

保健センター イベントレポート



新米ママのための
離乳食講座



「ママ、食べたいな〜。」と赤ちゃんたちが今にも言いそうな、おいしそうな香りが保健センターから漂いました。10月2日に行われたこの講座に5組の親子が参加しました。ひと手間加えるだけで味が劇的に変化。離乳食などについては次号の特集でお伝えします。



にんじんやじゃがいもを、離乳食用にこしていきます。ゆでても固いにんじんは、こすのも一苦労です。



三芳町が地元でないパパ・ママの交流の場として、子育て講座は人気のイベントとなっています。



保健センター イベントレポート



ベビーマッサージ講座
in 藤久保公民館



9月8日、藤久保公民館の和室で行われたベビーマッサージ講座に7組の親子が参加。初めてマッサージを体験する子ばかり。最初は泣いてしまう子もいましたが次第に慣れ、ねんねしてしまう子の姿も。最後はママ同士でメール交換をしました。



●北永井児童館 ☎258-9962 ●藤久保児童館 ☎258-9965 ●竹間沢児童館 ☎259-8315

イベント	対象	日程	時間	内容
北永井 高齢者デイサービス訪問～はなまるのおじいちゃんおばあちゃんとおそぼう～	小学生以上	11/8(土)	14:00～16:00	お年寄りとの交流で、高齢者デイサービスはなまるを訪問します。詳細は児童館にお問い合わせください。定10人 予
【一輪車クラブ員募集】募集期間 11/1(土)～14(金) 対象/小学生以上 定員/25人 内容/フレンドリーパーティー(3月)と子どもフェスティバル(5月)での発表に向け一輪車の練習をします。11/15(土)説明会、11/22(土)から練習開始。				
藤久保 あそぼうデー	小学生以上	11/8(土)	14:00～16:00	館内宝探しとビッグ百人一首の坊主めくり大会。
冬のかだん作り	全年齢	11/13(木)	15:30～16:30	パンジー、なでしこの苗、チューリップの球根をみんなで植えよう！藤久保児童館の花壇を素敵にアレンジ！
つくろうデー⑦	小学生以上	11/19(水)	15:30～16:30	かわいいマカロニを飾ってクリスマスリース作り。定25人(先着順) 予
親子でクッキング	幼児親子	11/28(金)	10:00～12:00	親子でミニお好み焼きを作って会食交流！離乳食が終わっている幼児が対象です。定20組 料100円 予
竹間沢 第8回 手作りうどんの会	小学生以上またはお手伝いできる保護者	11/8(土)	10:00～12:30	粉からうどんが出来る過程を体験しよう！定25人 料100円 予
みんなでつくろうデー⑥	幼児親子 小学生以上	11/21(金)	15:30～16:30	世界にひとつしかない自分だけのカレンダーを作ろう！
3館共通 【かみとめ出前児童館】 上富地域に児童館がやってくる！マンカラ、けん玉、工作など、いろいろな遊びを楽しもう！ ニュードッジボール「ガガ」も体験できるよ！ 日時：11/22(土) 10:00～12:00 場所：農業センター				

※児童館の行事は基本的に参加無料です。行事によっては年齢制限や定員設定、参加費等が必要な場合があります。詳しくは各児童館へお問い合わせください。また、来館する際は車に気をつけて来てください。

●保健センター ☎258-1236 FAX 258-5994

内容	対象	日程	時間	備考
4か月児健診	平成26年7月生	11/14(金)	受付 13:00～13:40 (時間厳守)	所保健センター 持母子健康手帳 1歳6か月児健診・3歳児健診は、コップ、歯ブラシを持ってきてください。
10か月児健診	平成26年1月生	11/21(金)		
1歳6か月児健診	平成25年4月生	11/7(金)		
2歳児歯科健診	平成24年4月生	11/11(火)		
3歳児健診	平成23年4月生	11/18(火)		

●子育て支援センター ☎258-5106 FAX 258-5106

イベント	対象	日程	時間	内容
なかよし広場	0歳児 ねんねひろば	11/11(火)・21(金)	10:00～12:00	予約不要 部屋での自由遊び 11:15～絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、ふれあい遊びを行います。 所 藤久保児童館2階 ※開館日の午後(13:00～16:00)は全年齢が利用できます。
	0歳児 ハイハイひろば	11/4(火)・14(金)		
	1歳児	11/7(金)・18(火)		
	2歳児～	11/13(木)・25(火)		
なかよし講座	0～5歳児	11/5(水)・6(木) 19(火)・20(木) 26(水)・27(木)	10:30～11:30	保健師に聞いてみよう 定30組(要予約)
		11/12(水)		
おでかけなかよし広場	0～5歳児	11/28(金)	10:00～11:30	所 上富農業センター(予約不要)
わくわくタイム		11/10(月)・17(月)	10:00～12:00	所 藤久保児童館2階 子育て支援センター 17日(月)はお誕生会 11:00から(予約不要)

●中央図書館 ☎258-6464 FAX 258-6488 ●竹間沢分館 ☎274-1722 FAX 274-1722

イベント	対象	日程	時間	内容
中央図書館 ぐりぐらタイム ①②第1・3金曜日	①6か月～1歳	11/7(金)・21(金)	11:00～11:15	絵本・紙芝居・手遊び・本の紹介 さまざまな本に楽しく出会い、「聞く力」も伸びるように工夫した内容です。毎回、違うプログラムです。 ①②保護者同伴
	②2・3歳～		11:20～11:40	
中央図書館 ぐりぐらタイム 第1日曜日	3歳～小学生	11/2(日) 12/7(日)	10:30～11:00	読み聞かせ、ブックトーク。本の世界の楽しさを知り、一人で読む力もつくように工夫した内容です。(11月は親子読書会です)
			14:30～15:00	
中央図書館 としよかんくらぶ	小学1・2年生	11/22(土)	10:10～11:00	読み聞かせ、ブックトーク。本の世界の楽しさを知り、一人で読む力もつくように工夫した内容です。(11月は親子読書会です)
	小学3～6年生		11:10～12:00	
中央図書館 ブックスタート	平成26年7月生	11/14(金)	13:00～14:30	4か月児健診後、保健センターにて
	平成24年4月生	11/11(火)	13:30～15:30	2歳児歯科健診後、中央図書館にて
竹間沢分館 スイミーおはなし会	4歳～小学生	11/15(土)	10:30～11:00	絵本・紙芝居・ブックトーク
竹間沢分館 ぐりぐら絵本タイム	6か月～2歳	11/26(水) 11/27(木)	10:30～10:45	絵本、おすすめ本紹介。竹間沢児童館「あそびの部屋」会場で行います。