロジェクションマッピング
農産物品評会予約販売
芸術家のたまご発掘プロジェクト展覧会
食のブース・フリーマーケット
大道芸



miyoshi
お知らせ
news

24 時間受付！ 自動音声電話案内の開始

図 財政デジタル推進課電算統計担当 412・413

令和 8 年 9 月よりマイナンバー・各種証明書・引っ越し・国民健康保険、10 月より保育・学童、11 月より税務関係に関する電話でのお問い合わせに対し、「自動音声による電話案内 (24 時間受付)」を開始しました。

業務内容	電話番号
住民課住民担当 (マイナンバー)	050-1785-6022
住民課住民担当 (各種証明書・引っ越し)	050-1785-5674
住民課保険年金担当 (国民健康保険)	050-1785-1951
税務課資産税担当 (固定資産税・都市計画税)	050-1785-1571
税務課住民税担当 (個人住民税・法人町民税・軽自動車税、各税証明書等)	050-1785-6630
税務課管理担当・収税担当 (納税証明書、納税確認等)	050-1784-8270
こども支援課保育担当 (保育)	050-1784-9094
こども支援課学童関係 (学童)	050-1726-7537

miyoshi
お知らせ
news

追加募集！令和 9 年 4 月 1 日採用 三芳町職員採用試験

図 総務課職員担当 406



町職員を募集します。住民との距離の近さを活かした仕事ができる当町で一緒に働いてみませんか。詳細は左コード (町 HP) へ。



- ▶ 採用時期：令和 9 年 4 月 1 日
▶ 募集職種：①一般事務職②保育士③保健師
▶ 採用人数：若干名
▶ 合格発表：令和 9 年 2 月中旬頃
▶ 申込み：11/9 (月)～ 12/6 (日)に上記二次元コード (町 HP) から電子申請。

みんなの消防

入間東部地区事務組合（三芳町・富士見市・ふじみ野市）

〒356-0058 ふじみ野市大井中央 1-1-19 ☎ 261-6000(代) ☎ 261-4395
http://www.irimatohbu119.jp/ ✉ shobo@irimatohbu119.jp(代)
火災の問い合わせ ☎ (263)0119(音声案内) / 救急病院の御案内 ☎ (261)6031(休日・夜間)



▼ 令和8年度 防火作品の紹介

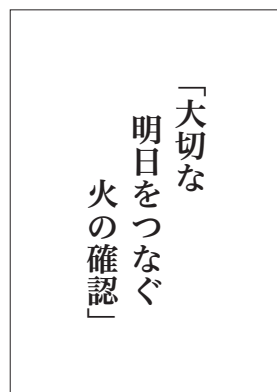
今年度も当組合管内の小学4年生を対象に防火ポスターと防火習字を、一般の人を対象に防火標語を募集したところ、多数の応募をいただきました。最優秀賞・優秀賞に選ばれた防火作品は、防火ポスターとして管内事業所ご協力のもと1年間掲示していただくほか、火災予防運動などのPRに幅広く活用しています。



【ポスターの部】最優秀賞 木村 友亮 さん（ふじみ野市立上野台小学校）



【防火習字の部】最優秀賞 神谷 奏翔 さん（富士見市立みずほ台小学校）



【防火標語の部】最優秀賞 延與 朋子 さん（三芳町市立みずほ台小学校）

大切な明日をつなぐ火の確認（入間東部地区事務組合 防火標語）

▼ 火災予防キャンペーンの実施

秋季全国火災予防運動の実施に伴い、火災予防キャンペーンとして管内のイベントにブースを設置します。住宅防火対策推進の広報のほか、消防車両の展示、AEDの取扱い体験（三芳町産業祭のみ）、啓発品（ふうせん、缶バッジ等）の配布など、幅広い世代の人が楽しく防災意識を高められる内容です。

☎ 11/3(火・祝) 第18回ふじみ野市産業まつり、
11/8(日) 第43回三芳町産業祭 with みよし芸術祭
☎ 入間東部地区事務組合消防本部予防課 ☎ 261-6007

▼ Net119 緊急通報システム

「Net119 緊急通報システム」は、音声による119番通報が困難な人を対象とし、スマートフォンなどの携帯端末を利用して消防署に通報を行えるシステムです。携帯端末のGPS機能、インターネット機能を利用して自宅や外出先から119番通報が行えます。

▶ **対象**：三芳町、富士見市、ふじみ野市に在住、在勤、在学で音声による119番通報が困難な人
▶ **申込み**：申請書（HPにて入手）に必要事項を記入し、登録するスマートフォンなどを持参の上、下記窓口で申し込み。※家族などによる代理申請を希望の場合は下記にご相談ください。

☎ 入間東部地区事務組合消防本部指揮統制課 ☎ 261-6031 FAX262-2633 ✉ sirei-01@irimatohbu119.jp

▼ 令和8年度第1回埼玉県防災講演会の開催

▶ **日時**：12/26(土) 10:00～11:30
▶ **場所**：ふじみ野 ステラ・ウェスト（ふじみ野市大井中央 2-1-8）
▶ **演題**：「富士見市・ふじみ野市・三芳町における災害リスク、家族と地域を守る実践防災力」
▶ **講師**：災害リスク評価研究所代表 松島 康生 氏 ▶ **定員**：先着 500 人
▶ **申込み**：11/9(月)～12/18(金)に下記電話、FAXで申し込み。
☎ 入間東部地区事務組合消防本部警防課消防団係 ☎ 261-6659 FAX261-4395
✉ keibo-01@irimatohbu119.jp

消防団員募集！



あなたの力を、地域の安心のために。消防団では、災害時の活動や防火広報などを行っています。18歳以上で一定の要件を満たす人が対象。一緒に地域を守りませんか？



miyoshi
イベント
event

ちくまざわマンスリー スクウェア Vol.156



☎ 竹間沢公民館 ☎ 259-8311

サクスの豊かなメロディーと、1台でフルオーケストラ級のサウンドを操るエレクトーンが融合。2人編成とは思えない圧倒的な音圧とちみつまアンサンブルで、独自の音楽空間を創り出します。息の合った楽しいMCも魅力です。

▶ **日時**：12/12(土) 14:00 開場 (14:30 開演)
▶ **場所**：竹間沢公民館 多目的ホール
▶ **出演**：福島 哲平（サクス）、中野 正英（エレクトーン）
▶ **定員**：150 人
▶ **料金**：【前売り】500 円 【当日売り】600 円
※小学生以下は子ども券（無料）が必要です。
▶ **申込み**：11/11(水)～竹間沢・中央公民館でチケットを購入。

サクスとエレクトーンが
織りなす、情熱的で壮大な
インスト・デュオ



miyoshi
イベント
event

ザ・シンフォニエッタみよし リサイタルシリーズ vol.9



☎ コピスみよし ☎ 259-3211

須田祥子 ヴィオラ・リサイタル



～深く豊かなヴィオラの歌～三芳町ふるさと大使である「ザ・シンフォニエッタみよし」。3つの公演の幕開けを飾るのは、東京フィルハーモニー交響楽団首席奏者であり、国内外で高い評価を受けるヴィオラ奏者・須田祥子によるリサイタルです。深く豊かなヴィオラの音色をお楽しみください。（ピアノ：松本望）
【演奏予定曲】バッハ：無伴奏パルティータ第2番 短調
ドヴォルザーク：ソナチネ 長調
マルティヌー：ヴィオラとピアノのためのソナタ

▶ **日程**：12/19(土) 16:00 開演
▶ **場所**：コピスみよし ホール
▶ **料金**：【一般】2,000 円
【三芳町民】1,500 円
【25歳以下】1,000 円(単公演料金)
▶ **申込み**：上記窓口・電話または上記二次元コードからオンラインでチケット購入。

お得な3公演通し券もあります！
詳細はコピスみよしHPへ。



PicUPinfo
ピックアップ
インフォ

miyoshi
お知らせ
news

体罰などによらない子育てを広げよう！ 11月は虐待防止月間

☎ こども支援課 ☎ 243・244 朝霞児童相談所 ☎ 048-465-4152

児童虐待や不適切な養育が子どもの脳に深刻なダメージを与える可能性が明らかになっています。

▼ 子どもの脳を傷つけないために

① **激しい体罰**：感情や理性に悪影響。非行などを起こす確立も高くなる。
② **暴言による虐待**：聴覚の障がいや知能、理解力の発達に悪影響。
③ **性的虐待**：視覚的な記憶の機能低下。
④ **激しい夫婦喧嘩にさらされる**：トラウマが生じやすく、知能や語彙能力に悪影響。
※言葉によるDVを目撃した時の脳のダメージは、身体的DVを目撃した時よりも大きいという研究結果があります。

