

◆「ジュボラ」は良い取り組みですね。うちの父は、今年で定年退職するので、「ジュボラ」(ジイ、は、爺)のこと(もあればいいの)と思いついて、インフォメーションを見ています。(みよし台 Sさん)

◆「ジュボラ」は良い取り組みですね。うちの父は、今年で定年退職するので、「ジュボラ」(ジイ、は、爺)のこと(もあればいいの)と思いついて、インフォメーションを見ています。(みよし台 Sさん)

おたよりだより
広報みよしに寄せられた声をお届け!

FROM READERS

◆「子育て」へのサポートが手厚く、広報にもたくさん情報が入っています。(みよし台 Iさん)

◆「子育て」へのサポートが手厚く、広報にもたくさん情報が入っています。(みよし台 Iさん)

◆「子育て」へのサポートが手厚く、広報にもたくさん情報が入っています。(みよし台 Iさん)

◆「子育て」へのサポートが手厚く、広報にもたくさん情報が入っています。(みよし台 Iさん)

◆「子育て」へのサポートが手厚く、広報にもたくさん情報が入っています。(みよし台 Iさん)

◆「子育て」へのサポートが手厚く、広報にもたくさん情報が入っています。(みよし台 Iさん)

楽しい投稿お待ちしております!

おたより、イラストを随時募集しています。ご応募お待ちしております!

【郵送】〒354-8555 秘書広報「おたよりイラスト」係

【メール】hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp
件名を「広報おたより係」で投稿 (おたよりのみ)

イラスト大募集

楽しいイラストを募集しています。

藤久保 Y さんの作品
「明日天気にな〜れ!!」

◆「子育て」へのサポートが手厚く、広報にもたくさん情報が入っています。(みよし台 Iさん)

◆「子育て」へのサポートが手厚く、広報にもたくさん情報が入っています。(みよし台 Iさん)

広報クイズ

町でホテルを楽しむことができる場所は?

【ここの里】

【応募方法】○に入る言葉を記入の上、住所、氏名、年齢、「広報みよし」の感想を書いて、6月15日(金)までに下記にはがき(消印有効)またはメールでご応募ください。

〒354-8555
秘書広報「広報クイズ6月号」係

<メールでの申込みの場合>
hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp
件名→「広報クイズ6月号係」まで

クイズ正解者・おたより・イラスト掲載者の中から抽選で5人に、図書券500円分が当たります。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

5月号の答えは「ジュボラ」。
応募総数31人、正解者は30人でした。

QRコードでクイズやおたよりを簡単に応募することができます。

みよしごはん

お手軽で簡単な料理をご紹介します!

もやし団子の照焼き

作り方

- ①豚ひき肉と玉子、Aをボールで合わせよく練る。
- ②①にもやしを加える。
- ③②を丸くして、片栗粉をまぶす。
- ④フライパンに油をひき③を焼く。
- ⑤Bを鍋に合わせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥④を⑤にかけて完成!

Point 生のもやしを入れることで、シャキシャキとした食感が楽しめます。

【材料】(2人前)
豚ひき肉…100g
玉子………1/2個
もやし………100g
水溶き片栗粉
A…おろし生姜適量
醤油小1
酒小1
B…醤油大1
みりん大1
酒大1
砂糖大1
水適量

「おたより大募集」

次回のテーマは「夏休みの思い出」です。おたより、お待ちしています!

【イラスト大募集】

楽しいイラストを募集しています。

協働のまちづくり

要介護認定者の多くの人は、在宅介護です。在宅介護の厳しさは、介護を理由とした離職者、転職者が増加し、介護に起因する自殺や虐待が後を絶たないことが物語っています。

私たち住民は、行政と協力し合い在宅介護の厳しさを理解し、近隣の在宅介護者に対し、日常的に「声かけ」をし、近隣の絆を深め、支え合いの機運を作りださなくてはなりません。高齢者のサロンは、このためにも大変有効です。今後、家族介護者のサロンの開設したいと思います。

【問い合わせ】
健康福祉グループ代表 柄澤 榮
☎(258) 2178
又は役場・健康増進課地域包括支援センター(内線189)

