

「給食レシピコンクール」応募用紙

作ってみた人は写真を貼ってください

学校名 _____ 学校 _____

年 _____ 組 _____ 名前 _____

1. 料理の名前

できあがりの絵

2. 料理に入れる「三芳やさい」に○をつけましょう

さつまいも・かぶ・こまつな・里芋

・11月が旬の食材が入っていますか？
・彩り(料理の華やかさ・見た目)はきれいですか？

3. 料理に入れる食材と味つけ

<< 食材 >>	<< 味つけ >> みそ味？ しょうゆ味？ など
----------	-----------------------------

4. 作り方

切り方は？

調理方法(煮る・焼く・揚げるなど)も書いてね

<< 切り方 >>

<< 調理の順番 >>

5. この料理のイチオシポイント