▼ 見落とさないで！子どものサイン

児童虐待の早期発見・防止には地域の人の協力が必要です。不自然な傷やアザがある、衣服や体が常に汚れている、夜遅くまで一人で遊んでいるなど、“ちょっとした”気づきで虐待から救うことができます。

児童相談所全国共通ダイヤル
いち はやく 189
近くの児童相談所につながります。
通告は発見した人の義務です。連絡した人が特定されないように秘密は守られます。
※一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。

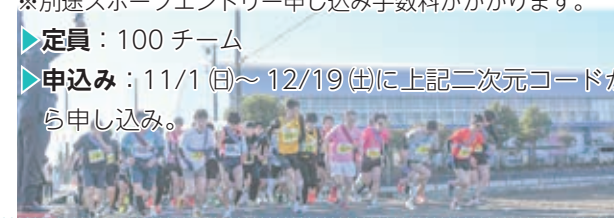
miyoshi
イベント
event

エイメイ学院 明成個別 presents 第58回入間東部地区 駅伝競走大会



☎ 文化・スポーツ推進課 ☎ 433

▶ **日程**：2/7(日) 9:00 開始 ※小雨・小雪決行 中止決定は午前6時
▶ **対象**：三芳町、富士見市、ふじみ野市に①在住・在勤・在学、②スポーツ協会加盟団体所属の中学生以上の健康な人。③同地区内に活動の本拠を置くクラブチーム所属の中学生・高校生※一般の部・女子の部・学生の部は、2区に限り小学6年生の参加可
▶ **部門**：一般の部・壮年の部（40歳以上）・女子の部・学生の部（中高生）※各部門1チーム8人まで（選手5人、控え選手3人以内）
▶ **コース**：ふじみ野市・三芳町環境センター敷地内スタート富士見市立南畑小学校近隣周回コース 全 18.9km（1区 4.9km・2区 2.3km・3～5区 3.9km）
▶ **料金**：1チーム 11,000 円（中学生のみのチームは 3,000 円）※別途スポーツエントリー申し込み手数料がかかります。
▶ **定員**：100 チーム
▶ **申込み**：11/1(日)～12/19(土)に上記二次元コードから申し込み。



女性に対する暴力をなくす運動 11/12 { 25

みよし女性相談 (予約制)

- ▶日時: 毎月第2・4金曜日 11:00～15:20 (1人50分)
- ▶場所: 役場1階住民相談室
- ▶対象: 女性 ▶定員: 1日4人
- ▶申込み: 下記電話・窓口で申し込み。
- 全国共通 DV 相談窓口※内閣府 HP 参照
- 【DV相談プラス】 ☎ 0120-279-889
- 電話・メールは24時間受付。チャット相談も可能。
- 【DV相談ナビ】 ☎ #8008 (短縮ダイヤル)
- 最寄りの相談窓口へ電話につながります。
- ☎ 総務課人権・庶務担当 ☎ 404

地域活性化未来創造拠点検討委員募集

- 募集方法など詳細は左コード (町 HP) をご確認ください。
- ▶対象: 町内在住者 ▶定員: 1人
- ▶申込み: 11/16 (月) までに申込書に記入のうえ下記窓口へ提出。※必着
- ☎ 政策推進室政策推進担当 ☎ 422

町税などの納期

- 11月30日月の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。
- 国民健康保険税 (第5期)
- 介護保険料 (第5期)
- 後期高齢者医療保険料 (第5期)
- ※口座振替の申請はペイジー口座振替受付サービスをご利用ください。
- ☎ 税務課管理担当 ☎ 050-1784-8270

就学援助 新規申請受付 (令和9年度小学校入学予定者)

- 経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学援助費 (新入学児童学用品費・給食費など) を支給します。
- ▶対象: 令和9年度小学校入学予定者 ※認定基準あり
- ▶支給対象期間: 令和9年4～6月分
- ▶申込み: 11/2 (月)～12/25 (金) に申請書と必要な書類を添付し、下記窓口へ提出 (郵送不可)。
- ※この期間を過ぎると新入学児童学用品費の対象になりません。
- ☎ 学校教育課学務担当 ☎ 525

バランスのよいクリスマスメニューをつくろう

- 管理栄養士が教える調理実習です。
- ▶日時: 12/19 (土) 10:00～13:00
- ▶場所: 中央公民館 キッチンスタジオ
- ▶料金: 500円/人 ▶定員: 16人
- ▶持ち物: エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物
- ▶申込み: 11/30 (月) までに下記へ電話で申し込み。
- ☎ イムス三芳総合病院地域医療連携室 ☎ 274-7015

目の見えない書道家 人生なんてこんなもんだ

- 50代で失明し苦しい時期を乗り越えた高瀬喜代美さんによる体験談。
- ▶日時: 11/7 (土) 14:00～16:00
- ▶場所: 竹間沢公民館 多目的ホール
- ☎ 竹間沢公民館 ☎ 259-8311

ファミサポ 体験会・講座

- ①ファミサポお預け体験会
- 子どもの預かりなどを有償ボランティアが行う体験会です。ボランティア会員と顔合わせし、お預け体験をしてみませんか。
- ▶日時: 11/25 (水)・27 (金) 10:00～11:45
- ▶場所: ルミナみよし 子どもセンター
- ▶対象: 生後6か月～未就学児とその保護者
- ▶定員: 先着3組
- ▶料金: 1時間700円/1時間半1,050円
- ②提供会員向けフォローアップ講座
- 子どもの発達段階に応じた関わり方のポイントや子どもを預かる際に配慮したい関係づくり・言葉かけについての講習です。
- ▶日時: 11/6 (金) 10:00～11:30
- ▶場所: ルミナみよし 小会議室
- ▶対象: 興味のある人 (子ども同伴可)
- ▶定員: 10人
- ▼①②共通
- ▶申込み: ①開催日の1週間前②11/4 (水) までに母子手帳アプリ 母子モ (上記コードからダウンロード)・下記電話・メール・窓口で申し込み。
- ☎ 三芳町ファミリー・サポート・センター ☎ 258-0075 ☎ famisupo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

生きものって素晴らしい～昆虫は折り紙の天才～

- 昆虫の翅の折り畳みの秘密を学びます。
- ▶日時: 11/14 (土) 14:00～15:30
- ▶場所: 竹間沢公民館 多目的ホール
- ▶対象: 小学生以上 ▶定員: 先着20人
- ▶申込み: 11/9 (月) までに下記電話・窓口で申し込み。
- ☎ 竹間沢公民館 ☎ 259-8311

マイナンバーカード 個人宅へ出張申請

- 自宅へ職員が伺い、顔写真撮影とマイナンバーカードの申請を行います。
- ▶日時: 11/11 (水)・26 (木) 各日 9:30/10:30/14:30/15:30
- ▶対象: ①～⑦次の条件を満たす人
- ①三芳町に住民登録がある人②75歳以上の人もしくは障がいがある人、要介護認定を受けた人などで外出が困難な人③申請後、2カ月以内に三芳町から転出する予定のない人④郵便局で転送の手続きをしていない人⑤暗証番号の入力を町職員が代行しても差し支えない人⑥町職員が写真撮影を行うことに了承する人⑦町職員がオンライン申請を行うことに了承できる人
- ▶必要な物: ①本人確認書類【1点で可】官公署発行の顔写真付きの書類 (運転免許証・パスポートなど)【2点必要】顔写真がない書類 (資格確認書・診察券 (漢字氏名、生年月日記載のもの)・年金手帳・学生証など) ②通知カード (持っている人のみ)
- ▶申込み: 下記窓口か電話で申し込み。
- ☎ 住民課住民担当 ☎ 050-1785-6022

ふれあいクーポン券の使用期限に注意

- 物価高騰対応重点支援「三芳町地域応援ふれあいクーポン券」の使用期限は **11/30 (月) まで** です。期限を過ぎるとクーポン券の使用ができなくなりますのでご注意ください。加盟店の一覧は下記担当窓口および町 HP (上記二次元コード) で確認できます。
- ☎ 観光産業課商工観光担当 ☎ 215

都市計画税の特例措置

- 三芳町都市計画税条例の一部改正により、令和9年度から令和11年度までの各年度分の都市計画税は課税されないこととなります。この特例措置のための申請は必要ありません。
- ※固定資産税は従来通り課税されます。
- ☎ 税務課資産税担当 ☎ 050-1785-1571