【地域での高齢者の支え合い】

転職者が増加し、介護に起因する自殺や虐待が後を絶たないことが物語っています。

私たち住民は、行政と協力し合い在宅介護の厳しさを理解し、近隣の在宅介護者に対し、日常的に「声かけ」をし、近隣の絆を深め、支え合いの機運を作りださなくてはなりません。高齢者のサロンは、このためにも大変有効です。今後、家族介護者のサロンの開設したいと思います。

まちの掲示板

第18回カラオケハートフルチャリティー「歌謡ショー」

6月10日(日)開場10:00開演10:30所キラリ☆ふじみメインホール ゲスト/成世昌平・オリエンタル マニ(ペリーダンス) 無料粗品贈呈 主催/三芳カラオケ連盟ハートフル 問合せ☎253-0148

女性限定日曜日軽登山

活動/月1~2回 最低登山装備必要 50代までの女性 少人数で行動し、主に日帰り夏前夜泊あり。交通手段は、自家用車相乗り又は、公共交通機関利用。混雑を避けるため早朝出発あり。 問合せ☎274-3124

30周年記念松美流 栄扇会おさらい会

地域の皆さんに癒しのひとときを楽しんで頂けますよう、会員一同心をこめて舞ます。ぜひ、お出かけください。6月24日(日)開場11:30開演12:00所コピスみよし 無料 問合せ☎252-3713

「健美操」会員募集

音楽にあわせて無理なく体操やストレッチ運動を楽しんでいます。 毎週火曜日11:00~12:00所 藤久保公民館・藤久保第5区第1集会所 月2,300円・入会金1,000円 問合せ☎258-0273

【まちの掲示板掲載について】 宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。予めご了承ください。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。(土・日・祝日の場合はその前日) 【申込み・問い合わせ】 政策秘書室秘書広報係☎258-0019 (内線313)

俳苑

投稿先・林保 上重六六 ☎(二五八) 四一七九 ※はがきで投稿の際にはひらがなを記入してください。

入学の児にははらと若き父母	重田 照子	復興を願いてとばすしやばん玉	平井 昌雄
蒼天を覆いて桜満開す	窪田 如春	花冷に首を縮めて足早に	松戸 とも子
花冷えや腕をさする喜寿の夫	大崎 栄子	闇に香のアパンチュールや沈丁花	針田 晃
ひたすらに吹いては追えしやばん玉	沼波 そめ子	ローバイや小雪に耐えて咲く宝登	星野 一郎
亀鳴くや影なき母を思いやり	高野 嘉子	花祭り甘茶をそと肩にかけ	坂井 満智子
梅古木見栄切る花の雄雄しけり	佐々木 年郎	散歩道妻摘む逢の香りかな	高山 正彦
鉄剣に栄華を偲ぶ山桜	金谷 善満	春めくや和む声する通学路	半沢 久夫
宵の客漕ぎゆく舟に散るさくら	萩原 雅夫	啓蟄や穴を残して姿なく	沖野 澄江
ほめられてその気になりし4月馬鹿	桑田 晃治	空に浮き天までのぼれしやばん玉	登坂 喜子
花冷やいつ迄続く政争も	井山 登	飛び出して行方定らずしやばん玉	田中正三

歌壇

投稿先・町田勝男 上重四一五 ☎(二五八) 二五三〇 ※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記。

母さんの作るおでんは一番と言はぬが食べぶり最高によい
ま青なる空をゆつたり舞ふ高己が世界を楽しむがにも
ようやくに香りただよ梅の花春待つ胸にとぎめき覚ゆ
目が合へば言葉なくとも通じ合ふ親子の絆ありがたきかな
餌台に雀の群れはとんと来ずどうしたかかと気にかかるなり
膝の怪我を計画的に治癒させて娘は念願の青梅マラソン
歌ひ踊るデイズニールランドのパレードに大地と共に揺るる鏡鏡
掲げたての杵の音ひめた逢餅色鮮やかに香りただよ
お彼岸に入るも寒の戻りたる今宵コンサートの鳥歌ぬくぬくし
不明の父を探しあて同居の末の娘は浪江は悲しい町と伝え来

町田 勝男	祖父 江	星野 桂子	鈴木 一朗	村上 美奈子	折田 和子	永石 和子	山口 みさ子	森下 歌野	内藤 茂
-------	------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	------