

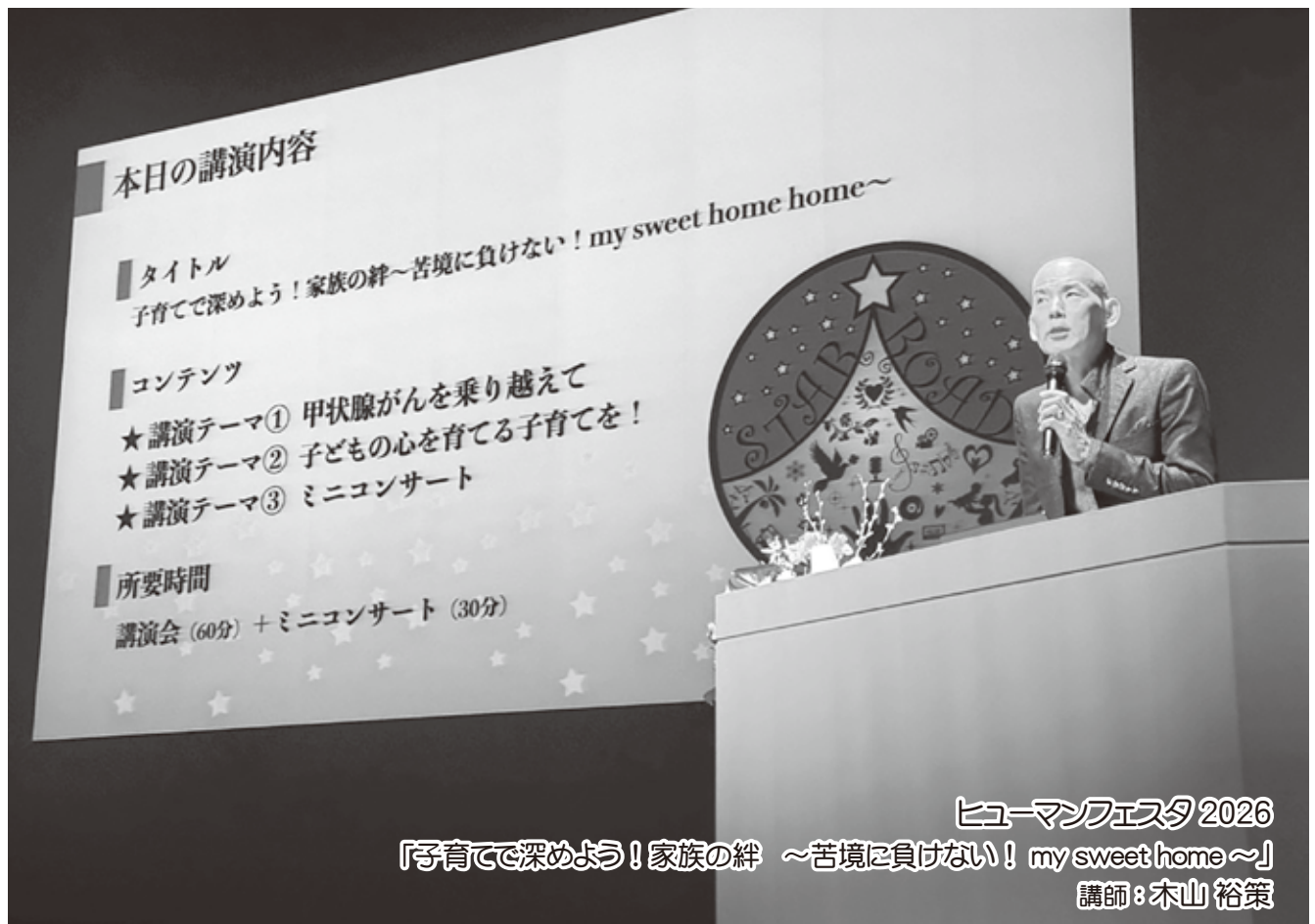
まなざし

Vol.24
2026.3

この情報誌は男女共同参画等推進会議の
協力を得て企画・編集しました。

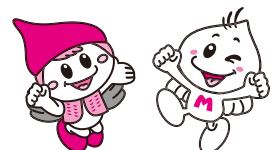
「まなざし」・・・すべての人と人とがやさしい、あたたかいまなざしで
互いを見つめ、認め合い、誰もが視線を同じにして
相手を思いやる平等な社会にむけて。

