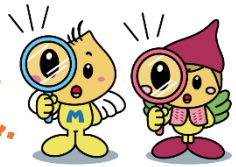
できるかな？



きゅうしょくを３つの村にわけてみよう

※左側に書かれている食べ物を３色の入れ物にのせてみよう

※イラストの前に書かれている番号、または、食べ物の名前を書きましょう

はだいこんのみそしる

①とうふ ②はだいこん ③とりにく

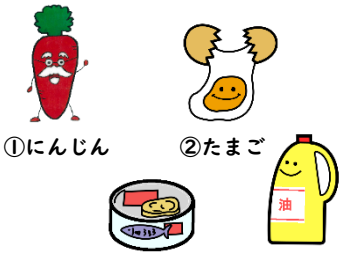
④たまねぎ ⑤あぶらあげ

⑥ながねぎ ⑦みそ

とりのからあげ

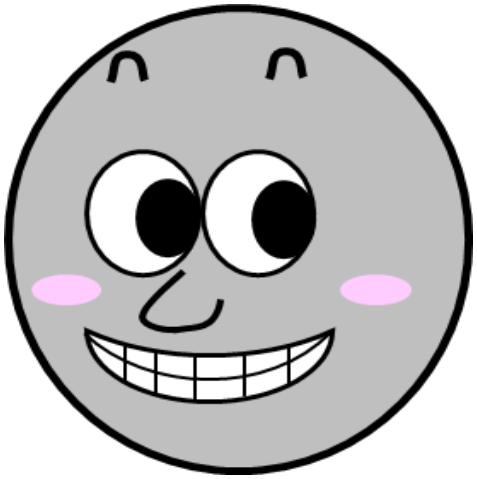
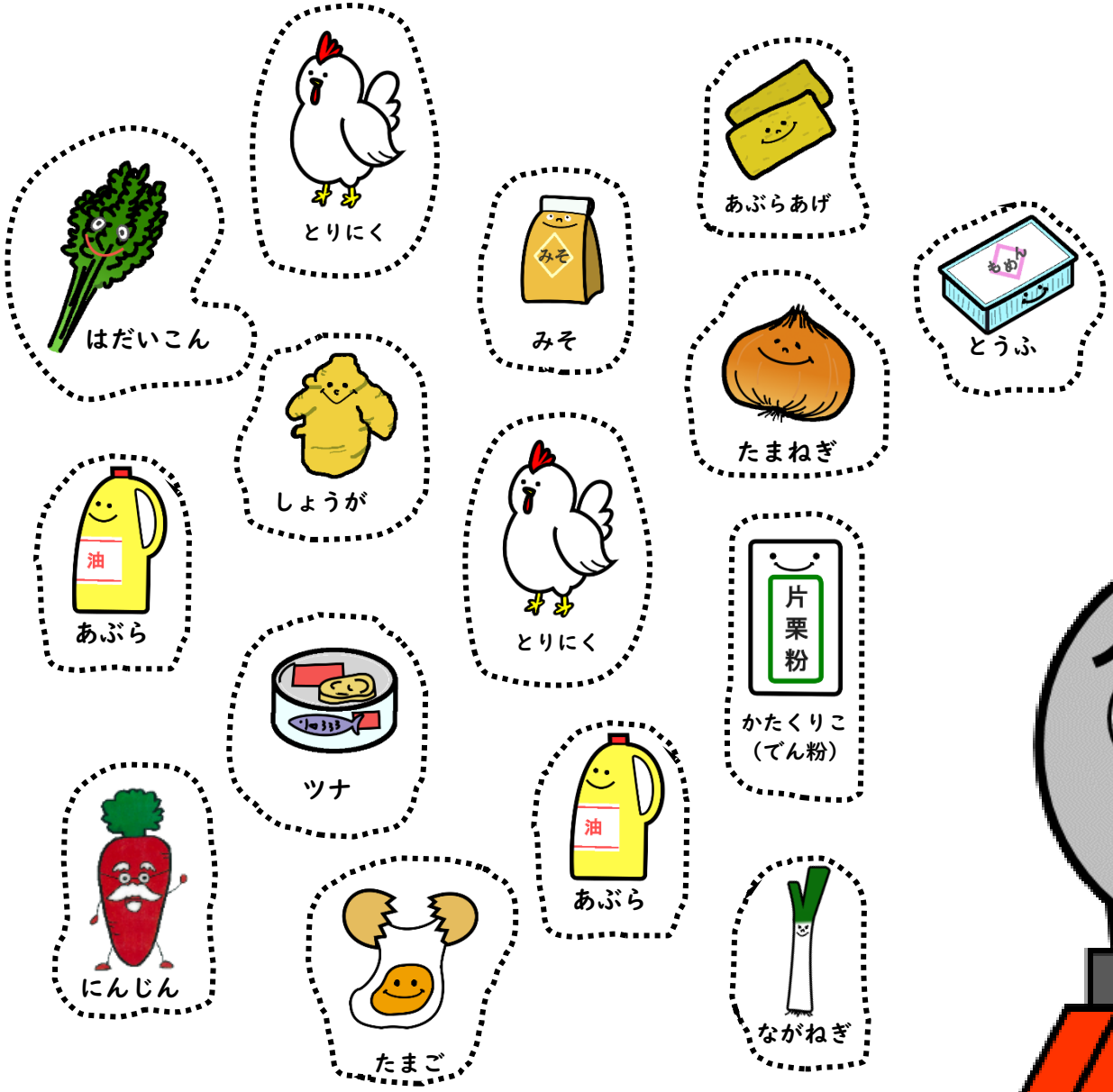
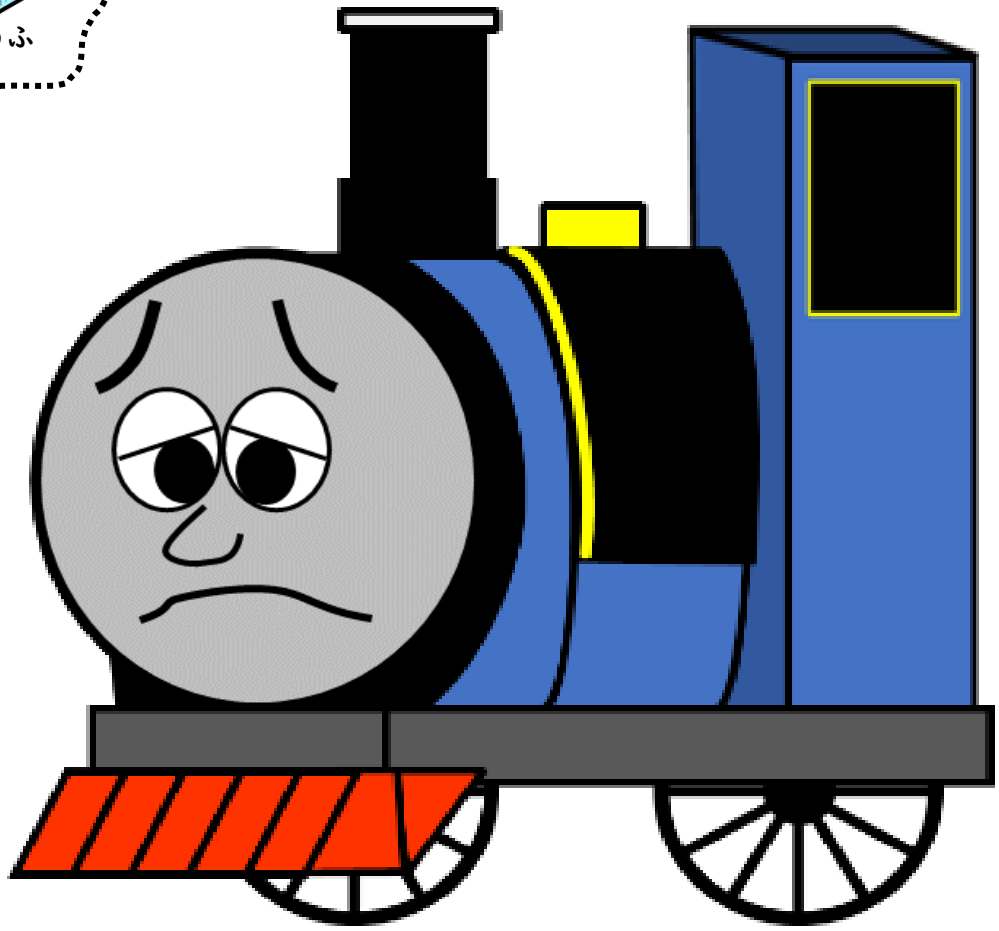
①とりにく ②しょうが ③かたくりこ（でん粉） ④あぶら

にんじんしりしり



①にんじん ②たまご ③ツナ ④あぶら

エネルギー村	きんにく村	ビタミン村

きゅうしょくを３つの村にわけてみよう

※切り取りシート（必要な人は、点線で切り取って使ってみよう）