

## 第39期 高齢大学中央教室 学習課程

年間テーマ 「笑顔で、元気で、みんな楽しく♪」

	日 程	内容・テーマ等	講師等
1	5月 26日 (金)	開講式／オリエンテーション／自治会総会	中央公民館職員
2	6月 9日 (金)	三芳サンバを踊ろう／グループ活動	自治会事業 講師:栗林さん
3	6月 23日 (金)	手作り講座①「折り紙」	講師:斎藤さん、折り紙サークル鶴
4	7月 14日 (金)	認知症にならないための「すうじ脳トレ」	自治会事業 講師:仲野さん
5	7月 28日 (金)	課外学習	
6	8月 25日 (金)	管理栄養士から聞く「食と健康」	講師:羽石さん(三芳町職員)
7	9月 8日 (金)	ワナゲ大会	自治会事業
8	9月 22日 (金)	マジック&変面&銭太鼓ショー☆鑑賞会 ～簡単手品にも挑戦～	出演／講師:三芳マジッククラブ
9	10月 13日 (金)	音楽療法士による「歌う、奏でる♪音楽講座」	講師:石澤裕子さん (日本音楽療法学会 認定音楽療法士)
10	10月 27日 (金)	初心者大歓迎! グラウンドゴルフ	自治会事業
11	11月 10日 (金)	修学旅行	自治会事業
12	11月 24日 (金)	今から考えておく、家族のための「終活」	中央公民館職員(協力:明治安田生命)
13	12月 8日 (金)	みんなで料理&昼食会	自治会事業
14	12月 22日 (金)	手作り講座②	
15	1月 12日 (金)	新年会	自治会事業
16	1月 26日 (金)	体を動かそう! ほぐそう!	自治会事業
17	2月 9日 (金)	修了式	

※授業の日程、内容等は変更や中止になる場合があります。予めご了承ください。

※授業は、指定のない限り10時からです。会場も指定のない限り、中央公民館ホールです。