～三芳町は、分け隔てなく、誰もが幸福に生きていける共生社会の実現をめざしています。～



もくじ

- P2～P5 特集 自分らしさがいちばん (中学生アンケート結果発表)
- P6 男女共同参画週間 / ヒューマンフェスタ 2026
- P7 2025 年度活動報告・産業祭
- P8 女性相談・男性相談・DV 相談・編集後記

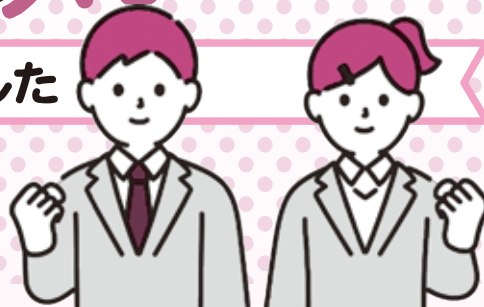


三芳町キャラクター
のぞみちゃん / みらいくん

自分らしさがいいちばん!

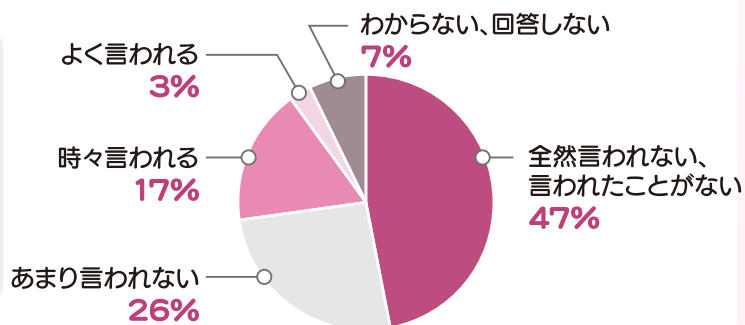
三芳町の中学生にアンケートを行いました

- 調査期間：令和7年11月10日～11月21日
- 調査対象：町内公立中学校に通う1年生から3年生
- 有効回答：452人



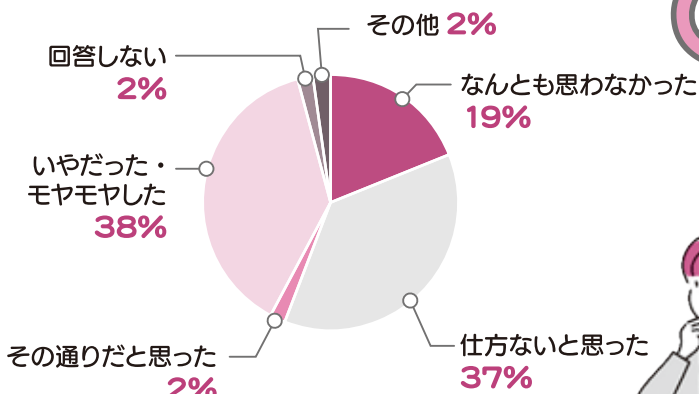
Q1

「男(女)だから〇〇しなさい」や「女(男)だから〇〇してはいけません」、「男・女らしく」、「男・女のくせに」など性別を理由とする言葉を言われたことがありますか?



Q2

Q1で「男だから」「女だから」「女らしく」「男らしく」と言われた時、どう思いましたか。
(※Q1でよく言われる、時々言われると回答した人のみ回答)



その他と回答した人たちは、いやだった、モヤモヤしたよりも強い拒否感だったと回答しました

Q3

あなたが言われた性別を理由にした一言で、いやだと思った、「あれ?」と思ったものや、気になった一言があれば教えてください。
(※Q1でよく言われる、時々言われると回答した人のみ回答)

男なのに
情けないな

女なのに
そんなの好きなの?

