

# 教育だより

## 三芳町小中一貫教育

学校を取り巻く社会的な環境が大きく変化する中、いじめや不登校、学力の定着の不十分さによる学習意欲の低下等、様々な今日的な教育問題があり、本町でも課題ととらえています。

これらの教育問題を解決するひとつの手段として、義務教育の9年間を通して継続的で一貫性のある教育を展開し、一人一人の個性を伸ばす教育を充実させることが考えられます。

そこで三芳町教育委員会では町のおよそ各中学校区の特徴を生かし、小学校と中学校が一体となり子どもたちを育てる「三芳町小中一貫教育」を平成21年度より推進しています。

「三芳町小中一貫教育」とは、いわゆる「中一ギャップ」（中一ギャップとは、中学校入学後、生活や学習のリズムが変化することや児童生徒の心と体の成長の問題

等から生じる目に見えない段差「ギャップ」のことをいいます。）が生じないよう小学校と中学校の連携をさらに強固にするもので、三芳町の子どもたちが義務教育を修了する時点で、「自立するために必要とされる基礎基本」を確実に身につけるための取組です。



小学校と中学校の教員による合同研修会



中学生によるハードル走のアドバイス

「三芳町小中一貫教育」は、小学校と中学校の滑らかな接続を重視します。これらの取組は、小学校と中学校の教員が具体的な意見を交換しながら実践しているところでもあります。

三芳町教育委員会では、子どもたち一人一人の学力のさらなる向上を図り、豊かな人間性や社会性を育むことを目指し、義務教育9年間を見通した教育である「三芳町小中一貫教育」をこれからも推進してまいります。

三芳町では次のような教育相談体制を整備し、教育相談活動の充実を図っています。

# 三芳町の教育相談体制

## ひとりで悩まないで！

### さわやか相談室

町では町内の3つの中学校に「さわやか相談室」を設置しています。「さわやか相談員」は教員とは違った立場や視点で、児童生徒・保護者からの相談に応じます。直通電話もありますので、電話相談もお寄せください。

三芳町教育相談室・適応指導教室 ☎274-11023 (直通)

教育支援員の配置

町の総合体育館の4階に「三芳町教育相談室・適応指導教室」を設置しています。

「教育相談室」は、月曜日から金曜日（祝日は除く）の午前9時30分から午後4時30分まで開室しています。児童生徒だけでなく、保護者等幅広く相談活動を行っています。電話による相談も受け付けています。

「適応指導教室」では、様々な理由で学校に登校できなくなってしまう児童生徒のために、学校への復帰を目指して個に応じたき

め細かな支援を行っています。月曜日から金曜日（祝日は除く）の午前10時～正午、午後1時～午後3時に開室しています。同じような悩みをもった子どもたちが生活を共にしながら、学校とは違った環境の中で自己実現や学校復帰を目指して一生懸命に学習や運動に取り組んでいます。また、適応指導員が各学校と連携して、学校訪問を行うなどして、保護者や児童生徒からの相談活動や訪問指導も

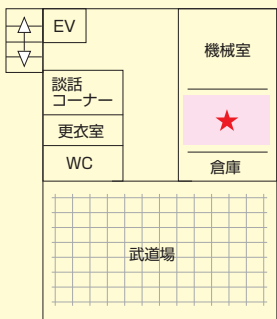
### スクールカウンセラーの配置

臨床心理士の資格をもった「スクールカウンセラー」が毎週木曜日に、順番で3つの中学校で臨床心理士の立場からの専門的な助言やカウンセリング等を行っています。

### 電話相談

- 三芳中学校さわやか相談室 ☎258-0337 (直通)
- 三芳東中学校さわやか相談室 ☎258-5538 (直通)
- 藤久保中学校さわやか相談室 ☎259-0843 (直通)

### 教育相談室



総合体育館 4階



**図書館だより**

中央図書館 ☎258-6464  
火～金 10:00～19:00 土日 10:00～18:00  
竹間沢分館 ☎274-1722  
火～日 11:00～18:00



