

わたしのSDGs宣言



1 貧困や飢餓を無くすために

- ・ 国際的な貧困に支援する(ユニセフ・国境なき医師団・ネパール支援など)
- ・ 無農薬やオーガニック、フェアトレード、MSC認証など環境問題や貧困解決に配慮した食材や洋服、製品をなるべく選択します
- ・ 自分ではできない分野で活動している団体を寄付などで支援します

1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 健康や教育をみんなに

3 すべての人に健康と福祉を



- ・ 地域の子どもたちと野球を行い、地域の活性化、教育に努めます
- ・ こどもに様々な教育の機会を与えます(様々な資源や情報とのふれあいなど)
- ・ 家庭菜園を通して、子どもたちに食べ物の有難さを伝えていきます
- ・ 学校ボランティアなどに参加し、自分の子どもだけでなく、地域の子どもの教育に関わります
- ・ できるだけ健康を維持していくための努力

4 質の高い教育をみんなに



5 不平等をなくすために

- ・ ジェンダー平等、常に意識、声をあげたい
- ・ 女性、男性だから、若いからと性別や年齢で役割を押し付けません。個人を見て判断します
- ・ 差別のない人権に配慮した社会の実現を目指して、様々な人権問題に関心を持つ
- ・ 国籍や性別によって、差別することや偏見を持つことが無いよう、相手を理解することに努めます
- ・ 家事分担を行っています

5 ジェンダー平等を実現しよう



10 人や国の不平等をなくそう



16 平和と公正をすべての人に



水資源を守るために

- ・ 風呂の残り湯は洗濯に使い、水の節約につとめます
- ・ シャワーの時間は10分以内にします
- ・ 節水シャワーヘッドで水を出しっぱなしにしない
- ・ 新型コロナウイルス感染予防も兼ねて、バスタブ入浴ではなく、家族全員が短時間のシャワー利用とします
- ・ 汚れた水は流さない ・ 水を大切に使う
- ・ 釣りに行った際に気づいたごみを拾い、できるだけ仕掛けやルアーを無くさないようにします



エネルギーをクリーンに

- ・ 電気の節約をするため、照明はこまめに消す(同意見 他2件)
- ・ 外出する際には、コンセントを抜いている ・ 電源はこまめに切ってね
- ・ 電気や水道のムダ使いをなくします ・ クーラーの使用台数を減らします
- ・ エアコンの温度を常に注意 ・ 冷房は省エネで
- ・ エアコンはサーキュレーターを併用して冷房、暖房の効率を上げて省エネに
- ・ パソコン、職場、家庭内の節電に努めます
- ・ 太陽と共に起き、太陽が沈んだら寝ます(早寝早起きをします)
- ・ 水や電気の使用量を減らします
- ・ 再生可能エネルギーの電力を購入します

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



住み続けられるまちに

- ・ 地元の旬な野菜を食べます ・ 地元の野菜を買う
- ・ 地産地消を推進し、地元(三芳町)産品を積極的に購入します
- ・ みよし野菜を好んで消費します ・ 外国産食品はできるだけ購入しません
- ・ 地産地消やフードマイレージを考えた食卓を目指します！(…欲に負けることもあるので、努力目標…)
- ・ 三芳町を大切にする ・ 買物で地域を活性 ・ 協働作業する
- ・ 三芳町唯一の埼玉県復興まちづくりコーディネーターとして、被災地の方々に寄り添い、震災後のまちづくりを支援します
- ・ 行政改革や公共交通の施策を通じて持続可能なまちづくりを進めます
- ・ リノベーションしたお店や施設に関心を持って訪問します
- ・ 犬と散歩に行く際は、地域の人々に積極的に挨拶をします



つかう責任を考える

- モノを大切に使いゴミの減量につとめます ・ 物を大切に
- プラゴミや紙(リサイクルできるもの)をしっかりとリサイクルしています
- リサイクルに協力します ・ 未使用の食器、服などリサイクルに出す
- 洋服は捨てずに譲る、リサイクルに出すなどなるべくゴミを出さない
- マイバックを、持ち歩きレジバックの消費削減に努めます(同意見 他11件)
- マイボトルを持参し、プラスチック製品の削減につなげます(同意見 他4件)
- マイはしを持ち歩く(同意見 他1件) ・ 過剰包装品は避けます
- 食品ロスを最小限度にしよう ・ 食品ロスをなくすよう心掛けます！
- 残りものは早めに冷凍する ・ エコやエシカル、フェアトレードの商品を選びます
- 私は、食べ切ることができるもの(量)を注文して、残食を0にします
- 移動は自転車です ・ 車よりも自転車を使います
- 可能な限り自転車を利用して移動します
- 通勤は、自転車通勤をメインに健康とCO2 排出の削減
- 駅から歩いて通勤することでCO2排出を減らします。また、歩いて健康を目指します
- CO2排出量の多い交通手段は必要最低限の範囲のみで使用します
- 仕事の資料は、印刷せずタブレットで対応
- ペーパーレスを推進します！！(特に、今の職場はもっとなんとかしたい)
- 印刷を減らし、ペーパーレスに取り組みます
- アニマルウェルフェアの問題や自分の健康のためにも、週に1回はお肉を食べない日を取り入れてみようと思います
- 週に一日だけ生産や輸送の過程で大量の水、CO2を発生する肉を避けて、みよし野菜を中心とした菜食をすることで、資源を守り、動物の命を助け、健康な体を手に入れます
- 環境に配慮した企業・商品情報の収集をし、優先的に使用します！！！！(最近では“ラベルレス”のものを購入)

12 つくる責任
つかう責任



13 気候変動に
具体的な対策を



15 陸の豊かさも
守ろう



みんなで取り組むために



- 気候変動こわいです 私達にできることは何？
- SDGsを意識して行動します
- SDGsの達成を心がけ、小さなことでもできることから取り組みます
- SDGsに取り組む企業のものを優先して利用します
- 普段の買い物(食品等)でSDGsに取り組んでいる店舗を積極的に利用します
- SDGsが達成されるよう、関連する情報をSNS等で拡散します