女の子なんだから
可愛くしなさい

泣くな 男だろ



女の子だから赤とか
そんなふうに決めつけられて
自分には人権がないのかと
思っていた

※ご紹介しているのは回答の一部です

「男らしさ」 「女らしさ」 ってなんだろう？

「男の子だからこの色が良いんじゃない？」「女の子はこういうの好きでしょ？」「男らしく、女らしく」・・・
こういった言葉の背景には「ジェンダー」という概念があります。「ジェンダー」は、生まれながらの身体的な性とは異なり、社会的、文化的につくられたイメージのことです。

自分がこれから初めて会う2人について、友人が2人の良いところを教えてくれています。2人はどんな人だろう？



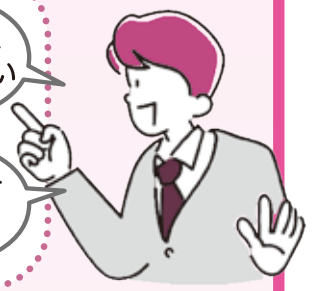
おもしろくて
みんなのリーダー

サッカーが上手で
活動的



ピアノをずっと
続けているみたい

気遣いができて
やさしい



それぞれどんな2人をイメージしましたか？

性別について全く言及されていないので、これから初めて会う2人の性別はまだわかりません。もし、2人の性別を含めてイメージしていたとしたら、性別について無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）があったのかもしれない。「おもしろくてみんなのリーダー」や「気遣いができてやさしい」などの長所は、性別に関係のない個性です。

好きなこと、得意なこと、やりたいこと、苦手なことは、人それぞれです。

「男らしさ」「女らしさ」はこれまでの社会や歴史・文化が作り上げたものであり、良い・悪いの意味を持ちません。しかしながら、「男らしさ」「女らしさ」の考え方が、「そうあらねばならない」と誰かの心理的な負担になる可能性があることや、「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担につながる場合があることを知っておくことが重要です。