マイナンバーカード 臨時窓口

- ▶日程: 11/15 (日) 8:30～11:30
- ▶受付内容: ①カード申請サポート②カード受け取り③電子証明書の更新④暗証番号の再設定
- ▶申込み: ②・③を希望する人は下記二次元コードか電話で申し込み。
- ☎ 住民課住民担当 ☎ 050-1785-6022

マイナンバーカード 取得支援施設募集

- マイナンバーカードの申請・受け取りが難しい高齢者施設などの利用者に対して、取得支援を行う事業者を募集します。詳しくは上記コード (町 HP) へ。
- ▶対象: 町在住の施設利用者に対して取得支援をする町内の施設や団体など。
- ▶事業の種類: ①申請サポート: 事業者が利用者本人に代わり申請。②代理受領: 事業者が代理で受領、本人に交付。
- ▶報償費: ①・②各1件につき2,000円
- ▶申込み: 下記へ問い合わせ。
- ☎ 住民課住民担当 ☎ 050-1785-6022

お知らせ

- 「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。
- 三芳町役場 ☎ 049(258)0019 (代表)
- 【各課 FAX】「お知らせ」最終ページに記載
- 〒354-8555 三芳町大字藤久保1100-1
- 特に記載のないものは無料・申込み不要

資料館まつり

- 資料館開館40年に合わせて、7年ぶりに資料館まつりが復活。染色・まが玉作りなどの体験ブース、お囃子や車人形の上演・夜語り (要予約) も予定しています。詳細は上記コード (資料館 HP) へ。
- ▶日時: 11/21 (土) 13:00～18:00
- ▶場所: 歴史民俗資料館
- ▶料金: 体験内容により100円～500円
- ☎ 歴史民俗資料館 ☎ 258-6655

国民健康保険の 資格取得・喪失手続き

- 職場の健康保険などをやめるときや新たに職場の健康保険に加入して国民健康保険をやめるときは、14日以内に手続きが必要です。国民健康保険の資格取得・喪失の手続きは、電子申請が便利です。上記二次元コードから必要な書類をご確認のうえ、電子申請をお願いします。
- ※資格取得の電子申請の場合、申請受付後、約1週間で資格確認書などを郵送。
- ※別世帯の人、代理人による申請は委任状が必要のため、窓口か郵送で手続きとなります。
- ☎ 住民課保険年金担当 ☎ 153～158

日本礼送

ご遺体安置所・預骨・ベツトも可

最期の刻まで心をこめてお預かりします

〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富1165-3

フリー 0120-819-690

『庭木1本から剪定いたします』 あきら造園

『剪定、伐採、草取り、庭木消毒、植栽、お庭づくりなど お庭・ガーデニングの事なら、お気軽にご相談ください』

樹木医・1級造園技能士・1級造園施工管理技士

代表 伊東 晃 富士見市針ヶ谷2-11-2

0120-028-350

料亭 角家

御結納、祝賀会、同窓会、ご法事、忘・新年会など各種ご宴会にご利用戴けます。

■営業時間 11:00～21:00 ■マイクロバス送迎

■定休日 月曜日 ■駐車場完備

三芳町上富1167 TEL 049-258-3688

木造家屋の解体専門

志田解体工業株式会社

解体専門だからできる安さと安心

見積無料

〒354-0044 埼玉県入間郡三芳町北水井786-13

☎ shidakaitai@tbz.t-com.ne.jp

TEL **049-258-8295**

FAX 担当: 志田 090-4390-9691

エクステリア・庭木管理 株式会社 **大門造園**

☎ 259-1200

三芳町上富1764-6

弊社作品が信州花フェスタ2019で金賞を受賞しました

上福岡駅 東口 徒歩1分

民事・離婚・相続・医療過誤・交通事故 (相談料 30分3,000円税込)

借金整理・破産・個人再生 (相談料 無料)

秋山誠法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 秋山 誠

○弁護士20年以上の実績

○弁護士費用の分割のご相談にも応じます

相談予約 TEL.049-267-8444

ふじみ野市上福岡1-6-38 花磯ビル3階

https://www.akamoto-lawyer.jp

入間東部広域斎場 葬儀取扱店

しののめの里 は、**埼玉武州葬祭** で。

家族葬は搬送料金を含めて、12万円からになります。(税込13万2千円)

※火葬料・安置料は別途

ご対応は、24時間365日

0120-64-24-49

業務用から家庭用まで エアコンのことなら何でも……

有限会社 三芳エアコンサービス

〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富1552

TEL (049) **258-0470** (代)

FAX (049) **258-9828**

みんなで楽しく！
フレ活教室

フレイル予防のための運動、お口の健康について楽しく学べます。参加した人にはお土産のプレゼントもあります。一緒にフレイル予防を始めませんか？

- ▶日時：① 11/27 (金)② 12/7 (月)
14:00～15:30 ※両日とも同様の内容。
▶場所：①藤久保第4区第2集会所
②藤久保第2区集会所
※駐車場に限りがあります。
▶対象：町内在住の65歳以上の人
▶定員：①先着10人程度②先着20人
▶持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装
▶申込み：① 11/25 (水)② 12/3 (木)までに下記二次元コードか電話・FAXで①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号を伝えて申し込み。

問 健康増進課健康推進担当
☎ 188～191 FAX274-1051



認知症カフェ（愛の家
グループホーム三芳竹間沢）

誰もが気軽に参加できる認知症カフェが再開。健康相談や介護の相談、入居者の人も含んだ茶話会を行います。

- ▶日時：11/11 (水) 13:00～15:00
▶場所：愛の家グループホーム三芳竹間沢（竹間沢577-1）
▶申込み：下記へ電話で申し込み。

問 愛の家グループホーム三芳竹間沢
☎ 274-5300

教育格差一不登校・
定時制のその後－（講演）



不登校や定時制高校を経験し、現在は文部科学省で勤務する藤井健人さんを講師に迎えます。三芳町、ふじみ野市、富士見市、朝霞保健所共催でひきこもり講演を実施します。

- ▶日時：12/5 (土) 13:30～15:30（13:00開場）
▶場所：ふじみ野市サービスセンター2階多目的ホール（ふじみ野市霞ヶ丘1-2-7）
▶対象：町内在住・在勤・在学者
▶定員：100人 ※オンライン参加可
▶申込み：下記電話・FAXまたは電子申請（上記コード）で申し込み。
※オンライン参加は電子申請のみ。

問 福祉課福祉支援担当☎ 174

フレイルチェック
測定会

東京大学が開発したフレイル予防への気づきを促すチェックです。自分の筋肉量や身体の状態を確認してみませんか？

- ▶日時：① 11/18 (水)② 11/20 (金)
14:00～16:00 ※両日とも同様の内容。
▶場所：①ルミナみよし 交流室
②総合体育館3階 研修室
▶対象：町内在住の65歳以上の人
▶定員：各日20人（測定会初参加の人か前回から6か月以上経過した人優先）
▶申込み：① 11/16 (月)② 11/18 (水)までに下記二次元コードか電話・FAXで①講座名②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥過去測定会参加の有無を伝えて申し込み。

問 健康増進課健康推進担当
☎ 188～191 FAX274-1051



三芳町
モルック大会



モルックは体力を使わず、戦略性が求められるアウトドアスポーツです。

- ▶日時：12/6 (日) 9:00受付/9:30開始
▶場所：運動公園グラウンド
▶対象：町内在住・在勤・在学者
▶定員：32チーム ▶料金：300円/人
▶申込み：11/20 (金)までに電子申請（上記コード）または申込用紙（HPか下記窓口で入手）を郵送・FAX・持参で申し込み。

問 文化・スポーツ推進課☎ 433

バドミントン
イベント



バドミントンのタカマツペアとして2016年リオデジャネイロオリンピックで金メダルを獲得した高橋礼華さんを講師に迎えます。デモンストレーションや講習会を予定。2階席での観覧無料。

- ▶日時：11/22 (日) 9:30～12:30
▶場所：総合体育館 アリーナ
▶料金：1,000円
▶対象：経験者 ▶定員：50人
▶持ち物：室内シューズ・水筒・ラケット
▶申込み：上記二次元コードから申し込み。

問 総合体育館☎ 258-0311

フルートアンサンブルみよし
第10回定期演奏会



令和8年度三芳町芸術文化支援事業
平成25年に三芳町で誕生したフルートアンサンブルです。8種類のフルートを使って本格的なクラシック音楽をお届けします。メイン曲としてベートーヴェン「運命」を演奏します。

