

俳苑

●投稿先・林保 上富六六六 ☎(二五八)四一七九  
 ※投稿は官製はがきで楷書で二句。漢字には全てルビをふり電話番号を明記してください。  
 また、添削することもあります。

長き夜や余生十年の設計図  
 汚れなき北アルプスの秋の碧  
 湯上りの肌撫でる風秋なかば  
 脇役になりきる余生敬老日  
 どくだみの葉香溢れる白き花  
 生まれ持つ黒百合の香や妬ましき  
 桑の実や疎開時代を親しみし  
 朝の雨ほのかに香る月見草  
 生身魂兵たる昔をくささり  
 生身魂幸も不幸も我次第

森下 茂  
 窪田如春  
 宮下富子  
 沼波そめ子  
 針田 晃  
 石川靖子  
 平井静壺  
 島寄恵子  
 小泉かね  
 西片和子

暗闇をほんのり照らす尾花かな  
 野分け去り清々しき空眺めけり  
 古本に凝るも灯火を親しむる  
 読む程に灯火親しむ時忘れ  
 雑踏を抜ければそこは秋の声  
 足腰の痛みに耐えて夜長かな  
 昼下り畳にごる寝木権咲く  
 甚平の柄が気に入る夫の顔  
 現役をつらぬき通す生身魂  
 ひそと咲く地先のやまの吾赤紅

島津和子  
 五ノ井節子  
 亀原美枝子  
 志村美代子  
 平井昌雄  
 伊藤幸子  
 野尻光之  
 沖野澄江  
 坂田ふみ子  
 金谷善満

歌壇

●投稿先・町田勝男 上富四一五一 ☎(二五八)二五三〇  
 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

花の名をたびたび問へば娘は笑みてなつすみれとふ和名答へぬ  
 大丈夫？大丈夫よと声掛け合ふ猛暑続きの日常会話  
 甲子園の球児のプレー白熱しドラマの様な逆転もあり  
 陽にやけた手摺に触れし子火傷すと猛暑の異変ニュースは伝ふ  
 旧安田邸の青葉に染まるお座敷に夫と服のお茶をいたたく  
 暗暗の明りに変はれり門灯に魔院となりし医院淋しむ  
 庭石の割れ目に生きる雑草の生命力の強きに惹かれり  
 天国に届けとはかり鏡獅子を舞ふ勤九朗の晴れ姿かな  
 樹の翳に凜として咲く山百合の楚々たる白に心よせたり  
 お天氣のキャスターがっかり今日どこも最高温度に届かざりしを

井上悦子  
 星野一郎  
 西川扇寿紀  
 高山正彦  
 吉田和代  
 西尾慶子  
 上村理恵子  
 折田和子  
 泉郁子  
 鈴木繁子

macchi

### 協働のまちづくり

～土曜野菜市 50回達成！～

毎月第4土曜日「土曜まつり」で「ましまつり」「上富まつり」で「ましまつり」も「ロケット」の販売等の活動を行っています。一緒に活動しませんか、参加者募集中です。

毎月第4土曜日「土曜まつり」で「ましまつり」も「ロケット」の販売等の活動を行っています。一緒に活動しませんか、参加者募集中です。

当グループでは水曜・土曜の野菜市の他、「世界一のいも掘

間産業観光グループ代表 谷口律夫 ☎080-5047-3175  
 観光産業課(内線 214)

### まちの掲示板

**体操教室 自彊術**  
 日本最初の健康体操。初回体験無料。  
 千綿教室…月3回木10:00～11:30  
 13:30～15:00  
 内田教室…月3回水10:00～11:30  
 藤久保三区第二集会所和室  
 3,000円/年 2,000/月  
 関津久井☎070-5455-0175

**第13回 ゴスペルクリスマスコンサート**  
 ちょっと早いクリスマスコンサートを聞きに来ませんか？ゴスペル、ポップス、クリスマスソング…etc  
 出演：N-gos Voice  
 12月1日(日)開場13:30/開演14:00  
 藤久保みよし 無料  
 関事務局☎090-8747-1238