「女らしくて良い」
「男らしくて良い」
ではなく、
自分や相手それぞれの
長所、好きなことや得意なことを
尊重しましょう。



ジェンダーは時代とともに変わる

同じ国、地域であっても時代が変われば、「ジェンダー」は変わります。今、町を歩いている小学生はどんな色のランドセルを使っているのでしょうか？

黒、赤、青、水色、茶色、グリーン、すみれ色、紺色、ピンク・・・

以前は、「男の子は黒、女の子は赤」と性別で使うランドセルの色がほぼ決まっていたが、今は、使う本人の好きな色やデザインを選ぶことが重視される傾向にあります。

ランドセルの色選びにおいて、性別にとらわれない「ジェンダーレス化」が進んだと言えます。



Q4

あなたの将来なりたい職業はなんですか？

未定・まだ決まっていない



自動車関係

カメラマン・映像系

会社員

料理人・コック・パティシエ

スポーツ選手・スポーツ関係

YouTuber

だれかのためになる仕事

建築家

ダンサー・アイドル・俳優・芸能関係

弁護士

医師・看護師・保健師・医療関係

作家 消防士・レスキュー隊・救急救命士

農家・漁師

起業家・投資家

美容師・ネイリスト・メイクアップアーティスト・美容関係

職人 保育士・幼稚園教諭

イラストレーター・漫画家

鉄道・航空関係

研究職・学者

自衛隊等

国際交流・国際関係

その他

司書

製造業

声優

公務員

自営業・自分の店

デザイナー・プランナー

警察官・治安維持系公務員

飼育員・トリマー・動物関係

演奏家・作詞家・音楽系 アナウンサー

親の仕事

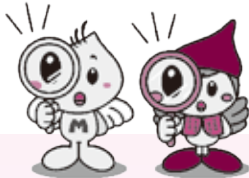
教員・塾講師・教育関係

テーマパーク関係

総理大臣・議員

プログラマー・システムエンジニア

ファッション関係



約3割の人が「未定・まだ決まっていない」と答えています。



Q5

あなたの将来なりたい職業に、あなたの性別が影響すると思いますか？

少し影響すると思う 9%

無回答 0%

回答しない 3%

影響すると思う 9%

影響しないと思う 51%

わからない 28%

アンケート結果について

男女共同参画等
推進会議委員の感想

◆「女らしさ」「男らしさ」から「自分らしさがいちばん！」

個人の意思によって決めていくことの重要性が感じられました。

アンケートをもとに親子で話をしてほしいと思います。

◆中学生で将来の職業を考えることは、難しいかもしれないが、今は多種多様な職業があるので、自分の性格や個性に合った仕事はたくさんあると思います。

性別にこだわらず、自分自身が活躍する場をこれからも考えていってほしいと思います。

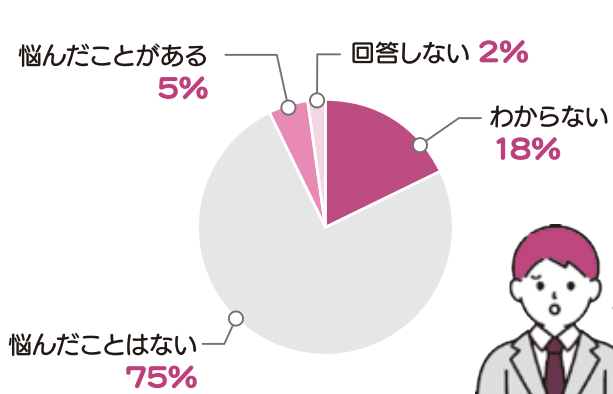
◆十数年前はまだ「女らしく、男らしくしなさい」と言われることが多かったように思います。今回のアンケートで「男らしく、女らしく」と言われたことがない、あまり言われたことがないと回答した人が7割をこえていることにおどろきました。

時代は変わってきている、ジェンダーは変わってきている、と実感しました。

◆男だから、女だからと言われた時にいやだったと思った人が4割いるという結果を周りの大人にも受けとめてほしいと思いました。

Q6

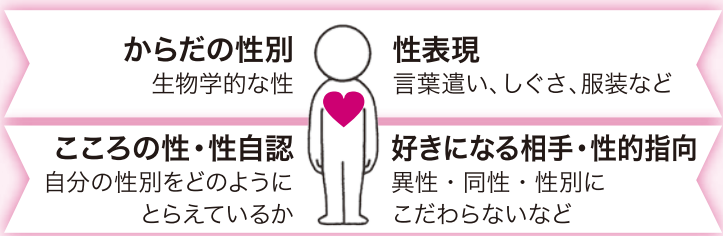
あなたは「LGBTQ+」などの自分の性や心の性、体の性について悩んだことはありますか？



20人に1人が「悩んだことがある」と回答しています

悩んでいる人は、あなたのまわりにいないのではなく、あなたに言えていない、言わない、様々な事情を抱えています

性はからだの性別だけではありません。性のあり方は、右の4つの要素の組み合わせにより、一人ひとりが持つ個性であり、さまざまです。質問文にもある「LGBTQ+」は、性のあり方が少数である人たちを表す言葉の一つです。



自分
自分は女性
女性が好き

自分
自分は男性
男性が好き

異性も同性も
好きになる

生まれた時の
性別と
自認している
性別が違う

自分の性を
決めていない、
悩んでいる

だれも好きに
ならない等

LGBTQ+の「+（プラス）」は「L・G・B・T・Q」に当てはまらない多様な性のあり方を含めるための記号です

L レズビアン

G ゲイ

B バイセクシュアル

T トランスジェンダー

Q クエスチョニング

+

同性を好きになったり、自分の性別に違和感を持ったりすることは、自分の意思などで変えられるものではない
ということをお覚えておいてください。



打ち明けられたり、相談された時には、自分にとっての「普通」や「当然」を押し付けないようにしましょう。
また、打ち明けられた内容を本人の同意なしに他の誰かへ暴露することは絶対にしてはいけません！



にじいろ県民相談(埼玉県性的マイノリティ県民相談)