**2月の予定**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

- ＜中央図書館＞
- くぐりくらタイム (絵本・紙芝居・手遊び・本の紹介)
    - 第1・3金曜日 (保護者同伴) 一日目参加
    - 11:00～11:15 6ヶ月～1歳
    - 11:20～11:40 2・3歳～ (保護者同伴)
    - 第2・4火曜日 16:00～16:30 3～8歳
  - ♥としよかん・くらぶ 一会員制 第4土曜日 (講師の読み聞かせと司書のブックトーク)
    - 10:10～11:00 1・2年生 35人
    - 11:10～12:00 3・6年生 55人
  - ★かこいここそ (第3水曜日) 大人対象
    - 10:00～12:00 昔話などを覚えて語る練習会
  - ★おはなしはじめのいっしょ 覚えてみたいお話がいっしょ (小さいお話(語り)、手遊び、わらべうた)
    - 11:00～11:30 語りに興味があがる方、聞くだけの方、どなたでも (赤ちゃん連れOK) 一日目参加
- ＜竹間沢分館＞
- くぐりくらタイム (絵本・紙芝居・手遊び等)
    - 11:00～11:30 6か月～3歳 ※保護者同伴
  - ◆スイミーおはなし会 第4木曜日 (読み聞かせとブックトーク)
    - 16:00～16:30 4歳～小学生
- 【地域文庫のお知らせ】
- (児童書の貸出、お話を会など。)
- つくし文庫・・2月19日(土)、10:00～12:00  
場所 / 上富1区第1集会所にて
- あらた文庫・・毎火曜日 15:30～18:00  
場所 / 荒田自宅にて  
(藤久保 536 - 4 三芳東中学校近く)



【一般書】「お風呂で5分!」  
「アクア・ストレッチ」健康法  
「関節にきく浮力パワー」  
須藤明治 著  
講談社 二〇〇五年八月初版発行  
請求記号 一般785.5.5  
毎日入浴時に湯船の中で行う簡単なストレッチで若さと健康を取り戻そう。肩こり・関節痛や、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を回復させる水中運動をイラスト付きで紹介する。



【児童書】「お風呂にたすき」  
松岡享子 作 林明子 絵  
福音館書店 一九八二年四月初版発行  
請求記号 児童Eお  
はくがアヒルの人形とお風呂に入ったいたら、お風呂の中から大きなツツカメが、ぼかっ、ざあっ、と顔を出したんだ。日常生活から生まれる楽しい空想世界を見事な絵で描く名作絵本。



【一般書】「温泉に入ると病気になる!」  
松田忠徳 著  
PHP研究所 二〇一〇年三月初版発行  
請求記号 一般492.2マツ  
温泉が身体にいいのはなぜ? 温泉地の温泉泉質は有効か? 入浴後すぐ寝てはいけない理由? 「お肌すべすべ」に生まれたい温泉地? 温泉を有効に活用した自然治療法の高め方を伝授。

**図書館の本棚より「お風呂」の本 別冊紹介中**

**健康スポーツライフ**

このコーナーでは「スポーツと健康」をテーマに、様々な役立つ情報をみなさんにお届けします。  
問い合わせ 総合体育館 ☎258-0311

**冬場の代謝とトレーニング**

お正月のおせち料理は、溜め込まずにしっかりと消化できていくでしょうか。先月号では食事面での冬太り改善法を紹介しましたが、今月はトレーニング面での改善法についてです。

冬太りの原因の1つに、「代謝」の低下があります。「代謝」とは人間が行動する際に摂取した栄養分をエネルギーに変えたり、人間の細胞や組織を作り出したりすることを指しますが、冬場の気温の低下とともに代謝活動も低下します。蓄積したエネルギーの使用は妨げられ、脂肪の燃焼が起りにくく溜め込んでしまいます。そこで代謝を上げ、脂肪燃焼を促進してくれるトレーニングとして「ランニング」をお勧めします。理由は3つです。

①脂肪代謝 ②心肺機能の向上 ③筋力・骨・腱の強化

①の脂肪代謝について、人間の活動は食事から得られる糖質と蓄えた脂肪をもとに活動を行います。そのときに持久系種目で軽く息が上がる程度の運動を続けると、糖質分解よりも脂肪分解によるエネルギー消費が促されるため脂肪燃焼に有効となります。②の心肺機能の向上は、血液などの循環効率を上昇させ、脂肪からエネルギーへの変換がよりスムーズになります。③はランニングが全身運動であり、正しい姿勢で長距離を走ることにより普段の姿勢を保つ骨格筋・姿勢筋を鍛えられます。筋肉の質と量の向上が代謝の活性化を促し、太りにくい体作りとなります。