- ▶日時：12/12 (土) 14:00開演（13:30開場）
▶場所：コピスみよし ホール
▶料金：500円 ▶定員：497人
▶申込み：コピスみよしでチケットを購入または下記へメールで予約（当日券あり）。

問 フルートアンサンブルみよし 秋田
✉ flute.ensemble344@gmail.com

はじめての認知症介護教室
・ステップアップ講座

①はじめての認知症介護教室

家族が「認知症」と診断されたが、これから何をどうすれば良い？必要な知識や認知症介護の情報を2日間でお伝えします。

- ▶日時：11/17 (水)・24 (水) 13:30～15:30
▶対象：最近認知症と診断された人の家族

②ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座修了者を対象にステップアップ講座を開催。

- ▶日時：11/20 (金) 13:30～16:00
▶対象：町内在住・在勤・在学者

▼①②共通

- ▶場所：認知症サポートセンター
▶定員：15人
▶申込み：下記窓口・電話・FAX・メールで①講座名②氏名③連絡先を伝えて申し込み。

問 認知症サポートセンター
☎ 259-2525 FAX274-3366
orange@miyoshitown.com

犬の散歩可能な子供広場の
試行運用開始



各子供広場に掲示の試行ルールを守って愛犬と散歩してください。

- ▶期間：11/1 (日)～12/31 (木)
▶場所：三芳団地子供広場（北永井第3区）/ 宮本第1～4子供広場（北永井第3区）/ 北永井第3区子供広場（北永井第3区）/ 俣笹第1・3・4子供広場（藤久保第1区）/ 北側子供広場（竹間沢第1区）/ みよし台子供広場（みよし台第1区）

問 都市計画課公園担当☎ 232・233

みよしアフタヌーン
コンサート vol.31



本格演劇で楽しむ、笑いあり涙ありのロマンチックな恋物語を鑑賞してみませんか。「劇団キングスメン」さんによる、ロシアの文豪アントン・チェーホフ作の喜劇「熊」を上演します。

- ▶日時：11/28 (土) 13:00～14:00
▶場所：ルミナみよし 交流室
問 文化・スポーツ推進課☎ 434



アンサンブル凜・増田光一
レクチャーコンサート



指揮者・増田光一の情熱的なレクチャーで音楽の本質に迫る！シヨスタコーヴィチ《弦楽四重奏曲第8番》、バッハ《6声のリチェルカーレ》、チャイコフスキー《弦楽セレナーデ》。苦悩から祈り、歓喜へ。「フーガ」が紡ぐ希望の人間ドラマ。

- ▶日時：11/1 (日) 14:00開演（13:30開場）
▶場所：コピスみよし ミニホール
▶料金：1,000円（当日支払い）
▶定員：100人程度

問 アンサンブル凜 齋藤
☎ 090-7242-8284
✉ rin0609@hotmail.co.jp



県下一斉
フードドライブキャンペーン

支援を必要とする個人や団体に、集めた食品を寄付します。皆さんの自宅や事業所にある食品の寄付にご協力をお願いします。

- ▶期間：11/2 (月)～30 (月)
▶場所：三芳町役場環境課窓口、ルミナみよし1階窓口、町内各児童館、フードバンクみよし
問 環境課環境対策担当☎ 202・203

英検3級・準2級
対策セミナー



英検合格・英語力アップのため、英語専門塾講師のセミナーに参加してみませんか？

- ▶日時：12/12 (土) 9:00～12:00
▶場所：ルミナみよし 多目的ホール・交流室
▶料金：今年度初参加は無料
※2回目以降の参加者は、1回目参加時に配布したテキストを持参ください。
▶対象：町内在住の小・中学生
▶定員：各級30～40人程度
▶申込み：11/19 (木)までに上記二次元コードで申し込み。

問 教育センター☎ 502・503

誰かを支えるあなたも支える
11月はケアラー月間



県では11月を「ケアラー月間」として、ケアラーが孤立することのない社会の実現に取り組んでいます。詳しくは県HPへ。
問 埼玉県福祉部地域包括ケア課
☎ 048-830-3266

イングリッシュツアー /
English DAY Camp in winter



英語でコミュニケーションをとる楽しさを体感して、実践的な英語力の向上とグローバルな視野を身につけよう！

- 【イングリッシュツアー】
①ビギナーコース②スタンダードコース
【English DAY Camp】
③DAY Campコース

- ▶日時：①② 12/23 (水) 14:00～16:30
③ 12/24 (木) 14:00～16:30
▶場所：①③竹間沢公民館 多目的ホール
②ルミナみよし 多目的ホール
▶対象：町内在住の児童・生徒
①小学3・4年生②小学5・6年生
③中学生 ※小学3・4年生で英検経験者は②への参加も可。小学3～6年生で英検取得者は③への参加も可。その場合は両日の参加も可。
▶定員：各コース先着40人程度
▶申込み：11/19 (木)までに上記二次元コードで申し込み。

問 教育センター☎ 502・503

Net119
緊急通報システム



聴覚障がいや発話が難しいため、119番通報が困難な人にむけて「Net119緊急通報システム」を導入しています。通報用Webサイトにアクセスして119番通報できます。利用には利用登録申請が必要です。

- ▶申込み：上記二次元コード（入間東部地区事務組合消防本部HP）をご確認ください。

問 福祉課福祉支援担当☎ 192

補聴器は認定補聴器専門店へ
関東補聴器センター志木新座店
ご来店の予約等お気軽にお電話下さい
Tel 048-475-3684
新座市東北2-28-3(志木駅南口徒歩5分 新座志木中央総合病院前)
営業時間 9:30～17:00 日曜・祝日・木曜 定休 ※駐車場有り
※三芳町高齢者補聴器購入費助成制度始まりました。

＼その魅力、町内から町外まで！／
月間約 **40,000** ビュー
三芳町ホームページ バナー広告募集中！

シュークリームにこだわり続けて100年
ヨネサワ製菓株式会社
工場横の直売店ではお買い得なシュークリームや
こだわりのオリジナルスイーツをご用意しております♪
〒354-0043 埼玉県入間郡三芳町竹間沢349-1
TEL: 049-258-4491
HP: http://www.yonesawa-seika.co.jp
直売店営業時間: 10:00～18:00 不定休

もしかして認知症？と思ったら…
ものわすれ外来
ふけびょういん 検索
☎ 049-264-8811
完全予約制 ふじみ野市亀久保2197
医療法人社団富家会
富家病院
FUKE

11 月の土曜開庁は **7** 日 ▶ 12 月の土曜開庁は **5** 日



11 月の土曜開庁は 7 日です。
役場（本庁）の住民・福祉・税務などの一部窓口と
各出張所を開庁しています。ぜひご活用ください。
本庁、出張所ともに 8:30 から 12:00 まで開庁しています。

問 住民課住民担当 ☎ 142 ～ 146

役場 FAX 番号一覧

住民課	274-1101
税務課	274-1050
福祉課・健康増進課	274-1051
道路交通課・都市計画課	274-1052
自治安心課・こども支援課	274-1009
観光産業課・環境課	274-1013
秘書広報室	274-1054
文化スポーツ推進課・政策推進課・施設マ ネジメント課・財政デジタル推進課・総務課	274-1055
教育委員会	274-1056

