

# 歌壇

◆選者・椎名恒治  
●投稿先・森田貞子 (〒11市水子4-8  
831-1 ☎268-15370)

※投稿者は電話番号を明記

夏椿静けさ保ち散る利那見届けました夕への庭に  
公園の火縄銃の実演に広場では太鼓の演技共にとどろく  
店先の水鉢にあり浮き草の淡きむらさき一株求む  
あらかさの茂みに咲ける姫百合に君を思ひて近寄りに見る  
母若くわれは幼き速き日に摘みし野苺今も忘れず

大きなガラスの器に活けたりし真紅の薔薇に一瞬息飲む  
孫たちの始めし空手はや半年帯は黄色にて初大会  
メモしたる一枚の紙見当らず認知症かと戸惑ふ吾は  
巫女の振る鈴はこれだよと手のひらに宮司乗す小賀玉の花  
食べたらば手を煩はずと氣遣へる母の遠慮をわれし淋しむ  
【選評】夏椿、野苺、姫百合、水草等と夏は移りこの号がゆるころ  
は秋草の季節。しかし生活のもろもろは変わらない。移りゆくも  
と変化なくづく日常と、どちらも大切に歌いたい。(椎名恒治)

### 健康百科 こきげんいかがですか?

9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です。  
人は常に多くのストレスを受けながら生活しています。適度なストレスをバネにして、さらに能力を発揮できる場合もある一方、心や体に大きな負担となることもあります。自分では気がつかないうちに、ストレスをため込んでいませんか?  
ところが疲れきってしまったら、自分のストレス要因を冷静に見つめてみましょう。それぞれの感じるストレスに応じた対処が必要です。  
毎日の小さな苛立ちごとに、はスポーツ、レジャー、趣味などのストレス解消法が有効です。  
また、友人・仲間・家族などサポートが得られる人間関係づくりにとりましましょう。話を聞いてもらうだけでも不安が解消することもあります。

《精神保健に関する相談を受けています》

- 三芳町精神障害者小規模地域生活支援センター ☎274-13472
- 埼玉県所沢保健所 ☎04-129031177
- 埼玉県精神保健福祉センター ☎048-723-1111

# みんなのひろば



藤久保在住  
富田花菜ちゃん  
平成20年3月1日生  
(父・勉)  
(母・由美)



アイドルの原稿を募集中!住所・氏名・電話番号を明記の上、お気軽に原稿をお寄せください。  
あて先 三芳町藤久保1100番地1 三芳町役場秘書広報室 ☎258-00019 (内線311)

## ドライ



北永井在住  
星野友里ちゃん  
平成20年3月5日生  
(父・太)  
(母・美雪)

お散歩大好き友里です!  
寝言で「くっく」って言っちゃった★  
みなさん、どうぞよろしくね!

◎原稿募集中! ●アイドル●こんにちは! サークル等  
あて先 ☎354-8565三芳町大字藤久保1100番地1三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。  
秘書広報室秘書広報係 ☎258-00019 (内線311)

〒274-1054

# 俳苑

●投稿先・林保

(三芳町上富666  
☎258-4179)

※投稿は官製はがきに楷書にて、電話  
番号を明記し25日までにお願いします

日食は宇宙のドラマ夏終る  
珍客に苛立つ蠅の一匹かな  
廃屋敷主まき庭に百合白り  
風鈴や留守まかされて老独り  
窓越しの隣を隠す八月かな  
夏まつり息子も笛吹き仲間入り  
定年の田舎住まいや草茂る

窪田 如春  
金谷 武  
針田 晃  
池上ひでお  
佃 浩子  
清水 長吉  
小泉 かね

縁側の居並ぶ子等へ西瓜切り  
八月や祈る阿闍梨の山野駈け  
八月やあの日の記憶天の声  
さざ波や夏終りける夜の海  
流行の水着競って海水浴  
きのう今日かすかに聞ゆ秋の声  
湯上りのビールで生気蘇り  
賑やかや流しそうめん舌鼓  
友訪へば門にこぼるる凌宵花  
日焼けけを待ち作りし握り飯  
露草を摘み孫指先青く染め  
老いて尚なつかしきかな母子草  
古住居の雨戸に鳴けり蟬寂し

大崎 栄子  
綿引 李知  
小林 滯  
前田 益夫  
坂田ふみ子  
登坂 喜子  
窪田 秀雄  
平井 静壺  
重田 南子  
川口 照子  
荒谷 和巳  
沖野 澄江  
室山 陽子

## こんにちは! サークル ポーイスカウト三芳団



ポーイスカウト三芳団  
各年齢層に応じた4隊に分  
かれて活動しています。(ヒ  
ーパ隊、小学入学前から小学2  
年、カブ隊、小学2年から5年  
ボーイ隊、小学5年から中学3  
年、ハンチャー隊、中学3年か  
ら20歳未満)

## 春・夏・秋・冬



薔草 (ヒギソウ)  
蘭科、ミズトンボ属。湿地に生え、地  
中に球根を作る多年草。約15、40センチ  
の茎の先に直径3センチほどの2、3個  
の花を付け、薔が羽根をひろげたよう  
な形の花。日本固有の植物である。(写真  
は、北水井の山田さんのお宅で育てられ  
た薔草)

## コピスみよし 催し物案内

### 青島広志の愉快なコンサート

TV「世界一受けたい授業」でおなじみの青島広志。  
誰もがクラシック音楽が好きになるコンサートです。



【公演日】 11月8日(日)  
開演 午後2時  
開場 午後1時30分  
【会場】 三芳町文化会館  
【入場料】 全席指定 2,980円  
【窓口発売】 9月11日(金)  
【電話受付】 9月16日(水)

### 展示スロープ案内

あなたの作品を展示してみませんか?  
展示スロープでは当館の利用者登録の有無に関わらず、  
無料で約1ヶ月間ご利用できます。  
問い合わせ先: 三芳町文化会館 (コピスみよし)  
☎259-13211



第6回 のどじまん  
ゲスト 山本 リンダ  
【公演日】 10月12日(祝)  
開演 午後2時  
開場 午後1時30分  
【会場】 三芳町文化会館  
【入場料】 全席自由 1,000円