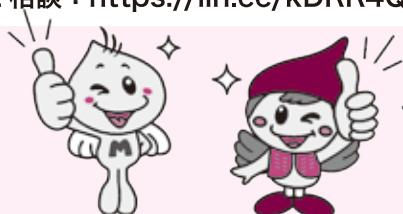
性的指向(好きになる性)や性自認(自分の性の認識)に関する悩みについて、電話やLINEで相談できます。

日時：毎週土曜日18時～22時 電話番号：0570-022-282

LINE相談：https://lin.ee/kDRR4QM



悩んでいる時は、相談できます



アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました！
すべてのひとが性別にかかわらずその個性を尊重される社会を一緒にめざしていきましょう！！

男女共同参画週間【6月23日(月)～6月29日(日)】 ～誰でも、どこでも、自分らしく～

男女共同参画社会基本法の公布・施行日である6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。三芳町では、男女共同参画に関する理解を深めていただくため、期間に合わせて中央図書館に男女共同参画関連図書コーナーを設置しました。

期間外も、ヒューマンフェスタで講師を務めていただいた方の著書等の貸し出しをしていますので、興味のある方はぜひ足を運んでみてください。

また、藤久保公民館でパネル展「わたしたちは性犯罪・性暴力をゆるさない」を開催しました。中央公民館と竹間沢公民館でも、男女共同参画プランに関する展示を行いました。



“わたしのからだはわたしのもの”
だれもが、守られるべき“わたし”だけの境界線をもっています。
互いを尊重し合い安心して暮らすことのできる社会をつくるためには
一人ひとりが
“性を傷つけることは暴力であり犯罪である”
と認識することが大切です

「わたしたちは性犯罪・性暴力をゆるさない」パネル抜粋



ヒューマンフェスタ 2026 【1月31日(土)】

きやま ゆうさく
木山裕策さん

働き盛り、子育て世代の30代の時に会社の健康診断で甲状腺がんが見つかった木山さんは、木山家流子育てとして、「家族のトークタイム」が何より大切だと話されていました。

当日は、講演のほか木山さんによるミニコンサートもあり、会場は感動と拍手に包まれていました。

子育てで深めよう！家族の絆 ～苦境に負けない！ my sweet home～

今年で22回目となるヒューマンフェスタ2026は、シンガーの木山裕策さんによる講演でした。



参加者の声から

- ・大病をのり越えた木山さんの貴重な話を聞いて良かったです。家族の絆、家族の大切さを改めて痛感しました。
- ・家族とたくさん話そうと思いました。
- ・子育てについて、成人まで育ててみるの気づきを聞いたことがとても興味深かったです。
- ・木山さんのお話はとてもひきつけられるものだった。自分で考えて行動するって意外とできていないなと自分を振り返りました。

2025年度 三芳町男女共同参画等推進会議 活動報告

推進会議は人権擁護委員等の識見を有する者や、更生保護女性会や商工会など各種団体から選出された者、公募で選ばれた住民等が集まり構成されています。

2025年度は、年4回の会議のほか、参画週間やヒューマンフェスタ、産業祭にて啓発を行いました。

日本女性会議 2025 榎原

日本国はじまりの地から未来へ ～多様性を認め合う社会の実現を～

参加しました！

奈良県榎原市（かしはら）は、女帝・持統天皇が日本の都「藤原京」を築き、律令を制定し、国名を「日本」と定めた地です。古来より多くの女性たちの活躍が伝わるこの地から、多様な価値観が尊重され誰もがいきいきと自己実現できる未来へつないでいくことを目指す会議でした。

▼ 基調報告

内閣府男女共同参画局から男女共同参画に関する最新情報の報告がありました。40年前との比較から、若い人の考えや、男性の育児介護などの意識が変わってきている。大切なことは、男性女性の区別なくともに協力していくことが大切であると感じました。

