

Enjoy! 子育て

●子育て支援センター ☎258-5106・FAX258-5136

内容	対象	日程	時間	場所	備考
なかよし広場	0歳児ねんねひろば	1/11、18、26	10:00 ~12:00	子育て支援センター	部屋や園庭での自由遊び、絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、ふれあい遊びを行います。予約不要
	0歳児ハイハイひろば	1/5、13、24			
	1歳児	1/10、20、31			
	2歳児~	1/6、17、25			
わくわくタイム (午前) 「お誕生日会」	0~5歳児	1/23 1/30 お誕生日会	10:00 ~12:00	藤久保児童館	予約不要
わくわくタイム (午後)	0~5歳児	1/23、30	13:00 ~15:00		予約不要
おひさま広場	0~5歳児	1/16	10:00 ~12:00	富士塚公園	雨天:藤久保児童館 予約不要
おでかけなかよし広場	0~5歳児	1/27	10:00 ~12:00	藤久保第5区第2集会所	予約不要
なかよし講座 「子ども発達相談」	0~5歳児	1/12	10:00 ~15:00	子育て支援センター	要予約、随時受付。詳細は問い合わせください。
なかよし講座 「こどもの病気・けが」	0~5歳児	1/19	13:00 ~14:30	藤久保公民館	申込み必要 電話可
なかよし講座 「みんなで楽しくリズムあそび」 (ファミリーサポート共催)	1歳児~ 親子50組	2/3	10:30 ~11:30	竹間沢公民館	1/4(水) 受付開始 電話可

●保健センター ☎258-1236・FAX258-5994

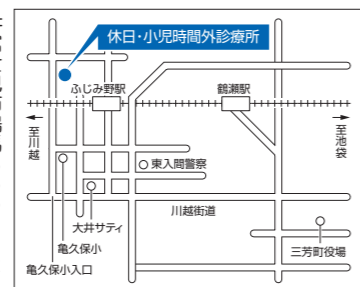
内容	対象	日程	時間	場所	備考
4ヶ月児健診	平成23年9月生	1/13	13:00~13:40 (時間厳守)	保健センター	■母子健康手帳
10ヶ月児健診	平成23年3月生	1/20			
1歳6ヶ月児健診	平成22年6月生	1/6			
2歳児歯科健診	平成21年6月生	1/10			
3歳児健診	平成20年6月生	1/17			
育児相談	0歳~就学前の希望者	1/6	9:15~10:00		■母子健康手帳

はじめて子育て講座 ほっとサークル2日目11/30

管理栄養士による離乳食の時期やすすめ方等の話。離乳食の試食もあり、皆さん楽しみに懇談していました。



●休診時間 9時~16時
☎(258)40500



●休診時間 9時~16時、20時~23時
▼小児時間外診療時間 20時~22時

●休日・小児時間外診療のご案内
●休日診療日 日曜、祝日
および年末年始(12月31日~1月3日)
▼小児時間外診療日 月曜~土曜
☎(258)05000
〒413-0292 富士見市駒林353

<http://www.ne.jp/asahi/higashi-iruma/med/>

健康 保健

固保健センター
☎258-1236
FAX258-5994

追加

【実施日】 2月26日(日)・2月27日(月)・2月28日(火)

※日曜日を設定しました。平日、仕事の方はぜひご利用ください。※申し込み人数により28日の検診日は中止する場合があります。

【受付】 午前8時、8時30分、9時、9時30分、10時、10時30分

【対象】 35歳以上(昭和52年3月31日以前に生まれた人) 平成23年6月及び11月に町の胃がん検診を受診した人を除く。

【検査方法】 バリウムによる胃のレントゲン

【定員】 各日とも70人

【自己負担金】 500円

【募集期間】 1月4日(水)~20日(金)(必着)

【その他】 開腹手術をした人は、医療機関での受診をおすすめします。

乳がん検診

【実施日】 3月21日(水)・3月22日(木)・3月23日(金)

【受付】 午前9時、10時、11時、午後1時、2時、3時

【対象】 30歳以上の女性で偶数月生まれの人(昭和57年3月31日以前に生まれた人)

※奇数月生まれで平成22年度(平成22年4月1日から平成23年3月31日)に、町の乳がん検診を受診していない人も対象。※平成23年7月、9月、平成24年1月に町の検診を受診された人は除く。

【検査方法】 医師の視触診とマンモグラフィ

【定員】 各日とも100人
(申し込み多数の場合は偶数月生まれの人を優先に抽選。)

【自己負担金】 2千円

【募集期間】 1月4日(水)~31日(火)(当日消印有効)

【その他】 次の人は、マンモグラフィによる検査は出来ません。かかりつけ医にご相談ください。

①妊娠している人。または妊娠している可能性がある人。

②授乳中の人(きちんとした圧迫撮影ができません)

③豊胸術をされた人(圧迫により豊胸パックが破裂する可能性があります)

④胸壁に人工物(ペースメーカー・IVHポート・IVシヤントなど)が入っている人(圧迫により破損する可能性があります)

⑤乳房の手術後1年以内の人

がん検診申込み方法

(乳がん・胃がん共通)
官製はがき・FAX・メールで申し込みください。(左記申込み記入例参照)保健センター窓口でも受付可。(平日午前8時30分~午後5時15分)左記の申し込み内容を必ずご記入ください。

【官製はがき】

〒354-0004

三芳町大字藤久保185-1

三芳町保健センター宛

FAX (258) 5994

hoken@town.saitama-miyoshi.jp

◆東日本大震災により災害救助法の適用を受けた地域から避難されている人も受診できます。この場合、記入例の「2.住所」に現在の所在地と被災地の住所の両方をご記入ください。受診券は現在の所在地に郵送します。

◆受付は先着順ではありません。希望の多い受付時間については募集期間終了後に抽選を行います。

【記入例】

- ががん検診申込み
- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日
- 性別
- 連絡先(日中連絡がとれる電話番号)
- 検査日・受付時間の希望
第1希望 ○月○日、○時~
第2希望 ○月○日、○時~
第3希望 ○月○日、○時~

検診方法

ある日の胃がん検診の様子...



- 申し込み後、受診票が自宅に届く
- 健診日、保健センターに行く
- 受付で配布する番号札
- 予約時間を決めているためスムーズ



- 問診票を記入
- 問診票の内容を確認
- 検診車でレントゲン撮影
- 最後に下剤を飲んで終了