無料相談

三芳町役場 ☎ 049(258)0019（代表）〒 354-8555 三芳町大字藤久保 1100 - 1

相談種類	曜日（祝日除）	時間	相談場所	連絡先
住民相談（弁護士等 が相談を受けます）	第 1・3 木曜	13:15 ～ 16:30	役場 1 階住民相談室（要予約）	総務課（☎ 404・405）
女性相談	第 2・4 金曜	11:00 ～ 15:20	役場 1 階住民相談室（要予約）	総務課（☎ 404・405）
司法書士相談	第 3 火曜	10:00 ～ 12:00	役場 1 階住民相談室（要予約）	総務課（☎ 404・405）
行政書士相談	奇数月第 4 水曜	10:00 ～ 14:00	役場内（場所は当日掲示・要予約）	総務課（☎ 404・405）
行政相談（国の行政 等への意見等）	偶数月第 3 木曜	13:15 ～ 16:30	役場 1 階住民相談室（受付：ロ ビー）	総務課（☎ 404・405）
外国人生活相談	①毎週月曜 ②毎週木曜	① 10:00 ～ 13:00 ② 13:00 ～ 16:00	ふじみの国際交流センター （☎相談は 269-6450）	総務課（☎ 404・405）
内職相談	毎週水曜	10:00 ～ 16:00	役場 2 階内職相談室	内職相談室（☎ 292）
消費生活相談	①毎週月・火・木・金曜 ②毎週水曜	10:00 ～ 16:00	①役場 2 階消費生活センター ②観光産業課	①消費生活センター（☎ 292） ②観光産業課（☎ 215）
子育て相談	毎週月～金曜	随時受付	各保育所・子育て支援センター	第 3 保育所☎ 258-9961 子育て支援センター☎ 258-5106
児童家庭相談	毎週月～金曜	9:00 ～ 17:00	役場 2 階こども支援課	こども支援課（☎ 243・244）
外来言語相談	毎週月～金曜	8:30 ～ 17:15	みどり学園	みどり学園☎ 258-9963
発育・発達外来相談	毎週月～金曜	8:30 ～ 17:15	みどり学園	みどり学園☎ 258-9963
教育相談	毎週月～金曜	9:30 ～ 16:30	総合体育館 4 階教育相談室 電話相談は☎ 274-1023	教育センター（☎ 502）
大人の健康相談	第 3 水曜	9:00 ～ 15:30	役場 1 階相談室（要予約）	健康増進課健康推進担当（☎ 188～191）
こころの健康相談	第 2 火曜	14:00 ～ 15:30	地域生活支援センター（要予約）	福祉課福祉支援担当（☎ 172～175）
高齢者相談 （介護・認知症相談）	月～土曜 ※土曜は予約制	8:30 ～ 17:15	①みずほ苑みよし ②埼玉セントラル	①☎ 293-7341 ②☎ 274-2080
高齢者リハビリ相談	月 1 回（要問合せ）	9:30 ～ 11:20	ルミナみよし	健康増進課（☎ 188 ～ 191）
認知症ケア相談	毎週月～金曜	9:00 ～ 16:00	認知症サポートセンター（要予約）	☎ 259-2525
福祉・生活相談 生活困窮の相談	毎週月～金曜	8:30 ～ 17:15	社会福祉協議会	社会福祉協議会☎ 258-0122
不動産相談	第 2 水曜	13:00 ～ 16:00	役場 1 階相談室（要予約）	都市計画課（☎ 236）

広報みよし 有料広告募集

問 秘書広報室広報担当☎ 313・314

- ▶ **掲載料**：① 1 区画 (4cm × 9cm) 15,000 円 / 月
② 2 区画 (4cm × 18cm) 30,000 円 / 月（右画像参照）。
- ▶ **掲載期間**：6 か月または 12 か月単位。
- ▶ **掲載位置**：「お知らせ」のページ下段
- ▶ **規格**：① 1 区画【大きさ 縦 4cm × 横 9cm】
② 2 区画【大きさ 縦 4cm × 横 18cm】
- ▶ **申込み**：申込みフォーム（上記コード）か申込書（上記
窓口、町 HP で入手）に広告の版下原稿を添えて窓口・
メールで申し込み。
- ▶ **掲載の決定**：申込書の提出後、内容を審査して広告掲載
の可否を決定します。



▼申込みフォーム



▼町 HP



紙面の発行部数
全戸配布で
月**17,400**部



令和 7 年全国広報コンクール
全国入選



11/30 は 「人生会議の日」



自らが希望する医療やケアを受けるため
に、大切にしていることや、どこでどの
ような医療やケアを望むかを自分自身で
前もって考え、周囲の信頼する人たちと
話し合い、共有することが重要です。

問 健康増進課健康推進担当☎ 188 ～ 191



ひとり親家庭等医療費 助成制度現況届

受給者証の有効期間が 1 月～ 12 月の
ため、毎年 11 月に更新手続きに必要な
受給資格の確認を行っています。

★該当の人には提出書類などの通知を
送付しますので、忘れずに **11/30
(月)までに**手続きをしてください。

※ 8 月の児童扶養手当現況届の対象
者は手続不要です。

問 こども支援課児童福祉担当☎ 242



ひとり親のための パソコン教室

就業に必要な技能と知識を習得。選べ
る Word・Excel 講座です。

▶ **日時**：11/26 (木)・27 (金) 10:00 ～ 15:00

▶ **場所**：坂戸市文化施設オルモ
（坂戸市芦山町 1-2）

▶ **料金**：受講料無料／教材費 800 円

▶ **定員**：20 人（応募多数の場合抽選）

▶ **申込み**：11/12 (木)までに下記メールか、
往復はがきで①「パソコン教室（第 3
回）」、②郵便番号・住所、③氏名、④
年齢、⑤電話番号を明記し、送ること。
《宛先》〒 330-0074 さいたま市浦和区
北浦和 5-6-5 ✉info@saiboren.or.jp

問 公益財団法人埼玉県ひとり親福祉
連合会☎ 048-822-1951



介護のお仕事就職 ・個別相談会開催



介護のお仕事就職・個別相談会 in ふじ
み野（三芳町、ふじみ野市、富士見市、
川越市）3 市 1 町内複数の介護施設担
当者との個別相談会。

▶ **日程**：11/21 (土) 13:30 ～ 15:30

▶ **場所**：ふじみ野市立産業文化センター 1 階
ギャラリー（ふじみ野市うれし野 2-10-48）

▶ **対象**：介護のお仕事に興味があり、
施設担当者直接相談をしたい人

▶ **申込み**：下記へ電話か電子申請で申
し込み。

問 SAITAMA KAIGO NEXT
☎ 0120-121-767（平日 9:00 ～ 17:00）



社会保険料（国民年金 保険料）控除証明書

納付した国民年金保険料は、所得税およ
び住民税の申告時に控除証明書を添付
すれば、全額が社会保険料控除の対象に
なります。日本年金機構から送られる控
除証明書または領収証書を、年末調整や
確定申告の際に必ず添付してください。

