

ライフスタイルの見直しで「スマートに4R(よんあーる)」

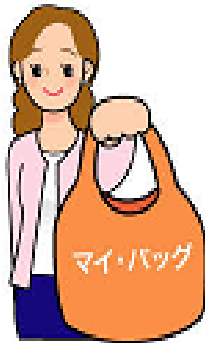
4Rの取り組みで ごみの減量と地球温暖化の防止



1 リフューズ(Refuse/ことわろう)

ごみになるものは発生源からたちましよう

- 過剰包装は断りましょう
- 「マイバック」を持参し、レジ袋を断りましょう
- 使い捨ての割りばしや紙コップは使用を控え、「マイはし」や「マイカップ」を利用しましょう



2 リデュース(Reduce/減量しよう)

ごみとなる物が少なくなるように行動しよう

- 「マイボトル」を活用し、ペットボトルや缶入り飲料の利用を減らしましょう
- シャンプーなどは詰替えできる製品を選びましょう
- 食材は使い切り、食べ物は残さず食べましょう



3 リユース(Reuse/くいかえしつかおう)

使わなくなった物は、他に活用方法を考えましょう

- こわれた物は、修理して使いましょう
- 何度も洗って使える、リターナブル容器に入った商品を選びましょう
- いらなくなったものは必要としている人に譲りましょう



4 リサイクル(Recycle/再資源化しよう)

資源ごみは積極的にリサイクルし、有効活用を進めましょう

- 正しく分別しましょう
- 地域の集団回収に参加しましょう
- 再生資源を使った環境にやさしい商品を選びましょう

