

01 まちのおすすめ公園 自然の中で遊ぶ (P4~5)



町には自然と緑あふれる公園があります。子どもからお年寄りまで楽しむことができ、夏は昆虫採集やザリガニ釣り、野鳥観察など、遊びを満喫させてくれます。

子どもからお年寄りまで楽しむことができる、おすすめスポットを紹介いたします。また、夏の締めくくりと言えば、「みよしまつり」神輿や踊り、空を鮮やかに彩る花火で来場者を毎年魅了。9月1日に行われる「みよしまつり」の概要も紹介します。

この夏をずっと色褪せない素敵な思い出にするため、町を巡ってみませんか。

子どもからお年寄りまで満喫できる

夏 と言えば、夏休み。皆さん、どのようにお過ごしでしょうか。手に一握りの硬貨を握りしめ、駄菓子屋でラムネやアイス、すもも等を買ひ、鬼ごっこ・昆虫採集・水風船・木登り・缶けり・かくれんぼ・秘密基地など、自分たちが作る『ゲーム』に夢中になった夏の思い出が大人の皆さんにはあるのではないのでしょうか。

自動車、インターネット、家電製品・テレビゲームや携帯型ゲーム機……。昔に比べて便利な世の中になった現代。便利になったことで、家の中で遊ぶ子どもが多くなり、外で遊ぶ子どもが少なくなりました。また、大人も身体を動かす機会が減り、運動不足になりがちです。

そこで、三芳町にある公園や施設、イベントを活用して、子どもたちと一緒に公園や散歩など外に出かけ、夏の思い出を重ね合わせてみたり、古民家でゆったりと、三芳の歴史に触れながら子どもたちの記憶を思い出してみてもいかがでしょうか。

02 みよしの文化 歴史に触れる (P6~7)



私たちが暮らす町の歴史に触れることができる建造物や古民家が町内にあります。先人がつくりあげたこの町の歴史を自分の目で見て、感じ、学ぶことができます。

03 夏の終わりの風物詩 みよしまつり (P8~9)



毎年9月の第1土曜日に開催される「みよしまつり」。今年は22回目を迎え、1,800発の花火打ち上げを行います。踊りや神輿、出店など、花火以外のイベントも満載です。

⚠️ 夏は熱中症に注意しましょう

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。夏の猛暑日も注意が必要です。熱中症予防のポイントは次のとおりです。

- ① 暑くなる日は特に注意しましょう。
 - ② こまめに水分を補給しましょう。
 - ③ 「おかしい!？」と思ったら病院へ。
 - ④ 声を掛け合うなど周りの人にも気を配りましょう。
- 体調に不安があるときは、外出を控え無理をしないようにしましょう。

(参考文献協力：埼玉県保健医療部 健康長寿課)

みよしで心に残る思い出づくりを

特集 わが夏、わが町、わが心

今年の夏をより充実したものにするために町の公園や文化、歴史、みよしまつりなどおすすめスポットを紹介いたします