▼ **国民年金保険料控除証明書送付時期**

※「ねんきんネット」で電子送付希望
の登録を行った人への送付はありません。
ご自身のマイナポータルで確
認の上、e-Tax などでご利用ください。

1/1 ～ 9/30 に保険料を納付

10 月下旬～ 11 月上旬に送付

10/1 ～ 12/31 に保険料を納付

2 月上旬に順次送付

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004



川越税務署 非常勤職員募集



確定申告来場者対応などを行う非常勤
職員を募集します。詳細は上記コード（関
東信越国税局 HP）からご確認ください。

▶ **期間**：1 月上旬～ 3 月末

▶ **時間**：8:45 ～ 17:00 のうち 3 ～ 7 時間

▶ **場所**：川越税務署（川越市並木 452-2）

▶ **給与**：時給 1,290 円～（給与法改
正等により変更の可能性あり）

※交通費支給（実費相当額・上限あり）
▶ **定員**：50 人程度

問 川越税務署総務課☎ 235-9441



介護者交流会

包括埼玉セントラルで現役の歯科衛生士
の資格を持つ職員が口腔・舌の筋トレを
テーマに、ミニ講義と介護のことをテー
マにした交流を行います。

▶ **日時**：12/2 (水) 13:30 ～ 15:00

▶ **場所**：ルミナみよし 大会議室

▶ **対象**：テーマに興味や関心がある人
▶ **定員**：20 人

▶ **申込み**：下記電話・FAX で申し込み。

問 地域包括支援センター埼玉セントラル
☎ 274-2080 FAX274-2081



第 12 回入間東部地区 地域史研究発表会

三芳町、富士見市、ふじみ野市の学芸
員・研究者が、「新田開発と耕地改良」
をテーマに地域の歴史や研究成果につ
いてわかりやすく解説します。

主催：入間東部地区文化財保護連絡協議会

▶ **日時**：11/22 (日) 14:00 ～ 16:00
（13:30 開場）

▶ **場所**：富士見市立ふじみ野交流センター
多目的ホール（富士見市ふじみ野東 3-7-1）

▶ **定員**：60 人

問 歴史民俗資料館

☎ 258-6655



令和 8 年分 青色申告決算説明会

青色申告決算書などの作成方法や注意
点、消費税申告についての説明会を開催。

事業所得のある人

▶ **日時**：① 12/8 (火) 13:30 ～ 15:30

② 12/9 (水) 9:30～11:30・13:30～15:30

③ 12/10 (木) 9:30 ～ 11:30

④ 12/11 (金) 13:30 ～ 15:30

▶ **場所**：①坂戸市文化会館（坂戸市元町 17-1）

②～④川越税務署（川越市並木 452-2）

不動産所得のある人

▶ **日時**：12/10 (木) 13:30 ～ 15:30

▶ **場所**：川越税務署

問 川越税務署個人課税第 1 部門

☎ 235-9411（自動音声「2」）



首都圏 放置自転車 クリーンキャンペーン

10/1
11/30

自転車の放置は、交通事故の原因や災
害時の避難の妨げになります。自転車
を安全に利用し交通ルールを守りましょ
う。

問 自治安心課防災・交通安全担当☎ 267



マンション管理 基礎セミナー



マンション管理会社との上手な付き合
い方などについての講演やマンション
管理無料相談会を行います。

▶ **日時**：12/5 (土)【講演】14:00 ～ 15:00
【相談会】15:10 ～ 16:00

▶ **場所**：ルミナみよし 大会議室

▶ **対象**：分譲マンションに住んでいる人

▶ **定員**：【講演】40 人【相談会】5 組

▶ **申込み**：11/27 (金)までに上記二次元
コードか下記へ電話で申し込み。

問 埼玉県住宅課マンション・居住支援担当
☎ 048-830-5573

筋力低下の防止に！

いもっこ体操



住民代表と町内医療機関の協力によって、体の基礎となる筋肉を落とさないように考えられた体操です。

- ▶ **定員**：各会場の定員
- ▶ **料金**：無料 ※北永井 2 区のみお茶代として参加費 100 円 (なごみサロン北永井 2 区主催)
- ▶ **申込み**：不要。当日直接会場にお越しください。



▶ **その他**：体調不良の場合は参加をご遠慮ください。会場や天候の都合で、急遽休みになる場合があります。

11月 埼玉県ケアラー月間

町には介護をする人（ケアラー）同士がお互いの悩みを打ち明け、共感し合い、体験によって得た情報を交換する場や介護者同士が集える場所があります。一人で抱え込まず、まずはご相談ください。



介護に関する相談窓口

1 介護について学ぶ（介護教室）

埼玉セントラル病院院長による介護に役立つ記憶と認知機能の話をを行います。

- ▶ **日時**：11/4 (水) 13:30 ~ 15:30
- ▶ **場所**：中央公民館 多目的ホール
- ▶ **申込み**：下記窓口にて電話で申し込み。
【申込み先】地域包括支援センター埼玉セントラル ☎ 274-2080

介護に関する相談窓口（地域包括支援センター）

高齢者本人や家族、地域の方、どなたでも相談できます。

- ☎ **担当地区①→ 埼玉セントラル ☎ 274-2080**
- ☎ **担当地区②→ みずほ苑みよし ☎ 293-7341**

▼会場・日時：

会場	日程	時間
藤久保第1区 第2集会所	第1 月曜日	10:00 ~ 12:00
藤久保第2区 集会所	第3 水曜日	10:00 ~ 11:30
藤久保第3区 第2集会所	第1 金曜日	13:30 ~ 15:00
藤久保第5区 第3集会所	第2・3 月曜日	10:00 ~ 11:30
北永井第2区 集会所	11 月 & 2 月 第4 木曜日	13:30 ~ 15:00
北永井第3区 集会所	第1 火曜日	13:30 ~ 15:30
上富第1区 集会所	第1 水曜日	10:00 ~ 11:30
ルミナみよし 多目的ホール	第2・4 火曜日	10:00 ~ 11:30
中央公民館 学習室	第1 水曜日	10:00 ~ 11:30
竹間沢公民館 多目的ホール	第4 月曜日	10:00 ~ 11:30

2 介護者同士で交流する（認知症カフェ）

- ▶ **申込み**：下記の各実施施設にて電話で申し込み。

- 【埼玉セントラル病院】 ☎ 274-2080
看護師による感染症対策などのミニ講座も行います。
▶ **日時**：12/18 (金)・2/19 (金) 13:30 ~ 15:00
- 【けやきの家】 ☎ 257-3232
手作りお菓子などを食べながら楽しくゆったり過ごせます。
▶ **日時**：毎月第1 日曜日 10:00 ~ 12:00
- 【ケアピリカみよし】 ☎ 293-8110
簡単な体操なども行います。送迎が必要な場合は相談可。
▶ **日時**：11/26 (木)・3/25 (木) 14:00 ~ 16:00
- 【愛の家 グループホーム三芳竹間沢】 ☎ 274-5300
健康相談、介護相談も行っています。
▶ **日時**：11/11 (水) 13:00 ~ 15:00
- 【三芳グループホームそよ風】 ☎ 257-0121
施設見学・介護相談も行っています。
▶ **日時**：12/19 (土) 10:00 ~ 12:00

- ▶ **業務時間**：月～土 8:30 ~ 17:15
※祝日を除く。土曜は予約制。
- ▶ **担当地区**：①上富、北永井、藤久保 3 区・6 区
②藤久保第1・2・4・5 区、みよし台、竹間沢

誰かを支える
あなたも支える。

news



中央図書館の開館時間が早まります

11/4 (水) から、9:30 開館になります (現在は 10:00 開館)

閉館時間はそのままに、朝の時間から、もっと気軽に利用できるようにしました。ぜひお立ち寄りください！

event



としょかん・クリスマス会

▶ **日時**：12/12 (土)・13 (日)

【2～4 歳の部】 10:00 ~ 10:35

【5 歳～小学生の部】 11:00 ~ 12:00

▶ **内容**：大型絵本、パネルシアター、人形うた、ストーリーテリングなど。楽しく本を紹介。(両日同じ内容)

▶ **場所**：中央図書館 イベントルーム

▶ **申込み**：不要。直接ご来場ください。



図書館だより



中央図書館 ☎ 258-6464

開館時間 / 10:00 ~ 19:00 (土・日・祝 18:00 まで) ※ 11/4 (水) からは 9:30 開館

休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)

竹間沢分館 ☎ 274-1722

開館時間 / 11:00 ~ 18:00 休館日 / 毎週月曜日・月末 (土・日除く)

配本所 (中央公民館内) ☎ 258-0050

開館時間 / 9:00 ~ 22:00

※公民館の休館に準ずる

休館日 / 原則第1 月曜日 (中央公民館休館日)

<勤労感謝の日>お仕事小説 別置紹介中

一般書

『ノーメイク鑑定士』

石田 夏穂 / 著
中央公論新社
2026 年 3 月発行
913 ページ



ノーメイクで働くのはだめか、サービス残業はしたくても我慢しなくてはいけないのか。様々なしぼりのなかで働く会社員たちの中編小説集。表題作は「営業なのにノーメイクは失礼」という取引先の一言から、「スッピン女子捜し」をすることになった職員の奮闘を描く。

間 歴史民俗資料館 ☎ 258・6655

みよし 歴史 探訪

れきしとくらし 第八回 11月の行事

11月の行事といえど子どもの長寿と健康を願って七五三が行われますが、三芳町ではかつてこの他にも様々な行事が行われていました。

亥の子・十日夜

11月10日に竹間沢では「亥の子」、藤久保・北永井・上富では「十日夜」と呼ばれます。竹間沢の亥の子は「亥の子のボタモチ」「イネコのボタモチ」などと呼ばれ、ボタモチを作って夜にオカマサマ（荒神様）の神棚にお供えました。これは、オカマサマの子供のうち、イネコという足が不自由な娘が出雲についていけないため、かわいそうに思ってボタモチを供えるといいます。藤久保・北永井・上富の十日夜でも竹間沢と同様にボタモチを作りますが、オカマサマだけでなく全ての神棚にお供えました。

オカマサマの中帰り

11月15日は、出雲に行っていたオカマサマが一日家に帰り、また出雲へ行く日であるとされています。夜にオカマサマの神棚へ小豆粥、松、菊の花を供えて灯明を灯しました。

恵比寿講

11月20日の恵比寿講では恵比寿様を床の間、あるいは座敷のちゃぶ台の上に乘せて、サンマまたはマス、新米のご飯、酒、一升餅にいたれたお金を供えました。さらにここに油揚げを加える家も多かったようです。この日に供える生のサンマは昭和初期まで行商人が売りに来ていましたが、サンマは高いので恵比寿講でもなければ食べられなかったといえます。

さつま掘り正月

11月21日、23日までの3日間をさつま掘り正月として農休日にしていました。「麦時き」とさつま掘りは恵比寿講までに終わらせろ」「ヤマが赤くなる前に片付けろ」などと言われるように、10月の後半から忙しい日々が続いており、恵比寿講を目安に農作業を終わらせました。