**英会話教室 Relax**  
 英語で楽しく語り合ひましょう。いつでも見学に来てください。  
 毎週木19:30～21:00  
 藤久保公民館  
 3,000/月  
 関新井田☎258-5556

**ひこばえハイキングクラブ**  
 今年で創立41周年。関東地方とその周辺の山(夏期はアルプスまで)へ月2回の山行。  
 第1木曜報告会19:30～21:30  
 みずほ台コミュニティセンター  
 入会金1,000円 年会費4,000円  
 関加藤☎251-8299

【まちの掲示板掲載について】 宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。予めご了承ください。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となりますのでご了承ください。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】 秘書広報室☎258-0019 (内線 313)

### おたよりだより

広報みよしに寄せられた声をお届け！

FROM READERS

◆10月号の広報の特集の「一語一絵 楽しく読ませたい」だきました。子どもたちの笑顔に心が癒されます。息子たちが幼い頃よりとぐらの絵本を読み聞かせた事を思い出しました。(Sさん)

◆3か月健診で孫とお嫁さんと保健センターに行ったところ、ボランティアの人が孫に絵本を読んでもらってくれました。とても小さい孫がおりここに聞いていました。2歳になった今でも絵本が大好きです。(Tさん)

◆読書支援ボランティアさんの大きい写真は子どもたちの表情がよく伝わり、読み聞かせの大切さがわかりました。我が子にもたくさん本を読んでもあげたいです。(Yさん)

10月号は町ぐるみの読書への取り組みを特集していたね。ぼくも絵本を読むいろいろな世界が頭の中で広がって、とってもワクワク

するんだ☆ちなみに三芳町は本好きが多い町なんだって。こうした取り組みの成果なのかもしれないね！

◆毎月楽しみにしています。とても見やすく何度も読み返して楽しんでいます。10月号広報のハンドボール教室のピツクアップは三芳町を元気付ける素晴らしい一面のように感じました。2020年のオリンピックへ向け未来ある子どもたちを守っていかねばなりませんね。(Kさん)

みよしジュニアハンドボール教室の子どもの目は、みよしのキラキラした目をしながら元気にハンドボールをしていたよ☆ちなみに、指導してくれている「大崎オーソール」さんが先日、国民体育大会で2年連続19回目の優勝を飾りました！おめでとー☆

◆毎月質の高い広報は町の自慢です。文化的水準が表れます。今後も素晴らしいものを期待しています。(P.N. 箱入りオバサンさん)

おたよりありがとうございます☆

◆毎月質の高い広報は町の自慢です。文化的水準が表れます。今後も素晴らしいものを期待しています。(P.N. 箱入りオバサンさん)

おたよりありがとうございます☆

◆毎月質の高い広報は町の自慢です。文化的水準が表れます。今後も素晴らしいものを期待しています。(P.N. 箱入りオバサンさん)

### みよし今昔写真館

約40年前の上富小写真は三芳小学校第一分教場です。昭和47年まで上富地区の1～4年生が学んでいました。その後、現在の上富小が建築されたことに伴い、取り壊されました。現在、その跡地には島田家が移築復元されています。

昔の写真を探しています。秘書広報室までご連絡ください。☎258-0019 (代表)

### みよしごはん

お手軽で簡単な料理をご紹介します！

ノンフライで手軽ヘルシー  
**ゴボウのパリパリチップス**

【材料】  
 ごぼう…………… 適量  
 塩・コショウ………… 適量

**作り方**

- 1 ごぼうは洗い、約2ミリ幅の斜め切りにする。水にさらし、アクを抜く。
- 2 水気をふき取り平らな皿に重ならないように並べ(真ん中は空ける)電子レンジ(500W)で約3分加熱する。
- 3 うっすら色づき、パリッとしてきたら皿に取り出し熱いうちに塩・コショウをふる。冷めてパリッとしたら完成☆

**Point**  
 加熱時間はまずは3分。様子を見て、薄く焦げ目が付くまで約1分ずつプラス。