▼ 分科会「日本国の始まり その時代を生きた女性たち」

1300年前の日本女性の実像を歴史学や文学の研究から紐解き現代女性と比較すると、ジェンダー問題の社会的背景が考えられる講話でした。

女帝たちの活躍した姿は、今後ますます女性が活躍する社会を目指す礎となるだろうと感じました。

▼ 特別講演「ポジティブ脳で幸せに過ごすために」 講演：アン ミカさん

韓国生まれのアン ミカさんは、自分を知ること、好きになること、姿勢をよくすること、相手の目を見て話を聞く、笑顔でいること、そして前向きな物事の捉え方が幸せを作る秘訣だと話されていました。

この講演から自分らしく生きていくためのアン ミカ流ポジティブ脳のはぐくみ方を知り、大変参考になりました。



藤原京の時代に生きた女帝や女性たちが、日本国の成立に重要な役割を果たしていたことを改めて知ることができました。

歴史や文学の研究から、女性たちが政治や文化の担い手として実在していた姿が具体的に伝わり、なんと現代においても女性新総裁が初誕生した日でもあり、女性帝王の時代を迎えたことと重なり強い感慨を覚えました。

産 業 祭 <11月9日(日)>

産業祭当日、女性に対する暴力をなくす運動の啓発として、パープルリボンのタペストリーを展示しました。

来場された方に協力いただき、タペストリーのポケットがパープルリボンでいっぱいになりました。

はじめてパープルリボンを知ったという声も数多く聞かれました。



パープルリボンにはあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージがこめられています。

女性に対する暴力を決して許さないという社会認識を更に深めていく必要があります。

三芳町女性相談

—女性の悩み・困りごと相談—

日 時：毎月第2・4金曜日
11:00～15:20（予約制）
場 所：役場1階 住民相談室等
相談員：専門の心理カウンセラー（女性）
相談料：無料
申 込：総務課 人権・庶務担当

☎ 049-258-0019（内線 404）

※匿名での相談ができます。
※電話または面談での相談ができます。
※秘密は固く守ります。

男性相談

—男性全般の悩み相談—

☎ 048-601-2175（直通）
日 時：毎月第1・第3日曜日
11:00～15:00
相談員：臨床心理士（男性）
相談料：無料
問合せ：With You さいたま

☎ 048-600-3800

※匿名での相談ができます。
※日時等は問合せ先にてご確認ください。
※秘密は固く守ります。

DV 等に関する相談窓口

緊急の場合は迷わず 110 番

配偶者や恋人など親密な間柄で行われる暴力行為を、ドメスティック・バイオレンス（DV）といいます。DVは犯罪にもなる許されない行為です。

実施機関・相談の名称	受付日	受付時間	電話番号
With You さいたま (埼玉県男女共同参画推進センター)	月～水、金、土 日曜、祝・休日	9:30～20:30 9:30～17:00 (年末年始、木曜日を除く)	048-600-3800
さまざまな悩み相談			048-600-3800
DVに関する相談			048-600-3700
けいさつ総合相談センター	24時間受付 (夜間及び土・日曜日・祝日・年末年始は当直対応)		048-822-9110
埼玉県警察犯罪被害者支援室	月～金	8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	0120-381-858
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間 365日対応		189
DV相談+ (プラス)	電話 24時間受付 メール相談 24時間受付		0120-279-889
にんしん SOS 埼玉	電話 16:00～23:00 (年中無休) メール：年中無休		050-3134-3100

編集後記

三芳町役場庁舎2階こども支援課前に男女共同参画情報コーナーがあります。イベントのチラシ配架や男女共同参画に関する書籍の貸し出しも行ってありますので、役場にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



ご意見・ご感想をお待ちしています。

〒354-8555 三芳町藤久保1100番地1
三芳町役場 総務課 人権・庶務担当
「まなざし・お便りコーナー」宛

F A X 049-274-1055

✉ soumu@town.saitama-miyoshi.lg.jp

令和6年度・7年度(第12期)
三芳町男女共同参画等推進会議委員

竹島美香子・仲野忠男・伊藤晋也・齊藤富美江・
阿部君子・志村美代子・山崎和美・山崎徳三・
こども支援課長・観光産業課長