

きゅうしょく 給食レシピコンクール を実施します！

みなさん、こんにちは。給食センターからのお知らせです。

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。「彩の国ふるさと学校給食月間」とは、地元産の食材や郷土食などへの理解を通して、ふるさとへの愛着を深める学校給食活動を行うという月のことです。そこで、給食センターでは、「給食レシピコンクール」と題して、**11月の献立に入れる給食レシピを募集したい**と思います！応募してくれた給食レシピの中から、給食で再現できるかななどを考慮して、優秀な作品を給食で提供する予定です。応募したいなと思った人は、「**応募の流れ**」と「**給食レシピを考える時のポイント**」を読み、ぜひ応募してみてください。



みよし つか
「三芳やさい」を使った
イチオシメニュー

おうぼ なが 応募の流れ

おうぼ きかん 《応募期間》

令和7年7月1日（火）～令和7年8月29日（金）

さん かしゃ 《参加者》

さん か きぼう
参加希望があった三芳町内の小・中学校の児童生徒（グループや家族での参加もOK）

おうぼ ほうほう 《応募方法》

- ① 応募したい人は、学校から「応募用紙」をもらってください。
給食センターのホームページから応募用紙をダウンロードすることもできます。

- ② 右記の「給食レシピを考える時のポイント」を読み、応募用紙を書いてください。

おうぼ かいすう しょくざい
※応募する回数は、1つの食材について1人1レシピのみとします

きゅうしょく かんが とき 給食レシピを考える時のポイント

- ① 料理に入れる「三芳やさい」を決めよう

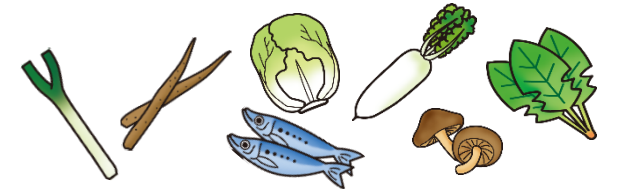
した 3つから選んでください。同じ料理にいくつか入れても構いません。

つか みよし
《使ってほしい三芳やさい》

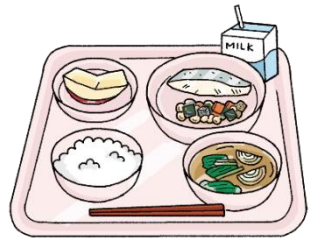
- ・ さつまいも ・ だいこん ・ こまつな

- ② 料理に入れる食材を考えよう

- ・ 11月が旬の食材は何ですか？
- ・ 彩り（料理の華やかさ・見た目）はどうですか？



しょくざい えら ます
食材選びに迷ったら、いつも食べている給食にはどのような食材が入っているか思い出してみよう！

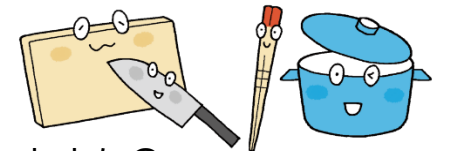


- ③ 味つけを考えよう



- ④ 作り方を考えよう

- ・ どのような形に切りますか？
- ・ 調理方法（煮る、揚げる、焼くなど）はどうしますか？



おうぼ ようし
応募用紙にも、「給食レシピを考える時のポイント」が書かれているので、ポイントを見ながら考えてみてください。また、給食センターのホームページに記入例があります。見てみてください。



さいよう
採用されたレシピを考えた人には、給食センターから賞状を贈ります！