

# 三芳町産後ケア事業のご案内

出産後、お母さんたちが安心してご自宅で子育てできるように、助産師が産後の体調管理や育児のサポートをお手伝いさせていただきます。「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」などなど。産後の生活や子育てに不安がある方、ほっと一息つきたい方、一人で悩まずにまずは地区担当保健師にご相談ください。

## ご利用できる方(下記のすべてに当てはまる方)

- 三芳町に住民票のある出産後1年未満のお母さんとお子さん
- 医療行為が必要のない方
- 育児でお困りの方や心配なことがある等



## 産後ケアの内容

三種類あります。お母さんが困っていることをお伺いし、ご希望に沿ったケアを助産師が行います。母体のケア、乳児のケア、授乳や沐浴指導、育児相談など。

宿泊型	デイサービス型	訪問型(アウトリーチ型)
助産院に宿泊して受けるケア	施設に10時~15時滞在して受けるケア	ご自宅で2時間程度受けるケア
「家族のサポートを十分に受けられない」「出産と育児の疲れから十分に休めていない」「初めての出産・育児で自宅での育児に不安がある」といった方にオススメ	「授乳の仕方がわからない」「おっぱいのケアをしてほしい」「日中だけでもゆっくりしたい」といった方にオススメ	「自宅でゆっくり乳房のケアを受けたい」「沐浴や抱っこ、あやし方のアドバイスを受けたい」といった方にオススメ

## ご利用の流れ

子育て世代包括支援センターに利用申請



委託先の施設と調整



利用決定のお知らせ



産後ケア利用

## お申込み・ご相談

三芳町子育て世代包括支援センター(三芳町役場1階 健康増進課 母子保健担当)

住所:〒354-8555 三芳町藤久保1100番地1

TEL:049-258-0019

FAX:049-274-1051



裏面に産後ケア施設一覧あります。

## 施設一覧

	宿泊型 原則 7 日以内	デイサービス型 10 時～15 時	訪問型 (アウトリーチ型) 2 時間程度
<b>助産院 もりあね</b> 住所:所沢市下富 612-10 TEL:04-2943-3139 FAX:04-2943-3156	1 日 9,000 円 (1 泊 2 日:18,000 円) 双胎は 1 日 11,000 円 (1 泊 2 日:22,000 円)	1 回 2,700 円 双胎はプラス 600 円 ☑自然食の軽食付き	1 回 700 円
<b>かせいの森産後ケア施設</b> 住所:狭山市稲荷山 2-15-1 TEL:04-2955-6108 平日 9 時～16 時 30 分		1 回 1,300 円 双胎はプラス 600 円 ☑持ち込みか敷地内の施設 で購入可	
<b>はるにれ母乳育児相談室</b> 住所:川越市上戸新町 36-1 TEL:049-290-5645		1 回 1,500 円 ☑持ち込み ☆イトオテルミー療術式お 灸、初回のみ体験できます	
<b>たかせ助産院</b> 住所:朝霞市三原 3-17-20 TEL:090-5518-6557			1 回 700 円
<b>恵愛病院</b> 住所:富士見市針ヶ谷 526-1 TEL:049-252-2121		1 回 2,000 円 双胎はプラス 600 円 ☑カフェの軽食つき ☆10 時～16 時の利用。 ☆お子さんの預かりは、概ね 4 か月までです。	