

エコライフDAYみよし2012(夏)チェックシート

下のエコライフ項目を見ながら、今日は1日、環境のことを考えて生活してみましょう

CO2 年間
削減量 節約金額
(g) (円)

①	冷蔵庫の扉はすぐに閉めた	6	139
②	冷蔵庫の設定温度を、「強」から「中」にした	61	1,404
③	冷房の設定温度を1℃高くした	101	691
④	エアコンのフィルターを月に2回は清掃した	41	280
⑤	他の用事をするときには、テレビを消した	17	384
⑥	使わないときは、家電製品の主電源を切ったりコンセントからプラグを抜いた	58	1,292
⑦	部屋を出るときは、明かりを消した	27	601
⑧	お湯や水をこまめに止めた	82	2,630
⑨	洗濯物はまとめて洗いをした	23	3,600
⑩	部屋を片付けてから掃除機をかけた	6	132
⑪	野菜などの食料品は、近くの産地のものを買った	55	
⑫	買い物にはエコバック（買い物袋）を持っていった	56	
⑬	出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた	38	
⑭	出かけるときは、自動車に乗らず徒歩、自転車、公共交通機関を利用した	316	3,529
⑮	町のルールを守って、ゴミを分けた	114	

「エコライフ」をこれからも続けていきましょう



今日できたことに○だよ。

家族の方も、一緒にやろう～

[回答欄]

CO2削減量(g)

①	6	6	6	6	6
②	61	61	61	61	61
③	101	101	101	101	101
④	41	41	41	41	41
⑤	17	17	17	17	17
⑥	58	58	58	58	58
⑦	27	27	27	27	27
⑧	82	82	82	82	82
⑨	23	23	23	23	23
⑩	6	6	6	6	6
⑪	55	55	55	55	55
⑫	56	56	56	56	56
⑬	38	38	38	38	38
⑭	316	316	316	316	316
⑮	114	114	114	114	114

●締切日 8月24日
回収箱に入れましょう