

# 健康・子育て支援センターカレンダー 5月

☎…なかよし広場 ■…要予約 定員 持ち物 対象

日	曜日	事業	時間	場所	備考
1	日				
2	月	☆(午前) わくわくタイム ☆(午後) わくわくタイム	10:00~12:00 13:00~15:00	藤久保児童館	■0~5歳児
3	火	憲法記念日			
4	水	みどりの日			
5	木	こどもの日			
6	金	☆☎(1歳児) ●育児相談	10:00~12:00 9:15~10:00(時間厳守)	子育て支援センター 保健センター	■0歳から就学前までの希望者 ■母子健康手帳
7	土				
8	日				
9	月	☆(午前) わくわくタイム ☆(午後) わくわくタイム	10:00~12:00 13:00~15:00	藤久保児童館	■0~5歳児
10	火	☆☎(2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
11	水	☆☎(0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
12	木	☆☎(0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
13	金	☆☎(1歳児)	10:00~12:00	子育て支援センター	
14	土				
15	日				
16	月	☆おひさま広場	10:00~12:00	富士塚公園	■0~5歳児 雨天：子育て支援センター
17	火	☆☎(2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
18	水	☆なかよし講座 「乳歯のケアって？」	10:30~11:30	子育て支援センター	■6か月以上のお子さんと保護者 ☎15組 ■申し込み 5/2~(電話可)
19	木	☆☎(0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
20	金	☆☎(0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
21	土				
22	日				
23	月	☆(午前) わくわくタイム ☆(午後) わくわくタイム	10:00~12:00 13:00~15:00	藤久保児童館	■0~5歳児
24	火	☆☎(0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
25	水	☆☎(2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
26	木	☆☎(0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
27	金	☆おでかけなかよし広場	10:00~12:00	藤久保1区集会所	■0~5歳児
28	土	●2011看護デー	11:50~15:00	にいざほっとぶらざ	※1
29	日				
30	月	☆(午前) わくわく・お誕生会 ☆(午後) わくわくタイム	10:00~12:00 13:00~15:00	藤久保児童館	■0~5歳児
31	火	☆☎(1歳児)	10:00~12:00	子育て支援センター	

※1

内容 血管年齢測定、足型測定、血圧測定、体脂肪測定、  
歯科ブラッシング相談、栄養相談、健康相談

費用 無料

\*ご希望の方は、直接会場「にいざほっとぶらざ」  
(志木駅南口併設)にお越しください。

主催 社団法人埼玉県看護協会第3支部

## 問い合わせ

●保健センター ☎258-1236 FAX258-5994  
E-mail:hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp  
☆子育て支援センター  
☎258-5106 FAX258-5136

## ●保健センターより

### 成人保健事業

#### ●乳がん検診(集団) \*視触診・マンモグラフィーによる乳がん検診です。

下記の方が対象になります。往復はがきにて申し込み下さい。はがきの記入方法は、下記をご覧ください。

対象 三芳町に住所のある満30歳以上の女性で偶数月生まれの方

調査方法 視触診及びマンモグラフィー(乳房専用X線撮影)

日時 7月26日(火)・7月27日(水)・7月28日(金)、各日午前9時30分~午後3時

場所 保健センター 定員 300人(定員を超えた場合は抽選)

自己負担金 2,000円 申込み締切 5月31日(火) ※当日消印まで有効

下記の方は集団検診の乳房撮影はできません。

- ①妊娠している方、または、妊娠している可能性のある方
- ②授乳中の方(きちんとした圧迫、撮影ができません)
- ③豊胸術をされた方(圧迫により豊胸パックが破裂する可能性があります)
- ④胸壁に人工物(ペースメーカー・IVHポート、IVシャントなど)が入っている方(圧迫により破損する可能性があります)
- ⑤乳房の手術後1年以内の方

(乳がん検診・骨密度検査共通)  
往復はがき記入例

郵便はがき 354-0041	三芳町保健センター1行	何も記入しないで下さい
-------------------	-------------	-------------

郵便はがき 〇〇〇-〇〇〇〇	何も記入しないで下さい	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 〇〇〇〇申込み</li> <li>2. 住所(フリガナ)</li> <li>3. 氏名(フリガナ)</li> <li>4. 生年月日</li> <li>5. 性別</li> <li>6. 連絡先 ※日中連絡のとれる電話番号</li> <li>7. 検査日・受付時間のご希望 第1希望 〇月〇日 〇時~ 第2希望 〇月〇日 〇時~ 第3希望 〇月〇日 〇時~</li> </ol>
-------------------	-------------	---

#### ●骨密度検査(集団)

下記の方が対象になります。往復はがきにて申し込み下さい。はがきの記入方法は、上記をご覧ください。

日時 平成23年7月6日(水)・7月7日(木)、各日午前9時~12時

場所 保健センター

対象者 満18歳以上の女性の方

内容 ・かかとの超音波検査(結果は当日お渡しいたします。)

・管理栄養士による骨粗しょう症予防のためのミニ講座

定員 7月6日:200人/7月7日:100人 自己負担金 無料

申込み締切 5月31日(火) ※当日消印まで有効

### 母子保健事業

申込み・問い合わせ ☎258-1236 FAX258-5994

保健センター E-mail:hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

(Fax・E-mailでの申し込みの際はタイトルに「〇〇学級申し込み」と入れてください。)

#### ●はじめて子育て講座「ほっとサークル」

- 日程 ①5月18日(水) 自己紹介、子育てについての座談会(保健師と一緒に)  
②5月26日(水) 離乳食はじめの一步(管理栄養士と一緒に)  
③6月2日(水) 子どもの遊びについて・絵本をとおして(図書館司書と一緒に)

時間 午前10時~11時30分(各日とも)

場所 1日目/藤久保公民館2階和室 2日目/保健センター2階調理室 3日目/図書館2階会議室

対象 平成23年1月~3月生まれのお子さんとその親 定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・赤ちゃんの使う物 費用 無料

#### ●Mama's Time(両親学級)

※3日目はお父さんも参加していただけるよう土曜日に学級を設けてあります。

- 日程 ①6月1日(水) 妊娠中の体のトラブル、その解消法について(ストレッチ有)  
②6月8日(水) 助産師より母乳についての話/保健師と子どものいる生活を考える  
③6月11日(土) 沐浴実習/お父さんの妊婦体験/歯科ブラッシング指導  
④6月21日(火) 管理栄養士との座談会/妊娠中の食生活を考える

場所 保健センター

時間 ①②④は、午前10時~11時45分 ③は、午前9時30分~12時

持ち物 母子健康手帳、筆記用具(加えて、3日目は、歯ブラシ・コップ・タオル・手鏡)

初めて子育てするママ・パパへ  
これからママ・パパになる方へ  
三芳町で、  
お友達づくりをしませんか?