オカマサマの神迎え

11月30日はオカマサマが出雲から帰ってくる日とされています。神送り、中帰りと同様のお供えを行います。この日に供える松はミソカマツと呼ばれます。



オカマサマの神迎え

▼ 休日・夜間・小児時間外診療

施設名	休日急患診療所	イムス富士見総合病院 (入院等が必要な救急小児)
所在地	☎ 264-9592 (ふじみ野市駒林元町 3-1-20)	☎ 251-3060 (富士見市鶴馬 1967-1)
診療日	日曜・祝日・年末年始	月・木曜
診療時間	9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00/19:00 ~ 21:00	月・木が平日▶ 18:00 ~ 翌 8:00/ 月・木が祝日▶ 8:00 ~ 翌 8:00

▼ 救急病院

イムス三芳総合病院	ふじみの救急病院	三芳野病院
☎ 258-2323 (藤久保 974-3)	☎ 274-7666 (北永井 997-5)	☎ 259-3333 (北永井 890-6)



困ったときの医療機関案内
24 時間体制で受付中

▶ 埼玉県救急電話 ☎ # 7119 (IP 電話は 048-824-4199)

▶ 埼玉県 AI 救急相談 (チャット形式。右記二次元コードから) ▶▶▶





●藤久保児童館

☎258-9965 (ルミナみよし子どもセンター内)

●北永井児童館

☎258-9962

●竹間沢児童館

☎259-8315

＼三芳町で働いてみませんか／
児童館・学童職員募集



詳細はHP
 ー



	イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 (申込みは先着順)
藤久保	つくってあそぼう	小学生以上	11/11 (水)・12 (木)	15:30～16:30	センサリーバックを作って楽しみましょう！ 【定】各 8 人
	みんなでクッキング	小学生以上	11/7 (土)	13:30～14:30	畑のお芋でスイートポテトをつくろう♪【定】10 人
北永井	つくってトライ!	小学生以上	11/18 (水)	15:50～16:50	オリジナルの来年のカレンダーを作っちゃおう。【定】8 人
	親子でつくってトライ!	乳幼児親子	11/12 (木)	10:30～11:30	マーブルクレヨンを作ってみよう♪【定】8 人
	子ども服リサイクル広場	保護者	12/4 (金)	10:30～11:30	リサイクル品募集。11/4 (水)～20 (金)まで受付。
竹間沢	めざせ! 5つ星シェフ	全年齢	11/4 (水)～6 (金)	10:00～16:00	館内に隠された食材カードを探していろいろな料理を完成させよう!
	ラウンド☆ちくじ たけっちゃん	小学生以上	11/7 (土)	14:00～15:30	子ども企画の遊びイベントです。どんな遊びをするかは当日のお楽しみです♪【定】20 組
	乳幼児親子 おしゃべり広場	乳幼児親子	11/12 (木)	10:30～11:00	巧技台あそびをします。動きやすい服装で参加してください。【定】10 組
3館共通	ちびっこパネルシアター	乳幼児親子	① 11/10 (水) ② 11/17 (水) ③ 11/24 (水)	10:30～11:00	淑徳大学生とパネルシアターや手遊びをして遊ぼう ①所 藤久保児童館 ②所 竹間沢児童館 ③所 北永井児童館 ①②③所 母子シモカ電話で申し込み。【定】30 組
	上富出前児童館	乳幼児親子・小学生以上	11/19 (木)	14:40～16:30	放課後友だちと過ごせる児童館が上富地区にやってきます!小学生以上の友だちは一度家に帰ってから遊びに来てね。
	プレーパーク	全年齢	11/21 (土)	10:00～12:00	やってみたいことに挑戦できる自由な遊び場です。北永井児童館で開催します♪所 北永井児童館
	<児童館の行事> ①基本的に町内の人が優先。②月初日から来館して申し込み。③参加無料 (参加費等が必要な場合あり)。④年齢制限や定員設定あり。※小学生以上の対象のイベントは子どもの意思を確認するため、申込用紙はお子さんが取りに来ましょう。				



●こども支援課母子保健担当

☎258-0019 ☎270～272 FAX 274-1009

内 容	対 象	日 程	時 間	備 考
4 か月児健診	令和 8 年 7 月生	11/6 (金)	個別に郵送する「ご案内」をご確認ください。	所 ルミナみよし 子どもセンター内 活動ホール (藤久保 7237) ※役場庁舎ではありません。 所 母子健康手帳、4 か月～3 歳児はバスタオル (他オムツなど必要なもの) ※通知された時間に都合がつかない場合は、担当までご連絡ください。
10 か月児健診	令和 8 年 1 月生	11/20 (金)		
1 歳 6 か月児健診	令和 7 年 4 月生	11/13 (金)		
2 歳児歯科健診	令和 6 年 4 月生	11/10 (水)		
3 歳児健診	令和 5 年 4 月生	11/17 (水)		
5 歳児健診	令和 4 年 4 月生	11/25 (水)		

こどもNEWS

ほうこく
 報告するね!

まちの防災を理解するために、今年に入間東部地区合同防災訓練に子どもたちが参加したって本当?



町の防災を理解するために子どもたちは消防体験や訓練などに参加し、様々な体験をしました。後日、防災訓練での経験を活かし、子どもたちの目線で町の防災についても話し合う予定です。



参加者の皆さんに水消火器の説明したり積極的に活動。

次の号はなに何を教えてくれるの?

なれよ
 内緒♪

らいげつ 11 月の来月もお楽しみに!



●子育て支援センター ☎258-9965 (ルミナみよし 子どもセンター内)

※町立以外の子育て支援センターの運営状況は、町のホームページをご覧ください。

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
なかよし広場	0～3 歳	11/1 (日)・7 (土)・8 (日)・14 (土)・15 (日)・21 (土)・22 (日)・28 (土)・29 (日)	10:00～12:00	※予約不要です。 利用したい日時にお越しください。 目安の月齢を掲載しています。 持 タオル・着替え・水筒等、お子さん用バスタオル (ねんねクラス)
	ねんね (おおむね 7 か月まで)	11/5 (木)・13 (金)・19 (木)		
	はいはい (おおむね 8 か月～11 か月)	11/10 (水)・18 (水)・24 (水)		
	よちよち (おおむね 1 歳～1 歳 5 か月)	11/4 (水)・12 (木)・20 (金)・27 (金)		
	とことこ (おおむね 1 歳 6 か月～1 歳 11 か月)	11/6 (金)・11 (水)・17 (水)・26 (木)		
自由開放	0～3 歳	開室日の午後	12:00～19:00	
子育て相談	乳幼児・児童	毎週火～土曜日	10:00～11:30 ・13:00～16:30	面談による相談 所 ※電話相談は随時受け付けています。
なかよし講座	0～3 歳	11/25 (水)	10:00～	【読み聞かせ】 図書館の司書さんが絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びをしてくれます。 所 子育て支援センター 定 先着 8 組 予 申 11/4 (水)～20 (金)に母子モから予約。

■園庭開放：かみとめ幼稚園 (上富 1567-4) ▶日程：11/21 (土) 9:00～12:00 ※雨天中止 ▶対象：未就学児 ☎258-8998



●中央図書館 ☎258-6464 FAX 258-6488

●竹間沢分館 ☎274-1722 FAX 274-1722

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
ぐりぐらタイム 第 1・3 金曜日	① 6 か月～1 歳	11/6 (金)・20 (金)	10:30～10:45	絵本・紙芝居・手遊び・本の紹介。さまざまな本に楽しく出会え、「聞く力」も伸びるように工夫した内容です。※①②保護者同伴。 所 中央図書館 おはなしのへや
	② 2・3 歳～		11:00～11:20	
ぐりぐらタイム 原則第 1 日曜日	3 歳～小学生	11/1 (日)	10:30～11:00	
としょかんくらぶ	小学 1・2 年生	11/28 (土)	10:10～11:00	読み聞かせ・ブックトーク。本の世界の楽しさを知り、読む力もつくように工夫した内容です。 所 中央図書館 図書館イベントルーム
	小学 3～6 年生		11:10～12:00	
ブックスタート	令和 8 年 7 月生	① 11/6 (金)	13:30～14:30 頃	① 4 か月児健診後 ② 2 歳児歯科健診後 所 中央図書館 図書館イベントルーム 持 母子手帳
ブックスタートプラス	令和 6 年 4 月生	② 11/10 (水)	13:30～15:00 頃	
ぐりぐら絵本タイム	6 か月～就学前	お休み	10:30～11:00	「あそびのへや」の会場で行います。 絵本、おすすめ本紹介。所 竹間沢児童館
スイミーおはなし会	4 歳～小学生	11/14 (土)	10:30～11:00	絵本・紙芝居・ブックトーク 所 竹間沢公民館 2 階学習室