近年、東京マラソンや皇居ランニングなどランニングブームが起っていますが、オーバーワークにならないよう力まずにゆっくりと楽しみながら、太らない体質作り、最終的にはマラソン出場といったランニングプランを立ててみてはいかがでしょうか。



～スタジオプログラムの紹介②～  
ステップI (押田)  
毎週水曜日 10:45～11:30

ステップ台を使ったエアロビクスを行うクラスです。台を使うことにより運動強度が高まり、心肺機能向上、足腰の強化につながります。短い時間でも効率よく汗をかけます。ストレス発散、リフレッシュしたい方におススメです。

【熱血!! バレーボール教室】

アメリカ、日本の両国において活躍をされたヨーコ・ゼッターランドさんを招き、バレーボール教室を開催します。

日時 3月19日(土)午後1時～5時(入場12時30分より)  
定員 90名 対象 高校生以上のバレーボール愛好者  
参加費 無料  
問い合わせ 総合体育館 ☎258-0311  
(指定管理者 東京ドーム・トルツリーグループ)  
2月15日(火) 午前10時より募集開始

講師 ヨーコ・ゼッターランド  
1969年アメリカ(サンフランシスコ)生まれ。1991年アメリカナショナルチームのトライアウトに合格、翌年のバルセロナオリンピック出場。銅メダル獲得。1997年タイエーアジアタッカーズとプロ契約。セッターとして黒潮旗全日本バレーボール選手権大会2連覇の原動力とし貢献。1999年現役を引退し、現在はスポーツキャスターとして活躍中。

**技の文化財 第十一回 左官**

左官とは、建築物の壁塗りをする職人の事です。その仕事は、土やセメントなどの素材を扱い、鏝(こ)を使って壁を美しく仕上げ、建築物の耐久性や居住空間の快適性を高める役割を果たしています。左官の語源は、奈良時代の律令制度に遡ると言われており、宮中の工事を司る木工寮に属する「さかん」という役職が、この土壁塗りに使われていたとされています。現在、左官の仕事は、左官職人になり、左官の仕事が多かったと言います。壁土は産地によって色や質感が異なり、仕上げによっては鏡面のようにもできます。「使う土や仕上げ方法によって鏡を使い分ける。土の力に負けず、表面をムラなくきめ細かに仕上げることができた荒壁用の分厚い鏝も、使っているうちに薄くなり柄には指の跡がついた、使いやすくなったが、今では出番がなくなりましたね。」

土壁塗は、壁下地に竹や木を格子状に編んだ骨組みを用います。そこに荒壁塗・硬直し・中塗りと何層にも土を塗り重ねて作ります。この工法は、法隆寺が作られたころからは変わっていません。民家の壁は、漆喰などの特別な仕上げを施さず、素朴なものが多いです。

壁土の作り方は、まず土壁に使う粘土を敷地の一部に溜めおき、細かく切った藁と水を混ぜて足で踏みこみ混ぜ合わせていきます。これは、冬でも裸足で行えます。この感覚で土の粘りや湿り具合を掴むからです。そして、一か月程度乾かしてから薬の発酵を促します。その中から塗りに取り分けて、砂を入れてさらに練り置きます。薬が腐り、土が独

日本の伝統行事 「餅つき」を体験!

「餅米」がだんだんと「餅」に変わっていく様子を目の当たりにしながら、交代で杵を振り回します。

最後は、できたてのお餅で作ったあんころ餅、きな粉餅、辛み餅、磯辺餅、それから、お母さん方が心をこめて作った豚汁に、手毬を打ち、生餅はとびきりの笑顔になりました。

この貴重な体験を支えてくださったのが、学校の応援団としてのPTAの役員や、保護者、地域の方々です。PTAを中心に「実行委員会」を組織し、たくさんの方に協力依頼し、杵や臼やかまど等を借りたい手配、搬入、設置等の準備から、豚汁やついた餅に絡める小豆を煮たり、きな粉と砂糖をまじりたり等、さまざまな作業を行っていただきました。

今年も、地域の方々など多くの人々に支えられて、貴重な体験、おいしい体験ができました。これからも日本古来の「餅つき」の伝統を継承して、いつまでも欲しいものです。