●中央公民館 ☎258-0050 FAX 258-1833

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
♪おひざでだっこ♪ えほんとかわらうたの会	乳幼児と保護者	11/24 (水)	10:30～11:30	親子のふれあい、絵本やわらべ歌、新しいおともだちとの出会いの場です。所 中央公民館 所 中央公民館窓口・電話 定 先着 10 組

短歌や俳句、川柳、絵手紙、切り絵、写真などの作品、町内のニュースを募集しています。応募フォーム（下記コード）かメール、郵送で申し込み。



〒258-0019 静岡県三島市 258-0019 314

〒258-0019 314 秘書広報室 258-0019 314

メール: hisyo@town.satama-miyoshi.jp

俳句

秋晴るる受診に向かふ杖頼り
坂道に靴が喜ぶ木の実かな
手に重き香り満ちたる茸かな
強い風庭の植木がおじぎした
甲斐の空葡萄に覆い尽くされぬ
赤い羽根温もり胸に帰れり
畔道を染めて連なる曼珠沙華
爽やかやレーンに響くピンの音
長雨に朝顔色濃く咲きにけり
熟れし柿口の中のみ春となる
句座用に削る鉛筆文化の日
お披露目のブランドピアノさやかに

熊倉知恵子
後藤誠
中西倫
小内ヨイ
後藤恵
田中祥子
堀場和子
伊藤博
保坂一彦
田島博之
半澤久夫
金谷秋子

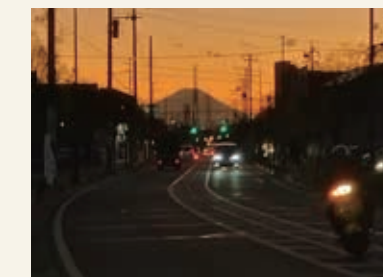
短歌

野仏の見つめる先の人影は土器を捨てる前世の我が
路地裏で小首傾げたきょう花我が誕生花いととき花よ
蟻運ぶビニール紐の屑運ぶ門番鳴くかギユギユギユトト
秋霖って字面を見ればおしゃれだが今年の雨は暴れ龍
もと上司「元氣ですか」とメッセーシ八十路の我に氣遣い嬉し

写真



ふるさと「故郷沖縄を唄う」島崎 三雄



「夕暮れの富士」砂田 幸子

塩野之
石川輝子
新田靖子
星規子
清水美智子

今月は「りんご」「いちご」「梨」。果物に関連するワードをマスターしよう。
(出演：高波美鈴さん)

やってみよう 日本手話！



動画でもっと手話を知ろう！ YouTube 公開中



◆さつまいもの比較写真がキレイで分かりやすかった
(竹間沢・Hさん)
◆三島新田、地割を空から見た写真が良く、様子が分かりやすい。三島の歴史や、先人の苦労などがわかりやすくとまるといて良かった！
(竹間沢・Uさん)
今年三島新田開拓330年！先人たちの知恵が現代まで受け継がれ、今でも継承されているのはすごいよね。だから、町のさつまいもはおいしいんだね！
◆工事中のルミナみよしを見てどんな施設になるか楽しみだったので、今月号にたくさん写真が出ていてワクワクしました。(藤久保・Hさん)
オープンしてから、多くの人が利用してくれてうれしい！みらいくと今度、デートに行きたいな。【編集後記】
スポーツの秋到来！そして、11月は埼玉県でねりんピックが開催されます。みんなで応援して、熱く盛り上げよう！

OUCHI RECIPE

【冷やしトマトのらっきょうガリ乗せ】

火も使わないし、ドレッシングもいらないヘルシー料理です。皆さんも土壌が良い畑で育ったみよし野菜のトマトをおいしく食べてね！



■材料：4人分

トマト……………1個
らっきょう……………5～6個
ガリ……………適量
大葉……………5枚程度

■作り方

- ①冷やしたトマトをスライス。
 - ②らっきょうはみじん切り。
 - ③ガリもみじん切り。
 - ④らっきょうの汁は捨てないで！
 - ⑤みじん切りしたらっきょうとガリは混ぜる。
 - ⑥スライスしたトマトに乗せます。
 - ⑦大葉もみじん切りにして乗せます。
 - ⑧らっきょうの汁をかけます。
- ※らっきょうの汁はすっぱくてさっぱりしますが、すっぱいのが苦手な人はガリの汁でもオススメです。

Instagram でみよし野菜レシピをたくさん紹介中！二次元コードからアクセス



まちの掲示板

住民の皆さんからのお知らせを掲載。

- ①宗教団体・政治団体・営利目的は不可。
- ②開催場所は公共施設に限る。
- ③一度掲載した団体は次回まで3か月空ける（例：1月号の次は最遅で5月号）。
- ④原稿は100字以内。
- ⑤紙面の予約は掲載月の6か月前から前々月の10日まで先着順で受付。【申込み】秘書広報室 ☎ 258-0019 314



三芳町吟詠会

お腹から大きな声を出すため、呼吸器系が丈夫に。風邪・誤嚥性肺炎の予防にもつながります。大きな声で歌い、ストレス解消へ。
■火曜日、木曜日、土曜日
又は日曜日9:00～12:00
所 竹間沢公民館など
料 3,000円/月
対 小学生から大人
問 田中 ☎ 090-6920-0752

ゆったりヨガ

筋肉をゆっくり伸ばして、健康寿命を伸ばしましょう。（無料体験あり）どなたでも気軽にできるエクササイズです。
■第1・3木曜日
10:30～11:30
所 藤久保6区集会所 2階和室
問 合田 ☎ 090-4591-8330

わが街ポータルみよしファンクラブ登録募集中！

「わが街ポータルみよし」への自由な投稿に加えて、「わが街ポータルみよしファンクラブ」にエントリーいただいた事業者・団体を対象に、お持ちのホームページやSNSで発信された三芳町内の「イベント」や「おすすめ」情報を運営事務局がピックアップ。紹介元サイトへ誘導する記事を「わが街ポータルみよし」へ配信する、新しい取り組みです！

三芳町内限定 お店や団体の紹介・宣伝に！
イベント情報も◎ エントリーは無料！



詳細はこちら



りん
凜 ちゃん

R2.5.25 生



りと
璃人 ちゃん

R6 生

写真
大募集!

二次元コードで簡単に
応募ができます



Atsumare
あつまれ!
MIYOSHI
の
アイドル
Miyoshi no Idol



ことな
琴渚 ちゃん

R6.12.30 生



かなと
山本 奏燈 ちゃん

R6.8.21 生



じゅな
朱夏 ちゃん
るい
琉生 ちゃん
ゆま
悠真 ちゃん

R3.4.14 生

R7.11.18 生

R7.11.18 生



きょうへい
恭平 ちゃん

R6.2.5 生

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか? 小学校入学前のお子さんを募集しています。(町内在住者に限りです) 住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)・生年月日を記入し、写真を郵送またはメール(2MB以内)で送付ください。窓口でも受け付けます。※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。(写真返却不可)

☎ 秘書広報室 ☎ 258-0019 ☎ 314

▶ 郵送: 〒354-8555 秘書広報「みよしのアイドル」係 ▶ メール: hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp まで

Q クイズ & アンケート

のぞみら
オーロラポーチ

今回のプレゼントは新しいのぞみら
グッズのオーロラポーチ。小物入れと
して可愛く、便利で大活躍間違いなし。
ご応募、お待ちしております!

可愛く、
おしゃれ!

5名様

カバンにつけて♡

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はいたしません。) 引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

▶ 広報クイズ

Q.今年、埼玉で開催される60歳以上の人を対象にした、スポーツや文化の祭典は?

「〇〇〇〇ピック」(平仮名4文字)

▶ アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 広報に関するご意見・ご感想、町内で活躍されている人、おすすめのお店などありましたらお聞かせください。

■ 応募方法

○に入る言葉を記入し、住所、氏名、年齢、アンケート、おたより、ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

<ハガキでの応募>

〒354-8555

秘書広報「広報11月号」係

<メールでの応募>

hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

11/15 締切



スマホから
二次元コード
で簡単に
クイズ応募
できます。

お店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は秘書広報室までご連絡ください。